Dreef nieuws

NR 46

VIJFDE NUMMER 2025 Voor en door bewoners

IN DIT NUMMER:

Egelopvang
Rachid, bewoner van Plan Einstein

Glow in the Park
Magisch lichtjesfeest op 17 januari

Jongerenpunt Overvecht
Hulpnetwerk voor en door jongeren



Bewaarkrant Digitaal Meedoen
(in het midden van deze Dreefnieuws)

www.echtovervecht.nl

Volg **Echt Overvecht** ook op Facebook, X, Blue Sky, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht

Dreef POST

In dit magazine een speciale ‘bewaarkrant’ over Digitaal meedoen. Met veel handige tips en informatie, dus haal deze pagina’s eruit en bewaar ze!

Verder leuke artikelen over de komende Glow in the Park; een bewoner van Plan Einstein die bij de egelopvang werkt en een stuk over het nieuwe Jongerenpunt in Overvecht. En nog veel meer... Kruip op de bank met deze extra dikke Dreefnieuws vol burennieuwtjes!

Dreefnieuws verschijnt 5x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, X en Instagram.

Utrechtse Lichtprojecten de buurt in!



De komende maanden wordt Utrecht letterlijk in het licht gezet. Door de hele stad zijn bijzondere installaties, kunstwerken en routes te zien die je het donker op een nieuwe manier laten beleven.

Ook naar Overvecht brengen we het licht. Op **woensdag 3 december** wordt van 17.00 - 21.00 uur het gebouw van ZIMIHC Theater Stefanus belicht.

Meer informatie:
www.uitagendautrecht.nl/artikelen/lichtprojecten

Griep- en coronavaccinatie Zorgcafé

Vragen over gezondheid, zorg of vaccinaties? Of over de griepprik of coronavaccinatie? Bij Gezondheidscentrum de Amazone helpen ze je op dinsdag en donderdag van 09.00-11.00 uur graag verder. Daar kunnen verpleegkundigen en artsen alle vragen beantwoorden, zodat je daarna een keuze kunt maken die bij je past.

Betaald parkeren in Overvecht
Het beleid voor betaald parkeren treft vooral mensen in kwetsbare posities. Overvecht telt het hoogste aantal inwoners met een minimumloon. Betaald parkeren verhoogt hun vaste lasten. Bewoners en betrokkenen willen daarom samen met vakbond FNV het betaald-parkerenbeleid stoppen, omdat het grote gevolgen heeft voor mensen met een kleine portemonnee.

Wil je meehelpen om het betaald-parkerenbeleid stop te zetten? Scan dan de QR-code hiernaast of teken de petitie: www.fnv.nl/acties/vast-is-zeker/samen-sterk-overvecht/petitie-stop-betaald-parkeren-in-overvecht

COLOFON
Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck ’t Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Facebook, BlueSky, X, Instagram en YouTube)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah
Bezorgcoördinator Pieter Klein
Redactieadres mail: redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Amina Haitoute, Jolien Hiemstra, Margo Mulder, Lucy Nieuwdorp, Berry de Nijs, Bo Okhuijsen, Janne van Malenstein, Koos Smits, Godfried van Utrecht en Marco van den Doel.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Woonin, Portaal, ZIMIHC, Wijkplatform Overvecht, Ondernemersfonds Overvecht-Zuid, Overvecht Vastgoed, Plan Einstein, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Seniorvriendelijk Overvecht, Jongerenwerk JOU, Overvecht Aardgasvrij, Werk en Inkomen, Initiatievenfonds en Samen voor Overvecht.

De zusjes Sona (7) en Ella (5) wonen met papa en mama en kat Mittens. Ze zitten op basisschool Joannes XXIII.

Sona: Ik hou van turnen, lezen, tekenen en bakken.
En we hebben onze eigen quilts (lapjesdeken) gemaakt.

Ella: Ik doe graag aan turnen en lezen. Ik heb ook al eens opgepast. En ik hou van rekenen.

Sona: Ik hou ook van rekenen!

Ella

Sona: Over tien jaar doe ik aan turnwedstrijden en en wil ik juf zijn. Dat kan eigenlijk nog niet, of misschien toch wel?

Ella: Ik wil een leesclub, en dan voorlezen aan familie.

Sona

Sona: Mijn lievelingseten: dimsum, noodles en dumplings. Mijn lievelingskleur is felblauw en ik houd van paarden.

Ella: mijn lievelingseten: cake! En pizza, omelet en noodles. Mijn lievelingskleur is rood, die kleur gebruik ik graag. Ik houd van eenhoorns.

Ella: Mijn lievelingsdag is als er een regenboog is en er een eenhoorn op de regenboog zit. Als superkracht wil ik vliegen, met wings. Deze vleugels zijn dan helderblauw. En ook wil ik onzichtbaar zijn.

Sona: Op mijn lievelingsdag speel ik buiten. Met mijn vriendin Anna. En dan gaan we samen fietsen. Ik wil wel de superkracht van Elsa hebben. *Make it snow*! Dat is toch magisch. Of onzichtbaar zijn zodat niemand me kan zien.

In welk boek of film zou je willen wonen?
Ella: Gaby’s Dollhouse, Fancy Nancy, Peppa Pig of Mr. Bean, daarin wil ik wel wonen. Of Mr. Cake, dan kan ik alles eten.

Sona: Harry Potter! Dan kan ik op avontuur. Ik heb al de eerste vier boeken gelezen en vijf films gezien.

Ella: Dan wil ik Hermelien zijn!

Wil jij jouw kind ook in het zonnetje zetten, stuur dan snel een mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

TEKST **EN FOTO BO OKHUIJSEN**



Glow in the Park

17-01-2026

Bij IJsclub Siberia word je warm van elk seizoen! De club organiseert het hele jaar door gezellige buitenfeesten. Op 17 januari 2026 is het tijd voor Glow in the Park, een onvergetelijk lichtjesfeest. Terug van weggeweest!

TEKST **MARJA DE RUITER** FOTO RECHTS **LUCY NIEUWDORP**

Robbert van Vliet, initiatiefnemer en bestuurslid, vertelt er enthousiast over. Robbert: ‘IJsclub Siberia bestaat inmiddels tien jaar. De laatste Glow in the Park was begin 2020. Er kwamen zo’n 1500 bezoekers. Toen kwam corona. IJsclub Siberia organiseert het hele jaar door allerlei buitenactiviteiten: rondom de ijsbaan in Park de Watertoren, bij stadsboerderij Gagelsteede, in het Speelbos Gagelbos en Skatepark Ruigenhoek in het Noorderpark. Deze winter kunnen we, dankzij het Ondernemersfonds, Elise Mathilde Fonds, Initiatievenfonds en veel sponsoren, onze zesde editie van Glow in the Park organiseren. Dat doen we samen met en bij Tuincentrum Steck Utrecht.’

Winter Wonderland

Het thema van dit jaar is Winter Wonderland. Het terrein biedt ruimte voor een sfeervolle looproute van zo’n twee kilometer, die deels door het sprookjesachtig verlichte bamboebos voert, met lichtkunstwerken van kunstenaars. Derdejaars ROC-studenten van het Creative College bedachten samen met het creatieve team van IJsclub Siberia allerlei verrassende acts. Na de wandeling kun je je bij de binnenschaatsbaan opwarmen met alcoholvrije glühwein of warme chocolademelk. Er is naast een dj, ook livemuziek met onder meer de kindermusicalgroep van Set-Producties en zangeres Jaidy Bos als Elsa uit de Disneyklassieker Frozen. Op het terrein staan kraampjes en foodtrucks van lokale cateraars. En er is een verkiezing voor de mooiste, leukste of meest origineel winters geklede deelnemer. Je kunt zelf ook creatief bezig zijn.

Meer dan een lichtfeest

Robbert: ‘Glow in the Park is meer dan een lichtfeest – het is een moment van ontmoeting en samenwerking in Overvecht. Samen met de Buurtkamers, Speeltuin De Watertoren, Kinderboerderij Gagelsteede, Buurthuis Burezina en verschillende basisscholen in de wijk maken we dit Winter Wonderland tot iets wat iedereen kan meemaken. Want juist in Overvecht ervaren we de kracht van samen voor elkaar – waar bewoners, vrijwilligers en organisaties de handen ineenslaan om licht, warmte en plezier te brengen voor jong en oud. Iedereen is welkom.’

Tienjarig jubileum

Robbert werkt al veertig jaar in de zorg. Zijn vrijwilligerswerk bij IJsclub Siberia doet hij er allemaal naast. Samen met zijn vrouw Wilma en vrijwilliger Tom vormt hij het bestuur. Een grote groep vrijwilligers, waaronder weerman Arie Verrips, steunt hem bij alle activiteiten. Zonder de vele sponsors en de samenwerking met veel organisaties uit de wijk Overvecht zou dit allemaal niet mogelijk zijn. Op de website worden ze allemaal genoemd. Robbert heeft zelf ook kleinkinderen in Overvecht wonen en vindt dat alle kinderen uit de wijk lekker buiten moeten kunnen spelen. Daar wil hij graag een bijdrage aan leveren. Robbert: ‘Het is elke keer weer een feestje om de Pipowagen van de ijsclub op te gaan halen bij Stadstuin Klopvaart, waar de wagen het hele jaar geparkeerd staat. Die Pipowagen is een echte aandachttrekker. Op de wagen staat de Kikabeer. De opbrengst van drankjes, berenkoekjes en ansichtkaarten gaat naar Kika (Kinderen Kankervrij).’



De activiteiten zijn zoveel mogelijk gratis toegankelijk. Het is elk jaar weer spannend of de natuurijsbaan in Park de Watertoren open kan gaan. Want bij een ijsclub denk je natuurlijk aan een ijsbaan. Als je van schaatsen houdt of wilt leren schaatsen, kan je alvast gaan oefenen bij Tuincentrum Steck Utrecht. De schaatsbaan (10 x 16 meter) is van kunststof. Kunstschaatsen zijn er in alle maten en kunnen gratis gebruikt worden. Wel graag schone sokken aantrekken!

Glow in the Park

17 januari 2026
17.30 – 23.00 uur
Tuincentrum Steck, Gageldijk 3
www.ijsclubsiberia.nl/evenementen
e-mail: ijsclubsiberia@gmail.com
06-4167 9005

Beperkte parkeerruimte, dus kom op de fiets of met de bus (halte Atlasdreef, lijn 6 en Vulcanusdreef, lijn 55).

De wandelroute is voor 75% verhard, maar helaas niet overal toegankelijk voor rolstoelen en scootmobielen. Met een kinderwagen of buggy kan de route wel helemaal gelopen worden. Honden graag thuis laten. Kleed je wel warm aan en trek schoenen aan waarmee je ook over wat modderige paden kunt lopen.

Kleurplaten

Er worden kleurplaten verspreid op de basisscholen en ze liggen ook overal in de wijk. Neem je ingekleurde kleurplaat mee en lever hem in bij de kassa, dan krijg je iets uit de grabbelton.

Kosten & voorverkoop

Vanaf 1 december koop je in de voorverkoop voor **€ 10,-** een kaartje of **€ 5,-** voor kinderen t/m 12 jaar, U-pashouders en mensen in scootmobiel of rolstoel.
Je kan op 17 januari ook een kaartje aan de kassa kopen. Maar dan liggen de prijzen iets hoger: **€** 15,- en **€** 7,50.

Recept voor

een kleine portemonnee

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**



Kip met knoflook uit de oven

Oorspronkelijk komt dit supersimpele recept uit Spanje en wordt het met konijn bereid. Echter: konijn is de laatste jaren nogal prijzig geworden, dus ben ik het met kip gaan maken. Het is een ideaal recept voor de feestdagen, want je kunt het een dag van tevoren bereiden. Ik zie sommigen al hun wenkbrauwen fronsen door het gebruik van wijn in dit gerecht. Wees gerust: de alcohol verdampt. Mocht het alsnog een probleem zijn dan kun je uiteraard ook een alcoholvrije witte wijn of zelfs een dunne bouillon gebruiken. Voeg dan wel een scheutje blanke azijn toe. De azijn zal net zoals de alcohol verdampen, maar beide zorgen ervoor dat het vlees van de kip of het konijn net wat malser wordt. Met wat lekkere bijgerechten wordt dit gerecht een echt feestmaal!

Bereidingstijd: 45 tot 60 minuten
Prijs per portie: ca. € 1,50 indien met kip
Recept voor: 4 personen

Wat heb je nodig:
- een oven, een grote koekenpan en een ovenschaal
- 4 flinke kippenpoten OF 1 konijn panklaar in stukken
- 8-10 knoflooktenen in heel dunne plakjes gesneden
- 2,5 dl olijfolie
- 1 dl droge witte wijn
- peper en zout
- aioli of een goede mayonaise

Hoe maak je het klaar:
- Verwarm de oven voor op 200 graden
- Wrijf de stukken kip/konijn in met zout en peper
- Verhit tweederde van de olijfolie in een koekenpan
- Braad de stukken vlees rondom aan
- Doe de stukken vlees in een ovenschaal
- Verhit nu ook de rest van de olie en fruit de knoflook tot het glazig is
- Schenk de olie met de knoflook over het vlees
- Giet de wijn erbij
- Zet de ovenschaal in de voorverwarmde oven en braad alles 20 minuten (konijn) tot 45 (kip) minuten.

(Kip heeft een langere braadtijd dan konijn)

Serveertip:
Een mooie aioli of goede mayonaise en een lekker stuk stokbrood.

Bijgerechten:
- Een lintpasta die je even opschudt met wat boter, wat saus uit de ovenschaal en vers gehakte peterselie.
- Een lauwwarme salade van sperzieboontjes met tomaat en een dressing van olijfolie met citroensap.



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl



ZIMIHC theater Stefanus is een theater in de wijk Overvecht. Je vindt er elke maand gratis concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk.

Kunst en cultuur in Overvecht:

TEKST **YVONNE MAATKAMP** FOTO **ERNEST POTTERS**

ZIMIHC theater Stefanus

theater, ontmoeting en lekker eten!

Warme voorstellingen bij ZIMIHC theater Stefanus
ZIMIHC theater Stefanus is een theater in de wijk Overvecht. Je vindt er elke maand (gratis) concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk. Blijft uit de kou en warm je op in ons theater! We hebben weer prachtige voorstellingen en leuke activiteiten. We lichten hieronder vast enkele voor je uit.

Dinsdag 25 november: Stefanus Appeltaartconcert
Overgave aan de Tijdloosheid
Pianiste Lauretta Bloomer, altviolist Michiel Holtrop en celliste Anjali Tanna spelen muziek van Arvo Pärt, Vasks en anderen. Natuurlijk is er daarna koffie met appeltaart!
Start: 10.30 uur.

Maandag 1 december: Soepsirene
Gratis soep en gezelligheid op de eerste maandag van de maand! Kom binnenlopen voor een kopje verse soep en een praatje met buurtgenoten in onze gezellige foyer.
Start: 12.30 uur.

Woensdag 10 december: Spelen met cultuur: Drummen
Danser en drummer Moussa verzorgt een speelse workshop voor ouders met kinderen van 1 tot 4 jaar. Ouders maken samen met hun kind kennis met ritmes en manieren om muziek te maken. Samen spelen en ontdekken!
Start: 9.30 uur.

Vrijdag 12 december: Future Citizens
Het verhaal van Alaa
New Dutch Connections vertelt het verhaal van Alaa, geboren in Damascus. Hij verloor familie, moest vluchten en begon in Nederland helemaal opnieuw. Hij stond voor zware uitdagingen, maar Alaa gaf nooit op. Door studie, hard werken en een sterk netwerk vond hij een nieuwe toekomst. Een bijzonder verhaal over kracht en liefde.
Start: 20.00 uur.

Zaterdag 13 december: MoveZ: Corpo Máquina Society ITACTRAV / Fábrica
Al spelend maken kinderen uit de wijk kennis met podiumkunst. Ze denken erover na, kiezen wat ze aanspreekt en maken daarmee zelf de voorstelling. Dat doen ze niet alleen: een team van professionals helpt ze erbij. Denk daarbij aan dansers, muzikanten, freerunners, acrobaten en straatvoetballers. Percussiemuziek staat hierbij centraal.
Start: 15.00 uur.

Kijk voor alle informatie en meer evenementen op: www.zimihc.nl/agenda.

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 030 – 410 04 41
Kijk voor meer informatie en de hele agenda op: **www.zimihc.nl/agenda**

Aftellen naar 2026!





Kom je ook naar het aftelmoment?

Nog geen plannen voor oud en nieuw? In Utrecht is genoeg te doen! Vier het samen met je buren, bewonder lichtkunst in de stad of kom naar het gratis aftelmoment op het Jaarbeursplein. Het wordt een feest zonder vuurwerk, met muziek en gezelligheid voor jong en oud.

Het aftelmoment op 31 december

Van 21.30 tot 01.00 uur
Gratis en voor iedereen
Ook dit jaar telt Utrecht samen af naar het nieuwe jaar. Op het Jaarbeursplein kun je dansen, zingen en genieten van optredens, onder andere van coverband The Recipe. En dan: samen aftellen naar 2026! Kom op tijd, want vol = vol.

Aftelmoment voor kinderen op 31 december

Van 17.15 tot 18.30 uur | Gratis
Voor de jonge Utrechters is er eerder op de dag een speciaal kinderprogramma. Lucas van de Meerendonk (NOS Jeugdjournaal) presenteert een interactieve show vol opdrachten en muziek. Samen tellen we alvast af naar 2026!

Organiseer iets met je buren

Heb je een leuk idee voor oudjaar of nieuwjaarsdag – een sporttoernooi, silent disco of ontbijt? Vraag dan subsidie aan bij de gemeente. Zo maken we samen nieuwe tradities voor de jaarwisseling!

Licht in de winter

In de wintermaanden is Utrecht extra sfeervol met bijzondere lichtkunst door de stad. Ontdek alle locaties via www.oudenvanafnu.nl/evenementen/ontdek-utrecht

Een vuurwerkvrije jaarwisseling

In Utrecht vieren we oud en nieuw zonder vuurwerk. Dat is beter voor mens, dier, milieu en onze stad. We kiezen voor veiligheid, rust en samenzijn met het aftelmoment op het Jaarbeursplein én buurtactiviteiten die inwoners zelf organiseren.

Meer weten?

Kijk op www.oudenvanafnu.nl.

Wijkbureau Overvecht
Zamenhofdreef 17, Utrecht. Openingstijden ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur, overvecht@utrecht.nl

De leus van de Dolle Mina's is: 'samen vooruit, strijden met geluid'

Jet Pijl (25)
Dolle Mina

Jet woont aan de rand van Overvecht in een studentenwoning met drie huisgenoten. Ze is net afgestudeerd en zoekt een baan als sociaal beleidsmedewerker. Mooiste plek: de groenstrook; de knotwilgen en het water vlak bij het spoor en Café Oproer.

'Sinds mei ben ik actief bij de nieuwe Dolle Mina's in Utrecht. De Dolle Mina's komen op voor gelijke rechten voor iedereen. Dit doen we met verschillende ludieke acties. Het is fijn om iets te kunnen doen aan dat waar ik me zorgen over maak. Deze nieuwe beweging, die vroeger ook bestond, is vol energie en heeft in Utrecht meer dan 700 leden en is groeiende. Ik zie dat vrouwen structureel worden benadeeld; de gezondheidszorg is afgestemd op mannen, de helft van de maatschappij kan niet veilig over straat en vrouwen verdienen minder voor hetzelfde werk. Er is geweld tegen vrouwen en er zijn te weinig plekken in de vrouwenopvang. Dat maakt me boos en daar wil ik iets aan doen.

De Dolle Mina's willen er zijn voor alle vrouwen. We willen weten wat vrouwen in Overvecht belangrijk vinden. Je kunt je vrijblijvend bij ons aansluiten en daarbij zijn ook mannen welkom. Je kunt meedenken of meedoen met verschillende acties. Elke laatste maandag van de maand is er een open avond in de Kargadoor; MinaMaandag. Dat is gratis maar je moet daarvoor wel reserveren.

Er is een Mina Magazine, er zijn verschillende werkgroepen en bij elk protest zijn er verschillende groepen die daarbij betrokken zijn. Er is veel ruimte voor nieuwe ideeën.

Ik ben opgevoed met de waarde 'vriendelijkheid kost niets'; dat heeft later mijn gevoel van rechtvaardigheid aangewakkerd. Door mijn studie ben ik activistischer geworden. De leus van de Dolle Mina's is: 'samen vooruit, strijden met geluid'.

Te vinden op social media:
#dollemina2025 en te bereiken via:
dollemina2025utrecht@gmail.com

TEKST **MARGO MULDER**
FOTO **LUCY NIEUWDORP**



Plan Einstein

‘Dat ik weer collega’s heb, vind ik geweldig leuk’

TEKST **MAUD BREDERO** FOTO **LUCY NIEUWDORP**

Rachid woont op Plan Einstein en werkt bij de egelopvang van Steck. Door dit vrijwilligerswerk voelt hij zich weer onderdeel van een gemeenschap.

De deur van de egelopvang bij tuincentrum Steck zwaait open. In de deuropening staan twee mannen van de dierenambulance. Een van de twee houdt met beide handen een geel broodtrommeltje vast. Rachid, vrijwilliger bij de egelopvang, stapt nieuwsgierig naar voren: ‘Een kleintje nog maar’, fluistert hij. Alle ogen zijn gericht op de kleine egel, die muisstil en in elkaar gedoken in het trommeltje blijft zitten. Misschien ruikt hij dat hij goed is aangekomen, want binnen wachten meer dan 100 andere egels op hem. Terwijl de kleine zorgvuldig wordt geïnspecteerd, schenkt Rachid koffie in voor Lucy en mij.

Kok

Rachid is Palestijn. Jarenlang woonde hij met zijn ouders in Syrië, waar hij als kok werkte. ‘Voor mensen koken en samen aan tafel zitten, maakt mij het meest gelukkig. Je deelt het eten, en je deelt verhalen met elkaar. Het is een van de mooiste sociale activiteiten. Als ik iemand wil leren kennen, zeg ik altijd, kom laten we samen gaan eten.’

‘Als ik iemand wil leren kennen, zeg ik altijd, kom laten we samen gaan eten’

Vaste plek

Na zijn vlucht uit Syrië verbleef Rachid in maar liefst zeven verschillende opvangcentra in ons land, totdat hij eindelijk een vaste plek kreeg in asielbuurtcentrum (abc) Plan Einstein Pahud in Overvecht. En pas toen kon hij echt verdergaan met zijn leven. ‘Ik kon de taal gaan leren, mensen ontmoeten, werk zoeken en me weer nuttig voelen.’

Activiteiten met de buurt

Gelukkig voor Rachid wordt er iedere maandagavond in de huiskamer van Plan Einstein Pahud samen met mensen uit de omgeving gegeten. En natuurlijk staat ook hij op die avonden graag in de keuken. Naast dit samen eten, ontmoeten abc- en buurtbewoners elkaar ook bij allerlei activiteiten die er georganiseerd worden. Rachid: ‘Zo gingen we een keer naar de egelopvang bij Steck. Nou, ik wilde daar meteen vrijwilliger worden, want ik ben dol op deze diertjes! Inmiddels help ik een, soms twee dagen per week mee met de verzorging van de egels.’

Zinvol werk

‘Dat ik weer collega’s heb vind ik geweldig leuk. We drinken ‘s ochtends eerst even samen koffie en vertellen elkaar dan hoe het met ons gaat, wat er die dag nodig is en wie wat gaat doen. Ik voel me weer onderdeel van een gemeenschap en dat doet me erg goed. Meedoen, mensen ontmoeten en zinvol werk doen is zo ontzettend belangrijk. En prachtig om te zien dat veel egels hier weer opknappen en terug kunnen keren in de natuur. Laatst was ik erbij toen een egel in het Noorderpark werd losgelaten. Dat was een ontroerend moment.’

Stichting Snorhaar

Het doel van Stichting Snorhaar is het opvangen van dieren die door ziekte of verwonding tijdelijk niet in de natuur kunnen leven. Dus niet alleen egels.

Stichting Snorhaar zoekt vrijwilligers voor de weekenddagen. Is dit iets voor jou? Kijk op www.stichtingsnorhaar.nl voor meer informatie of mail naar: info@stichtingsnorhaar.nl



Theater Sharing Roots op de Pahud

Elke dinsdagavond komen vrouwen woonachtig op de Pahud en uit de wijk bij elkaar. In een gezellige setting ontmoeten de deelnemers elkaar en delen op een creatieve manier hun verhalen. Er worden verschillende opdrachten gedaan, waarbij spel en beweging een rol spelen. Theatermaker Kira Anzizu (34) werkt vanuit Stut Theater aan dit project.

‘Theater biedt een veilige ruimte waarin je jezelf kunt zijn en kunt delen, waarbij empathie ontstaat door spel, humor en plezier!’

Reem (32) is een van de vrouwen die meedoet. Zij is niet alleen deelneemster, maar heeft ook een rol als vertaler, in het Engels en Arabisch. ‘Ik kom uit Syrië, daar deed ik een master in business administration en werkte ik als project controller. Ik houd niet van stilzitten en afwachten, ik ben nu 2,5 maand in Nederland en vind het belangrijk om me nuttig te maken! In deze groep kan ik helpen met vertalen, maar het is ook een veilige plek om me open te stellen en mijn verhalen te delen.’

Wil je meedoen?

Kijk dan op www.stut.nl/sharing-roots, of sluit dinsdagavond aan in de huiskamer van de Pahud, om 19.00 uur.





Samen aan tafel in Overvecht

FOTO'S PUCK 'T HART

Op vrijdag 17 oktober, Wereldarmoededag, stond Utrecht in het teken van samen eten en ontmoeten. Op verschillende plekken in de stad vond het Grote Utrecht Stadsdiner plaats. In De Dreef in Overvecht-Zuid kreeg dat een bijzondere vorm: geen diner, maar een stadslunch. Zo konden ook studenten van ROC Midden Nederland aanschuiven, samen met bewoners uit de wijk en bewoners van AZC Plan Einstein.

Een lunch vol ontmoeting

Aan lange tafels werd genoten van geurige pannen shakshuka met versgebakken Turks brood, bereid volgens het recept van Salah – de kok van BuurtMaaltijden in Overvecht. De lunch vormde een laagdrempelige manier om elkaar te ontmoeten en het gesprek aan te gaan over wat het betekent om je thuis te voelen in de stad.





Workshops in de middag

Na de lunch volgden verschillende workshops die door studenten werden georganiseerd, zoals fietsreparatie, beauty en rondleidingen door het ROC-gebouw. Ook was er een dansvoorstelling. De middag stond in het teken van samen leren, delen en doen – met veel betrokkenheid vanuit de wijk.

Een stadsbreed diner

's Avonds vond het Grote Utrecht Stadsdiner plaats op tientallen locaties in de stad. Overal stond hetzelfde thema centraal: 'Thuis', over de relatie tussen armoede en mensenrechten. Duizenden Utrechters schoven aan tafel om te delen, te luisteren en elkaar beter te leren kennen.

Samenwerking in Overvecht

De stadslunch in De Dreef kwam tot stand dankzij de samenwerking tussen Al Amal, SVO De Dreef, ROC Midden Nederland, Armoedecoalitie Utrecht, Project O, DOCK, Sharing Arts Society, Utrecht Natuurlijk, BuurtMaaltijden, Bibliotheek Utrecht en werd financieel mede mogelijk gemaakt dankzij een bijdrage vanuit het Ondernemersfonds Utrecht. Een middag die laat zien wat er ontstaat als ondernemers, organisaties en bewoners samen werken aan verbinding in de wijk.

Plannen gezocht
Ben je ondernemer in het gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee voor de buurt? Mail dat naar: info@ondernemeninovervecht.nl Wij zullen dan contact opnemen. Voor meer informatie over Ondernemersfonds Utrecht, kijk op: **www.ondernemersfondsutrecht.nl**

Ondernemers fonds Utrecht

Alan Mohomad (56)

ICT-werkbegeleider bij Stichting Wij 3.0.

'Tegenwoordig wordt alles digitaal gedaan, zoals afspraken bij de huisarts of overheidszaken. Toch zijn er veel mensen in Nederland die niet goed weten hoe ze met een computer om moeten gaan. Bij Digiwijs geven we daarom les over het gebruik van de computer. Maar als je wilt leren om een computer te gebruiken, moet je er ook een thuis hebben. Sommige mensen echter hebben geen geld om een computer te kopen. Daarom zijn wij 2,5 jaar geleden begonnen om laptops gratis aan deze mensen weg te geven. De laptops krijgen wij gedoneerd van bedrijven, en worden door ons gerepareerd. De mensen die de laptop krijgen zijn er heel blij mee. Sommigen krijgen tranen in de ogen. Daar doe ik het voor.

De laptops worden gerepareerd door mensen met een lichte beperking, zoals autisme of ADHD. Ik begeleid hen daarin, maar ze leren ook van elkaar. Als er een probleem is proberen we dat samen op te lossen. Dat is het sterke punt van het ICT Werkbedrijf. We gaan heel sociaal met elkaar om en daardoor bloeien mensen op. Ik heb veel jongens meegemaakt die in het begin moeite hadden om de telefoon op te nemen als we werden gebeld. Nu zijn ze daar totaal anders in.

Zelf ben ik als vluchteling dit land binnengekomen en heb de kans gekregen om hier te mogen blijven. Ik vind het daarom belangrijk om ook iets terug te geven aan de samenleving. Dat motiveert mij om dit werk te doen. Ik ben ook een heel ambitieuze man. Ik heb altijd een doel voor ogen, en ik zal er dan ook alles aan doen om er een succes van te maken. Ik ben blij dat dat is gelukt met het ICT Werkbedrijf, maar we hebben dat met z'n allen gedaan. Ik wil daarom ook aan de inwoners van Overvecht meegeven: zorg voor elkaar. Ga het gesprek aan als er problemen zijn, want misschien kunnen we elkaar helpen.

Heb jij een pc of laptop over?
ICT Werkbedrijf, Ghanadreef 2
030 – 303 99 89
info@computersociaal.nl

'Zorg voor elkaar en ga het gesprek aan als er problemen zijn'

TEKST **JOLIEN HIEMSTRA**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**





Chocolate Crispy koekjes

Hasna Yousfi (31 jaar) woonde van haar 4e tot en met haar 26e in Overvecht en is nu werkzaam bij de gemeente als communicatieadviseur voor de wijk Overvecht.

‘Samen eten is belangrijk in mijn familie. Bij familiebezoek speelt eten een belangrijke rol. Eten is echt iets wat je samen doet en daardoor kun je veel dingen delen. Elke vrijdag eten we met elkaar couscous, dat is een traditie geworden. Fijne herinneringen heb ik aan het leren koken van mijn moeder en aan het samen koken. Als ik Harira (Marokkaanse soep) ruikt dan denk ik aan de saamhorigheid van de Ramadan en de tafel bedekt met veel hapjes en al mijn familie en dierbaren rond de tafel. Voor deze rubriek heb ik getwijfeld over Harira maar dat is toch vooral de soep van mijn moeder.

Ik houd erg van bakken en deze koekjes en ook kaneelbroodjes maak ik graag. Mijn zusjes en verloofde vragen regelmatig of ik ze wil bakken. Ik doe dit graag voor hen en er zit een extra stukje liefde van mij in. Op een vrije dag probeer ik vaak een nieuw baksel uit. Ik geef het graag weg en eet het zelf eigenlijk niet. Bakken is voor mij een hobby en een manier om te ontstressen; het geeft rust in mijn hoofd. Daarbij maakt het eindresultaat ook nog eens mensen blij en dat geeft me een goed gevoel.

Mijn droom is om ooit samen met mijn zussen een eigen bakkerij te hebben. Een bakkerij met traditioneel Marokkaanse koekjes gecombineerd met baksels uit andere keukens. Graag wil ik geluk verspreiden met lekkers en herinneringen. Mijn familie is mijn grootste rijkdom.’

Wat heb je nodig?

Met deze hoeveelheid kun je ongeveer acht koekjes bakken.

- 115 g ongezouten boter
- 100 g lichtbruine basterdsuiker
- 50 g kristalsuiker
- 1 ei (op kamertemperatuur)
- ½ tl vanille-extract
- 160 g bloem
- ½ tl bakpoeder
- ½ tl baksoda
- ½ tl zout
- 100 g chocolade, grof gehakt

Hoe maak je het?

- Smelt de boter in een pannetje en laat bruin worden (nootachtig van geur). Laat iets afkoelen.
- Meng de suikers, ei en vanille erdoor.
- Voeg bloem, bakpoeder, baksoda en zout toe, meng kort met spatel.
- Roer chocolade erdoor. (Je kan er ook noten bij doen)
- Maak bolletjes van het deeg, ongeveer 8 stuks.
- Laat 30 min koelen in de koelkast. Verwarm oven op 175°C.
- Bak 12–14 min tot de randjes goudbruin zijn.
- Laat 5 min afkoelen, dan op een rooster verder afkoelen.
- Garneer met wat chocoladestukjes en/of grof zeezout.



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

De wereld krimpt

Ik weet het absoluut zeker: Mijn poezenkind Roosje is een feestbeest! Als ze haar oogjes wijd open heeft, is ze in voor iedere vorm van vermaak. Zodra ze merkt dat ik naar haar kijk, huppelt ze enthousiast naar me toe, ‘zullen we wat leuks gaan doen’ miauwt ze terwijl ze ondertussen haar staartje laat trillen in gespannen afwachting over de komende pret. Propjes en balletjes schieten door de kamer. Helaas behoort apporteren niet tot haar vaardigheden, zodat ik nagenoeg evenveel lichaamsbeweging krijg als zij.

Natuurlijk racet ze ook een paar keer per dag door het huis, neemt en passant een stuk muur mee en als ik m’n ogen even sluit weet ik zeker dat ze ook een rondje plafond doet. Roosje is tevens mijn onmisbare assistente die goed oplet dat ik niet te veel tijd achter de computer doorbreng. Hoppa, af en toe gewoon helemaal de stekker eruit trekken doet ze in een poot-omdraai.

Telefoongesprekken vindt ze totaal overbodig, negen van de tien keer gaat ze daarom intussen mijn voeten te lijf. Als dat niet helpt gaat ze op een verboden plek haar nageltjes scherpen - dit resulteert er in dat ik een van mijn sloffen naar haar toe schop en zij giechelend weg rent om twee tellen later alweer illegaal poezengedrag ten toon te spreiden.

Maar: ze is ook mijn vriendinnetje in een wereld die steeds kleiner wordt voor mij. Naarmate je ouder wordt, krimpt de wereld namelijk. Door overlijden en verhuizingen zijn er steeds minder mensen waar je contact mee hebt. De reden waarom ik regelmatig een boodschapje doe, is niet zozeer omdat ik iets in huis moet halen.

Het is wel omdat ik iets nodig heb:
En dat is simpelweg een vriendelijk gesprekje, hoe kort ook. Dat geldt niet alleen voor mij, maar voor veel senioren. Zeg daarom eens iets tegen een van je oudere buren, knoop een praatje aan. Velen zullen dat zeker op prijs stellen ;-)

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.



Spelen en ontdekken in Overvecht

Speel je met ons mee?

Bij DOCK Jeugd Overvecht is elk kind welkom, van de allerkleinsten tot stoere tieners. Voor kinderen van basisschoolleeftijd organiseren we het hele jaar door leuke, leerzame en afwisselende activiteiten. Op onze speeltuinen Gagelsteede en de Watertoren is altijd iets te beleven. Tijdens de schoolvakanties zorgen we voor extra gezelligheid met creatieve, sportieve en verrassende activiteiten. Scan de QR-code om op de hoogte te blijven.

Tienerclub

Voor tieners van 10 tot 14 jaar is er de tienerclub: elke dinsdagavond in speeltuin Gagelsteede en elke woensdagavond in speeltuin de Watertoren, behalve in de schoolvakanties. Of je nu houdt van tafelvoetbal, videogames, bakken, knutselen of gewoon chillen, bij ons vind je altijd iets dat bij je past. Heb je zelf een leuk idee? Dan luisteren we graag! Wil je meedoen of meer weten? Kom langs om je inschrijfbrief op te halen en ontdek wat DOCK Jeugd Overvecht allemaal te bieden heeft.

Speel Mee-bakfiets

Wist je dat we ook de wijk intrekken met onze Speel Mee-bakfiets? Zo spelen we op verschillende pleintjes in Overvecht, het hele jaar door. Wil je weten waar we deze winter te vinden zijn? Vraag het aan de sociaal makelaar jeugd in de speeltuin!

Buurtcentrum de Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum de Dreef, Schooneggendreef 27c
Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht



Gezond én lekker eten met de diëtisten van Careyn in Overvecht

Gezond eten kan ook lekker zijn! De diëtisten van Careyn helpen je om gezonder te eten op een manier die bij je past. Zij geven voedingsadvies en persoonlijke begeleiding, altijd afgestemd op jouw wensen en situatie.

‘Eten is niet alleen gezellig, het heeft ook invloed op onze gezondheid,’ vertelt een van de diëtisten. ‘Bij overgewicht, ondergewicht, diabetes of een hoog cholesterol is het extra belangrijk om goed naar je voeding te kijken. Iedereen is anders, daarom maken we samen een plan dat bij je past. Zo stellen we haalbare doelen op die goed werken in jouw dagelijks leven.’

Het team van elf diëtisten is dichtbij en makkelijk bereikbaar. In Overvecht kun je terecht op vier locaties:

- Gezondheidscentrum de Amazone (Amazonedreef 41A)
- Huisartsenpraktijk de Neckar (Werradreef 3)
- Huisartsenpraktijk de Klop (Andesdreef 65)
- Huisartsenpraktijk Dokters op Dreef (Carnegiedreef 18)

Voor bewoners die niet goed mobiel zijn, kan de diëtist ook thuis komen.

‘Door gezonder te eten kun je zelf iets doen voor je gezondheid. Wij helpen je met kleine stappen die bij je passen’

Meer informatie of een afspraak maken?
Bel de Careyn Klantenservice via 088 - 123 99 88 of mail naar contact@careyn.nl
E-mail diëtisten: dietist-utrecht@careyn.nl

Nieuwe Wegwijzer
voor Utrechtse gezinnen met weinig geld

In 2022 verscheen deze Wegwijzer voor het eerst. In de nieuwe editie is de informatie aangevuld.

Wegwijzer helpt gezinnen op weg
In Utrecht groeit meer dan 1 op de 10 kinderen op in een gezin met te weinig geld. Voor deze gezinnen is er veel hulp, maar niet iedereen weet de weg te vinden.



De Wegwijzer helpt daarbij. In de Wegwijzer vind je per thema welke hulp er is. Denk aan boodschappen, kleding, schoolspullen, sporten, maar ook fondsen en hulp van de gemeente.

Haal de Wegwijzer op
De Wegwijzer is gratis. U Centraal zorgt ervoor dat de boekjes bij Buurtteams, op basisscholen, in bibliotheken en in Jeugdgezondheidscentra liggen.

Mensen kunnen de Wegwijzer ook ophalen bij de **Geldzaak** op de Drift 11 in Utrecht (centrum). De Geldzaak is open van maandag tot en met vrijdag tussen 13.00 en 17.00 uur.

Meer weten?
Stuur een mailtje naar wegwijzer@u-centraal.nl

Nieuwe regels huurtoeslag

Goed nieuws voor huurders met een lager inkomen: vanaf 1 januari 2026 komen meer mensen in aanmerking voor huurtoeslag. De maximale huurgrens verdwijnt en servicekosten tellen niet meer mee. Nu geldt nog dat de huur (kale huur plus een aantal servicekosten) niet hoger mag zijn dan € 900,07. Ligt de huur daarboven? Dan krijgen mensen geen huurtoeslag, ook al hebben ze er op basis van hun inkomen wél recht op. Vanaf 2026 kijkt de Belastingdienst alleen nog naar het inkomen. Daardoor kunnen meer huurders huurtoeslag krijgen.

Wil je de huurtoeslag graag even laten checken? Dat kan bij de Geldzaak in De Dreef, Schooneggendreef 27C op het Inloopspreekuur:
elke donderdag van 9.30 tot 11.30 uur.



DIGITAAL MEEDOEN
met hulp dichtbij

Waarom deze bewaarkrant?
Steeds meer zaken moeten we online regelen: bankieren, parkeervergunningen, toeslagen of afspraken bij de gemeente. Maar niet iedereen kan of wil alles digitaal doen – en dat zorgt vaak voor frustratie.

Wat vroeger op papier of aan de balie kon, moet nu via computer of telefoon. Bankkantoren zijn gesloten en informatiebalies verdwenen. Wie belt naar een hulplijn, krijgt vaak een keuzemenu en wordt verwezen naar een website. Dat voelt onpersoonlijk en lost het probleem niet altijd op.

Dit treft niet alleen ouderen of mensen die minder digitaal vaardig zijn. Ook wie goed met computers overweg kan, raakt soms de weg kwijt. Websites en apps veranderen voortdurend; apparaten worden vernieuwd. Het gaat zo snel dat niet iedereen het kan bijhouden – zelfs hulpverleners niet.

Wat doen wij?
U op Leeftijd zet zich samen met partners in om deze problemen aan te kaarten bij de gemeente en banken. In Utrecht gaat het vooral over digitaal parkeren, de U-pas en kortingen voor het openbaar vervoer, maar ook over andere digitale drempels. Landelijk werken we mee aan oplossingen voor problemen die zijn ontstaan door gesloten bankfilialen en digitale bankdiensten. Er zijn al veel verbeteringen doorgevoerd, maar nog te weinig mensen en hulpverleners weten van deze nieuwe mogelijkheden of hoe ze die kunnen gebruiken.

Daarom deze bewaarkrant
Deze krant helpt je op weg. We hebben belangrijke informatie, telefoonnummers en adressen verzameld, zodat je weet waar en bij wie je terechtkunt voor hulp bij bank- en overheidszaken. Dat kan via websites, gratis hulplijnen of persoonlijke ondersteuning.

In Overvecht zijn gelukkig veel plekken waar je terechtkunt als je vastloopt of vragen hebt, zoals:

- informatiespreekuren in de wijk
- maatjesprojecten met vrijwilligers
- workshops en computercursussen
- bibliotheken en buurtcentra met inloopuren

Ook banken bieden weer persoonlijke hulp. Hun telefoondiensten zijn eenvoudiger geworden en vaak kun je – als dat nodig is – nog steeds iemand persoonlijk spreken of langs laten komen.

Bewaar deze krant goed
Hang hem op de koelkast. Zo heb je altijd de juiste gegevens bij de hand als je hulp nodig hebt bij:
- bankzaken
- gemeentelijke regelingen
- digitale aanvragen
- andere online zaken die niet vanzelf gaan

Samen maken we het makkelijker
Deze krant is een samenwerking tussen U op Leeftijd, Hulp Dichterbij, banken en organisaties in Overvecht. Ons doel: niemand mag buitenspel staan door digitalisering.





Bel met de DigiHulplijn:

Hulplijn: 0800 1508 (gratis)

Ga naar bankinformatiepunt.nl

Persoonlijke hulp van banken in Overvecht

Alle banken bieden heldere informatie en instructievideo's over bankieren op hun websites. Deze zijn toegankelijk gemaakt voor mensen met een visuele beperking en mensen die moeite hebben met lezen en schrijven.

ING

Telefoon: 020-2288 835 (Samen Digitaal lijn) of 020-2288 888 (algemeen). Bellen vanuit je ING Bankapp is sneller, veiliger en makkelijker.
Locatie ING-Servicepunt: BRUNA, Winkelcentrum Overvecht, Roelantdreef 237-238, Utrecht
ING-Kantoor: Lange Viestraat 1, Centrum Utrecht
www.ing.nl/de-ing/toegankelijkheid

Bij een ING Servicepunt krijg je persoonlijke hulp bij digitaal bankieren en ook bij het installeren van je ING App. Het ING-Servicepunt is in de BRUNA-winkel in Winkelcentrum Overvecht. Je kan ook bellen met de Samen Digitaal Lijn van ING. Ook daar krijg je hulp bij al je bankzaken.

Rabobank

Telefoon: 088-7226 600 (bereikbaar op werkdagen van 9.00-17.00 uur). Bellen vanuit je Rabo Bankapp is sneller, veiliger en makkelijker.
Locatie bankkantoor: Maliebaan 15, Utrecht
www.rabobank.nl/toegankelijkheid

Heb je vragen over je bankrekening of over andere bankzaken? Bel de Rabobank op 088-7226 600 en vraag naar de service Rabo Samen Bankieren. Je kunt dan een afspraak maken met een van de Rabo-medewerkers.

ABN·AMRO

Telefoon: 0900-0024 of 088-2262 612. Bellen vanuit je ABN-AMRO Bankapp is sneller, veiliger en makkelijker.
Locatie bankkantoor: Stadsplateau 20-21, Utrecht
www.abnamro.nl/toegankelijkheid
www.abnamro.nl/hulp-bij-bankzaken

Via de ABN AMRO Hulp bij Bankzaken Lijn 088-2262 612 maak je een afspraak met een Hulp bij Bankzaken Adviseur. De adviseur belt je op een afgesproken tijdstip terug en neemt de tijd om je te helpen. Is er meer tijd nodig? Dan maakt de Hulp bij Bankzaken Adviseur een afspraak via Beeldbankieren of bij je thuis.

asn bank

Telefoon: 070-3569 335. Bellen vanuit je ASN Bankapp is sneller, veiliger en makkelijeker.
Locatie bankkantoor: ASN-Winkel, Winkelcentrum Overvecht, Seinedreef 98, Utrecht
www.asnbank.nl/service/service-en-contact.html

Heb je vragen over persoonlijke bankzaken of wil je persoonlijke uitleg over ASN Online Bankieren of de ASN-app? Bel 070-3569 335, stel je vragen en ontdek samen met een ASN-medewerker telefonisch of persoonlijk de oplossingen. Je kunt natuurlijk ook naar de ASN-winkel gaan in Winkelcentrum Overvecht.

geldmaat

Geldmaat Plus locatie: In de BRUNA-winkel, Winkelcentrum Overvecht, Roelantdreef 237-238, Utrecht.
www.geldmaat.nl/nl/nieuws/geldmaat-plus-een-helpende-hand-voor-iedereen/

Wil je rustig binnen geld opnemen? Heb je een helpende hand nodig bij het opnemen of storten van geld? Ga dan naar de Geldmaat Plus-winkel van BRUNA. Een medewerker geeft je uitleg en kan je helpen bij het opnemen en storten van geld en uitleggen hoe spraakondersteuning werkt.



TEKST **ED KLUTE** (U OP LEEFTIJD) FOTO **JEANETTE SCHOLS**

vlnr: Staand: Astrid, Marjan, Hans, Lies, Herman, Ida, Machteld en Alfons. Zittend: Lidie, Cor, Bob, Audy, Ed

Interview met de Biebgroep

Samen sterk en digitaal wijzer

Elke donderdagmorgen is het gezellig druk in de bibliotheek van Overvecht. Dan komt de Biebgroep bij elkaar: een vaste groep van 15 tot 20 senioren tussen de 73 en 89 jaar. Sommigen zijn er al sinds de start in 2017 bij, anderen kwamen later. 'We voelen ons echt een familie. We lachen veel, maar we bespreken ook serieuze dingen.'

De groep begon ooit met hulp van de bibliotheek en DOCK, maar organiseert nu alles zelf. 'We praten over nieuws, over programma's als Opsporing Verzocht, en delen ook ervaringen met computers en telefoons. We helpen elkaar als iets niet lukt. En als het te moeilijk wordt, weten we welke spreekuren in de wijk ons kunnen helpen.'

De Biebgroep is meer dan alleen gezelligheid. Hun gesprekken hebben ook invloed buiten de bibliotheek. Toen banken enkele jaren geleden zeiden dat ouderen makkelijk digitaal konden bankieren, trok de groep aan de bel. 'Dat klopt niet,' zei de Biebgroep. 'Veel ouderen kunnen niet internetbankieren en ze hebben vaak ook geen smartphone.' Hun signaal bereikte via een ouderenorganisatie De Nederlandsche Bank, die vervolgens onderzoek deed. Uitkomst: 2,6 miljoen mensen hebben hulp nodig bij digitaal bankieren. Dat leidde tot het gezamenlijke Programma Toegankelijk Bankieren van alle banken.

'We zijn geen digibeten meer: we zijn digitale toppers!'

Later verscheen er ook een artikel in Dreefnieuws over Geldmaat Plus en het ING-servicepunt in de BRUNA-winkel, dat gebeurde nadat leden van de Biebgroep ontdekten dat je hier in de winkel veilig (en met hulp) geld kon pinnen.
Tijdens corona leerden een aantal leden beeldbellen via Zoom. Ze startten ook een WhatsAppgroep, waarin nu door de hele Biebgroep druk wordt geappt. Soms wordt besloten om een gast uit te nodigen, bijvoorbeeld om meer te leren over veiligheid of digitaal bankieren. Zoals in november na een gesprek over verdachte telefoontjes en over fake bankmedewerkers.

De Biebgroep heeft samen met een bankvertegenwoordiger drie weken aan deze onderwerpen besteed. Tijdens de laatste week, Week van Digitaal Meedoen, kwam Jörgen Raymann zelfs langs om hierover met de groep te praten.

De leden zien elkaar inmiddels niet alleen op donderdag. Ze doen ook mee aan het Digicafé, de wijkmaaltijden en het Danspaleis.

De Biebgroep laat zien hoe sterk en leergierig senioren zijn. 'Door samen te leren, te lachen en elkaar te steunen, blijven we actief en verbonden.'

Audy: *'Hoe kan het dat oplichters zoveel geld kunnen afschrijven van andermans rekening nadat hun pinpas door een zogenaamde bankmedewerker is ingenomen. Er bestaan toch daglimieten voor pinnen en overmaken?'*

Bob: *'Ik had een probleem met mijn bankapp. Bij het ING-Servicepunt in het winkelcentrum werd ik van het kastje naar de muur estuurd: eerst naar Vodafone Ziggo, vandaaruit naar de winkel waar de telefoon was gekocht, en vervolgens weer terug naar het ING-Servicepunt. Kan dit niet eenvoudiger en beter geregeld worden?'*



Hulp in Overvecht

Waar kan ik hulp vinden als het mij digitaal niet lukt?

Informatiepunt Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, bij Winkelcentrum Overvecht.

Spreekuur Digitale Overheidszaken (IDO)
Voor hulp bij DigiD, toeslagen of websites van de overheid.
maandag t/m zaterdag,
13.00 - 17.00 uur, U-pasbalie
In de oneven weken is de U-pasbalie op woensdag van 13.00 tot 17.00 uur geopend bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO).

Spreekuur Buren helpen buren
Voor vragen over geld, administratie, werk of inkomen. In de Bibliotheek.
Donderdag 13.00 - 15.00 uur.

Papiercafé: Hulp bij geld en papieren
Margaretha van Parmadreef 14
woensdag en vrijdag van
10.00 tot 11.30 uur.

Digitaal spreekuur Buurtteam Overvecht
Gambiadreef 60, 030-7400 507
Openingstijden: maandag t/m vrijdag van 9.00 – 17.00 uur.

Veilig internetten en omgaan met apparaten

Inloopspreekuur Digiwijs 3.0
Wil je hulp bij je telefoon, tablet of computer? Stel je vraag. Je kunt ook oefenen. Of samen een cursus zoeken die bij jou past. Je krijgt persoonlijk advies en kunt oefenen, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Op dinsdag en donderdag, 13.00 - 15.00 uur (niet tijdens schoolvakanties).

Workshop Digitaal
Leer beter werken met de computer en je telefoon. Elke maand is er een nieuw onderwerp. Na de uitleg oefen je zelf. De workshop is elke 3e dinsdag v/d maand van 13.30 - 15.00 uur.

Digicafé
Leer meer over internet en de online wereld. Elke maand is er een nieuw onderwerp. Dit onderwerp wordt elke week via flyers en in de buurtapps van te voren bekend gemaakt. Het Digicafé is elke laatste woensdag van de maand van 10.00 - 11.30 uur.

Oefenplein
Oefen gratis je taal en digitale vaardigheden op de computer. Alleen of samen. Elke dinsdag en donderdag van 13.00 tot 15.00 uur is er hulp in de bibliotheek.

Waar kan ik een computercursus volgen?

Computercursussen van Digiwijs 3.0
Nooit met een computer gewerkt? Of al een beetje ervaring? Bij Digiwijs 3.0 leer je stap voor stap meer. Voor iedereen is er een cursus in de Bibliotheek Overvecht, in een Buurthuis en op het Ghanaplein. De cursus kost € 26,-. Betalen kan met U-pas.

Meer weten ook over andere cursusmogelijkheden?
Bel Digiwijs 3.0: 030 - 878 15 35 (maandag t/m donderdag tussen 9.30 en 16.00 uur) of kom even langs op Ghanadreef 2.

Bel met de DigiHulplijn: 0800 1508 (gratis)

Ga naar bankinformatiepunt.nl

Voorlichting nodig?
Heeft jullie organisatie of instelling interesse in gratis voorlichtingsbijeenkomsten over veilig- en toegankelijk bankieren? Neem contact op met: relatiebeheer@toegankelijkbankieren.nl; https://toegankelijkbankieren.nl

Colofon

Deze bewaarkrant is financieel mede mogelijk gemaakt vanuit het Programma Toegankelijk Bankieren.
Redactie: Ed Klute, U op Leeftijd: e.klute@uopleeftijd.nl
www.hulpdichterbij.nl
www.uopleeftijd.nl
www.toegankelijkbankieren.nl

Hulp Dichterbij
Onderdeel van het programma Toegankelijk Bankieren

Toegankelijk Bankieren is een initiatief van:

nederlandse vereniging van banken

Betaalvereniging Nederland



Hester van Doorn (59)

Trash Artist Hester van Doorn woont met haar kinderen sinds drie jaar in de buurt van de Watertoren. Daar creëert ze in haar atelier, uit schijnbaar waardeloze materialen zoals blikjes en lekke fietsbanden, kleurrijke kunst waar een hele filosofie achter zit.

Ze geeft workshops bij verschillende organisaties en is ook gastdocent op scholen. ‘Door samen kunst te maken uit afval, bijvoorbeeld een sardine uit zwerfblik, neem ik mensen mee in de kunst van het anders kijken naar wat niets lijkt. Als je daar iets mee doet zie je dat je eigenlijk alles al hebt. Dan maak je verbinding met jezelf en van daaruit met de wereld om je heen.’

Bij een bezoek aan een favela in Portugal zag ze hoe de inwoners, die bijna niets hadden, voor elkaar zorgden en met elkaar samen leefden. ‘Dat inspireerde enorm. Graag kom ik in contact met meer bewoners en organisaties in Overvecht om mijn droom te realiseren: een vrije makersmarkt, bijvoorbeeld bij Park de Watertoren. Waar iedereen die mooie dingen maakt dit kan laten zien en waar mensen uit de rest van de stad ook speciaal voor naar Overvecht komen. Om de creatieve rijkdom die hier is te proeven en te zien.’

hestervandoorn@hotmail.com
www.facebook.com/favelalife
www.instagram.com/favelalife

TEKST **SUSANA CASAS VALLE**
FOTO **BO OKHUIJSEN**

‘Als je anders kijkt naar wat niks lijkt, heb je alles’



TEKST **MARCIA VAN DER HOEST**

'We zijn er voor jou en je kinderen'

Hassan over 25 jaar jongerenwerk in Overvecht

In Overvecht kun je altijd terecht bij het jongerenwerk. Jongeren kunnen gewoon binnenlopen, kletsen, sporten of even hun hoofd leegmaken. 'Maar het jongerenwerk is veel meer dan chillen,' zegt Hassan. 'De inloop is de ingang. Zo leer je jongeren kennen. Je hoort wat er speelt: zorgen, vragen, problemen. En dan help je.'

Jongerenwerker Hassan weet hoe belangrijk dat is. Hij begon zelf ooit als rustige jongen in buurthuis De Boog. Nu helpt hij zelf jongeren hun weg te vinden. 'Een jongerenwerker vroeg mij of ik vrijwilliger wilde worden,' vertelt Hassan. 'Dat veranderde alles.' Hij was eerst vrijwilliger, stopte een tijd, maar werd later opnieuw benaderd, precies op het goede moment. 'Ze vroegen of ik wilde komen werken bij het jongerenwerk — en dat deed ik.'

'Vroeger zagen we jongeren vooral buiten, nu veel online. Daarom is het buurthuis met open inloop zo belangrijk. Daar ontmoet je elkaar echt.'

In het buurthuis kun je binnenlopen voor sport, een praatje of hulp met school of werk. 'Iedere jongere is anders,' zegt Hassan. 'We luisteren, helpen en zorgen dat iedereen zich gezien voelt.'

Zijn boodschap is duidelijk: 'Ouders en jongeren, kom gewoon langs. Bel of app ons. We zijn er voor jullie.'

Seniorvriendelijk Overvecht

TEKST **MARJA DE RUITER**

Het is herfst. De winter komt er weer aan. Blijf vooral niet (eenzaam) thuis zitten. Er is genoeg te doen. Op de website www.eentegeneenzaamheid.nl vind je allerlei tips.

Eet Mee

Eet Mee maakt al zestien jaar mooie ontmoetingen mogelijk. Tijdens de feestdagen hebben mensen daar vaak extra behoefte aan. Mensen die meedoen zijn bijvoorbeeld op zoek naar nieuwe contacten en verhalen. Of ze vinden het leuk om voor een ander te koken. Of ze willen de Nederlandse taal oefenen. Iedereen is welkom bij Eet Mee. Ook als je niet meer zo mobiel bent of specifieke dieetwensen hebt. Je kunt je opgeven om te koken en mensen thuis te ontvangen of om mee te eten. Zie www.eetmee.nl, bel 030-2213 498 of stuur een mail naar: info@eetmee.nl



Kerst bij ZIMIHC en appeltaartconcert

Op 20 december is er in het ZIMIHC theater in Zuilen een muzikale kerstshow met veel bekende Nederlanders. De kosten zijn € 20,-. Aanvang 20.00 uur.
Ookop20december,maardanvan10.30-12.00uurisereen appeltaartconcert in ZIMIHC Theater Stefanus. Kosten € 5,- euro of € 2,50 met U-pas.
Kijk op www.zimihc.nl/agenda voor deze en nog veel meer culturele activiteiten.

Blijf op de hoogte!

Ook in de buurthuizen, de buurtkamers, de bibliotheek, de kerken en bij NOA zal er in december en januari weer van alles te doen zijn. Zorg dat je op de hoogte blijft. Je kunt je bij Dieuwertje opgeven voor de nieuwsbrief die per mail rondgestuurd wordt en voor de appgroep Activiteiten en hulp in Overvecht.

Seniorvriendelijk Overvecht
Voor meer tips, vragen of informatie over andere activiteiten: Dieuwertje van Toor (DOCK): 06-5995 1573, dvtoor@dock.nl



Van links naar rechts: Ingrid, Tonny, Ayse, Ruben, Emine, Lutfiye, Ays en Fatma

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Zelfbeheer in Overvecht

Vriendschap oogsten in de buurttuin

Het is vrijdagmiddag en gezellig druk in de grote tuin naast buurthuis Burezina. Midden in het groen staat een lange houten tafel onder een half overdekte ronde stellage. Rondom zit een gezellig kwetterende groep mensen aan de thee met taart. Ruben verjaart. Al snel blijkt dat er op deze prettige plek iedere vrijdag wel een reden is voor iets lekkers.

De een na de ander laat weten hier volop gezelligheid te vinden, ook al is het eerst best aanpoten om later te kunnen oogsten. Vandaag heeft de groep de bonenstokken uit de grond gehaald en de bedden van de raapstelen en de kolen schoongemaakt. Fatma plukt nog wat laatste koolbladeren. De Turkse vrouwen leggen in koor uit dat ze die gaan gebruiken om sarma te maken; gevulde koolrolletjes.

Op tafel liggen pepers, wortels, een laatste courgette en een grote zonnebloem halfvol dikke zaden. Om het zitje heen slingeren pompoenplanten. Het blijkt een heerlijke plek. Eentje, waar je vriendschappen vindt en bovendien onbespoten, verse groente. Ondertussen plukt Emine – met blote handen! – brandnetel-toppen. Voor soep en voor thee, zo blijkt. Brandnetel barst van de vitaminen en de planten van hier zijn tenminste schoon.

De vrijdaggroep is een mix van een Turkse vrouwengroep en een gemengde tuingroep. Op zondag zorgt een groep Marokkaanse mannen voor de zwaardere tuinklussen. De huidige vrijdaggroep wordt wat te klein voor zo'n grote tuin. Mensen vallen af door leeftijd, gezondheid of verhuizingen. Nieuwe leden zijn van harte welkom. Loop maar gewoon even binnen. Op vrijdag tussen 14.00 en 17.00 uur. Of mail naar: Ingrid.Oosthoek@outlook.com

in memoriam

Harm J. Schoonhoven

Geboren 7-7-1948 Overleden 8-10-2025

Ons trouwe redactielid Harm is overleden. We kennen Harm als een betrokken Overvechter en als een enthousiaste wetenschapper, die zijn kennis graag wou delen. Proefjes uitvoeren deed hij overal waar het kon, o.a. bij het Science Café Overvecht (waar hij de oprichter van was) en als Herfstprofessor bij IJsclub Siberia. Harm was ontzettend actief in Overvecht, zat de afgelopen tien jaar bij de redactie van Dreefnieuws (de rubriek Straten van Overvecht) en was jarenlang (sinds 2011) actief in de Wijkraad.

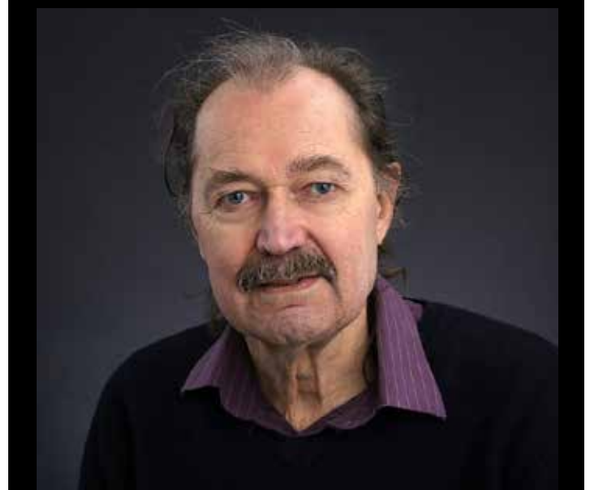
Harm heeft theoretische sterrenkunde gestudeerd aan de Universiteit Utrecht. Hij werkte ruim twaalf jaar bij het NOB (Nederlands Omroepproductie Bedrijf) in Hilversum en twee jaar bij TNO Multimediatechnologie in Delft.

Hij woonde sinds 1979 in Overvecht: eerst op de Kwangodreef en daarna in de Experimentele Flats op de Sao Paulodreef. Harm had een fascinatie voor Japan en kunst en geschiedenis in het algemeen. Hij was bezig met een bijzonder boomproject. Hij had alle bomen in Overvecht in kaart gebracht en 2020 met 2025 vergeleken. Daarom krijgt hij van alle bewoners die hem een warm hart toedragen een ginkgoboom in Overvecht. Wil jij ook bijdragen aan deze boom, maak dan je bijdrage over op NL85 INGB 0006 2886 49 Wijkplatform Overvecht, tav BOOM HARM.

Het burencontact in de Experimentele Flats vond hij zo mooi. In september was Harm aanwezig op een gezellig buurtfeest van zijn straat. Hij had zijn geliefde Patatas Frita meegenomen (zie Dreefnieuws april 2025 voor het recept) en gaf zijn buren een workshop 'slot openen met een paperclip.'

We gaan Harm enorm missen. Als betrokken bewoner van Overvecht, als redactielid, maar vooral als onze eigen wijkprofessor, met zijn proefjes overal en altijd.

www.harmjschoonhoven.com



Goeiedag
Overvecht



TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)

Goeiedag, Harm!

Driemaal goeiedag
Ja, driemaal bij één persoon. Het eerste Goeiedag is van het groeten en dat deed Harm naar ieder die hij ontmoette. Het tweede Goeiedag is van het verbazen en dat deed iedereen die Harm leerde kennen. Het derde Goeiedag is van heel Overvecht, want Harm is niet meer, niet meer in Overvecht, niet meer op aarde. Waar is hij dan?

Sterren boven en beneden
Soms zeggen mensen over een overledene: 'Kijk, daar tussen die sterretjes!' Zelf keek Harm als sterrenkundige heel anders naar de hemel: niet naar de dood, maar naar het leven. Maar hij keek ook graag naar de aarde, en naar kinderen, op speelplaats, ijsclub of buurtfeest. En in het Science Café of bij de Experimentele Flats deed hij kleine experimenten, zo mogelijk met knallende vlam.

Hoofd en hart
Harm was niet alleen een man van het hoofd, maar ook van het hart. Hij deed wetenschappelijk onderzoek niet alleen voor zijn beroep maar ook voor de wijk, voor de mensen en de gemeenschap. Hij had hart voor de wijk. Menige vergadering verraste hij met zijn kritische geest en onderzoek, in de Wijkraad, het burencontact en dit wijkblad Dreefnieuws. De mensen vormden zijn familie.

Persoonlijk
Telkens verraste Harm een ieder met zijn aandacht voor kunst en wetenschap, voor Overvecht en Japan, voor alles en iedereen. En aan mij liet hij altijd iets zien of horen uit de wereld der religie. Tijdens de herdenkingsavond in het ZIMIHC voelde ik een traan en ik dacht: 'Goeiedag, Harm, jij sprak over van alles, maar nooit over jezelf. Je was met je genialiteit en veelzijdigheid, bescheiden, geen ego. Wat staat jou nog in de weg naar de Heer van alle sterren?'

De Bibliotheek Overvecht
Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje
Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

FOTO **ISABELLE CORNET**



Zefaniëlle Menig straalt als ze vertelt over de computercursus die ze heeft afgerond in de bibliotheek. 'Ik kan nu met trots achter een computer zitten en de meeste dingen zelf doen.'

In Utrecht kun je op verschillende plekken hulp krijgen met het gebruiken van je computer of het internet. Bijvoorbeeld in Bibliotheek Overvecht of bij je wijkcentrum en buurthuis. Er zijn gratis inloopspreekuren, maar je kan ook een computercursus volgen.

Stap voor stap leren
Tijdens de computercursus leerde Zefaniëlle nieuwe vaardigheden. 'Het maken van mappen en submappen, de snelle toetscombinaties voor kopiëren en plakken.' Maar ook moeilijkere onderwerpen kwamen aan bod. 'Online veiligheid bijvoorbeeld. Hoe zorg je ervoor dat je extra veilig kunt werken op een computer en waar je op moet letten bij hackers.' Ze waardeert de persoonlijke begeleiding. 'De docenten hadden altijd een luisterend oor.' Elke cursist kreeg een handleiding mee om thuis te oefenen.

Anderen inspireren
Zefaniëlles boodschap is helder: 'Probeer het gewoon. Dat ik nu gewoon zelfstandig en vertrouwd op de computer kan werken geeft me een heel goed gevoel.'

Wil je ook handiger worden met de computer? Informeer bij Bibliotheek Overvecht of neem contact op met DigiWijs via: 030-8781 535.

Bibliotheek Overvecht, Gloriantdreef 1, 030-286 18 00
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl

Openingstijden:
ma–vr 9.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur, zo gesloten.

Kijk voor meer activiteiten van Bibliotheek Overvecht en actuele openingstijden op:
www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht



Meriem Khairoun
Internist

Meriem Khairoun woont met haar gezin aan de rand van Park de Gagel. Haar favoriete plek is het Gagelbos, waar het goed wandelen en spelen is.

'Binnenkort opent mijn medisch centrum, een nieuwe favoriete plek. Ik ben internist, gespecialiseerd in nierziekten. Dichtbij huis wil ik laagdrempelige zorg realiseren. We bieden ook andere diensten aan zoals vaccinaties voor wie op reis gaat, begeleiding bij overgewicht en medische keuringen. Een taalbarrière kan lastig zijn in de zorg. Voor Arabisch en Engels hebben wij de tolkentelefoon niet nodig. Zo hopen we de specialistische zorg zowel in taal als in afstand te verbeteren.

Overvecht is een mooie, groene en warme wijk, waar je bijna je best moet doen om eenzaam te zijn. Zoveel voorzieningen - ook voor kinderen - en zoveel actieve vrijwilligers. Waar ik op hoop zijn gelijke kansen voor alle kinderen hier – ook de mijne – zodat ze kunnen bereiken wat ze graag willen. Meestal vraagt dat hard werken. Zo heb ik dat zelf ook ervaren, zeker in combinatie met een gezin. Voor je droom doe je zoiets graag. Met benaderbare zorg dicht bij huis hoop ik bij te gaan dragen aan een nog mooiere wijk.'

Medisch Centrum Traiectum
Taagdreef 126 C, 030-7813 000.

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **AMINA HAITOUTE**

Jongerenpunt

hulpnetwerk voor en door jongeren

TEKST **BERRY DE NIJS** FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**



Charly Fledderus en Faye Schoonaard

Ben je tussen de 16 en 27 jaar oud en loop je wel eens rond met vragen over werk, school, inkomen of je gezondheid, maar weet je niet waar je de antwoorden kan vinden? Soms wordt er gewoon veel van je verwacht. Dat je je best doet op school, een studierichting kiest, een bijbaantje hebt en dan ook nog eens thuis meehelpt. Het kan best veel zijn, vooral als je niet precies weet wat je wil of waar jezelf terecht kan als je het moeilijk hebt.

Het Jongerenpunt in Overvecht kan je helpen. Het is dé plek waar je zonder afspraak binnenwandelt en dankzij Charly Fledderus en Faye Schoonaard met antwoorden weer naar buiten gaat.

‘Het Jongerenpunt is dus echt van de jongeren zelf’

Door en voor jongeren

Het Jongerenpunt is net gestart en nu al een bijzondere plek in de wijk. Het is namelijk ontstaan uit de vraag van jongeren die graag één plek wilden hebben waar je al je vragen kan stellen en doorverwezen kan worden naar de juiste instanties. Het initiatief is van JOU en Werk & Inkomen.

‘Het Jongerenpunt is dus echt van de jongeren zelf,’ vertelt Charly, projectcoördinator van het Jongerenpunt. ‘Ze hebben een actieve rol in het ontwikkelingsproces, waarbij gekeken en geluisterd is naar hun wensen en naar wat ze nodig hebben.’ Hieruit is het Jongerenpunt ontstaan. Het vormt het dak van een uitgebreid netwerk van allerlei hulporganisaties en instanties in de wijk.

Eén van die jongeren die nauw betrokken is bij het ontwikkelen van het Jongerenpunt is Faye. Zij studeert aan het ROC Maatschappelijke Zorg en Sociaal Werk en is stagiair, maar ook adviseur bij het Jongerenpunt. ‘Als adviseur zal ik ook in gesprek gaan met jongeren of bij gesprekken aanwezig zijn. Nu houd ik mij ook bezig met de organisatie van bijvoorbeeld de opening.’ Faye is heel enthousiast over het Jongerenpunt. Zelf heeft ze ook al eens aangeklopt voor hulp en wel bij JOU. Daar is zij heel goed geholpen. ‘Dankzij het netwerk van het Jongerenpunt kun je hier terecht met allerlei vragen en problemen. Of het nu over school gaat of werk, over mentale of fysieke problemen of waar je gewoon lekker kan sporten, wij kunnen helpen je op efficiënte wijze in contact te brengen met de juiste instanties. Als je die eerste stap hebt gezet, dan wil je niet door bijvoorbeeld wachttijden tegengehouden worden. Daar willen wij dus met het Jongerenpunt bij helpen,’ aldus Faye.

Ervaringsdeskundigen

Bij het Jongerenpunt kun je dus met allerlei ervaringsdeskundigen in gesprek gaan over waar je mee rondloopt. Maar het is soms ook wel spannend om je zo kwetsbaar op te stellen. ‘We hebben gemerkt dat jongeren het eng of moeilijk vinden om met een instantie of de overheid in gesprek te gaan. Dit willen wij wegnemen met het Jongerenpunt,’ vertelt Charly. ‘Om je nog beter te helpen en het Jongerenpunt nog toegankelijker te maken, leiden wij zelfs jongeren op tot ervaringsdeskundigen, zodat zij anderen kunnen helpen.’

Faye vult nog aan: ‘Het is soms fijner om met een leeftijdsgenootje te praten over wat je bezig houdt. Dat voelt gewoon sneller vertrouwt.’ Dat jongeren zo betrokken zijn, maakt het Jongerenpunt extra uniek in Nederland. Overigens zijn er ook jongeren aangenomen bij het Jongerenpunt voor het ontwikkelen en onderhouden van de socialmediakanalen. Let maar op, je komt ze straks overal tegen!

Handige app

Naast de mogelijkheid vrijblijvend zonder afspraak binnen te lopen, kun je ook gebruikmaken van de website voor informatie en van een handige app. Deze app is gericht op wat er allemaal te doen is in Overvecht, met contactgegevens van de verschillende partners in het netwerk. ‘Dit zal ook gericht zijn op vrije tijd,’ vertelt Charly, ‘want er valt veel te doen in de wijk. We zijn met genoeg partijen in Overvecht om deze via het Jongerenpunt te verbinden tot één netwerk in de wijk.’ De app krijgt ook een chatfunctie en je kan er een profiel aanmaken. Dit hoeft overigens niet, maar is wel aan te raden. Want op die manier kan het Jongerenpunt je actief van informatie voorzien. Weet jij bijvoorbeeld wat er allemaal van je verwacht wordt en moet regelen als je 18 jaar wordt? De app kan daar actief bij helpen.

Hulp die je nodig hebt

Waarom zou je binnenlopen bij het Jongerenpunt? Faye weet het wel: ‘Kom gewoon langs als je ergens mee zit. Ik gun het je dat je de hulp krijgt die je nodig hebt. Je hoeft het allemaal niet alleen te doen. We blijven je steunen totdat je op je plek bent aangekomen. Loop dus gerust bij ons binnen of neem contact op.’

Jongerenpunt

Je vindt het Jongerenpunt aan de **Jonkvrouw Sanderijndreef 35**. Op dinsdag, woensdag en donderdag kun je er tussen 12.00 en 17.00 uur terecht met al je vragen.

Op donderdagavond van 18.00 tot 21.00 uur vind je ze in het busje op verschillende plekken in de wijk.

Via de chatfunctie in de app of per telefoon zijn ze tijdens kantooruren bereikbaar. Kijk voor meer informatie op www.jongerenpunt030.nl of mail naar: contact@jongerenpunt030.nl.

Samen voor Overvecht

Thuis
in Overvecht Centrum:
Younity en de toekomst van het centrumgebied

TEKST **SIBEL SUKAN** FOTO **LUCY NIEUWDORP**

De één kent het als het Grootwinkelcentrum en de ander als Shoppingcenter Overvecht. Het plan is dat het gebied de komende jaren stap voor stap verandert naar een nieuwe woonbuurt en centrumgebied: Overvecht Centrum. Hoe wordt en blijft Overvecht Centrum een plek waar mensen zich thuis voelen en graag komen? En wat leren we daarover van Younity? We spraken daarover met Geert Jan en Charif.



‘Jongeren voelen zich hier op hun gemak’

Hotspot en community

Geert Jan en Charif werken voor Younity: een hotspot voor jongeren op het gebied van sport en cultuur. In twee jaar is de plek langzaam uitgegroeid tot een community voor én door jongeren. Younity zit op de begane grond van de nieuwbouw aan de Jonkvrouw Sanderijndreef 35. Geert Jan is een van de oprichters: ‘We zijn begonnen met sport, maar inmiddels is er ook een muziekstudio, dansruimte en ruimte voor workshops. Dat is zo ontstaan doordat jongeren zelf hun ideeën inbrengen en meebouwen aan de plek.’

Nieuwbouw en diversiteit

Een van die jongeren is Charif. Hij werkt voor Younity en woont zelf ook in Overvecht. Overdag en ’s avonds is hij de baas bij Younity, als eventmanager of door jongeren te begeleiden. ‘Younity en het centrumgebied voelen voor mij als thuis – en dat is niet alleen omdat ik er vaak kom’, zegt Charif. De nieuwbouw (The Fizz en de drie woontorens ernaast) is volgens hem een goede aanvulling. ‘Het zijn een ander soort woningen, waardoor je meer diversiteit krijgt. Er wonen nu meer starters en studenten.’ Door de nieuwbouw zijn er ook meer voorzieningen bijgekomen zoals Younity. ‘Er is meer aanbod dat aansluit bij de diversiteit van de wijk. Younity biedt weer wat anders dan de tandarts, sportschool, het biercafé Oproer of een koffiebar als Medina’s die hier ook zitten.’

Ontmoeten

In het toekomstplan voor Overvecht Centrum speelt ‘ontmoeten’ een grote rol. Nieuwe pleinen worden een plek om af te spreken, en bewoners ontmoeten elkaar in de binnentuin van de nieuwe woongebouwen. Een nieuwe Mercado (vershal) en culturele trekker worden plekken waar je veel verschillende mensen tegenkomt. Aanvullend zijn er plekken waar je juist mensen tegenkomt die dichterbij je staan, bijvoorbeeld door gedeelde interesses. Daar is Younity nu al een goed voorbeeld van: ‘De community die we hier hebben gebouwd is als een olievlek gegroeid door vrienden die elkaar meenemen. En het mooie is, is dat het mensen zijn uit heel Overvecht en Utrecht,’ zegt Charif. Younity is een plek waar vrienden samenkomen en waar vriendschappen ontstaan. ‘Jongeren voelen zich hier op hun gemak. Dat komt volgens mij door de manier waarop we contact maken met jongeren, en dat ze zich gezien voelen. Als ik iets heb geleerd, dan is het dat ieder mens behoefte heeft om gezien te worden – dat ligt aan de basis om je ergens op je gemak te voelen.’ Geert Jan vult aan: ‘Ontmoeting en contact speelt daar een grote rol bij, zeker in een groot nieuw gebouw. Als iemand nieuw binnenkomt, dan maken we meteen contact. We maken een praatje en laten we zien wat je hier kan doen. Daardoor voelen mensen zich al meteen welkom.’

Thuis voelen

De komende vijf, tien tot twintig jaar verandert Overvecht Centrum stap voor stap in een nieuwe woonbuurt en centrumgebied. Van Younity leren we hoe belangrijk het is dat mensen laagdrempelig binnen kunnen stappen, zich gezien voelen en elkaar kunnen ontmoeten. Waar ruimte blijft voor de diversiteit van de wijk. En waar mensen – in dit geval de jongeren – de ruimte krijgen om zelf te bouwen aan hun plek en buurt. Wat Geert Jan en Charif wensen voor de toekomst? ‘Dat Overvecht Centrum een plek blijft waar mensen zich thuis voelen. Net als bij Younity.’

Overvecht Centrum
Een groep bewoners, ondernemers en eigenaren van de grond en gebouwen en de gemeente Utrecht werkten twee jaar samen aan het toekomstplan voor Overvecht Centrum. Eind december 2025 neemt de gemeenteraad naar verwachting een besluit over dat plan.

Meer informatie vind je op www.utrecht.nl/overvechtcentrum.

Younity is dé hotspot voor jongeren op het gebied van sport en cultuur. Benieuwd naar de activiteiten? Kijk op de website en kom eens langs. Younity verhuurt ook ruimtes aan bedrijven voor evenementen, vergaderingen en trainingen.

Younity
Open ma t/m vr
van 17.00-21.00 uur
Jonkvrouw Sanderijndreef 35
06-2480 0179
www.younityutrecht.nl





Isoleren?

Zo doen je buren dat

Steeds meer bewoners in Overvecht nemen stappen om hun woning duurzamer te maken én prettiger om in te wonen. Vaak begint dat met isoleren: geen tocht meer, een lagere energierekening en een woning die moeiteloos warm blijft. In dit artikel vertellen twee huiseigenaren hoe zij dit aanpakten met hulp via de gemeente. Energiezuinig wonen is dichterbij dan je denkt.



Aicha wijst thuis de kruipruimte met isolatieschelpen aan

TEKST **STEPHANIE DE BLIECK** FOTO'S **BO OKHUIJSEN**

Meer woongemak

Aicha doet de deur van haar hoekwoning open op blote voeten. Lachend zegt ze: 'Als dat straks in de winter ook nog kan, dan ben ik blij.' Onlangs liet ze de kruipruimte vullen met isolatieschelpen en de spouwmuren met isolatieschuim. Binnenkort volgen kunststof kozijnen met HR+++ glas.

Voor Aicha is woongemak de belangrijkste reden om te isoleren. 'Geen koude woonkamer meer, geen tocht of geluid van buiten. Ik kijk ernaar uit dat mijn woning warm blijft in de winter en koel in de zomer. Het is extra fijn dat de energierekening daalt, omdat de verwarming laag kan blijven staan.'

Op een buurtinformatieavond van de gemeente hoorde Aicha over de mogelijkheden rondom isoleren en subsidies. 'Daar kreeg ik te horen dat ik meerdere subsidies kan aanvragen. Samen met een renteloze lening van het Warmtefonds en wat spaargeld kan ik zo de aanpassingen betalen.'
De onafhankelijk energieadviseur via de gemeente, Hilbrand Does van Energiegarant, gaf passend advies. 'Hij hielp met subsidies en regels uitzoeken. Het kost wel tijd, maar het is zeker de moeite waard.' Aicha kreeg vertrouwen door de hulp van de energieadviseur. Ook merkt ze dat mensen in haar buurt betrokken zijn. 'Buren doen op dit moment hetzelfde als ik. Het is fijn dat we ervaringen kunnen uitwisselen.'

'Ik kijk ernaar uit dat mijn huis warm blijft in de winter, en koel in de zomer'

Bewuster leven

Een paar straten verderop woont Maria in haar koopwoning uit de jaren 60, tussen huurhuizen. Toen woningcorporatie Woonin bij haar buren de daken ging isoleren, vroegen ze of Maria ook wilde meedoen. 'Zelf had ik nog wel een jaar of drie willen wachten. Ik zei niet meteen ja. Maar achteraf was het goed dat ik aanhaakte; het nam mij werk uit handen en gaf me rust. En mooi meegenomen: alle daklijsten zien er nu hetzelfde uit!'

Naast de dakisolatie heeft Maria ook de kruipruimte en muren laten isoleren. Dat advies kreeg zij van energieadviseur Hilbrand Does. 'Hij keek mee in huis en heeft mij geholpen om subsidies via het Rijk (ISDE) en de gemeente te regelen. Hierdoor kon ik kosten besparen. Het persoonlijke contact vond ik heel prettig.'

Maria gaat van nature bewust om met spullen en energie. 'De rekening zal daarom niet veel lager zijn, maar daar doe ik het niet voor. Ik ben voor verduurzamen en bewust leven. Door het isoleren kan mijn huis weer jaren mee. De volgende stap is mijn tuin vergroenen: minder steen, meer groen.'



'Door het aanvragen van subsidies kon ik kosten besparen'

Wil jij ook een energiezuiniger huis?
De gemeente Utrecht helpt je met het energieloket op weg:
https://energieloket.utrecht.nl

Interessante subsidies
voor huiseigenaren in Utrecht om zelf ook te isoleren

Isolatiesubsidie van de gemeente: €1.500

Isolatiesubsidie van het Rijk
10-30% van de kosten

Inkoopactie
dak-, gevel-, glas- en vloerisolatie

Energieadvies
€300 subsidie

Subsidie samen verduurzamen

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daaraan bij. Daar werken we in Overvecht aan samen met Woonin, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.

Stemmen voor & door jongeren bij Younity

‘We hopen dat veel andere jongeren zich ook zullen aanmelden’

Fiora Ahles (links op de foto) en Iana Hillhorst (rechts op de foto)

‘Ik ben Fiora en woon nu anderhalf jaar in Overvecht. Ik ben 18 jaar, dus ik mag straks voor het eerst stemmen. Ook ga ik voor het eerst als vrijwilliger helpen op het stembureau van Younity samen met mijn team. Het lijkt me superinteressant om mee te maken en ik vind stemmen ook erg belangrijk.

Younity is een urban sport- en cultuurhal voor en door jongeren. Het is ontstaan omdat jongeren behoefte hadden aan een plek waar ze buitensporten ook binnen kunnen doen. De jongeren organiseren dit zelf. We zijn een community waar iedereen welkom is. Gezondheid, zowel mentaal als fysiek, staat bij ons centraal. Toen ik net in Overvecht kwam wonen kende ik nog niemand hier. Via het buurtteam ben ik bij Younity terechtgekomen. Eerst als deelnemer aan de sporten en sinds februari werk ik hier. Ik heb autisme dus een fijne werkomgeving vinden is voor mij niet vanzelfsprekend. Ik hoef hier niet te doen alsof ik geen autisme heb en kan mezelf zijn. Dat wordt juist toegejuicht. Hier heb ik ook Iana leren kennen, die al vaker op een stembureau heeft gewerkt.

We willen het stembureau van Younity gaan bemannen met jongeren. Stemmen is een kans om samen de democratie te vieren, dus we willen er ook echt iets leuks van maken. We zijn er nog niet helemaal over uit hoe we dat precies gaan doen, maar waarschijnlijk wordt het iets met sport en wat lekkers. We willen het echt op een Younity-manier gaan doen.’

TEKST **ROBIN HOOGENDOORN**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Help jij ook mee?
Op **woensdag 18 maart 2026** is de gemeenteraadsverkiezing. Kom je helpen op een stembureau en meteen wat bijverdienen? Voor het tellen van de stemmen vanaf 20.45 uur krijg je **€ 40,-** bruto. Zit je op het stembureau als stembureaulid, dan verdien je **€ 100,-** bruto (van 06.45 uur tot 16.00 uur) of **€ 110,-** bruto (van 15.30 uur tot alle stemmen geteld zijn). Best mooi toch?

Registreer je alvast op mijnstembureau-utrecht.nl, dan krijg je in januari een seintje wanneer alle vacatures op de stembureaus online staan.

Wil je helpen op het Younity stembureau? Stuur dan een mailtje naar: verkiezingen@utrecht.nl.

Utrecht Veilig dat doen we samen!

TEKST **SELEN UMUT**

Handel of opslag van illegaal vuurwerk in jouw buurt?

Illegaal vuurwerk
Oud en nieuw staat alweer bijna voor de deur en ondanks dat er binnen steeds meer gemeentes, waaronder de gemeente Utrecht, een afsteekverbod voor vuurwerk geldt, is er door heel Nederland nog altijd illegaal vuurwerk in omloop. De handel en opslag van illegaal vuurwerk levert levensgevaarlijke situaties op. Vaak ligt het opgeslagen in woningen, schuren, garageboxen of voertuigen. Omwonenden lopen risico door ontploffingsgevaar. De kracht van de explosie kan zo groot zijn dat dit iemand ernstig kan verwonden. Het bezitten van illegaal vuurwerk is strafbaar en kan ernstige gevolgen hebben, zoals een strafblad.

Meld Misdaad Anoniem ontvangt elk jaar honderden meldingen over de handel, transport en opslag van illegaal vuurwerk. Dankzij deze tips worden jaarlijks tienduizenden kilo’s illegaal vuurwerk opgespoord. Heb jij informatie over de handel, transport en opslag van illegaal vuurwerk? Houd je buurt veilig en meld vermoedens anoniem.

Zie je verdachte signalen?
Meld dan aan Misdaad Anoniem wat je weet:
- Verkoop- of opslaglocaties van illegaal vuurwerk.
- Gegevens van handelaren, zoals:
- naam, adres, telefoonnummer, kenteken of verkooptijden.
- In- en uitsjouwen van dozen met gevaarsymbolen of juist zonder herleidbare etiketten.

Vuurwerkoverlast kan niet bij M. worden gemeld.
Neem hiervoor contact op met de politie of gemeente.

Wie jij bent blijft onbekend
M. (Meld Misdaad Anoniem) staat volledig los van de politie. Medewerkers van M. zien geen telefoonnummer of IP-adres. Ze nemen je gesprek niet op en slaan geen gegevens op. Dankzij anonieme melders worden dagelijks zaken opgelost.

Contact
M. is zeven dagen per week bereikbaar via 0800-7000. Op maandag tot en met vrijdag van 8.00 tot 22.00 uur en in de weekenden en op feestdagen van 9.00 tot 17.00 uur. Daarnaast kan je 24/7 online melden in een beveiligde omgeving via www.meldmisdaadanoniem.nl.



www.meldmisdaadanoniem.nl

Gemeente Utrecht

Team Veiligheid Overvecht
Samen maken we Utrecht veiliger!

UTRECHT VEILIG! Dat doen we samen


vreemd of verdacht?
houdmisdaaduitjebuurt.nl
Elke melding helpt!
Gemeente Utrecht: 14030 of online.
Politie: 0900 – 8844 of online.
Anoniem melden: 0800 7000 of meldmisdaadanoniem.nl
Bij spoed bel 112
bo-ex
PORTAAL
woonin
POLITIE


Marjan kreeg hulp bij hoge energiekosten
Maak er gebruik van!
Hulp bij hoge energiekosten
Heb je hoge energiekosten en wil je weten hoe je daarop kunt besparen?
De gemeente Utrecht helpt!
• Gratis hulp bij vragen over je energierekening.
• Tips om energie te besparen.
• Eigen koophuis isoleren? Bekijk de lening met 0% rente.
Heb je een U-pas?
Dan ontvang je ook:
• €275 korting op een nieuwe koelkast.
• Een gratis Energiebox met energiebesparende producten en advies
→ ook voor huurders zonder U-pas.
• Mogelijk gratis isolatie van je eigen koophuis (zoals vloer- of gevelisolatie)
→ jij vraagt aan, wij regelen de rest!
Heel veel Utrechters kunnen hulp en geld krijgen van de gemeente. Lang niet iedereen maakt er gebruik van. Jammer toch? Weet jij waar je recht op hebt? Kijk op utrecht.nl/rondkomen.
Gemeente Utrecht
Utrecht.nl/rondkomen


tijd voor lichtjeskijken
Utrecht
De komende maanden wordt Utrecht letterlijk in het licht gezet. Door de hele stad zijn bijzondere installaties, kunstwerken en routes te zien die je het donker op een nieuwe manier laten beleven.
Scan de QR-code en bekijk de agenda.


'Echt zoals hij was'
Kies PCB Uitvaartzorg voor een afscheid in stijl met je leven
Afscheid nemen van een geliefde, dat wil je stijlvol doen. Bel daarvoor PCB Uitvaartzorg. Al 90 jaar jouw vertrouwde uitvaartzorg, thuis in de wijk en de stad. Bij PCB Uitvaartzorg is iedereen welkom.
★★★★★ Lees de ervaringen van anderen met PCB Uitvaartzorg.
Bel 030 262 22 44
- Voor informatie
- Een gratis voorgesprek
- Bij een overlijden
pcbuitvaartzorg.nl
uitvaartzorg pcb
afscheid in jouw stijl



‘Iedereen is er in de wijk letterlijk en figuurlijk voor elkaar’

Dennis van Elten (49)
Schrijver & wijkambassadeur
Mooiste plek: Fort Ruigenhoek

‘Ik woon al zes jaar in Overvecht, maar kom er al bijna vijftig jaar, omdat mijn opa en oma in Overvecht woonden. Ik ben wijkambassadeur en ik ben lid van de Armoedecoalitie. Daarnaast ben ik schrijver van twee non-fictieboeken, een roman en twee thrillers die onderdeel zijn van een trilogie. Daarnaast ben ik al jaren actief voor de SP en sta bij de komende gemeenteverkiezingen volgend jaar op 18 maart op plek 4 op de lijst.

Overvechters moeten beseffen wat voor mooie wijk Overvecht is. In de wijk zijn we er voor elkaar. Aan Utrechters zou ik wil meegeven dat Utrecht een fantastische stad is, sociaal en waar veel mogelijk is. Overvecht is bijzonder omdat je er veel mensen kunt kennen, maar ook anoniem kan zijn. Mijn wens voor Utrecht is dat het een sociale stad is, waar iedereen welkom is en kan rondkomen.’

TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Wijkplatform Overvecht

TEKST **SUSANA CASAS VALLE** FOTO **POLITIEK CIRCUS**

POLITIEK CIRCUS
We staan in de verkiezingsmodus. We hebben vorige maand allemaal mogen stemmen voor de landelijke verkiezingen. Ook zijn wij bij onze afgelopen dialoogmiddag op 1 november jl. alvast in gesprek gegaan met raadsleden om onze stem vanuit Overvecht beter te laten doorklinken in aanloop naar de gemeenteraadsverkiezingen van 18 maart 2026.

Nu zijn we samen met bewoners van de wijk Noordoost die er al ervaring mee hebben, bezig met het mogelijk maken van een heus politiek circus, een verkiezingsdebat in een echte circustent. Wij gaan Utrechtse politici uitnodigen om in de arena van dit circus, onderling en met bewoners uit de wijk, in debat te gaan over onderwerpen die in onze wijk leven. Zodat wij straks bij de gemeenteraadsverkiezingen beter weten op wie we kunnen stemmen.

Wij vinden het belangrijk dat bewoners gehoord worden. Wij organiseren daarom wijkdialogen en verbinden wijkbewoners met elkaar.



Draag je de democratie een warm hart toe en vind je participatie van bewoners belangrijk, doe dan met ons mee om het evenement te laten slagen. Er is van alles te doen in de voorbereiding, maar ook op de dag zelf. En je kunt ook nu al vragen bij ons indienen die we aan de (kandidaat-) raadsleden kunnen voorleggen.

Zet sowieso **zondag 8 februari** in je agenda want dan zet het politieke circus zijn tent op in Overvecht!
Locatie volgt.

Meedoen of weet je alvast een leuke vraag voor een raadslid? Laat het ons weten via:
info@wijkplatformovervecht.nl

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl



WATERTOREN uit 1934, ontworpen door J. Pateer in Amsterdamse Schoolstijl, gelegen in Park de Watertoren in Overvecht-Zuid.

De watertoren is bijna 50 meter hoog en heeft een groenkoperen koepeldak. Boven de luifel is een betonnen plaat met de letters D.N.W.U.: Drinkwaterleiding Noord-West Utrecht.

De watertoren wordt omsloten door Park de Watertoren en vormt een markant herkenningspunt in de wijk.

FOTO PUCK 'T HART

Kerstfeest in Overvecht Feest van Licht

Vier je mee?

Buurtkerk Overvecht
een multiculturele familie die God zoekt
Buurthuis De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Vertaling: Engels, Farsi.
Woensdagavond 24 december - 19.30 uur, inloop met koffie/chocolademelk 19.00 uur. Kerstviering met muziek, een verhaal voor kinderen en volwassenen.
Contact: Frank Mulder 06-1840 9284
www.buurtkerkovervecht.nl

Evangelische Broedergemeente
Klipspringerdreef 2
Woensdagavond 24 december - 19.30 uur, Kerstviering.
Eerste Kerstdag 25 december - 12.00 uur, Kerstdienst met preek.
Contact: Rhoïnde Mijnals Doth, Predikant EBG Utrecht, 06-5473 8139

Huis van Licht
Nederlands-Arabische gemeenschap
Prinses Margrietstraat 126
Vertaling: Arabisch - Nederlands of Nederlands-Arabisch.
Eerste Kerstdag 25 december - 16.00 uur, een Kerstdienst, met na afloop kerstdiner van drie gangen. Thema: Het is feest want Jezus is geboren! Het is fijn wanneer iedereen wat meeneemt, maar dit hoeft niet. Kinderen zijn ook van harte welkom.
Contact / Aanmelden voor het eten:
Abeer 06 - 4413 8253 of Annemarie 06 - 11 68 9535
www.huisvanlicht.nl

Johannescentrumgemeente
oecumenische gemeenschap voor zoekers en zieners
Moezeldreef 400
Woensdagavond 24 december - 21.00 uur, Kerstviering.
Eerste Kerstdag 25 december - 10.30 uur, Kerstviering.
Met: o.a. het gezongen kerstverhaal 'Nieuw Begin' van H. Oosterhuis en T. Löwenthal.
Contact: ds. Jesse de Bruin 06 - 4799 3182
predikant@johannescentrum.nl
www.johannescentrum.nl

Leger des Heils
Moldaudreef 1, in gebouw Noa
Zondagochtend 21 december - 10.30 uur, Kerstviering met aansluitend eten tot ca. 14.30 uur. Inloop 10.00 uur met koffie en thee. Aanmelden kan tot 15 december via e-mail of telefoon.
Eerste Kerstdag 25 december - 10.30 uur, eenvoudige Kerstviering. Inloop 10.00 uur met koffie en thee.
Contact / Aanmelden voor het eten:
marianne.grandia@legerdesheils.nl, 06-1793 9883

Rafaëlkerk
Rooms Katholieke vieringen
Lichtenberchdreef 2
Woensdagavond 24 december - 20.00 uur, Eucharistie met zanggroep Magnificat.
Eerste Kerstdag 25 december - 10.30 uur, Eucharistie met vrouwenschola.
Tweede Kerstdag 26 december - 10.30 uur, Eucharistie met samenzang.
Contact: priester J.J.M. (Koos) Smits,
k.smits@katholiekutrecht.nl
www.sint-rafael-nl



DREEFSTRIP

Herfstfeest in het Gagelbos

TEKST EN FOTO'S **BERRY DE NIJS**

Het was natuurlijk herfstvakantie in oktober en dat kan maar één ding betekenen: er is weer herfstfeest in het Gagelbos! Uiteraard georganiseerd door IJsclub Siberia. Knutselen, met de boswachter mee, luisteren naar prachtige verhalen en muziek en natuurlijk lekker spelen in het bos tussen de herfstkleuren!







Je laten schminken is altijd leuk. 'Ik word een roze kat!'

In het bos is veel te beleven. Kom, deze kant op!





De boswachter neemt ons mee door het bos. 'Kijk eens een echte vliegenzwam! Er staan er een heleboel.'



'Mijn broertje en ik maken moddermaskers op de bomen. Daar krijg je vieze handen van.'







IJsclub Siberia organiseert door het jaar heen verschillende activiteiten. De volgende is Glow in the Park op 17 januari.

Kijk ook op www.ijsclubsiberia.nl

EINDE