Dreef nieuws

NR 38

TWEEDE NUMMER 2024 **Voor en door bewoners**



IN DIT NUMMER:

Spaarkring Overvecht
Samen sparen werkt

Buren van het azc
'Het is allemaal erg meegevallen!'

NOA in Overvecht
Zes organisaties onder één dak

Omgevingsvisie
Denk mee en geef je reactie!

S.V. De Dreef
Voetbalclub van en voor iedereen

Mathilde in de nieuwe rubriek: kind aan het woord

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Facebook, X, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht



Echt Overvecht

Dreef POST

Mooie verhalen uit de wijk weer in deze Dreefnieuws. Op de voorkant en hiernaast een trotse Mathilde! Wie wordt het volgende kind aan het woord?

Mijn hart loopt over van de voetbalclub...(p 20) geef die club toch zijn veld! Hoe belangrijk is sporten voor kinderen, een uitlaatklep en houvast. En doordat de ouders ook betrokken zijn zorgt het voor veel verbinding in de wijk, dat is zo belangrijk!

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 5x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, X en Instagram.

Kwijtschelding

Kreeg je een bericht van BghU over gemeentebelasting en heb je een laag inkomen? Dan kom je misschien in aanmerking voor kwijtschelding, waardoor je de belasting niet hoeft te betalen!

Hoe vraag je het aan?
Ga naar : www.bghu.nl/particulieren/kwijtschelding-aanvragen lees de voorwaarden, log in met DigiD en vul de vragen in.

Wil je hulp bij het aanvragen? Dan kun je terecht bij het Buurtteam of bij De Geldzaak, aan de Steenweg 20, 030 236 17 66.

Wegwijzer voor gezinnen met weinig geld

Deze herziene wegwijzer is een gids van De Geldzaak, U Centraal en de Armoedecoalitie Utrecht. De Wegwijzer ligt op basisscholen, jeugdgezondheidscentra, consultatiebureaus en bij de Buurtteams. Je kunt de boekjes ook gratis ophalen op de locaties van de Geldzaak of online bekijken op.
www.degeldzaak.nl/wegwijzer-voor-utrechtse-gezinnen-met-weinig-geld

Foto Matthias van Veen

COLOFON
Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Facebook, X, Instagram en YouTube)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah
Redactieadres mail: redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Margo Mulder, Lucy Nieuwdorp, Berry de Nijs, Janne van Malenstein, Maira Rep, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht en Marco van den Doel.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Woonin, Portaal, Brede School, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Seniorvriendelijk Overvecht, ZIMIHC, Werk en inkomen, Overvecht Aardgasvrij, Initiatievenfonds en Samen voor Overvecht.

Nieuwe rubriek

Kind aan het woord



‘Als ik een superkracht zou bezitten dan zou ik heel graag willen vliegen’

Mathilde van der Wal (14)
Woont met vader Emil, moeder Winde en broertje Lysander van 12 in Overvecht.
Mathilde zit in de derde van het gymnasium van het Bonifatius-college in Utrecht. Ze heeft een vol leven. Ze speelt viool, zit op ballet-les, theaterles en scouting.

‘Daarnaast moet ik natuurlijk ook huiswerk maken. Gelukkig kan ik soms ook even ontspannen en filmpjes kijken op mijn telefoon. Verder speel ik regelmatig buiten met mijn broertje en buurjongen.’

‘Mijn favoriete dag ziet er als volgt uit: lekker zwemmen in het zwembad, knutselen en buiten-spelen. Dan lekker gevulde cour-gette eten en ’s avonds een filmpje of een avondshow kijken.’

‘Over tien jaar hoop ik de univer-sitaire PABO of iets in die richting gedaan te hebben en daarna te gaan reizen. Als ik een super-kracht zou bezitten dan zou ik heel graag willen vliegen. Dan kan ik overal makkelijk naar toe.’

Wil jij jouw kind ook in het zonnetje zetten, stuur dan snel een mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

TEKST **MARGRIET DINGS**
FOTO **LUCY NIEUWDORP**



TEKST **MARJA DE RUITER** FOTO'S **LUCY NIEUWDORP**

Ineke Damen

Kom bij de Spaarkring

Samen sparen werkt

Ieder kind weet dat, als je iets graag wilt hebben, je er meestal eerst voor moet sparen. Elke week stop je je zakgeld in een spaarpot en eindelijk is het dan zover: je kunt het ding dat je graag wilt hebben ook kopen. Zodra je zelf geld gaat verdienen is het meestal snel afgelopen met het sparen. Hoeveel volwassenen sparen er nog voor een dure uitgave? En hoe lukt het je dan om elke week geld opzij te leggen en de verleiding te weerstaan om het niet aan iets anders uit te geven?

In heel veel landen is het normaal om samen met je familieleden of mensen die je goed kent een spaarkring te vormen. In Suriname noemen ze het 'kasversterking'.

Familiekring

Bij Tine ging het zo: 'Alle familieleden leggen maandelijks een bepaald bedrag in, bijvoorbeeld 50 euro. Als er tien familieleden meedoen dan is er dus maandelijks een bedrag van 500 euro beschikbaar. Dit bedrag gaat elke maand naar een ander familielid, zodat die persoon dan een dure uitgave kan doen. Als iedereen aan de beurt geweest is beginnen we weer met een nieuwe ronde. Als je een keer wat minder geld of juist wat meer geld hebt dan kan je meer of minder geld inleggen. Er wordt bijgehouden hoeveel geld iemand inbrengt en dat geld krijg je dan uitgekeerd als je aan de beurt bent.'

Bij de spaarkingen in Nederland werkt het iets anders. Iedereen spaart voor zichzelf en na een periode samen sparen in de spaarkring krijg je het door jezelf gespaarde bedrag terug. Het geld dat je spaart is en blijft van jou.

Samen sparen is vooral leuk

In de hele wereld zijn er miljoenen spaarkringen. In 2018 is in Nederland de stichting Cash2grow opgericht. Ineke Damen is regiocoördinator voor de Stad Utrecht. Ze wil graag in Overvecht een spaarkring starten en is op zoek naar leden en spaarkringbegeleiders. Ik tref haar in de bibliotheek in Overvecht, waar ze me uitlegt hoe een spaarkring werkt.

> *'Mensen steunen elkaar, wisselen tips uit om geld te besparen en het is vooral ook heel gezellig'*

Ineke: 'Een spaarkring is bedoeld voor mensen voor wie sparen niet vanzelfsprekend is. Dat kan zijn omdat je inkomen zo laag is dat je weinig geld overhoudt. Dan is het



'Het geld dat je spaart is en blijft van jou'

fijn om bijvoorbeeld te kunnen sparen voor een dagje uit of een mooi cadeau voor jezelf. Maar er zijn ook mensen die een goed inkomen hebben, maar het toch erg moeilijk vinden om dat niet direct uit te geven. Een spaarkring bestaat uit minimaal vijf en maximaal twaalf leden en een spaarkringbegeleider. Op de eerste bijeenkomst maak je kennis met elkaar en bespreek je waarvoor je wilt sparen en welk bedrag je over zes tot twaalf maanden gespaard wilt hebben. Want dan kan je uitrekenen hoeveel je elke week moet sparen. Het doel moet wel haalbaar zijn. Je spreekt ook af hoe vaak je als groep bij elkaar wilt komen. Meestal is dat eenmaal per veertien dagen. Je spreekt ook af of al het geld in een gezamenlijke kist gaat, of dat iedereen toch liever een eigen spaarblik heeft (die niet makkelijk open te maken is en die je zelf mee naar huis mag nemen). Er wordt een boekhouding bijgehouden hoeveel geld je in de pot gedaan hebt. Alles gaat heel openlijk, zodat iedereen kan zien wat er gebeurt. Daardoor ontstaat er al heel snel een basis van vertrouwen in de groep. Mensen steunen elkaar, wisselen tips uit om geld te besparen en het is vooral ook heel gezellig. Naast leren sparen is het vooral een sociale bezigheid. Er ontstaan nieuwe vriendschappen. Uiteindelijk zijn mensen heel trots als ze hun spaardoel bereikt hebben en het gespaarde geld mee naar huis krijgen. Het vertrouwen in jezelf en in anderen is gegroeid en je kunt er een nieuwe kennissenkring aan over houden.'

Meedoen aan een spaarkring?

Gwendoline heeft zich aangemeld voor de spaarkring. Gwendoline: 'Ik vind het jammer dat er niet op mijn twintigste al zo'n soort spaarkring was. Dan had ik op mijn vijftigste verjaardag een huisje kunnen kopen. Maar ik vind het leuk om alsnog mee te doen met een ander spaardoel.'

Doe jij ook mee?

Het plan is om na de zomervakantie met een spaarkring te starten in bibliotheek Overvecht. Waarschijnlijk op donderdagmiddag. Maar er wordt ook gedacht aan een avond. Dus meld je vooral aan bij Ineke Damen.

Traning spaarkringbegeleider

Lijkt het je leuk of interessant om spaarkringbegeleider te worden? Er is een gratis training op 17 en 31 mei. Beide dagen van 9.30 tot 15.30 uur (inclusief lunch). Plek: Bemuurde Weerd OZ 3. Kijk voor meer informatie op de website van de Vrijwilligerscentrale Utrecht (www.vcutrecht.nl) of neem contact op met:
Ineke Damen: 06-4366 9275,
mail: i.damen@cash2grow.nl
www.cash2grow.nl

Recept voor

een kleine portemonnee

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**



Lente-stamppot van spinazie

Als kind was ik dol op de spinaziestamppot van mijn moeder en nog altijd vind ik het superlekker! Mijn moeder 'verstopte' de stamppot onder blaadjes kropsla met plakjes hardgekookt ei met wat slasaus. Zodra de lente begint en de krokussen hun kopjes opsteken in het gras verlang ik naar dit makkelijke gerecht. Spinazie is een heerlijke groente en ook nog eens heel gezond.
In dit recept gebruik ik diepvriesspinazie: die is net zo goed als verse spinazie, maar dan een stuk sneller en voordeliger!

Voorbereiding: 10 minuten
Bereidingstijd: 25 minuten
Prijs per portie: ca. € 1,—
Recept voor: 4 personen

Wat heb je nodig:

- 1 kg kruimige aardappels
- 600 g gehakte diepvriesspinazie
- 100 g crème fraîche (of 100 ml melk)
- peper en zout
- 6 eieren
- 1 kropsla
- slasaus*

** Liever geen slasaus? Maak dan een dressing van 2 el olijfolie met 1 el azijn en meng dit door de kropsla voor je deze op de stamppot legt.*

Hoe maak je de stamppot:

- Schil de aardappels en snij ze in vieren
- Kook de aardappels in kokend water met wat zout in ca. 20 minuten gaar
- Kook intussen de eieren in 6 tot 8 minuten hard, spoel ze af met koud water en pel ze
- Snij de eieren in plakjes of in kwarten
- Was de kropsla en scheur voldoende bladeren in grove stukken om de stamppot te bedekken
- Verwarm de spinazie volgens de gebruiksaanwijzing
- Pureer de gekookte aardappels met de pureestamper
- Roer de crème fraîche en de spinazie door de puree
- Breng de stamppot zonodig op smaak met wat peper en zout
- Verdeel de stamppot over 4 borden of over een grote platte schaal
- Bedek de stamppot met de gescheurde kropsla
- Leg daar de plakjes of kwarten ei op
- Besprenkel met wat slasaus

TIPS:

- *Wil je dit gerecht extra lekker en feestelijk maken? Meng dan de spinazie met bijvoorbeeld gefruite ui, wat parmezaanse kaas en bestrooi alles met geroosterde pijnboompitten!*
- *De rest van de kropsla kun je ruim 1 week goedhouden in de koelkast, mits verpakt in wat licht vochtig keukenpapier in een plastic zak.*



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl





Kunst en cultuur in Overvecht:

ZIMIHC theater Stefanus

TEKST **YVONNE MAATKAMP**

ZIMIHC theater Stefanus is een theater in de wijk Overvecht. Je vindt er elke maand gratis concerten, leuke voorstellingen en je ontmoet er andere mensen uit je eigen wijk.

Kom naar het Galalalalaaa!

Om iedereen te bedanken die bij ons op het podium staat en in de zaal zit, geven wij gratis kaarten weg voor onze 35e verjaardag. Het is ons cadeau aan de stad! Jij bent van harte uitgenodigd om op 25 mei 2024 langs te komen. Ga lekker zitten in de zaal en kijk naar theater en dans, luister naar muziek en gesproken gedichten en geniet van een vrolijke show in de stijl van circus!
Kijk op www.zimihc.nl voor meer informatie.
De voorstelling is bij ZIMIHC theater Stefanus.





Kunst voor kindjes

Op 15 mei en 19 juni (van 9.30 tot 10.00 uur) kun je met jouw kindje(s) naar ZIMIHC theater Stefanus komen. Daar laat je jouw kind kennismaken met muziek en andere kunst bij ‘Spelen met Cultuur’. Hoe voelt een instrument aan? Hoe klinkt een trommel? En wat ziet een kindje als het iemand ziet dansen?
Kinderen van 1 tot 4 jaar zijn welkom samen met hun ouders/verzorgers. Lekker meedoen met kunst en cultuur is goed voor jouw kind en voor jouw band met je kind. Na het meedoen met kunst kun je gezellig een kopje koffie of thee te drinken met andere ouders.
Houd www.zimihc.nl in de gaten voor alle informatie.

Jij in de Raad van Toezicht? Natuurlijk!

ZIMIHC zoekt Overvechters die ervaring willen opdoen in onze Raad van Toezicht. Wij begeleiden je met een coachingstraject. Je hoeft dus geen ervaring te hebben. Als jij je wil inzetten voor jouw wijk en stad en natuurlijk voor ZIMIHC, dan ben je van harte welkom! Meer informatie vind je op www.zimihc.nl.

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 030 – 410 0441
Kijk voor de hele agenda op: **www.zimihc.nl**

TEKST **ANNEMIEK KLUVER**



Klopvaart Noord

Betrokkenheid bij elkaar en de buurt is heel groot

Het begon ooit in 2004 met schoonmaakacties om de buurt schoon en opgeruimd te houden. Inmiddels organiseert de stichting Beheergroep Klopvaart Noord verschillende buurtactiviteiten voor jong en oud. Alles vindt plaats op en rond hun thuisbasis: de Stadstuin Klopvaart van Utrecht Natuurlijk. In een oase van groen en rust, pal naast het drukke verkeer aan de rand van de stad, vertellen buurtbewoners Basje Versteeg en Piet Buijsman over hun werk voor de beheergroep.

'Al 20 jaar organiseren we twee keer per jaar een schoonmaakactie. Telkens hebben we in een mum van tijd 20-30 buurtbewoners klaarstaan. Met z'n allen prikken en grijpen we in alle groenstroken en straatjes het zwerfafval op. Er stapt zelfs iemand met een speciale waterbroek aan de Klopvaart in, om de oevers aan beide zijden te ontdoen van allerlei plastic.' En of het nu komt door de schoonmaakacties van de beheergroep, of door de bewoners zelf: het bewustzijn voor een schone buurt is heel hoog bij de bewoners. 'Het is hier nooit echt een bende. Bijplaatsingen naast de ondergrondse afvalcontainer hebben we nauwelijks, en grote of gevaarlijke stukken afval melden we meteen bij de gemeente.'

Behoefte aan meer buurtactiviteiten

In de loop der tijd bleek er ook behoefte aan andere activiteiten waar de buurtbewoners elkaar kunnen ontmoeten, met elkaar een praatje kunnen maken, en misschien een hapje en een drankje kunnen doen. Zo begon de beheergroep met een nieuwjaarsfeest. 'Dat bleek een groot succes. Iedereen neemt iets te eten en drinken mee en de beheergroep zorgt voor een mooi versierde ruimte in de Stadstuin.'

Uiteindelijk organiseerde de beheergroep steeds meer feesten en festivals: 'We hebben Klopvaart Op Stelten georganiseerd, een muziekfestival voor en door de buurt. We deden een paar keer mee aan Lazy Sunday Afternoon, in samenwerking met ZIMIHC. We doen mee aan Gluren bij de Buren. We organiseren het Zomerfeest. Dit jaar gaan de kinderen muziekinstrumenten maken, waarmee ze samen met een band aan het eind van de dag een muzikaal optreden geven. En met Sint Maarten maken de buurtkinderen lampionnen en vieren we met elkaar het Sint Maartensfeest in de Stadstuin.'

Via verschillende wegen worden de onkosten vergoed. 'Jumbo sponsort Sint Maarten, Utrecht Natuurlijk stelt de locatie in de Stadstuin beschikbaar, de prikstokken en grijpers lenen we van de gemeente en we krijgen een kleine bijdrage uit het Initiatievenfonds, waarmee we gedeeltelijk materiaal en techniek voor het hele jaar kunnen betalen.'

Basje en Piet hebben het voorlopig nog erg naar hun zin in de beheergroep. 'Het is echt een leuke buurt, met betrokken bewoners, waarin we veel naar elkaar en de omgeving omkijken. En de Stadstuin, ja dat is ons paradijsje hier in onze buurt.'

TIP:
YouTube: documentaire 'Vaart - een ode aan de stadsnatuur' van Susanne van Leendert, over de Klopvaart.

Wijkbureau Overvecht
Zamenhofdreef 17, Utrecht. Openingstijden ma t/m vr 9.00 - 12.00 uur, overvecht@utrecht.nl

‘Ik wil mijn negatieve verleden omzetten tot iets positiefs voor de toekomst en voor de maatschappij’

Mohamed Hedi (31)

Hugo Verkley schreef het boek ‘Van de Straat’ over het leven van Mohamed Hedi. Mohamed is geboren en getogen in Overvecht en woont samen met zijn vrouw en twee kinderen.

In het boek ‘Van de Straat’ vertelt Mohamed hoe hij in de criminaliteit belandt en daar ook weer uit stapt. ‘De verantwoordelijkheid die ik voelde toen mijn dochter werd geboren maakte dat ik eruit stapte. Criminaliteit loont niet. Dat cliché bleek waar te zijn. Je houdt er financieel niets aan over. Er is een Islamitisch gezegde ‘het geld dat niet eerlijk is verdiend, verdwijnt in de duisternis.’

‘Ik heb een goede opvoeding gehad. Je wordt niet als crimineel geboren maar gemaakt door de straat. De financiële verleiding en groepsdruk; ergens bij willen horen waren mijn grootse verleidingen. Er bestaan geen vrienden in deze wereld. Als het eropaan komt kiest iedereen voor zichzelf. Wat je op sociale media ziet is niet het echte leven. Als je je huur en eten kunt betalen en een keer per jaar op vakantie kunt gaan heb je al veel bereikt.’

‘Het is belangrijk om te praten met je kinderen en ze niet los te laten, wat er ook gebeurt. Het vertrouwen winnen van je kinderen geeft zichtbaarheid. Zorg dat je als familie in contact blijft en weet waar je kinderen mee bezig zijn. In ons geloof wordt ook gezegd, ‘het is nooit te laat om weer voor het goede pad te kiezen.’ Er zijn altijd kansen. Nu zie ik dat. Ik zit nu weer op school en volg de opleiding tot ervaringsdeskundige. School is belangrijk. Ik was daar laks over ‘het is maar een papiertje’, maar nu besef ik dat je dat nodig hebt.’

Het boek is ook te lenen bij de Bibliotheek in Overvecht.

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGO MULDER**



Plan Einstein Pahud Overvecht

'Je ziet mensen met handen en voeten hele gesprekken voeren'

Buren van het azc

TEKST **MAUD BREDERO** FOTO'S **LUCY NIEUWDORP**

Wat als er een azc in jouw straat komt? Veel bewoners van de Pahud de Mortangesdreef waren bezorgd toen ze dat nieuws hoorden. Dat is nu twee jaar geleden. Hoe is het intussen gegaan? 'Het is allemaal erg meegevallen', vertelt buurtbewoner Alfons. Het azc is een plek geworden waar veel leuke dingen te doen zijn, ook voor de mensen in Overvecht.'

Toen het azc begin vorig jaar geopend werd, hielden sommige mensen in de buurt hun hart vast. Bang voor overlast of onveilige situaties. De gemeente en het COA, de organisatie die asielzoekers opvangt, begrepen hun zorgen. Daarom kwam er een beheergroep die vinger aan de pols ging houden bij alles wat daar gebeurde. In die beheergroep kwamen ook een stuk of zes buurtbewoners te zitten, onder wie Alfons (76). 'We hielden 'n oogje in het zeil en hadden goed contact met de gemeente, de wijkagent en het COA. Als er ook maar iets zou zijn, kon dat direct gemeld worden.'

'En wij zijn natuurlijk net zo vreemd voor hen als zij voor ons'

Een praatje met de wijkagent

Alfons (76) heeft zijn hele leven lesgegeven aan migranten. Dus dat doet hij nu ook bij Plan Einstein Pahud, naast het azc. Alfons: 'Boven de huiskamer is er een piepklein schooltje met twee docenten en een paar vrijwilligers waar ik er een van ben. Daar krijgen de asielzoekers Nederlandse les en ook wat maatschappijleer. Ik vind dat machtig mooi om te doen. Heel interessant om die enorme verschillen tussen mensen te zien. Want iedereen heeft z'n eigen verhaal, taal, cultuur en religie. En wij zijn natuurlijk net zo vreemd voor hen als zij voor ons. Ze proberen onze ingewikkelde taal te leren spreken, ontmoeten Overvechters op straat en in de winkel en maken een praatje met de wijkagent. Nou, dat laatste vinden veel asielzoekers in het begin doodeng. In hun land is de politie vaak niet zo vriendelijk of behulpzaam.'

Leuke activiteiten

Een paar maanden na de komst van de asielzoekers verdwenen de zorgen van de mensen in de buurt. Er waren geen ernstige incidenten geweest, en de bewoners van het azc gedroegen zich gewoon goed. Alfons: 'Er kwamen intussen allemaal leuke activiteiten op Plan Einstein Pahud. Zo is

NL Doet met azc-bewoner, Eva Oosters, Lot van Hooijdonk, Rachel Streefland en Dennis de Vries



Wethouders knappen krukjes op

Schoffelen, schilderen en schateren

NL Doet met wethouders

Wat is er hard gewerkt én wat is er hard gelachen! Op vrijdagochtend 15 maart kwamen vier wethouders samen met azc- en buurtbewoners vrijwilligerswerk doen bij Plan Einstein Pahud in het kader van NL Doet. Rachel Streefland, Dennis de Vries, Lot van Hooijdonk en Eva Oosters hebben samen met anderen een boomspiegel opgeknapt en beplant, een muur en tien krukjes geschilderd en een salontafel onder handen genomen. De ochtend werd vrolijk afgesloten met de Pahud-quiz waarbij veel meer mensen aansloten uit het azc. Er kwamen vragen langs zoals: Hoeveel stations zijn er in Utrecht? (Antwoord: 9). Waar komt de eerste koffie vandaan? (Antwoord: uit Ethiopië). Vier teams streden fanatiek en maakten tegelijkertijd veel lol. Winnaar was uiteindelijk het team van Rachel Streefland.

er iedere maandagavond een gratis buurtmaaltijd waar azc-bewoners en mensen uit de wijk samen eten. En er zijn ook gratis cursussen, waar veel buurtbewoners aan meedoen. In de moestuin worden ook allerlei contacten gelegd. Je ziet mensen met handen en voeten hele gesprekken voeren. Ik vind dat er echt goed gekeken is naar wat mensen fijn vinden om samen te doen.'

Stageplek bij de Jumbo

En hoe is het voor de azc-bewoners in Overvecht? Alfons: 'Zij vinden het enorm fijn om tussen de mensen in te wonen. Ze maken contact met de buurtbewoners, volgen cursussen en kunnen soms ook al ergens werken. De bedrijfsleider van de Jumbo in onze buurt, die ook in de beheergroep zit, bood meteen werk- en stageplekken aan voor de asielzoekers. Als dit azc op een dag weer dichtgaat, gaan we ze nog missen.'



'De bedrijfsleider van de Jumbo bood meteen werk- en stageplekken aan voor de asielzoekers'

Koekjes bakken

NL Doet met Buurtmaaltijden

BuurtMaaltijden organiseerde op Pahud een hartverwarmende NL Doet-actie, gericht op verbinding. Met ruim dertig vrijwilligers en meer dan tien enthousiaste kinderen van het azc toverden we de keuken om tot een bruisende bakkerij. Met heerlijke koekjes zijn we langs de deuren gegaan en het gesprek aangegaan met de bewoners van Overvecht. Het doel was om wijkbewoners en azc-bewoners met elkaar te verbinden en uit te nodigen voor het eten. Met honderd mensen aan de gezamenlijke maaltijd en twintig verwelkomde wijkbewoners kunnen we terugkijken op een geslaagde dag.

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**

Chocoladetruffels



Anouk: 'Chocoladetruffels verbinden me met mijn Belgische familie die in Vlaanderen woont. Ik ben zelf in Nederland geboren. Ik voel me Nederlandse met een vleugje Belgisch.'



Anouk Adang (41 jaar) woont samen met haar man Ferry en hun twee zonen Olaf en Yannick in Overvecht Zuid.

Anouk: 'Dit recept heb ik van huis uit meegekregen en is het enige recept dat ik maak. Mijn ouders en grootouders kunnen goed koken. De bittere smaak gecombineerd met echt goede Belgische chocolade vind ik heerlijk. Deze truffels werden bij ons in de familie bij speciale gelegenheden gemaakt zoals verjaardagen en ook om cadeau te doen. Dat doe ik ook. Het is leuk, het is lekker, kost niet veel tijd en is makkelijk om te maken. Laatst maakte ik het op de school van de kinderen bij een project dat ging over cultuur. Iedereen vond het lekker.'

'De Belgische cultuur was bij mij thuis vroeger merkbaar aan de Franstalige muziek en aan de eetcultuur. Goede tafelmanieren waren belangrijk en ook een mooi tafelkleed, het juiste bestek en servies. Bij speciale gelegenheden doe ik dat ook graag. We aten thuis gerechten zoals waterzooi, mosselen, paling in het groen, roggevleugel en biefstuk met friet. Ik was 18 jaar toen ik voor het eerst stamppot at. Bourgondisch en royaal zijn ook kenmerkend voor de Belgische eetcultuur. Toen ik met vriendinnen bij mijn opa en oma logeerde aan de Belgische kust botste dit met de Nederlandse norm 'je bord leeg eten'. Mijn oma ging steeds meer eten voor ons maken. Dit misverstand duurde de hele week.'

Wat heb je nodig:

- 150 gram pure chocolade
- 75 gram roomboter
- cacaopoeder

Zo maak je het:

- Breek de chocolade in blokjes.
- Laat dit samen met de boter au bain-marie smelten en roer het goed door. Dit is ganache.
- Laat het even afkoelen en zet het vervolgens in de koelkast, zodat het echt weer een beetje hard is.
- Doe de cacaopoeder in een soepbord.
- Was je handen met koud water, zodat het mengsel niet te snel gaat smelten en plakkerig wordt.
- Schep met een theelepel een klein bolletje van de ganache en rol het tussen je handen mooi rond.
- Rol het vervolgens door het cacaopoeder.
- Deze truffel is klaar! Ga zo verder, tot de ganache op is.
- Houd een doek bij de hand om je handen af te vegen en spoel ze even met koud water als het te kliederig wordt. Je handen zijn dan te warm geworden.
- De truffels afgedekt in de koelkast bewaren. Vóór het serveren op kamertemperatuur laten komen.

Variaties:

- Een deel van de pure chocolade vervangen door melkchocolade, maakt de truffel zoeter.
- Boter vervangen door slagroom.
- Smaken toevoegen zoals vanille, likeur (zoals Elixir d'Anvers), kokosschaafsel of sinaasappelessence.

Laat het u goe smaken!



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Roosje en de Raaf*

Een kort sprookje over pestkoppen

Het was eind april: ik inspecteerde mijn balkonplantjes, toen er op het naastgelegen balkon een enorme zwarte raaf landde die duidelijk woedend was. De raaf schreeuwde luidkeels en wapperde heftig met zijn vleugels naar me. 'WEGWEZEN JIJ' was zijn overduidelijke boodschap... hij wilde waarschijnlijk zijn nest verdedigen, het was immers broedseizoen voor de vogels.

Een goede week later lag mijn poes Roosje lekker buiten te dutten op het krukje dat ik vaak tegen mijn openstaande balkondeur aanzet. Roosje vindt het een heerlijk plekje, waarvandaan ze zowel alles binnen als buiten in de gaten kan houden. Plots hoorde ik een enorm kabaal. Buiten zat de grote zwarte raaf op mijn balkonhek flink te foeteren en agressief te klapwieken! Gelijktijdig slaakte poes Roosje heel hard een hoogst verontwaardigde MRRRRAUW-kreet terwijl ze enigszins paniekerig naar binnen rende.

Toen ik naar buiten liep, vloog de raaf naar een lantaarnpaal waar hij bovenop ging zitten om me luidkeels te laten weten dat hij niet blij was.

Een paar dagen later kwam de grote boze raaf nogmaals langs. Echter: Ditmaal liet poes Roosje zich niet zomaar wegjagen. Wel trok ze zich wijselijk terug tot vlak achter de balkondeurdrempel, met een hoge rug, een dikke staart en vacht. Ieder haartje stond recht overeind! Het was enorm indrukwekkend om te zien hoe mijn kleine poezenkind daar volop in de verdediging en klaar voor de aanval stond.

De raaf leek dit met me eens te zijn. Hij ging weer op de lantaarnpaal zitten om daar nog wat te schelden naar zowel mij als Roosje. Vervolgens ging de raaf-pestkop er klapwiekend vandoor... en Roosje stapte zelfverzekerd en blij weer naar buiten. De raaf was een pestkop en pestkoppen verhullen bijna altijd hun eigen angsten met intimiderend pest-gedrag. Wat was ik trots op mijn dappere poezenkind!

** Het was geen raaf, het was een zwarte kraai (maar Roosje en de Raaf klinkt leuker)*

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.

DOCK



Taal en Ontmoeting

Wonen in Overvecht is heel leuk! Maar als je de taal niet spreekt, voelt het soms alsof je op een feestje bent waar iedereen een geheime code gebruikt.

Ontdek de kracht van Taal en Ontmoeting (een initiatief onder de vlag van DOCK) tijdens ons open inloopspreekuur. Al tientallen jaren zijn wij een belangrijk onderdeel van de buurt, waar ons gedreven team klaarstaat om mogelijke cursisten te verwelkomen en te plaatsen in onze gezellige groepen in de buurtcentra van Overvecht.

Ben of ken je iemand die de Nederlandse taal wil leren? Loop dan binnen tijdens het inloopspreekuur. Na een kennismakingsgesprek bepalen we jouw taalniveau en plaatsen we je bij een passende taalcoach. Hoe mooi is het om via taal nieuwe mensen te leren kennen, beter mee te kunnen doen in de maatschappij en je thuis te voelen in je eigen wijk? Taal & Ontmoeting is meer dan alleen taal, het is een ontmoetingsplek waar iedereen welkom is. Lukt het je niet om te komen tijdens het inloopspreekuur? Ons team is ook bereikbaar van maandag tot en met vrijdag.

Inloopspreekuur Taal en Ontmoeting

- **Iedere donderdag**
- **Tussen 10.00 en 12.00 uur**
- **Buurtcentrum de Dreef, Schooneggedreef 27c**

Vragen?
Kathelyne 06-4666 2716
Nasher 06-5991 1188

Buurtcentrum de Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum de Dreef, Schooneggendreef 27c
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht



TEKST **DERK MARSEILLE**

Brede School Overvecht heeft een nieuwe website

De Brede School Overvecht heeft (net als andere Brede Scholen in Utrecht) een nieuwe website. Dit was nodig, want de oude website was behoorlijk traag geworden. De nieuwe website heeft meer zoekfilters. Dat maakt het makkelijk om activiteit te zoeken; naar dag, plaats, leeftijd of afstand tot thuis. Ook is het mogelijk om in verschillende talen te zoeken, door op het vlaggetje rechtsboven te klikken.
De website maakt onderdeel uit van Doe Mee in Utrecht, een digitaal platform met sport en cultuur voor alle leeftijden. De Brede Scholen hebben daar ieder een eigen pagina. Op de homepagina van de Brede School Overvecht vindt je het laatste nieuws en informatie over ons en onze partners; scholen en organisaties in de wijk.

Activiteiten op de website

De Brede School Overvecht organiseert activiteiten voor kinderen van 2,5 tot 12 jaar die naar een aangesloten school of peutercentrum in Overvecht gaan. Kinderen die in andere wijken naar school gaan, kunnen daar meedoen met het activiteitenaanbod. Uitzondering daarop geldt voor kinderen die naar een school voor speciaal basisonderwijs gaan. Zij kunnen zich aanmelden voor activiteiten van de Brede School in de wijk waar zij wonen, ook wanneer hun school in een andere wijk staat.
Na aanmelding ontvang je een bevestiging, dat is nog geen bewijs van deelname. Dat ontvang je van de aanbieder. Sommige activiteiten zijn heel populair. Dan is er een wachtlijst. Wanneer je aan de beurt bent, sturen we je een bericht.

Nieuwsgierig geworden? Neem een kijkje op de website via de link Overvecht (www.doemeebredeschoolutrecht.nl) of scan de QR-code.

De Brede School Overvecht organiseert leuke activiteiten voor kinderen. Kijk op: www.doemeebredeschoolutrecht.nl

Seniorvriendelijk Overvecht

TEKST MARJA DE RUITER

Regenbooggroep 50plus

COC Midden-Nederland

Iedereen moet kunnen zijn wie hij is. Vroeger was het een taboe om af te wijken van de norm rondom seksualiteit. Het was onbespreekbaar en mensen moesten hun ware aard verbergen. Ondanks meer acceptatie en tolerantie is het ook nu nog vaak moeilijk te zijn wie je bent, als je in de ogen van veel mensen 'anders' bent. Een enthousiaste groep vrijwilligers (de Regenbooggroep 50plus) organiseert verschillende activiteiten voor ouderen met een homoseksuele, lesbische, biseksuele en andere achtergrond (LHBTIQ+).

Activiteiten Regenbooggroep 50plus

- **1e zaterdag van de maand: wandelen in bosrijke omgeving (10-15 km)**
- **2e zondag van de maand: café met lekkere hapjes en drankjes**
- **4e vrijdag van de maand: eettafel (3 gangen voor € 8,50 exclusief drankjes)**
- **Culturele activiteiten: film, opera, museum etc.**

Eettafel en café zijn in een sfeervolle ruimte in de Silokerk, Herenstraat 36 (Utrecht Centrum). Om mee te doen hoef je geen lid te zijn, wel even aanmelden.

Meer informatie
Mail naar: 50plus@cocmiddennederland.nl.
Het is ook mogelijk om de nieuwsbrief te ontvangen.

Meer plekken waar je terecht kunt:

- **Pink Point**: informatiepunt voor LHBTIQ+-boekhandel Savannah Bay, Telingstraat 13.
- **Prisma:** met een biculturele of islamitische achtergrond kun je terecht bij de Prismagroep: www.stichtingprismagroep.com
- **Milcolores** Voor vrouwen met diverse culturele achtergronden: www.milcolores.nl

Ben je niet handig op de computer, vraag dan aan medewerkers van DOCK (buurthuizen), het buurtteam of iemand anders of ze namens jou een mail kunnen sturen. Er wordt dan contact met je opgenomen.

Seniorvriendelijk Overvecht
Voor meer tips, vragen of informatie over andere activiteiten: Dieuwertje van Toor (DOCK), 06-59951573, dvtoor@dock.nl



Rechts Hedwig de Gilde, links Danielle van de bikkelploeg.

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN** FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Zelfbeheer in Overvecht
Samen werken op Ons Genot

Aan de tweede Polderweg, randje Overvecht, liggen de volkstuinen van Ons Genot. Op dit complex tuinieren zo'n 200 mensen. De vereniging heeft ook grote lappen gemeenschappelijk terrein in beheer. Over die delen gaat Hedwig de Gilde, teamleider Groen van Ons Genot.

'We hebben een tuin met een paddenpoel, een rand bos om het park heen, een speeltuin met veel groen, fruitlanen. Die stukken onderhouden we volgens een beheerplan. Het is veel werk, maar we doen het samen. Ieder lid komt vijf keer per jaar op zaterdag een tuindienst doen. Iedere woensdag hebben we een vaste bikkelploeg van vrijwilligers. Bij het beheer stellen we biodiversiteit voorop.'

Wat moet ik me daarbij voorstellen?
'We hebben sloten op het terrein, die dienen als wateropslag voor het gebied tussen het hoge Overvecht en de veel lagere Bethunepolder. De sloten kregen ecologische oevers, die we inzaaiden met inheems zaad. Zo krijg je planten die er thuishoren en veel insecten en vogels trekken. We maaien er niet vaak en dan met de zeis. Aan onze composthoop komen andere verenigingen een voorbeeld nemen. Gif is verboden. Bij de speeltuin hebben we een wormenhotel en een insectenmuur.'

Speeltuin? Komen er zoveel kinderen hier?
'Dat varieert, maar de speeltuin is open voor al het publiek. Veel mensen maken via de speeltuin kennis met Ons Genot. Men is trouwens welkom op het hele terrein. Het is mooi wandelen hier. Je ziet fruitlanen en bloeiende bermen, een paddenpoel met tuin rondom en nog veel meer. Dat alles beheren we samen.'

ATV Ons Genot is van 1 april tot 1 oktober van 8.00 tot 20.00 uur open voor het publiek

VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

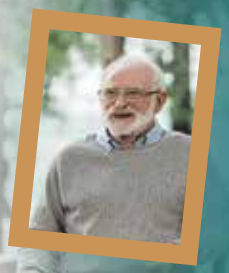
Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

'Echt zoals hij was'



Kies PCB Uitvaartzorg voor een afscheid in stijl met je leven

Afscheid nemen van een geliefde, dat wil je stijlvol doen. Bel daarvoor PCB Uitvaartzorg. Al 90 jaar jouw vertrouwde uitvaartzorg, thuis in de wijk en de stad. Bij PCB Uitvaartzorg is iedereen welkom.

★★★★★ Lees de ervaringen van anderen met PCB Uitvaartzorg.

Bel 030 262 22 44
- Voor informatie
- Een gratis voorgesprek
- Bij een overlijden

pcbuitvaartzorg.nl

uitvaartzorg pcb
afscheid in jouw stijl

Goeiedag
Overvecht



TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)

Goeiedag, groen!

Samen Sirene
Samen eten? Dat begint toch altijd met een goeiedag? Het gebeurt in Overvecht bij veel speciale eet-ontmoetingen, in buurthuizen en sportkantines, in kerken en moskeeën. Maar de Sirenelunch vind ik wel heel speciaal. Op de maandelijkse eerste maandag komen op een of andere sociale locatie allerlei mensen samen die iets voor of met de wijk doen. Zo was dat op maandag 4 maart bij Steck, een herboren tuincentrum. Daar voelden we ons echt op onze stek.

Mens en Groen
In de Noordertuin proefden we het al: het was een groene lunch. In de presentatietent hoorden we het: voedsel, gebonden aan seizoen en omgeving, zonder vliegtuigen. Duurzaamheid en biodiversiteit, natuurlijk en menselijk, economisch en circulair. Aandacht voor mens, dier en milieu. En alles net als een groeiende boom nog in ontwikkeling. Na lunch en les werden wij rondgeleid over het grote terrein: langs pluktuin en voedselbos, voorbij huiskwekerij en maïsdoolhof, door bamboebos en speeltuin. Steeds sterker moest ik denken aan het eerste Bijbelverhaal: 'de mens werd geschapen in een aards paradijs'. Goeiedag, paradijs! Wat heeft de mensheid ervan gemaakt? Laten we dus stekken bouwen voor groen herstel!

Groen Overvecht groeten
Aldus herontdekten we een klassieke dimensie: niet alleen de mens maar ook het groen. Als wij ons dus weer in het gewone Overvecht bewegen, langs kleine of grote oases, flaneren langs de Vecht, joggen door het Gagelpark, fietsen tussen de Watertorenweides, rijden over de Carnegiedreef, wat zullen we dan doen? Wel, we zeggen vrolijk en blij goeiedag niet alleen tegen de mensen, groot en klein, maar ook tegen de bomen, struiken, bloemen en planten, o ja, en wuiven naar vogels en dieren.

De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje
Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**

VOOR KINDEREN

Media Ukkie Dagen
- Lezing van mediapedagoog Marije Lagendijk over digitale media voor kinderen. Maandag 8 april van 14.00–15.30 uur.
- Voorlezen voor ukkies; vooraf voorgesprek en tips over schermgebruik thuis. Dinsdag 9 april van 10.00–11.15 uur.



VOOR VOLWASSENEN

Digi Dinsdag
Gratis workshops. Ga elke maand samen aan de slag met een digitaal thema. Bijvoorbeeld slimmer omgaan met je smartphone, internetbankieren, e-mailen of een DigiD gebruiken.
16 april, 21 mei, 18 juni, 17 sept, 15 okt, 19 nov, 17 dec van 13.30–15.00 uur.

Ontdek Nederland in de Bieb
Gratis bijeenkomsten. Voor wie niet is geboren in Nederland en meer wil leren over de Nederlandse cultuur, gebruiken en gewoonten. Iedere maand een ander thema.
18 april, 16 mei, 20 juni, 19 sept, 17 okt, 21 nov, 19 dec van 10.30–12.00 uur.

En er is nog veel meer te doen in Bibliotheek Overvecht. Kijk voor meer informatie, het volledige programma en actuele openingstijden op de website.

Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, 030-2861800
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl
Openingstijden: ma 14.00-18.00 uur,
di–vr 10.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur

www.bibliotheekutrecht.nl/bibliotheken/bibliotheek-overvecht.html



‘Alles wat je nodig hebt is er in de wijk’

Els Wegdam (74)

Els is het gezicht van U in de Wijk en een van de actieve mensen van het Wijkplatform Overvecht.

Els: ‘Ik woon 41 jaar in Overvecht en ben al meer dan 19 jaar actief in de wijk. In 2005 begon ik als lid van de Wijkraad (nu Wijkplatform Overvecht, red). De Wijkraad speelde een belangrijke rol om te kijken naar het welzijn van de bewoners in de wijk. In 2007 werd ik voorzitter ervan. In 2012 werd ik weer gewoon lid, maar in 2017 werd er een beroep op mij gedaan en werd ik weer voorzitter, tot 2023. In deze periode (2020) vond de transitie plaats van Wijkraad naar Wijkplatform. Nu ben ik secretaris en vicevoorzitter van het Wijkplatform, maar per 1 juli leg ik mijn taken neer.’

‘Vanuit mijn werk in HR heb ik altijd belangstelling gehad voor maatschappelijke belangen. Ik ben sinds 2018 ook verslaggever van het televisieprogramma ‘U in de wijk Overvecht’ en dat blijf ik doen. Ik zou Overvechters mee willen geven dat Overvecht een mooie wijk is. Er is veel aandacht voor de wijk, kijk naar het Masterplan Centrum Overvecht en de Omgevingsvisie die nu worden ontwikkeld. Laten we ook trots zijn op het multiculturele karakter van de wijk. Ik hoop dat dit terugkomt in de Omgevingsvisie.’

‘Ik zou Utrechters graag uitnodigen om naar Overvecht te komen. Ga fietsen en wandelen, geniet van de parken en het groen. De plannen die in de wijk worden gemaakt zijn goed, maar moeten niet ten koste gaan van de dingen die nu al goed gaan. Ik heb het altijd heel mooi gevonden om een positieve impact op de wijk te hebben. Nu is het tijd voor de volgende generatie.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**



Geef je reactie op de

Omgevingsvisie Overvecht

De gemeente Utrecht maakt een omgevingsvisie voor de wijk Overvecht. In deze visie staan voorstellen voor groen, verkeer, bouwen, wonen, werken, voorzieningen en duurzaamheid in Overvecht tot 2040. Het concept is nu klaar en je kunt hierop reageren. De inspraakperiode voor de 'ontwerp omgevingsvisie Overvecht' duurt tot 20 mei 2024. Tot die tijd kan je je reactie geven.

TEKST **TWAN SETON** GEMEENTE UTRECHT

We maken een omgevingsvisie om plekken die we goed vinden te behouden en om plekken die we minder goed vinden te verbeteren. Ook zijn er vanuit de stad opgaven om bijvoorbeeld 5.000 woningen en 3.000 werkplekken te maken in Overvecht. Afgelopen jaar hebben veel Overvechters meegedacht over deze voorstellen. Een omgevingsvisie is een toekomstbeeld: het geeft geen toestemming om te gaan bouwen. Ook vervallen rechten van eigenaren en huurders niet.

De belangrijkste punten uit de omgevingsvisie zijn:

- **Groen verbeteren en versterken:** er wordt veel groen (bijna 75 ha) toegevoegd en bestaand groen verbeterd. We maken buurtstraten groener en aantrekkelijker. Ook verbinden we de verschillende groene gebieden binnen en buiten Overvecht met elkaar. We versterken het groen door meer verschillende soorten groen aan te planten en door het aanleggen van natuurvriendelijke oevers.
- **Veilig en verbonden:** er komt een snelle buslijn tussen het station en het bedrijventerrein. De bus door de buurten blijft rijden. Om het verkeer in woonbuurten veiliger te maken, komen er afsluitingen voor auto's op sommige doorgaande wegen. Fietsers en voetgangers krijgen meer ruimte. De maximumsnelheid in woonbuurten gaat omlaag naar 30 of 15 kilometer per uur.
- **Ruimte voor groei:** in Overvecht komen 5.000 extra woningen, extra voorzieningen en 3.000 extra werkplekken. Als er gebouwd wordt, moeten plekken hiermee prettiger en aantrekkelijker worden. Hogere gebouwen komen vooral rondom goed bereikbare plekken, zoals het station, Overvecht Centrum en de toekomstige haltes van de snelle buslijn. Op het bedrijventerrein maken we ruimte voor meer werkplekken.
- **Verschillend en voor iedereen:** Overvecht is in 2040 een wijk met meer verschillende woningen, voorzieningen en werkplekken. We willen betaalbare huur- en koopwoningen toevoegen, ook voor Overvechters. Met meer woningen zijn er ook meer voorzieningen nodig. Deze blijven dichtbij huis. We maken ruimte voor veilige sport- en speelplekken in de wijk.
- **Duurzaam en toekomstbestendig:** in 2040 is Overvecht een duurzame en klimaatbestendige wijk. We maken plekken groener en bouwen zoveel mogelijk duurzaam en natuurlijk. Ook zetten we in op duurzame energie, zoals het stoppen met aardgas en het gebruik van zonnepanelen.



Bekijk de omgevingsvisie digitaal:
www.denkmee.utrecht.nl/omgevingsvisieovervecht

Stap voor stap
De veranderingen in de wijk gebeuren niet allemaal in één keer. We hebben 15 jaar om plannen uit te werken en uit te voeren. Dit doen we met elkaar. Met bewoners, ondernemers, eigenaren en ontwikkelaars. Stap voor stap zal de wijk veranderen naar het toekomstbeeld van 2040.

Inzage ontwerp omgevingsvisie
De ontwerp omgevingsvisie Overvecht ligt ter inzage van 8 april tot 20 mei 2024. De papieren versie van de ontwerp omgevingsvisie kan je bekijken in het wijkbureau Overvecht, Zamenhofdreef 17 en in het Stadskantoor, Stadsplateau 1.
Je kan de ontwerp omgevingsvisie digitaal bekijken via DenkMee, zie roze kader.

Daar vind je ook een video over de ontwerp omgevingsvisie Overvecht en een overzicht van veelgestelde vragen.

Er zijn drie inloopbijeenkomsten:

Maandag 22 april
Adres: Vechtsebanen,
Mississippidreef 151
Tijd: 17.00 en 21.00 uur

Dinsdag 23 april
Adres: Younity,
Jonkvrouw Sanderijndreef 35
Tijd: 14.00 tot 18.00 uur

Donderdag 25 april
Adres: Johannescentrum,
Moezeldreef 400
Tijd: 19.00 tot 22.00 uur

Hoe kan ik reageren?
Mailen naar:
omgevingsvisieovervecht@utrecht.nl,

Of per post sturen naar:
De gemeenteraad
van de gemeente Utrecht
Ontwikkelorganisatie Ruimte
Postbus 16200, 3500 CE Utrecht

Vermeld daarbij: zienswijze ontwerp-omgevingsvisie Overvecht.

Vervolg
Na 20 mei bekijken wij alle reacties. Iedereen die een reactie heeft ingestuurd krijgt hierop antwoord. We passen waar mogelijk de omgevingsvisie hierop aan. Daarna stelt de gemeenteraad de Omgevingsvisie Overvecht vast. Dit is naar verwachting eind 2024.

‘We hebben 15 jaar om plannen uit te werken en uit te voeren’

TEKST **BERRY DE NIJS** FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**



Trainer Abid Elidrissi



Ouarda, Zahra, Elhoucine, Charly, Moustafa en Abid

S.V. De Dreef

Voetbalclub van en voor iedereen

Voetballen is geweldig. Veel kinderen voetballen het liefste bij een voetbalclub waar je altijd welkom bent. S.V. Overvecht De Dreef aan de Schooneggendreef is zo'n vereniging. Het is zo geliefd, dat er eigenlijk te weinig ruimte is om met iedereen te voetballen op een half kunstgrasveld. En daarom wil de club graag uitbreiden met een volledig kunstgrasveld, zodat iedereen mee kan blijven doen. Waarom dit zo belangrijk is, leggen mensen van de club graag uit.

'Het is een club voor iedereen, waar de kinderen plezier hebben in het spel'

Elhoucine Hatrouf is sinds 2019 voorzitter van S.V. Overvecht De Dreef. Daarvoor was hij als coach tien jaar zeer betrokken bij de club. Het was in die tijd een kleine, gesloten club. 'In 2019 ging de huidige voorzitter weg en werd ik gevraagd of ik het over wilde nemen. Ik ben heel blij dat ik er toen ingestapt ben.' Het belangrijkste voor Elhoucine is dat de club een andere uitstraling moest krijgen. Meer open en toegankelijk. 'Het is een club voor iedereen, waar de kinderen plezier hebben in het spel.' Voor het clubgevoel hadden alle kinderen een eigen wedstrijd- en trainingstenue nodig. 'Dat zorgt voor eenheid en alle kinderen hebben goede kleding om in te sporten.' De club is in de jaren gegroeid; er zijn inmiddels zelfs wachtlijsten. Daarom is velduitbreiding heel erg gewenst.

Kwaliteit, respect en discipline

De groei van de club komt ook zeker door de nieuwe weg die de vereniging is ingeslagen door Abid Elidrissi aan te trekken. Abid is wijkcoach via FC Utrecht bij de club in Overvecht. Hij heeft veel betekend voor de club. 'In het begin was er geen structuur in de manier waarop trainingen werden gegeven en het materiaal was niet op orde. Ik ben dat gaan regelen, want als je goede kwaliteit levert, dan komen de leden vanzelf.' Het belangrijkste voor Abid is het bijbrengen van respect en discipline. 'Deze kinderen hoef je niet te leren voetballen. Ik vind het belangrijk dat ze goed gedrag vertonen. Elkaar een hand geven, bijvoorbeeld en je flesje water netjes aan de kant zetten.' Het zijn kleine dingen die belangrijk zijn, zowel op het veld als ernaast. 'De andere trainers nemen dit over. Ze lopen allemaal een dagje met mij mee om zo dezelfde kwaliteit te geven.' Hierdoor speelt de club op maatschappelijk vlak een grote rol. 'We zijn er echt voor de kinderen. Soms nemen ze hun problemen van thuis of school mee naar het veld. Daar praten we dan over.'

Belangrijke ondersteuning

De club kan altijd rekenen op Moustafa Ben Haddou en Charly Fledderus van Jou Jongerenwerk Utrecht. Moustafa, tevens bestuurslid, geeft





aan dat de voetbalvereniging belangrijk is voor de wijk: 'Het is meer dan een voetbalvereniging, want we helpen jongeren met kwesties waarmee ze op school of thuis wellicht niet terecht kunnen. We ondersteunen ook ouders waar nodig. Wij willen als club niemand teleurstellen, iedereen is welkom. Maar dan hebben we een groot voetbalveld nodig.' Die extra ruimte is vooral belangrijk om de jongeren bij de club te houden. Charly zegt daarover: 'Het grasveld kan door weersomstandigheden soms weken onbespeelbaar zijn. Gaan trainingen niet door, dan neemt de betrokkenheid om te komen spelen af.' Daarnaast kunnen de medewerkers van Jou de jongeren benaderen voor het bespreken van belangrijke thema's, zoals Ramadan, vuurwerkvoorlichting en omgaan met geld. Bovendien ondersteunen ze het Meidenteam, die ook in de naastgelegen Sporthal mag sporten.

Trotse voetbalmoeders

Voetballen doe je niet zonder ouders. Moeders Ouarda en Zahra zetten zich al jaren in voor de club. Ze zorgen ervoor dat ouders betrokken zijn bij de club en hun kind. 'Eerst waren we vooral betrokken bij ons eigen team, maar onder het nieuwe bestuur doen meer ouders iets voor de teams,' vertelt Ouarda. 'Het doet de kinderen zo goed als hun eigen ouder langs de lijn staat te juichen. Je ziet ze dan nog meer hun best doen.' De moeders zijn altijd bezig op de club. Zo helpen ze onder meer met schoonmaken en organiseren ze leuke activiteiten voor de club, zoals paaseieren zoeken en samen voorlezen. 'Voetbal brengt iedereen samen,' gaat Zahra verder. 'Het betekent veel voor kinderen en door voetbal wordt iedereen in Overvecht bij elkaar gebracht.'

'Jongeren hebben een hobby nodig waarbij ze geprikkeld worden om iets goeds te laten zien,' vertelt Ouarda. 'De leuke trainingen en een wedstrijd geeft ze iets om naar uit te kijken en iets om voor door te groeien. Het houdt ze op een positieve manier bezig.'

Voetballers

Teamgenootjes Georjé (8 jaar) en Ryan (7 jaar) voetballen in het team JO 8-I. Hun team heet Strijders, omdat ze zich altijd inzetten voor elkaar en het spel. Voetballen is heel belangrijk. 'Het liefst voetbal ik de hele dag,' zegt Georjé. Ryan is het daarmee eens. 'We hebben hier veel vriendjes gemaakt. We spreken ook af buiten de club.' En dan gaan ze – je raadt het vast – samen voetballen. Georjé en Ryan zouden later bij PSV willen voetballen. Daarvoor moet je natuurlijk veel trainen, iets wat lastig is als er niet genoeg ruimte is. Overigens vinden de jongens de trainingen van Abid en de andere coaches superleuk. Net als de activiteiten die rondom het voetballen worden georganiseerd. Voorlezen, springen op een springkussen of met je vrienden naar FC Utrecht, dat is superleuk.

Belangrijke functie in de wijk

S.V. Overvecht De Dreef is belangrijk voor kinderen en jongeren en daarom is er hoognodig een volwaardig voetbalveld nodig. Aan de wens van dit kunstgrasveld wordt door iedereen hard gewerkt. De vereniging hoopt dat dit mogelijk kan worden gemaakt voor de zomer van 2025 met behulp van de gemeente Utrecht. Misschien kunnen we dan als trotse Overvechters over tien jaar zeggen dat we Georjé, Ryan en alle andere Strijders groot hebben zien worden bij S.V. Overvecht De Dreef.

Help je mee?

Wil je je ook graag inzetten voor S.V. Overvecht De Dreef, bijvoorbeeld door activiteiten te helpen organiseren, vrijwillige coach of sponsor te worden? **www.svodedreef.nl**

Samen voor Overvecht

TEKST **MAUD BREDERO**



Leidy Bosman van de Werkwinkel en Nico Jongerius van de Voedselbank FOTO **LUCY NIEUWDORP**

Even binnenlopen voor koffie met een koekje. Om daarna langs te gaan bij het Leger des Heils, de Werkwinkel of de Voedselbank. Steeds meer mensen uit Overvecht vinden hun weg naar NOA bij Tamarinde aan de Moldaudreef 1. Daar zitten verschillende organisaties onder één dak die zorg, ondersteuning en aandacht geven aan wijkbewoners. 'We helpen mensen graag uit een lastige situatie te komen', zegt Nico Jongerius van de Voedselbank. Samen met Leidy Bosman van de Werkwinkel, vertelt hij erover.

NOA

Bij NOA zitten zes maatschappelijke organisaties onder één dak

NOA staat voor Natuurlijk, Open en Aandachtig en iedereen is er welkom. In de huiskamer staat de koffie en thee altijd klaar. De organisaties die bij NOA horen, bieden hulp aan inwoners van Overvecht in de vorm van voedsel, kleding, werk en zingeving. Leidy: 'Op woensdag en donderdag komen er altijd veel mensen. Dan zijn de Voedselbank, de Werkwinkel en het Leger des Heils open en is er van alles te doen. Mensen vinden het een fijne plek die er gezellig en goed verzorgd uitziet. Sommigen komen naar de Werkwinkel, omdat ze werk zoeken of een opleiding. En dan blijkt dat zij ook in aanmerking komen voor een voedselpakket. Of ook heel goed terecht kunnen bij het Leger des Heils voor kleding of een activiteit. Nou, dat zit dan gewoon één deurtje verder, hoe fijn is dat! We willen dat mensen uit een lastige situatie kunnen komen. En samen krijgen we dat goed voor elkaar.'

Meekijken naar mogelijkheden

Vroeger zat de Voedselbank op twee locaties in Overvecht. Sommige mensen kwamen liever naar de locatie, die niet bij hen in de buurt was. Nico: 'Als je nu hier binnenloopt, hoef je niet per sé voor de Voedselbank te komen. Bij ons komen mensen met financiële zorgen, die niet goed weten hoe ze uit die situatie kunnen komen. Nico: 'Dan kijken we mee naar wat de mogelijkheden zijn. Zo blijkt de Werkwinkel voor veel mensen een goed begin te zijn. En daar kunnen ze nu zo naar toelopen. Omgekeerd gebeurt het ook dat iemand via de Werkwinkel naar ons toe komt. Want sommige mensen hebben geen idee dat zij in aanmerking komen voor hulp van de Voedselbank. En het Leger des Heils heeft weer een heel mooi aanbod van kleding. Het is nu echt makkelijk lijntjes leggen naar elkaar.'

Mooie springplank

Op vrijdagochtend kun je met ingewikkelde brieven of formulieren terecht bij het Papiercafé van het Leger des Heils. En op dinsdagmiddag is er een Digitaal Spreekuur waar je naar toe kunt voor hulp bij bijvoorbeeld het maken van een cv of online



*Eurydice Levenswaard (Werkwinkel) bij de opening van Noa (*FOTO **IRENE VIJFVINKEL)**

Organisaties in NOA
Voedselbank Overvecht
Werkwinkel
Leger des Heils
ROC Midden Nederland
Wij 3.0
UW bedrijven

vacatures zoeken. Leidy: ‘Mensen komen hier binnen, drinken koffie en ontdekken wat er allemaal te doen is. Laatst hoorde ik dat er een vrouw was die via de Voedselbank bij de Werkwinkel terechtkwam en nu een baan heeft. Dat zijn toch mooie springplanken!’

Bij NOA komen ook steeds vaker groepen mensen vergaderen, zoals de wijkambassadeurs en de Kennis-kring van Samen voor Overvecht. Of mensen die voedsel of kleding brengen. Nico: ‘Zulke partijen zijn natuurlijk erg welkom. Ook willen we graag samenwerken met andere organisaties die armoede helpen bestrijden. Gelukkig raken we al aardig bekend in de stad.’

FOTO **LUCY NIEUWDORP**



ROC Midden Nederland in NOA
Dominique van Bunnik is student Zorg en Welzijn aan het ROC en ze loopt stage bij NOA. Ze beheert de pantry en zet koffie en thee voor de vrijwilligers van Voedselbank en de bezoekers van NOA.

Dominique:
‘Ik vond het direct heel leuk, ook al is het hard werken. Maar daardoor leer ik veel en word ik steeds zelfstandiger.’

Meer weten?
Kom langs voor een kop koffie!
NOA, Moldaudreef 1
Open van 8.00 tot 18.00 uur.

Of mail naar
noabijtamarinde@gmail.com

Samen voor Overvecht



Is jouw huis al klaar voor de toekomst?

Een energieadviseur helpt je op weg!

Je huis verduurzamen kan veel voordelen opleveren. Zo blijft je huis bijvoorbeeld langer warm en heb je minder last van omgevingsgeluiden van buiten. Hierdoor woon je extra comfortabel, en kun je ook nog behoorlijk wat geld besparen.

TEKST **KJELD MELCHERS**
FOTO LINKS **SVEN VERBRUGGEN**

Wil je ook aan de slag met verduurzamen, maar twijfel je over de kosten of waar je het beste kunt beginnen? Dan is het een goed idee om een afspraak te maken met een van de energieadviseurs. Zij helpen je verder hoe je gemakkelijk energie bespaart en hoe jij je huis voorbereidt op de toekomst.

Meer weten of een energieadviseur wat voor jou is? Stephanie Gommers, projectleider Energie bij de gemeente Utrecht, legt het uit:

Wat doet een energieadviseur?
Stephanie: 'Een energieadviseur komt bij je thuis, en geeft onafhankelijk advies hoe je je huis kunt verduurzamen. Hiervoor kijkt de energieadviseur naar je huis, je huishouden en worden je persoonlijke wensen meegenomen. Je verduurzamingswens voor je zolder is bijvoorbeeld heel anders als je daar alleen koffers hebt liggen dan wanneer je kind op zolder slaapt. De energieadviseur laat ook zien hoeveel geld je kunt besparen door te verduurzamen en of er subsidies/ leningen zijn om de energiebesparende maatregel(en) aan te schaffen.
Er bestaan veel manieren om energie te besparen. Daarom geeft de energieadviseur een stappenplan mee. Hiermee weet je precies wanneer je welke maatregel het beste kunt uitvoeren. Natuurlijk bepaal je altijd zelf wat je wel en niet wilt doen. Je bent dus niet verplicht om het advies op te volgen.'

Voor wie is het slim om een energieadviseur te benaderen?
Stephanie: 'Een energieadvies is interessant voor iedereen die energie wil besparen, verbouwplannen heeft, of simpelweg meer wooncomfort in huis wil. Een energieadvies kost tussen de € 300,- en € 395,-. Ben je na het gesprek enthousiast geworden en voer je een maatregel uit? Dan betaalt de gemeente € 300,- mee aan het energieadvies.'

Goed om te weten!
De gemeente betaalt alleen mee aan onafhankelijk energieadvies.
Ga naar www.jouwhuisslimmer.nl/utrecht/energieadvies om te zien welke vier bureaus onafhankelijk energieadvies geven.

Was je al van plan om te isoleren of om zonnepanelen aan te schaffen? Dan is het energieadvies altijd een goed idee! Door het advies weet je gelijk wat je kunt doen om je huis klaar te stomen voor de toekomst en kost het advies niets of zo goed als niets.

Hoe ga ik verder aan de slag, nadat ik advies heb gekregen?
Stephanie: 'Aan de hand van het



'Een energieadvies is interessant voor iedereen die energie wil besparen, verbouwplannen heeft, of simpelweg meer wooncomfort in huis wil'

energieadvies kun je zelf een installatiebureau vinden. Bij het Energieloket (Jouwhuisslimmer.nl) hebben we een paar bureaus op een rijtje gezet. Daarnaast is het ook altijd slim om aan buren of vrienden te vragen of zij al maatregelen hebben uitgevoerd en zo ja, hoe hun ervaringen waren met het installatiebureau. Zo'n tip is natuurlijk altijd superfijn om te krijgen!'

Ik wil wel energie besparen maar ik maak liever geen kosten. Wat kan ik het beste doen?

Stephanie: 'Op de website milieucentraal.nl vind je een hoop tips over hoe je meteen veel energie kunt besparen. Daarnaast biedt de gemeente huurders een gratis Energiebox aan! Je ontvangt dan een doos met producten waarmee je gemiddeld wel € 175,- op je energierekening bespaart. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een ledlamp, radiatorfolie of een tochtstrip. Ook krijg je bij de Energiebox hulp in de vorm van een coach. De energiecoach vertelt je meer over de manieren waarop je energiezuinig(er) kunt leven en hoe je de producten uit de box gebruikt. De coach kan je ook helpen om meteen de energiebesparende producten aan te brengen in je huis.'

Woon je in een huurhuis, meld je dan gratis aan voor een Energiebox op: www.jouwhuisslimmer.nl/utrecht/energiebox.

Wil je een energiezuiniger huis, maar weet je niet waar je moet beginnen? De gemeente Utrecht helpt je graag op weg met het energieloket Jouwhuisslimmer.

Daar vind je praktische en onafhankelijke informatie over de situatie in jouw buurt, slimme tips en handige doorverwijzingen. Makkelijk! Dat scheelt je veel energie.

www.jouwhuisslimmer.nl/huis

In het voorbeeldhuis 'het Jouwhuisslimmer Huis' kun je een gratis rondleiding krijgen en je vragen stellen over energiezuinig wonen. www.jouwhuisslimmer.nl/huis
Bezoek het voorbeeldhuis op de Costa Ricadreef 183. Plan zelf een afspraak in via jhs-huis@utrecht.nl.

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daar aan bij. Daar werken we in Overvecht-Noord aan samen met Mitros, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.



TEKST **SELEN UMUT**

Hockey verbindt Overvecht

Hockeyclub UNO die sinds 2021 op Sportpark Vechtzoom zit heeft het motto 'iedereen op 1'. Dat betekent dat op UNO iedereen welkom is, dat er veel aandacht is voor hoe we met elkaar omgaan en er veel ondersteuning is om sporten mogelijk te maken, zelfs als dat vanuit thuis lastig is.

UNO in de wijk

UNO wil zoveel mogelijk kinderen in Overvecht kennis laten maken met hockey. Door hockey dichtbij te brengen wil UNO kinderen enthousiast maken om onderdeel te worden van deze sportvereniging. UNO geeft bijvoorbeeld gratis naschoolse hockeylessen via de Brede School en organiseert in schoolvakanties leuke sportactiviteiten. Trainer Hans Ruiter zegt daarover: 'In de voorjaarsvakantie hebben we tijdens Winter op Dreef veel kinderen laten proeven aan de technische maar leuke hockeysport. Ze kregen zelfs les van Reneé van Laarhoven die in het Nederlands hockeyelftal zit en komende zomer aan de Olympische Spelen meedoet!'

Samen sterk

Om sporten voor zoveel mogelijk kinderen mogelijk te maken, werkt UNO nauw samen met de voetbalclub SV Vechtzoom, jongerenwerk, scholen, Sport Utrecht, de KNHB Hockey Foundation en vele anderen. Want als er iets verbindt, is het sport. Zo maakt UNO niet alleen impact op het veld, maar ook in de buurt en bouwen we aan een sportieve en hechte gemeenschap in Overvecht!

Meedoen?

Wil jouw kind ook komen hockeyen of het een keer gratis proberen? In april zijn verschillende proeftrainingen en kennismakingen op UNO.

Hockeyclub UNO
Rio de Janeirodreef 203a
info@hockeyclubuno.nl
www. hockeyclubuno.nl

Kijk op www.doemeeinutrecht.nl waar je aan mee kunt doen.

Samen voor een veilige wijk

TEKST **SELEN UMUT**



Iedere dag werkt de gemeente met bewoners, ondernemers en een groot aantal partners aan een veilige en leefbare stad. Dat doen we omdat we willen dat bewoners zich veilig voelen en onze jeugd veilig kan opgroeien. Daarom pakken we ondermijning stevig aan. Ondermijning is een verzamelnaam voor criminele activiteiten die onze samenleving aantasten.

Hoe herken je ondermijning:

- Overlast: chemische afvaldumping, illegaal wonen, illegale prostitutie
- Veiligheid: intimidatie, bedreiging, geweld
- Economie: illegale handel, witwassen, corruptie en uitbuiting van mensen.

Bewoners spelen een belangrijke rol bij de veiligheid en leefbaarheid van hun omgeving. Help mee door verdachte signalen te melden!

Wat kun je zelf doen?

Wees alert in jouw wijk. Volg je gevoel. Wanneer je denkt dat er iets niet pluis is, dan is dat vaak al een reden om een melding te maken. Het helpt wanneer je weet waar je op moet letten en wat (mogelijke) signalen zijn van ondermijning.

Voorbeelden:

- bezoekers die kort een locatie bezoeken (waar in een normale situatie klanten langer verblijven);
- afgeplakte ramen (van woningen);
- een woning die volhangt met camera's;
- aanloop op locaties in de nacht (waar overdag activiteiten zijn);
- winkels waar geen of weinig klanten zijn;
- winkels met vreemde openingstijden;
- restaurants zonder menukaart;
- locaties waarbij de pinautomaat vaak niet werkt;
- voertuigen met mensen die kort contact met elkaar hebben of iets aan elkaar geven;
- locaties waar veel cashgeld aanwezig is;
- locaties waar gegokt wordt met contant geld;
- garageboxen waar personen voortdurend goederen naar toe brengen;
- dure voertuigen in garageboxen;
- een woning of locatie heeft aanloop van mensen die niet uit de buurt komen;
- bedrijven zonder website en/of contactgegevens;
- aanleveren van bouwmateriaal op vreemde tijden;
- locaties waar voertuigen met buitenlandse kentekenplaten verzamelen.

Melden:

- Politie: **0900-8844** of www.politie.nl
- Meld Misdaad Anoniem: **0800-7000** www.meldmisdaadanoniem.nl
- Gemeente: www.utrecht.nl/melding/ **14030**
- Bij spoed (gevaar, diefstal, veiligheid) bellen met 112.

Welke informatie is belangrijk?

- wat heb je gezien en/of gehoord?
- waar en wanneer gebeurde dit?
- wie waren erbij betrokken?
- heb je foto's en/of video's?

Wat doet de gemeente?

Naast het in kaart brengen en oppakken van meldingen is de Gemeente Utrecht verantwoordelijk voor:
Preventie: voorlichting aan bewoners/ondernemers.
Handhaving: het handhaven op misstanden.
Samenwerken: samenwerken als één overheid tegen ondermijnende criminaliteit.
Voor meer informatie: www.utrecht.nl/veiligheid

Gemeente Utrecht

Team Veiligheid Overvecht
Samen maken we Utrecht veiliger!

UTRECHT VEILIG!
Dat doen we samen

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGRIET DINGS**

Roosmarijn Broersen (30)

Kunstenares met atelier in De Bizar in Overvecht, woont in Lombok.
Leukste plek in Overvecht: Tuincentrum Steck

‘Ik ben keramist en fotograaf en huur een ruimte bij De Bizar in Overvecht. De Bizar is een verzamelpand met ateliers voor kunstenaars en ontwerpers. Ik heb de docentopleiding beeldende kunst en vormgeving gedaan aan de HKU. In mijn atelier maak ik keramiek en geef ook workshops en cursussen. Ook geef ik kunstlessen en workshops op basisscholen en BSO’s. Het is leuk om te zien hoe het de cursisten rust geeft als ze met hun handen aan het werk zijn. Als fotograaf werk ik graag samen met vrouwelijke muzikanten op locatie of in mijn atelier. Ik zoek dan uit wie ze zijn en wat voor muziek ze maken. Naar aanleiding daarvan wil ik dan een bijbehorende sfeer in de foto uitdrukken.’

www.ceramicsofthenight.nl
www.roosmarijnbroersen.nl

‘Iets maken met je handen in de klei, brengt rust en ontspanning’



‘Buurtambassadeurs zijn onze oren en ogen in de wijk’

PORTAAL is er niet alleen voor de huizen maar ook voor de mensen. Wij dragen graag bij aan goed samenleven in de buurt. Lees hier welke rol buurtambassadeurs spelen.

v.l.n.r. Ria van Baaren en Sellah Slimani (buurtambassadeurs) en Erik van den Hoed en Sandra van den Ham (wijkbeheerders van Portaal).

TEKST **ESTHER VISSER**
FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Twee keer per week gaan buurtambassadeurs Sellah Slimani en Ria van Baaren een rondje lopen rondom de flat waar zij wonen. Zij doen dit vrijwillig. Sellah en Ria kijken hoe de buurt eruit ziet en spreken de bewoners aan als ze iets zien wat anders moet.

Ria is nu een jaar buurtambassadeur en gaat elke dinsdag en woensdag als het licht is haar ronde doen rondom de Niger- en Ibisdreef. Altijd met een andere buurtambassadeur. Sellah loopt in de Ankara- en St. Maartendreef en gaat juist in de avond. ‘Heel handig’ zegt wijkbeheerder Sandra van den Ham van Portaal, ‘daardoor geeft hij altijd door welke lampen in het portiek er kapot zijn.’

Ze zien van alles. Ze spreken bewoners aan op hun gedrag of geven aan de wijkbeheerders via de groepsapp door wat ze zien. Erik van den Hoed, wijkbeheerder bij Portaal: ‘Een fiets of iets anders in een portiek zorgt ervoor dat bewoners niet kunnen vluchten als er brand is. Daarom moeten portieken leeg zijn. Wij kunnen onmogelijk elke dag in alle portieken kijken. Dus wij zijn enorm blij met de buurtambassadeurs. Zij zijn onze oren en ogen in de wijk.’

Sandra: ‘Omdat buurtambassadeurs ook wonen waar zij hun ronde doen, kennen zij veel bewoners. Zij kunnen daarom makkelijker mensen aanspreken. Ook vertellen bewoners eerder aan hun wat hun wensen zijn. Bijvoorbeeld als het gaat om onderhoud van groen van de gemeente. Via Ria hoorden we laatst dat bewoners graag zelf de tuin willen onderhouden. De gemeente heeft dat toen snel opgepakt.’

Sellah heeft goed contact met de jongeren van de Ankaradreef. ‘Ik ben voetbaltrainer en train de jongeren bij de voetbalkooi. Ik ben voor hun een soort van vader. Ze hebben respect voor mij. Daardoor kan ik jongeren makkelijk aanspreken.’

Ria: ‘Ik doe dit omdat ik me dood erger aan al die rommel.’ Op de vraag of Ria vindt dat er minder rommel ligt, zegt ze: ‘ik zie het niet, maar mijn man vindt van wel. Wijkbeheerder Erik den Hoed ziet duidelijk verbetering. Spullen uit de portieken zijn nu voor 90% weg. Dat komt omdat bewoners weten dat er gelopen wordt en ze gezien en aangesproken worden.’

Er staat een scooter bij de Nigerdreef. Deze staat er al heel lang. Ria: ‘De bewoners zijn verhuisd en hebben de scooter achter gelaten. Je ziet hoe vies hij is. Dat geef ik dan door aan Erik.’

We kunnen altijd nog buurtambassadeurs gebruiken. Interesse? Vertel het Ria of Sellah of kom even langs bij Sandra of Erik op het wijkkantoor van Portaal op de Pretoriadreef 85.



Ontdek het aanbod in Overvecht

Of je nu jong of oud bent, er is voor iedereen wel iets te doen in Overvecht. Van peutergym tot fietsclubs, van sport tot cultuur, en van gezellig koffiedrinken tot creatieve activiteiten zoals schilderen. Het aanbod is divers en voor ieder wat wils.

Omdat er zoveel activiteiten zijn, is niet voor iedereen duidelijk wat er allemaal te doen is. Op Doe Mee in Utrecht hebben aanbieders de mogelijkheid hun aanbod te plaatsen. En bewoners kunnen zoeken op deze activiteiten. Daarmee wordt het aanbod in de wijk nog beter bekend bij elke bewoner.

Zoek je een leuke activiteit in de wijk? Scan dan de QR-code op deze pagina of ga naar **www.doemeeinutrecht.nl**. Zoek de activiteit die je leuk vindt en schrijf je in. Veel van de activiteiten zijn gratis of kun je betalen met de U-pas. Liever het aanbod op de website in een andere taal? Ook dit is mogelijk.

Binnenkort krijgt alle jeugd in Overvecht een activiteitengids. In deze gids staat ook al het aanbod voor jeugd tot en 18 jaar. Organiseer je een activiteit? Meld je aan als aanbieder op het platform.

Doe Mee in Utrecht is voor de hele stad. Het is een initiatief van SportUtrecht, Zimihc, Project O, De Brede school, Stichting JoU en DOCK.

www.doemeeinutrecht.nl

Doe mee in Utrecht

Ondernemers fonds Utrecht

Plannen gezocht
Ben je ondernemer in het gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee voor de buurt? Mail dat naar: info@ondernemeninovervecht.nl. Wij zullen dan contact opnemen. Voor meer informatie over het Ondernemersfonds Utrecht, kijk op: **www.ondernemersfondsutrecht.nl**

FOTO **HASNA YOUSFI** TEKST **TAMARA VAN REE**

Zwemmen & stemmen in De Kwakel

Roland en Shanice

Werken in Overvecht bij Zwembad de Kwakel. Roland als coördinator, Shanice achter de receptie.

‘Er is al jaren een stembureau in Zwembad De Kwakel tijdens de verkiezingen. Dat is altijd een bijzondere dag. Ik ben dan al om 04.00 uur aanwezig om alle spullen in ontvangst te nemen van de verhuizer. In alle vroegte bouwen we de stemhokjes op. Daarna komen al snel de stembureauleden aan’, aldus Roland. Shanice: ‘Ik werk graag achter de receptie op de verkiezingsdag, er hangt dan een leuke sfeer. Een heleboel verschillende mensen komen stemmen in het zwembad. Studenten vlak voor het baantjes zwemmen, ouders die hun kinderen naar zwemles brengen, maar ook veel badmeesters en -juffen. Wat ik leuk vind, is dat er ook mensen komen stemmen die hier nog nooit gezwommen hebben. We hebben een glazen wand, je kunt het zwembad zien liggen vanuit het stembureau. Soms komen ze daarna wel zwemmen bij ons.’ Shanice werkt dan het liefst de hele dag, ‘s avonds is het ook leuk. ‘Met de receptionisten halen we meestal friet. We gaan af en toe kijken bij de tellers hoe het gaat. Dat tellen ziet eruit als een gezellige, geordende drukte.’

Help jij ook mee?

Op **donderdag 6 juni** is de Europees Parlementsverkiezing. Kom je helpen op een stembureau en meteen wat bijverdienen? Voor het tellen van de stemmen vanaf 20.45 uur krijg je **€ 40,- bruto**. Zit je op het stembureau als stembureaulid, dan verdien je **€ 100,- bruto** (van 06.45 uur tot 16.00 uur) of **€ 110,- bruto** (van 15.30 uur tot alle stemmen geteld zijn). Best mooi toch?

Meld je dus snel aan op:
www.mijnstembureau-utrecht.nl
of bel 030 – 286 2002.



Shanice: ‘Ik werk graag achter de receptie op de verkiezingsdag, er hangt dan een leuke sfeer’



WIJKAMBASSADEURS OVERVECHT

Wijkambassadeurs

Rietje en Ankie

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **MAIRA REP**

Rietje Borm (71) is wijkambassadeur en werkt al jaren samen met Ankie Petersen (33). Ze wonen beiden dicht bij de watertoren in Overvecht-Zuid. Samen met anderen hebben ze de bewonerscommissie LVOZ (Leefbaar en Veilig Overvecht Zuid) opgebouwd, die veel voor de buurt betekent.

‘Wij hebben echt zichtbare verandering kunnen zien, bijvoorbeeld in de verkeersveiligheid en het (regelmatig) onderhoud van onze huizen. Onze samenkomsten zijn ook concrete redenen voor mensen om elkaar te ontmoeten. Door samen geveltuintjes aan te leggen en te onderhouden, is er bijvoorbeeld meer contact ontstaan tussen bewoners. Bij de picknicktafels (gekregen van Mitros) die door ons zijn neergezet, komen kinderen in de zomer tekenen en drinken wij samen thee.

Als wij iets organiseren, zoals straatfeesten, gaan we in de buurt met flyers alle deuren langs om iedereen uit te nodigen. Zo komen wij ook meer in contact met de andere bewoners. Er komt langzamerhand meer verbinding in de buurt. Dat gebeurt niet uit zichzelf en je moet niet denken dat alles volgend jaar is opgelost. Het is echt langetermijndenken. Zeker 20 tot 25 jaar. Maar als je gelijk opgeeft, heb je de strijd verloren.

‘Bij de picknicktafels die door ons zijn neergezet, komen kinderen in de zomer tekenen en drinken wij samen thee’

Op ons gemak

Door onze betrokkenheid voelen wij ons ook meer op ons gemak in onze eigen buurt. Er zijn mensen die een vooroordeel hebben over Overvecht, maar dat zien wij helemaal niet terug. Wij hebben hier zoveel leuke mensen leren kennen.

Samen sta je sterk

Wij proberen bewoners echt in hun kracht te zetten. Ook als je iets organiseert vanuit een bewonerscommissie kan je makkelijker dingen voor elkaar krijgen dan alleen. Er zijn zoveel zaken waar je recht op hebt als bewonerscommissie en waar je gebruik van kan maken, iets wat mensen niet weten. Bijvoorbeeld word je beter gehoord en heb je recht op een budget. Als je in een huurhuis woont krijg je sommige dingen in je eentje niet voor elkaar, maar als commissie moeten verschillende partijen wél met jou in gesprek.

Er zit zoveel potentieel in onze wijk. Als bewoners kunnen wij heel veel. Wij moeten zélf dingen oppakken. Wij zouden iedereen mee willen geven om zich aan te melden voor een bewonerscommissie. Als je niet weet hoe te beginnen, mogen mensen ons best bellen.’

Rietje: 06-1495 5003

Wijkzorg van **Careyn**

TEKST **BEA OTTEN**



Leven met kanker

Jouw leven verandert ingrijpend wanneer jij of jouw familielid kanker heeft. De oncologieverpleegkundigen van Careyn ondersteunen jullie thuis.

Wat doen we?

- We kijken samen waar je last van hebt door deze ziekte en/of behandeling
- We geven je hierover advies en denken mee
- We praten over medicijnen/bijwerkingen, voeding
- We organiseren zorg en hulpmiddelen
- We bieden een luisterend oor
- We denken mee over wat het ziek zijn met je doet
- We bereiden samen de belangrijke gesprekken voor met behandelaren/artsen

Wat doen we voor je naasten?

- We geven praktische tips over hoe je naaste het beste voor je kan zorgen
- We ondersteunen jouw naaste om het zo goed mogelijk vol te kunnen houden

Hoe werkt een oncologieverpleegkundige?

- We bezoeken je thuis of via beeldcontact of telefoon
- We nemen ruim de tijd
- We zien elkaar met regelmaat, als je het moeilijker hebt dan kunnen we elkaar vaker zien tot maximaal 1x per week
- Je hoeft geen eigen bijdrage te betalen
- We werken samen met andere professionals

Belangstelling?

- Bel: 030-258 8212 maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 17.00 uur of spreek je bericht in.
- Mail naar: oncologieverpleegkundigenutrecht@careyn.nl of vraag jouw zorgverlener om dit voor je te doen.
- bel met de Careyn Klantenservice 088-123 99 88
- of kijk op de website: www.careyn.nl

Straten uit Overvecht

TEKST **HARM SCHOONHOVEN**

De Tokiodreef

De Tokiodreef is de meest noordelijke woonstraat van Overvecht ingeklemd tussen de Klopvaart en de Randweg.

Tokio of Tokyo is de hoofdstad van Japan. Vroeger, voor 1868, heette de stad Edo en was Kyoto in het westen de hoofdstad waar de keizer van Japan woonde. Tokio, spreek uit 'To-kjo' met een eerste o ongeveer als in 'hok', is Japans voor 'oostelijke hoofdstad'.

Het is een van de grootste steden ter wereld met bijna evenveel inwoners als Nederland. Al driehonderd jaar geleden was Tokio een stad met een miljoen inwoners. Er waren (houten) drinkwaterleidingen, maar er was geen riolering zoals wij die kennen en waarvoor we rioolbelasting betalen. Fecaliën (poep) en urine (pies) werden als meststoffen verkocht. De eerste door de huiseigenaren en de (minder waardevolle) laatste door de inwoners zelf. De huur was dan ook hoger naarmate er minder mensen in een huis woonden.

Er rijden in Japan verhoudingsgewijs meer auto's rond dan in Nederland. Maar in Tokio hebben maar weinig mensen een auto. Als de afstand te groot is om te lopen neemt men de trein of de metro. Voor grotere afstanden is er in Japan een netwerk van 'kogeltreinen' of Shinkansen, waarvan de nieuwste versie een recordsnelheid van 603 km per uur haalde. In het spitsuur vertrekt op de ringlijn van Tokio op ieder station elke twee minuten een trein. Denk daar maar eens aan als je in Overvecht op de bus staat te wachten.



Houtsnede uit 1820/1823 van Totaya Hokkei.
Tokio (Edo) bij zonsopgang met op de voorgrond de Boeddhistische AsaKusa tempel. Elke kleur werd afgedrukt met een apart houtblok. In het blauw is de nerf van het hout goed te zien. Oorspronkelijke afmeting 60x42 cm. Met dank aan Hotei Japanese Prints in Leiden.



‘Ik zou Overvechters willen aanmoedigen om uit hun comfortzone te stappen’

Jesse de Bruin (26 jaar)

Predikant Johanneskerk
Woont alleen.
Mooiste plek: Bibliotheek Overvecht

‘Ik woon anderhalve maand in Overvecht en werk nu vijf maanden als predikant bij de Johannescentrumgemeente. Het Johannescentrum heeft het initiatief ‘Johannes in de Wijk’. Zo willen we verbinding maken en van betekenis zijn in de wijk. We organiseren twee keer per week een sociale eettafel onder de naam ‘Hanna’s herberg’. Iedereen is welkom en deze bijeenkomst bestaat al tien jaar. Ik zou Overvechters willen aanmoedigen om uit hun comfortzone te stappen. Stap op bewoners af en ga aan de slag met zingeving. De vele activiteiten en de verschillende organisaties is wat Overvecht voor mij bijzonder maakt. Ik nodig Utrechters van harte uit om eens langs te komen in Overvecht. Kom en ontmoet mensen, bijvoorbeeld in Hanna’s herberg.’

FOTO **LUCY NIEUWDORP**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**

HANNA’S HERBERG
Een gezonde en goedkope maaltijd voor buurtbewoners uit Overvecht. Er is een voorgerecht, een hoofdgerecht en een toetje en na het eten is er koffie en thee.

Waar is het?
Johannescentrum
Moezeldreef 400.
Ingang klokkentoren.

Wanneer is het?
Elke woensdag en donderdag; de deur is open om 17.30 uur. Het eten begint om 18.00 uur.

Iedereen is welkom
Opgeven is niet nodig.

Wat kost het?
Het eten kost € 3,50.

Wijkplatform Overvecht

TEKST **JENS TYBOUT** FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**



Jens Tybout is lid van het Wijkplatform Overvecht. Hij vertelt hoe hij Overvecht beleeft: 'Voorjaar is de beste tijd om de wandel- of hardloopschoenen weer aan te trekken en eropuit te gaan. Al hardlopend ga ik door de dreven en parken in de wijk en voor een lange duurloop ga ik graag naar het Noorderpark.

Wandelend of hardlopend door de wijk zie je ontzettend veel in de buurten. Van de scheve stoeptegel, de geknakte boom na een voorjaarsstorm tot aan nieuwe bouwprojecten. Iedere week is daarom mijn rondje door de wijk weer anders.

Al lopend leer je ook de mensen in de wijk kennen. Zo zie ik iedere week dezelfde vriendelijke man in trainingspak rek- en lenigheidsoefeningen en elke keer groeten we elkaar met een lach.
Niet alleen ik ben in beweging maar ook de wijk is beweging. Dat is fijn! Beweging zet iets in gang en zorgt voor vooruitgang. Dat is ook de reden waarom ik lid ben van het Wijkplatform Overvecht. Samen met mijn medebewoners nadenken over verbeteringen in de wijk maar ook de gemeente scherp houden wat echt belangrijk is. Als advies geef ik de gemeente om ook eens (hard)lopend door de wijk te gaan.'

Wij vinden het belangrijk dat bewoners gehoord worden. Het Wijkplatform organiseert daarom wijkdialoogavonden en verbindt wijkbewoners met elkaar.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Wij zijn open!

Amyon is een gedreven groep fysiotherapeuten, die jou de ruimte, tijd en aandacht geven die jouw hulpvraag verdient.



In onze hypermoderne en goed uitgeruste praktijk bieden wij jou deze specialisaties:

fysiotherapie
manuele therapie
fasciatherapie
psychosomatiek
oedeemtherapie
medische training
dry needling
echografie
shockwave
personal training
massage
hijama

Kom langs of bel voor een afspraak

Reinoutdreef 146
3562 LL Utrecht
085 27 37 157

info@amyon.nl
www.amyon.nl



amyon gezondheid en leefstijl



TEKST **ROSA WOLBERT**

Cor en Adriana in het zonnetje

Sinds 2017 zetten Cor en Adriana zich onvermoeibaar in voor de buurtbewoners van de Vulcanusdreef. Drie keer per week koken zij – samen met vijf andere vrijwilligers- voor wel 30 tot 40 buurtgenoten. Om hen in het zonnetje te zetten, ging Woonin langs met taart.

Wat begon als een bescheiden koffie-inloopmiddag, groeide snel uit tot een echte ontmoetingsplek in de buurt. Tegenwoordig kun je er niet alleen terecht voor een lekkere maaltijd, maar ook voor een potje bingo, kaarten of karaoke!

Met de activiteiten die Cor en Adriana organiseren, verbetert voor velen de leefbaarheid in de buurt. Mensen zijn meer met elkaar in contact en zoeken elkaar sneller op. Dank je wel, Cor en Adriana, voor jullie inzet!

'Het geef mij zo veel vreugde om mensen te zien genieten van een maaltijd en het samenzijn' *Adriane*

'De liefdevolle toewijding van meneer Chami aan de buurt als buurtvader is niet onopgemerkt gebleven'

De held van de Camera Obscuradreef

Elke ochtend maakt de 50-jarige meneer Chami een rondje door de Camera Obscura-buurt. Hierbij spreekt hij jongeren aan die overlast veroorzaken, maar ook loopt hij regelmatig rondjes met de buurtvaders tijdens oud en nieuw. Hij zorgt ervoor dat de omgeving netjes blijft en houdt contact met ons als er iets speelt. De liefdevolle toewijding van meneer Chami aan de buurt als buurtvader is niet onopgemerkt gebleven.

Op 6 maart verzamelden de bewoners van de Camera Obscurabuurt zich om meneer Chami te bedanken voor zijn inzet. Dit deden ze door een plein naar hem te vernoemen, compleet met een straatnaambordje waarop 'Meneer Chami plein' staat. Hier was hij ontzettend blij mee. Het plein zal nu voor altijd zijn naam dragen. En dat heeft hij dik verdiend!

Verstopte rioolleidingen

In sommige flatgebouwen in Overvecht is de rioolleiding vaak verstopt. Dit is ongezond. Je kunt ziek worden van de rioollucht. Een verstopte rioolleiding zorgt ook voor ongemak. Je kunt hierdoor misschien jouw toilet tijdelijk niet gebruiken. Of je kunt lekkage in jouw woning of berging krijgen. Vaak komen deze verstoppingen doordat bewoners iets door het toilet spoelen dat niet doorgespoeld kan worden.

Let dus goed op wat je doorspoelt. Of de afbeelding hiernaast zie je wat je wel en niet kunt doorspoelen.



Veel Utrechters hoeven de **gemeentebelasting niet te betalen** (kwijtschelding).

Maak er gebruik van!



Heel veel Utrechters kunnen hulp en geld krijgen van de gemeente. Lang niet iedereen maakt er gebruik van. Jammer toch? Weet jij waar je recht op hebt? **Kijk op utrecht.nl/rondkomen**.

Bewonersplatform Overvecht

Meer woningen in Overvecht

Grote plannen gaan de toekomst van de wijk bepalen. De eerste stappen zijn al gezet. Misschien heb je erover gehoord of kunnen meepraten. Dit jaar wordt er meer over bekend. Als bewoner kun je dan opnieuw je mening geven.

Het Centrumgebied wordt vernieuwd. Volgens het plan verdwijnt het huidige winkelcentrum met de parkeerplaatsen en de oudere bedrijfsgebouwen en ook woningen. Op het terrein komt een nieuw winkelcentrum, veel nieuwe woningen, voorzieningen, bedrijvigheid en parkeergarages. Het moet een levendig centrum worden. Dat zal niet in één keer gebeuren, maar in stappen de komende tien tot vijftien jaar.

Tegenover het huidige winkelcentrum (langs de Zamenhofdreef) worden mogelijk ook nieuwe woningen gebouwd. 'Verdichten' heet dat in de Omgevingsvisie, die nu voorbereid wordt voor inspraak. De Carnegiedreef en de Zamenhofdreef worden volgens



de Omgevingsvisie autovrij. Daar komt dan snel hoogwaardig openbaar vervoer (HOV), die de wijk met het station Overvecht en de rest van de stad verbindt. De gemeente wil vooral nieuwe woningen bouwen dicht bij deze HOV-lijn. Het autoverkeer door de wijk zal andere routes moeten nemen.

Voor al deze plannen geldt: nog niets is besloten. Het is nog niet duidelijk hoe de plannen uitgevoerd worden. De plannen bepalen wel de richting van de ontwikkeling. Daarom is het belangrijk nu al je mening te geven.

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl

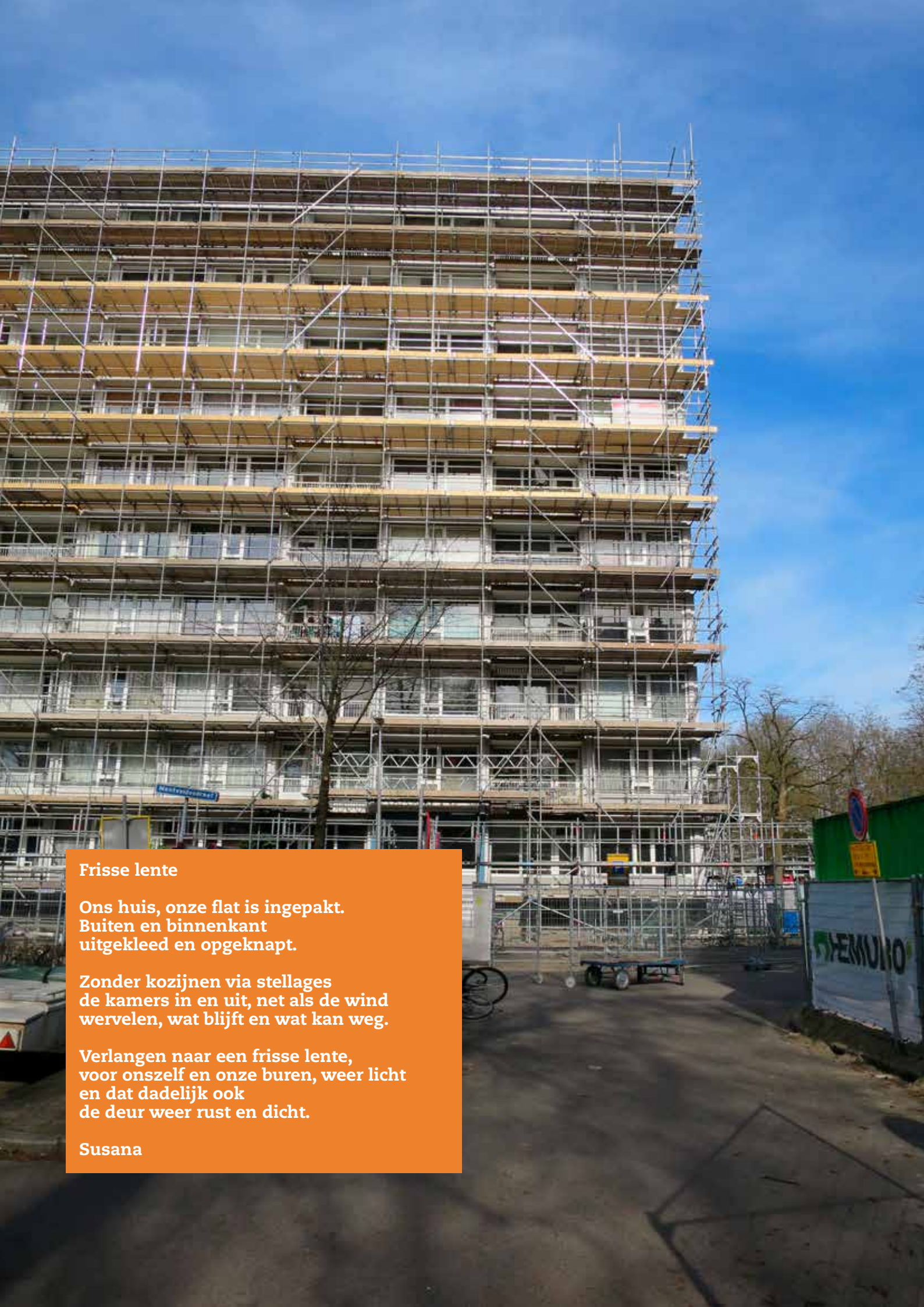
OralArt
Tandtechnisch Laboratorium

U bent welkom voor
gratis advies!

Ook voor reparatie
aan uw
kunstgebit / prothese



OralArt Tandtechnisch Laboratorium
Amazonedreef 35
3563 CA Utrecht
www.oralart.nl
Tel: 030 210 20 15



Frisse lente

Ons huis, onze flat is ingepakt.
Buiten en binnenkant
uitgekleed en opgeknapt.

Zonder kozijnen via stellages
de kamers in en uit, net als de wind
wervelen, wat blijft en wat kan weg.

Verlangen naar een frisse lente,
voor onszelf en onze buren, weer licht
en dat dadelijk ook
de deur weer rust en dicht.

Susana

DREEFSTRIP

Dierenmomentje Stadsboerderij Gagelsteede

TEKST EN FOTO'S **BERRY DE NIJS**

Meehelpen om dieren te verzorgen of meer te leren over een Stadsboerderijbewoner? Dat kan bijna altijd bij Stadsboerderij Gagelsteede. Op vrijdagmiddag ruimt Chaske van Rijnsoever een half uur in om op een bijzondere manier kennis te maken met de bewoners. Dit is iedere keer anders, maar vandaag mogen we de vacht verzorgen van de konijnen en cavia's en zelfs knuffelen met tamme ratjes. O, en wist je trouwens dat een konijn eigenlijk geen knaagdier is? Zo leer je van alles tijdens het Dierenmomentje!

Alles ligt al klaar in het lokaal. Je weet nooit precies wat je gaat doen, maar volgens mij gaat er iets met een konijn gebeuren.





Ik ga eerst Flappie borstelen. Met de zachte kant van de borstel. Dat vindt hij het fijnst.



Cavia Elsa wordt verwend met kriebeltjes achter haar oortjes, een stuk wortel en een zachte borstel.

Aw, de konijnen geven elkaar een kusje! En wat zijn ze zacht.



Wist je dat tamme ratjes ook heel leuk zijn om mee te knuffelen? Ze zitten graag bij je, zelfs in een capuchon!





Of laat je lekker kriebelen in je nek!

Wil jij ook knuffelen met de bewoners van Gagelsteede, meer leren over hun verzorging of gewoon vragen stellen om meer te weten over de dieren?

Kom dan iedere vrijdag van 14.30 uur tot 15.00 uur naar Stadsboerderij Gagelsteede. Entree is gratis en je kan aansluiten wanneer je wil. Hoef je alleen de dierverzorger in de paarse kleding voor op te zoeken.

