Dreef nieuws

NR 30

VIERDE NUMMER 2022 **Voor en door bewoners**



IN DIT NUMMER:

Er valt altijd wat te vieren bij
Dagcentrum Pratica

Praktische tips en hulp
Bankzaken voor senioren

Nieuwe wijkwethouder
Rachel Streefland

FOTO **NEELTJE KLEIJN**

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Twitter, Facebook, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht

Dreef POST

Hopelijk blijft de nazomer nog even hangen en hoeft de verwarming voorlopig nog niet volop aan. Want de energiecrisis gaat ons flink raken.
Op de pagina's Waardevol middenin Dreefnieuws staat een aantal tips om de kosten laag te houden!
Ook goeie tips, maar dan met name voor de oudere lezers, over bankzaken, vind je op pagina 6.
En verder weer veel leuke initiatieven en mensen in het zonnetje in deze Dreefnieuws.

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 4x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, Twitter en Instagram.



Koor Ladyla zoekt nieuwe leden.

Ladyla is een Utrechts vrouwenkoor, bestaande uit een enthousiaste groep vrouwen. We zingen veel pop, maar ook wereldmuziek, jazz en klassiek. Jaarlijks doen we mee met diverse optredens.

Het plezier van het zingen is voor ons erg belangrijk met daarnaast het neerzetten van een goed resultaat. Het hebben van zangervaring is wenselijk. We zingen meestal drie-of vierstemmig.

Repetities zijn wekelijks op woensdag-avond in Burezina in Overvecht.
Jeanne d'Arcdreef 1.

Iets voor jou?
Neem dan contact met ons op!
koorLadyLa@gmail.com

Colofon

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Twitter, Facebook, Instagram)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Anna van Hattem, Gonny Hobbel, Ilona Hulshof, Neeltje Kleijn, Margo Mulder, Berry de Nijs, Henriëtte Rockland, Caya van Rossum, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Dennis van Elten, Marco van den Doel en Emil van der Wal.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Mitros, Portaal, Utrecht Natuurlijk, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Brede School, Seniorvriendelijk Overvecht en Cultuur Platform Overvecht (ZIMIHC).

‘Stichting Krachtwijken denkt buiten de kaders, dat zit in ons DNA’

FOTO **NEELTJE KLEIJN**
TEKST **ANNA VAN HATTEM**



Bouchra Dibi (50)
Woont met poezenfamilie Antare en Zina al 38 jaar in Overvecht. Oprichter van Stichting Krachtwijken.

‘Overvecht is mijn thuis. Ik kwam hier wonen toen ik twaalf was. In het begin dacht ik: ‘Al die hoge flats, wat is dit?’ Maar je went eraan. Je leert welke dreef waar is en je gaat het waarderen. Veel mensen kennen mij en maken een praatje. Mijn favoriete plek is de Gagelsteede met de kinderboerderij. Geitjes zijn mijn lievelingsdieren. Af en toe ga ik die knuffelen. Er is veel groen en het lijkt mooi, maar veel mensen lijden in stilte. Ze ervaren een drempel om naar het buurtteam te gaan voor problemen met de kinderen. Er is angst voor instanties, angst voor maatregelen. Ik voel en beleef het. Er zijn veel mensen die mij vertrouwen en ik wil dat ze gehoord worden. Daarom ben ik anderhalf jaar geleden Stichting Krachtwijken gestart. Met jongerencoaches sluiten we aan bij de krachten en talenten van de mensen zelf. Er is een huiskamer waar je binnen kunt lopen voor een kopje koffie. Er zijn moeder- en jongerengroepen. We zijn er voor iedereen die zich niet gehoord voelt. Wij denken buiten de kaders, dat zit in ons DNA.’

Stichting Krachtwijken
Vader Rijndreef 84
3561 XB Utrecht
06-5933 1372
www.krachtwijken.nl



Dagcentrum Pratica

FOTO'S **NEELTJE KLEIJN** TEKST **MARJA DE RUITER**

Er valt altijd iets te vieren. Dat is de Pratica spirit. Kerst, Chinees Nieuwjaar, Wereld Autismedag, Suikerfeest. Bij dagcentrum Pratica grijpen ze alle mogelijkheden aan om hun cliënten uit te dagen en iets te leren. Er wordt vrijwel elke dag gewandeld en altijd is er aandacht voor de natuur. Die is er volop in de omgeving. Want dagcentrum Pratica ligt aan de rand van Overvecht Zuid, vlakbij stadstuin Plutodreef en twee speeltuinen.

Als je de Facebookpagina en de website van Pratica bekijkt dan spat het enthousiasme er vanaf. Wat maakt Pratica zo uniek? Lily Baas, teamcoordinator en maatschappelijk werker, vertelt met veel plezier over haar werkplek. Lily: 'We zitten sinds anderhalf jaar op deze prachtige locatie. Het is een nieuw pand met een aantal lokalen en een eigen buitenruimte. Er zijn kippen en konijnen die verzorgd moeten worden en er is een begin gemaakt met een moestuintje. We bieden dagbesteding aan ongeveer 25 kinderen en (jong) volwassenen tussen de 7 en 30 jaar. De lokalen zijn ingericht op het ontwikkelniveau van de cliënt en niet op leeftijd. Een groep bestaat uit niet meer dan zeven personen. Er is een vast team van vier begeleiders, elk met hun eigen expertise. Geen invalkrachten of flexwerkers. De cliënten worden opgehaald en thuisgebracht met eigen busjes en vaste chauffeurs.'

Waarom Pratica?

Pratica is zes jaar geleden opgericht door Geylani Veziroglu en Ayse Gummus. Zij wilden graag een eigen dagcentrum oprichten, waarbij het systeem de cliënt volgt in plaats van andersom. Cliënten binnen de doelgroep passen niet binnen vaste kaders. Ze wilden plaats bieden aan deelnemers die anders buiten de boot zouden vallen. De doelgroep bestaat uit cliënten met een (licht) verstandelijke beperking, Niet Aangeboren Hersenletsel en cliënten met gedrag- en ontwikkelstoornissen. De cliënten en de teamleden hebben verschillende culturele achtergronden. Er is gekozen voor de naam Pratica omdat de eigenaren het vooral praktisch en makkelijk wilden houden. Geen ingewikkeld gedoe. Zij zijn zelf ook vaak op de locatie te vinden en daardoor zijn de lijntjes heel kort. Als er iets geregeld of gerepareerd moet worden gaat dat snel en makkelijk. Pratica was eerst gevestigd in Nieuwegein, maar groeide daar uit haar jasje.



Lily Baas: 'Er zijn kippen en konijnen die verzorgd moeten worden en er is een begin gemaakt met een moestuintje'

Hoe ziet een dag bij Pratica eruit?
Er wordt gewerkt met een vaste structuur en dagelijks terugkomende basiselementen:

- Creativiteit
- Educatie
- Ontspanning
- Beweging (wandelen, yoga, muziek)
- Koken

Lily: 'Cliënten worden altijd uitgedaagd om meer te leren. Dat kan eenvoudig rekenen zijn, maar ook helpen met de lunch klaarmaken of leren veters strikken. Ieder op zijn/haar eigen niveau. En heb je even rust nodig, dan is er de snoezelruimte of de ballenbak. En de wat oudere cliënten maken allerlei mooie producten in de werkplaats, zoals een vogelhuisje en een picknickbank voor eekhoorns.

De blije mand
Sinds kort hebben we de Blije Mand. Een (fruit)mand die je kunt bestellen om iemand beterschap of geluk te wensen. Met de Blije Mand biedt Pratica een vorm van arbeidsmatige dagbesteding. Cliënten kunnen leren om bestellingen op te nemen, manden samenstellen en leuk inpakken, kaartjes ontwerpen met bijpassende tekst, bezorgen van de manden binnen Utrecht.

> *'Cliënten worden altijd uitgedaagd om meer te leren. Dat kan eenvoudig rekenen zijn, maar ook helpen met de lunch klaarmaken of leren veters strikken'*

Verwijzingen komen vooral uit het voortgezet bijzonder onderwijs.

Vrijwel alle cliënten van het dagcentrum wonen nog thuis. Ouders worden daarom ook nauw betrokken bij de zorg. De instelling heeft een contract met zorgkantoor Zilveren Kruis en wordt gefinancierd vanuit de Wet langdurige zorg (WLZ). Ze bieden dus vooral zorg in natura. In overleg is het ook mogelijk om als particulier of met een PGB zorg in te kopen. Pratica biedt naast dagbesteding ook individuele begeleiding.

Heb je interesse, neem dan contact op met Lily Baas. Lily: 'We leiden je met alle plezier een keer rond. Er is geen wachtlijst en er is nog ruimte voor nieuwe cliënten.'

Dagcentrum Pratica
Pallas Athenedreef 25
www.pratica.nl
Lily Baas: 06-4970 8459,
info@pratica.nl

Bankzaken
voor senioren in Overvecht

TEKST **ED KLUTE**

Er verandert veel rondom de dienstverlening van banken. Meerdere bankfilialen zijn gesloten en de bekende geldautomaten van de banken zijn vervangen door de gele Geldmaat-automaten. De meeste bankinformatie is nu alleen nog online op de websites van de banken en Geldmaat te vinden. Veel mensen hebben moeite met het gebruik van internet en hebben liever persoonlijk contact. Wat er allemaal mogelijk is, is vaak niet bij iedereen bekend. Daarom vind je hier tips en informatie over bankzaken: online én met persoonlijke ondersteuning in Overvecht.



Stephan Suurbier, bedrijfsleider Bruna Overvecht

Waar vind ik informatie over mijn bankzaken?

Op de websites van de banken kan je uitgebreide informatie vinden over onderwerpen als: veranderen van betaallimiet, contactloos betalen, inloggegevens vergeten, internetfraude, wat te doen bij diefstal van bankpas. Ook vind je op elke bankwebsite instructievideo's over bijvoorbeeld het installeren van de bankapp op je telefoon en hoe je bankafschriften downloadt en print. Als de informatie op de website niet helpt of onvoldoende is, dan kan je telefonisch met de bank contact opnemen en je vragen stellen.

Bank	Website	Telefoon
ABN AMRO	www.abnamro.nl	0900-0024
ING	www.ing.nl	020-22 888 88
Rabobank	www.rabobank.nl	088-722 66 00
SNSbank	www.snsbank.nl	030-633 30 00

Persoonlijke ondersteuning

Wil je toch liever persoonlijk contact met je bank dan kan je naar het ING-Servicepunt bij Bruna of het SNS-filiaal in het Winkelcentrum Overvecht. Bij de Rabobank kan je telefonisch een afspraak maken met de mobiele bankservice. Bij ABN AMRO kan je via de speciale seniorenlijn contact opnemen met een Financiële zorgcoach.

ING	ING Servicepunt bij Bruna
SNSbank	in winkelcentrum Overvecht
ABN AMRO	Financiële zorgcoaches
	Seniorenlijn: 088-226 26 12
Rabobank	Mobiele bankservice: 088-722 66 00

ING Servicepunt bij Bruna in winkelcentrum Overvecht
De Bruna-medewerkers zijn speciaal opgeleid door ING. Als je een ING-rekening hebt, helpen ze je bij Bruna bij het beginnen met digitaal bankieren, je kunt er een ING-bankrekening openen, een nieuwe pincode aanvragen of persoonsgegevens wijzigen.

SNS bank in winkelcentrum Overvecht
Hier kan je terecht met al je vragen over je SNS-rekening.

ABN AMRO
ABN AMRO heeft een speciale Seniorenlijn: 088-226 26 12. Stel je vraag aan de adviseur van ABN AMRO. Kan je vraag niet direct worden beantwoord? Dan helpt een Financiële zorgcoach je via telefoon, beeldbellen of bij je thuis verder op weg.

Rabobank
De Mobiele Bankservice van de Rabobank is voor klanten die (tijdelijk) minder mobiel zijn door ziekte, ongeval, senioriteit of een lichamelijke beperking. Een Rabobank-medewerker bezoekt je in je eigen vertrouwde omgeving en biedt praktische hulp. Bijvoorbeeld het regelen van een volmacht, het wijzigen van een betaalpakket of uitleg over het online regelen van je bankzaken. Meer info: 088-722 66 00



Informatiepunt Digitale Overheid, Bibliotheek Utrecht Overvecht



START speciaal bankspreekuur in Bibliotheek

Vanaf woensdag 12 oktober start een speciaal bankspreekuur in Bibliotheek Overvecht. Heb je moeite om de juiste informatie op een bankwebsite te vinden? Of weet je niet hoe je voor specifieke vragen met je bank in contact kan komen? Ga dan op **woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur** naar het speciaal bankspreekuur in de Bibliotheek Overvecht. Hier krijg je antwoord op je algemene bankvragen. Bij specifieke- en persoonlijke vragen word je geholpen contact te leggen met je eigen bank. Het inloopspreekuur wordt verzorgd in samenwerking met ABN AMRO en andere banken.

Elke woensdagmorgen van 10.00 – 12.00 uur (vanaf 12 oktober) in Bibliotheek Overvecht

Tips om buitenshuis veilig te bankieren

1. Voel je je buiten onveilig bij het geldpinnen? Doe het dan binnen bij Albert Heijn of Bruna in winkelcentrum Overvecht. Bij Bruna kun je ook assistentie vragen.
2. Als je nooit grote bedragen pint bij Geldmaat of betaalt in de winkel, verlaag dan het limiet van je betaalpas. Bij verlies of diefstal kan er dan niet veel worden gepind.
3. Is je bankpas gestolen, kwijt of ingeslikt door een geldautomaat? Meld dit zo snel mogelijk bij je bank. Of bel de Bankpassen Meldcentrale voor blokkering van je pas: 0800 – 0313.
4. Bewaar je pincode en je pinpas nooit bij elkaar.
5. Open een aparte boodschappenrekening bij je bank.

Waar kan ik geld opnemen bij een Geldmaat?

Geldmaat heeft, op initiatief van de drie grootste banken ABN AMRO, ING en Rabobank, alle geldautomaten in beheer. De Geldmaat-automaten zijn soms op andere plekken dan voorheen en zijn ook niet altijd 24 uur beschikbaar. Hierbij een overzicht:

Binnen met assistentie (open tijdens winkeltijden)

- Winkelcentrum Overvecht, Bruna, Roelantdreef 237-238.

Binnen zonder assistentie (open tijdens winkeltijden)

- Winkelcentrum Overvecht, Geldmaatwinkel, Roelantdreef 18 (hier kun je ook munten storten)
- Winkelcentrum Overvecht, Albert Heijn, Roelantdreef 41
- Winkelcentrum Overvecht, Seinedreef 104, buitenkant, grote parkeerplaats.

Buiten geld opnemen (open van 07.00 tot 23.00 uur)

- Winkelcentrum Overvecht, Roelantdreef 239 (buitenzijde bij AH/Kruidvat)
- Winkelcentrum De Klop, Andesdreef 14 (buitenzijde Lidl)
- Winkelcentrum Overkapel, Euterpedreef 13 (tussen Jumbo en Eurobike)
- Winkelcentrum Gagelhof, Zambesidreef 161 (zijkant bij Vivant)

Veelgestelde vragen over het opnemen en storten van geld: **www.geldmaat.nl/vragen/veelgestelde-vragen**

Deze pagina's zijn mede mogelijk gemaakt met steun van het Netwerk van Organisaties van Oudere Migranten (NOOM)



De fijne contacten in de buurt en het vele groen is wat Overvecht zo bijzonder maakt'

Joost Hontelez (57)

Dichter uit Overvecht
Mooiste plek: Fort Ruigenhoek

'Sinds 2000 woon ik aan de Rubicondreef in Overvecht. Als dichter is mijn eigen dichtbundel verschenen en ik zou graag voordrachten in de wijk willen geven. Aan Overvechters zou ik mee willen geven dat ze het groen in de wijk moeten behouden. Er zijn zo veel mooie groene plekken in de wijk. Ik houd van fietsen en zwemmen en kom graag in het Noorderpark en Fort Ruigenhoek. Het mooie van Overvecht is dat het een wijk in de stad is die je ook zo weer uit bent. Aan Utrechters zou ik willen meegeven dat Overvecht een hele prettige wijk is om te wonen en een fijne buurt is met aardige mensen. Mensen hebben toch vaak een verkeerd beeld van Overvecht. De fijne contacten in de buurt, het vele groen en de gemoedelijkheid is wat Overvecht zo bijzonder maakt.'

Meer over Joost Hontelez:
joosthontelez.auteursblog.nl

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**



Cultuur Platform Overvecht

Het Cultuur Platform Overvecht (CPO) zet cultuur in Overvecht op de kaart. Alle culturele organisaties die in Overvecht actief zijn hebben zich verenigd in het CPO, waardoor kunst & cultuur in de wijk beter zichtbaar wordt. Volg ons ook op Facebook of kijk op de website. **www.facebook.com/cultuurplatformovervecht**
www.echtovervecht.nl/cultuurplatform-overvecht

Artivaria is weer begonnen!

Artivaria is een teken- en schildervereniging voor volwassenen. Ze geven geen cursussen, maar bieden hun leden gelegenheid om met elkaar tot een artistieke prestatie te komen. Iedere week zijn er drie studiebijeenkomsten op twee locaties in Utrecht: Overvecht en Oog in Al.



Tijdens de bijeenkomsten is een professionele docent aanwezig die ieder lid op zijn of haar eigen niveau (beginner of gevorderd) begeleidt. Iedere bijeenkomst staat in het teken van een onderwerp waaraan je kunt werken. Je kunt ook altijd met je eigen onderwerp aan de slag.

Naast de wekelijkse studiebijeenkomsten worden er één of twee workshops per jaar georganiseerd. In de zomermaanden zijn er teken- en schilderdagen op diverse locaties in de stad of de provincie.

Door samen te tekenen en schilderen delen we ervaringen, leren we van elkaar en inspireren we elkaar. Iedereen is van harte welkom; je kunt twee keer gratis meedoen om uit te proberen of Artivaria iets voor je is.
Meer informatie www.artivaria.nl
Ingeborg van der Tweel: 0346-568 907.



SET Musical- en Theaterschool

SET Musical- en Theaterschool neemt je iedere week mee in de wondere wereld van zang, dans en toneel. Samen met andere kinderen en jongeren maak je scènes, zing je musicalnummers of bekende popliedjes. Daarnaast maken we zelf dansen of krijg je een choreografie aangeleerd. Ook voor de allerjongsten is er iedere zaterdag een dansles. Spelenderwijs maken onze jongste talenten kennis met muziek, zingen, dans en theater.
Kijk voor meer informatie op www.set-producties.nl



Pasar Malam Maluku Badonci

Een cultureel evenement vol activiteiten, entertainment, eten en non-food kraampjes op **zaterdag 29 oktober**
Geniet van Molukse bands zoals Remmen Los & Foco en het duo ADKK (Ally& Patrick) met hun prachtige muzikale vertolkingen. Dansgroep Maropi Perowano geeft een dansvoorstelling en DJ Nate zorgt voor lekkere deuntjes in de stijl van soul, funk en lagu.
Loop langs de verschillende kraampjes en bekijk diverse Molukse producten. Heb je trek gekregen? Koop dan bij een van de foodkraampjes heerlijke Molukse/Indische maaltijden zoals geroosterde saté, complete nasi- en bami- gerechten met pepesan, rendang en meer. Ook het bekende ijs (cendol, ijs shanghai) is hier te krijgen.
Entree is €12,50. Reserveren via Rob Warella:
06-2205 6450, r.warella@hotmail.com

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 3563 CK Utrecht
www.zimihc.nl/stefanus









Overvecht op de kaart tijdens de

Vuelta Holanda

TEKST **KERNTEAM OVERVECHT-ZUID**

Wat ruim drie jaar geleden begon als een idee werd dit jaar werkelijkheid: de Vuelta dwars door Overvecht; alle reden voor een feestje.

Mede dankzij de komst van de Vuelta hebben ruim 650 Overvechters een fiets kunnen krijgen via de Fietsdeal. Op 19 augustus, tijdens de ploegentijdrit, werd Mercado centrum Overvecht georganiseerd: een feestje voor en door de wijk, in Spaanse sferen. Er stonden deze dag duizenden mensen langs het parcours en werd ook de Mercado druk bezocht, door jong en oud. Zowel door wijkbewoners maar ook door bezoekers uit de rest van Nederland én het buitenland.

Mercado centrum Overvecht

Dit was een mooi moment om te laten zien wat we in deze wijk te bieden hebben op het gebied van cultuur, ondernemerschap en creativiteit. Bezoekers konden terecht voor hapjes en drankjes, gemaakt en verkocht door Overvechtse ondernemers, zoals: Oproer, Dewi Putri, Noordertuin en Kukru Boss. Ook het programma van sport, spel en muziek was een groot succes, met onder andere de BMX Pumptrack van SportUtrecht, een salsaworkshop vanuit Sportcafé De Dreef en een spetterend optreden van Catching Cultures Orchestra.

‘Samen vieren we de wijk en de Mercado is een feestje voor iedereen!’

Zo’n mooi feestje vieren in en met de wijk kunnen (en gaan) we vaker doen, met alle krachten die er in Overvecht zijn. Of je nu ondernemer bent of vrijwilliger, artiest, wijkprofessional of bezoeker: samen vieren we de wijk en de Mercado is een feestje voor iedereen! De Mercado is mede georganiseerd door The Social Collective. Zowel de Fietsdeal als de Mercado zijn initiatieven van Project O en mede mogelijk gemaakt door een bijdrage uit het Ondernemersfonds gebied 64.

Wil je meer weten over de Fietsdeal, kijk dan op:
www.heelovervechtfietst.nl

Ondernemende collectieve plannen gezocht
Ben je ondernemer in het gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee wat het lokale collectieve vestigingsklimaat versterkt? Mail je plan naar: info@ondernemeninovervecht.nl. De kwartiermaker (Wilmie Voortman) zal dan contact opnemen. Voor meer informatie over het Ondernemersfonds Utrecht, kijk op:
www.ondernemersfondsutrecht.nl

Ondernemers fonds Utrecht

Groot vuur

Zaterdag 5 november
19.30 uur
Parkeerplaats
Winkelcentrum
Overvecht

Het Vuur Van Sint Maarten brandt in Overvecht!

Een knetterend ontmoetingsfeest vol lichtbeelden die in de weken ervoor zijn gemaakt door wijkbewoners. Ook is er muziek, zang, eten, optredens en er is ook een leuke meeneemmarkt, georganiseerd door de Armoede-coalitie Utrecht. Je vindt er gratis spullen, kleding, speelgoed en meer. Kom je ook? Toegang is gratis!

Zaterdag 5 november
Parkeerplaats van Winkelcentrum Overvecht aan de Gloriantdreef.
Vanaf 17.00 uur: een miniparade van alle lichtsculpturen.
Vanaf 19.30 uur: grote houten vuurbeeld wordt aangestoken.



De vuren van Sint Maarten en het bouwen aan lichtsculpturen zijn de opwarmers voor de grote Sint Maarten Parade op vrijdagavond 11 november. Start om klokslag 18.00 uur vanaf het Spoorwegmuseum.

www.sintmaartenparade.nl
www.vuurvansintmaarten.nl

Bouw je mee aan het lichtsculptuur van Overvecht?

Met dit lichtsculptuur lopen we vanuit Overvecht mee in de Sint Maarten Parade XL, op 11 november. Met zo veel mogelijk wijkbewoners en betrokkenen, onder begeleiding van een kunstenaar, werken we samen. Je hoeft geen ervaring te hebben om mee te werken, het is niet moeilijk om te doen maar wel heel erg leuk! En deelname is gratis.

We werken er aan op vrijdagen (van 23 september t/m 28 oktober) tussen 10.00 - 13.00 in Steck (Gageldijk 3).
Vragen of aanmelden: eva@sharingartssociety.com



‘Geef je dromen nooit op’

Bzav Karin Salim (29)

Kapper met een kappersbus! Woont in Leidse Rijn met zijn vrouw en twee kinderen. Mooiste plek van Overvecht: Pouwer College.

‘Ik ben gevlucht uit Koerdistan. Eenmaal in het asielzoekerscentrum mocht ik niet werken en had ik geen geld. Ik wilde bijvoorbeeld eindelijk wel eens naar de kapper, maar dat was duur. Ik ben toen toch maar gegaan en heb 17 euro betaald. Dat is heel veel geld als je geen geld hebt. En ik was ook nog eens doodongelukkig met hoe ik was geknipt. Ik dacht ‘dat kan ik zelf beter’. Toen heb ik een tondeuse gekocht en een jaar lang allerlei mensen gratis geknipt om te oefenen. Toen ik mijn status kreeg heb ik een bus geleased en alles gebouwd wat ik nodig heb: een spoelbak, kranen, een kapperstoel. Klanten bellen mij en ik kom op afspraak met de bus voorrijden. Zij kunnen dan voor de deur naar de kapper. Geen haren in je huiskamer, geen vreemde in huis. Dat vinden mensen heel fijn.’

Een knipbeurt kost €15,-
Afspraak maken: 06-3966 5781.

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGRIET DINGS**

Portaal is er niet alleen voor de huizen maar ook voor de mensen. Wij dragen graag bij aan goed samenleven in de buurt. **Lees hier** hoe bewoner Els Mulder dit doet door elk jaar een gezellige buurtmarkt te organiseren.

Portaal

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **ESTHER VISSER**

Els Mulder: 'Ik organiseer al een aantal jaar het event Rommelmarkt en Straatfeest op de Kwangodreef. Eigenlijk begon het als een grap. Onze huizen werden gerenoveerd en de boxen moesten leeg. Toen wilde ik een markt organiseren om onze oude spullen te verkopen. Portaal werkte daar toen al aan mee. Ik zette voor iedereen koffie en had nauwelijks tijd om achter mijn eigen kraam te staan. Daarom heeft Portaal dit jaar een koffie-tuktuk geregeld. Zo kan ik zelf ook mijn spullen verkopen.



De mensen van de laagbouw-woningen van de Kwangodreef krijgen een consumptiebon voor een kop koffie. Zo komen de mensen allemaal naar buiten. Er staan veertig kraampjes dus er valt genoeg te zien en te kopen. Het is vooral bedoeld om te buurt samen te brengen. De markt is een enorm succes en wordt ieder jaar groter. Iedereen was zo blij dat de vraag kwam: 'Wanneer komt dit weer?"



Welkom in het Groene Lint

TEKST **EVA LEEN** FOTO **BARBARA DEL COURT KÖNIG**

Het Groene Lint is een gebied in Overvecht tussen Park de Gagel en Park de Watertoren. In dit gebied is de werkgroep het Groene Lint bezig met (bio)diversiteit in het groen, het opknappen van speel- en sportplekken en ontmoetingsplekken. Ook zorgen we voor fijne looproutes en proberen we dingen uit zoals boekenruilkasten of moestuinbakken. Alles wat we doen heeft als doel: mensen uit te nodigen in het groen.

Bieb-bankje
Hebben jullie het bankje en de kruidenbak bij de bibliotheek in Overvecht al gezien? Je kunt er even zitten als je boodschappen hebt gedaan of bijvoorbeeld je lunch opeten. Haal koffie of thee in de bibliotheek om het compleet te maken!

Groene plekken Carnegiedreef
We zijn vorig jaar begonnen met het ophalen van wensen om de eerste groene plekken aan de Carnegiedreef tussen de flats te verbeteren. Bewoners hebben aangegeven wat zij hier willen doen, zien en meemaken. Het project hier heeft vertraging door bodemonderzoek. Binnenkort weten we hier meer over.

Rattenpraat
Een van de dingen die de werkgroep het Groene Lint wil gaan aanpakken is meer informatie gaan geven over ratten. Dat doen we met de campagne Rattenpraat. Veel klachten van bewoners in Overvecht gaan over ratten. En dat is niet gek, want we zien ze overal en veel mensen vinden ze eng en vies. Wie is de rat? Waarom komen ze in onze omgeving en blijven ze niet in hun eigen plek onder de flats? Hoe leven ze? Hebben ze ook een meerwaarde?

‘Het Groene Lint biedt van alles om te spelen, sporten en te bewegen’

Campagne & workshops
Vanuit het Groene Lint hebben we samen met diverse organisaties vanuit wonen, bewoners en de gemeente, een leuke en leerzame campagne ontwikkeld. Insteek is: meer weten over waarom de rat in onze leefomgeving komt, en hoe we kunnen voorkomen dat onze wegen elkaar kruisen! We zullen deze campagne uitvoeren als leuke speelse workshops met kinderen op plekken zoals scholen, bibliotheek en op locaties in de wijk.

Workshop Rattenpraat Kinderboekenweek
Tijdens de Kinderboekenweek zal er een workshop Rattenpraat plaatsvinden op: woensdag 5 okt van 15.30-17.00 uur in bibliotheek Overvecht: Gloriantdreef 1 Reserveren niet nodig, gratis deelname

Contact
De gemeente Utrecht werkt in dit project samen met bewoners en sociaal ondernemers uit de wijk, Barbara van AllOne en Eva van The Social Collective. Zij zijn beide bereikbaar voor vragen, opmerkingen en ideeën.

Eva: eva@thesocialcollective.nl, 06-8102 0258
Barbara: info@allone.nl, 06-1675 2340

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**

Citroentaart



'De geur van deze citroentaart brengt me terug naar vroeger, de gezellige en rommelige keuken thuis'

Puck 't Hart (52)
'Als kind bakte ik elk weekend samen met mijn moeder taarten, cakejes en koekjes. We zijn allebei plezierbakkers. Dit was iets speciaals van ons samen. Citroentaart at ik, als kind, voor het eerst in Frankrijk, bij onze buurvrouw daar. Ik heb het recept opgezocht en wat aangepast.'

'De geur van deze citroentaart brengt me terug naar vroeger, de gezellige en rommelige keuken thuis. Terug naar de geborgenheid, huiselijkheid en warmte in de keuken. Mijn moeder was de spil van ons gezin en de keuken was de gezelligste ruimte in ons huis. Ik zat daar ook graag mijn huiswerk te maken en keek wat mijn moeder allemaal maakte. Mijn moeder heeft me ook de liefde voor het koken meegegeven, met verse producten uit de moestuin en recepten uit de Franse keuken.'

'Bakken en koken speelt in mijn leven nog steeds een belangrijke rol. Ik houd van lekker eten. Ik leef en werk graag in onze keuken. Nu genieten mijn kinderen mee van al het lekkers. Deze citroentaart maak ik regelmatig. Hij is makkelijk en snel te maken.'

Wat heb je nodig voor het deeg?

- 200 gr bloem
- 60 gr suiker
- 100 gr boter
- 1 citroen
- 1 el vanillesuiker
- 1 ei

Wat heb je nodig de vulling?

- 200 gr suiker
- 2 citroenen
- 3 eieren
- 125 ml room

Hoe maak je het deeg?

- Doe de bloem, suiker en de boter in een kom en kneed dit tot een glad deeg.
- Was en rasp 1 citroen en doe de schil door het deeg.
- Roer 1 eidooier erdoor, bewaar het eiwit.
- Dan de vanillesuiker erbij.
- Doe het deeg in een ingevette taartvorm.

Hoe maak je de taart af?

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Was en rasp de 2 citroenen en pers ze uit.
- Roer de 3 eieren (en het eiwit van het andere ei) erdoor.
- Doe dan de suiker erdoor en klop dit glad.
- Klop in een andere kom de slagroon stijf en schep deze door de citroenmix.
- Giet de mix in de bakvorm op de bodem.
- Zet deze in de oven op 150 graden, ongeveer 50 minuten.

Bereidingstijd: 20 minuten (50 min oven).



Misschien heb jij een heimwee-recept dat je steun en troost geeft. Mail het recept, je naam en telefoonnummer naar redactie@dreefnieuws.nl.



TEKST **DERK MARSEILLE**

Activiteiten op de scholen

Het schooljaar is alweer een tijdje bezig. Op de twaalf scholen van de Brede School zijn activiteiten onder en na schooltijd weer van start gegaan. Daarbij zijn bekende activiteiten als tekenen, schaken, programmeren, natuur & techniek en samen lezen voor alle groepen. Er zijn weer veel verschillende sporten: worstelen, voetbal, hockey, dans en taekwon-do. En natuurlijk de Avonturenclub. Nieuwe activiteiten zijn er ook dit jaar: frisbee en urban sports voor de kinderen van groep 6, 7 en 8. Nieuw is ook dat kleuters zich kunnen aanmelden voor zang en bewegen na schooltijd.

Na de lessen op school, waar de kinderen kennismaken met de activiteit, zijn er nog vijf extra lessen. Deze lessen zijn voor kinderen die het leuk vonden om mee te doen en die nog meer willen leren of ervaren. Het is ook een goede manier om kennis te maken met de club. Want van bijna alle activiteiten op de scholen is ook een club of vereniging gevestigd in de wijk. Hierdoor krijgen kinderen de mogelijkheid om hun talenten te ontdekken en ervaren zij een leuke vreedzame vrije tijdsbesteding.

De lessen zijn gratis en voor alle kinderen uit Overvecht. Zijn er meer aanmeldingen dan plaatsen, dan hebben de kinderen van de twaalf scholen die horen bij Brede School Overvecht voorrang.

Vanaf maandag 31 oktober is aanmelden mogelijk. Dat kan via de website van de Brede School Overvecht, daar staat ook waar en wanneer de vervolglessen zijn.

Wil je op de hoogte blijven van de Brede School Overvecht? Schrijf je dan in voor onze Nieuwsbrief. Ook dat kan via de website.

De Brede School Overvecht organiseert veel leuke activiteiten voor kinderen. Kijk op: https://bredeschoolutrecht.nl/overvecht

Utrecht Natuurlijk

Junior Global Goals, ontdek en doe mee!

In de wereld zijn afspraken gemaakt over hoe we het best met de aarde en met elkaar om kunnen gaan. Dat is gedaan in de zeventien wereldwijde 'Sustainable Development Goals (SDG's)'. Hierin worden de duurzame ontwikkelingsdoelen beschreven.



Wat is dat?
Duurzaamheid betekent dat je rekening houdt met wat mensen die na jou leven, nodig hebben zodat ook zij fijn op deze aarde kunnen leven. En dat je waardering hebt voor andere mensen en alles wat in de wereld om je heen bestaat.

Vereenvoudiging
Omdat de zeventien 'volwassen doelen' soms wat lastig en moeilijk lijken, is er nu een vereenvoudiging van deze doelen beschikbaar voor kinderen. Dit wordt beschreven in de zeven doelen van de Junior Global Goals. De doelen zijn uitgewerkt in verschillende thema's: Gezond & Happy, Beter Benutten, Schone Energie, Schone Natuur, Gezonde Bron, Alles Rond, Goed Met Geld.

Kom dat zien (en lezen)!
Deze doelen kun je op je gemak teruglezen op Stadsboerderij Gagelsteede. Daar hangen ze op grote panelen op de buitenkant van het Praathuis, de boerderijwinkel. Op elk themapaneel staat ook een QR-code. Als je die scant zie je filmpjes over dit onderwerp.

Simpel aan de slag
Laat je inspireren en ga ook aan de slag. Staat er een doel bij dat je nog niet kende? Kies dit en ga onderzoeken wat jij zelf kunt doen om dit doel te behalen. Kleine stapjes zijn ook al een grote start!

Stadsboerderij Gagelsteede
Gangesdreef 7a
3564 SN Utrecht
www.utrechtnatuurlijk.nl



TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Zelfbeheer in Overvecht

Een pleintje met mogelijkheden

Tony Schoen en Ingrid Mulders kwamen in 2018 in Overvecht wonen. Voor en naast hun huis lopen brede stoepen met grote en kleine boomspiegels. Bij een ervan lag een tegel met de tekst: boomspiegel in zelfbeheer. Dat was niet meer zo, maar het gaf Ingrid en Tony wel een extra zetje om zelf te beginnen. Voor Dreefnieuws doet Tony hun verhaal.

Tony Schoen: 'Wij voelen ons verantwoordelijk voor onze eigen omgeving. Die hou je schoon en maak je liefst nog mooier. Tuinwerk is leuk om te doen. We verruimen er ook nog eens ons uitzicht mee. We beheren twee grote en twee kleine boomspiegels en hebben naast het huis een geveltuin aangelegd met planten die een hovenier ons aanraadde.'

Hoe zat dat met het zelfbeheer?
'Die geschiedenis ken ik niet helemaal, maar de buurt heeft dat lang gezamenlijk gedaan. Tot het verwaterde. Daarna heeft de gemeente de boomspiegels vol gezet met boerenwormkruid. Zodra wij dat zelfbeheer weer oppakten, kwamen de buren vertellen dat zij ook wel wilden. Inmiddels hebben meer bewoners hier op de La Traviatadreef een boomspiegel in beheer.'

Jullie hebben een erg brede stoep. Je zou hier ook een lange groenstrook kunnen maken.
Tony Schoen: 'Ja, dit is een pleintje met mogelijkheden. Dat moeten we dan wel samen met de buren oppakken. En in samenwerking met de gemeente. Voor ons tweeën zou dat teveel werk zijn. Om regelmatig een zaterdag met de buren zo'n brede strook te onderhouden zouden wij wel een goed idee vinden.'

VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

Na een overlijden komt er veel op u af. Met aandacht en respect helpen wij u hierbij.

Thuis in de wijk.

PCB UITVAARTZORG
Donaudreef 25
Utrecht-Overvecht
Tel. 030 262 22 44
Dag en nacht bereikbaar

www.pcbuitvaartzorg.nl



(Bijna) gratis én heel Waardevol

TEKST **HENRIETTE ROCKLAND**

Levenskunst voor jongeren

In deze training ga je aan het werk met allerlei onderwerpen, zoals stress, goed omgaan met jezelf, jouw gevoelens en behoeften. We bekijken welke waarden voor jou van belang zijn en over welke talenten jij beschikt. Daarnaast onderzoeken we wat jou zin geeft in jouw leven en wat jou verbindt met anderen. Deze training duurt een half jaar, we komen twee keer per maand bij elkaar. In oktober en november begint er weer een nieuwe groep. Voor meer informatie en opgave: *suzette@zininutrecht.nu of frederikeboonzaaijer@gmail.com*



Prestatiedruk & Samenredzaamheid

Prestatiedruk & Samenredzaamheid is bedoeld voor eerstejaars mbo-studenten die veel prestatiedruk ervaren en/of een thuissituatie hebben met de nodige uitdagingen. Krijg jij hoofdpijn wanneer je alleen al denkt aan toetsen en tentamens? Voel jij flinke druk vanuit thuis of jouw vrienden om wel of niet succesvol te zijn? Heb je faalangst of ben je onzeker over jezelf? Mail: *samenredzaamheid@zininutrecht.nl*

Big Brothers Big Sisters

Big Brothers Big Sisters Utrecht is een mentor/maatjesprogramma voor kinderen en jongeren (6-18 jaar), die leven in gezinnen in armoede. Een vrijwilliger doet tenminste een uur per week (minimaal een jaar) iets met het kind of jongere. Zo ontstaat een vertrouwensband en wordt de wereld van de kinderen of jongeren vergroot. Voor meer informatie over little brothers of little sisters kun je kijken op www.bbbsutrecht.nl/aanmelding-kind-jongere.



Ze zoeken Big Brothers en Big Sisters: betrokken volwassenen (vanaf 21 jaar), die een positieve bijdrage willen leveren aan de kwaliteit van leven en de ontwikkeling van een kind in een kwetsbare situatie. De vrijwilliger onderneemt wekelijks iets met het kind, waaraan beiden plezier beleven. Dit kan zijn: samen voetballen, een spelletje doen, knutselen, naar de speeltuin of een museum, of juist kletsen en wandelen. Vrijwilligers worden vooraf grondig gescreend en krijgen trainingen en begeleiding door deskundige medewerkers, zodat de match tussen kind en vrijwilliger succesvol en duurzaam verloopt. Interesse? Kijk op: www.bbbsutrecht.nl/word-vrijwilliger

Geldzorgen

In Overvecht wonen veel mensen met een laag inkomen. De gemeente en andere organisaties kunnen je misschien helpen. Kijk voor meer informatie op www.utrecht.nl/werk-en-inkomen/extras-bij-een-laag-inkomen. Hieronder staan een paar mogelijkheden:

- **De U-pas** is een gratis pas voor mensen met een laag inkomen in de gemeenten. Met de U-pas kan het hele gezin meedoen aan sportieve en culturele activiteiten en krijg je korting bij o.a. musea, bioscopen en toeristische attracties. www.u-pas.nl/aanvragen
- Speciaal voor mensen met een U-pas is er de **U-polis**: de voordelige zorgverzekering met uitgebreide vergoedingen. Vanaf november kun je weer een nieuwe zorgverzekering kiezen. Kies jij voor de U-polis? Meer informatie vind je op de site van de gemeente. Op deze pagina kan je ook jouw recht op tegemoetkomingen bekijken (landelijk en gemeentelijk). www.gezondverzekerd.nl/gemeente/utrecht
- **De energietoeslag** voor huishoudens is verhoogd van € 800 naar € 1.300. De doelgroep blijft hetzelfde. Huishoudens die al € 800 hebben ontvangen, hoeven niets te doen. Zij krijgen vanzelf een nabetaling. Bij nieuwe aanvragen krijgen de aanvragers meteen het verhoogde bedrag.



- **Informatiepunt Bibliotheek Overvecht**: Heb je vragen over taal, digitaal, overheid, geld en administratie, werk en inkomen, gezondheid of wonen? Kom naar het Informatiepunt. We geven direct informatie of verwijzen je door naar de juiste organisatie. Iedereen is welkom, ook als je geen lid bent van de bibliotheek. Maandag van 14.00 tot 18.00 uur, dinsdag t/m vrijdag van 13.00 tot 18.00 uur, zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur. Gloriantdreef 1

In Dreefnieuws van april 2022 stonden nog meer tips (p. 18/19):
www.echtovervecht.nl/dreefnieuws



Besparen op energiekosten:

- Vaak springen ketels aan als de kraan lekt, soms merk je dat zelf niet eens. Draai thermostaatkranen daarom naar de laagste stand als je geen warm water meer nodig hebt. En draai warme kranen na gebruik goed dicht.
- Douch kort en na elkaar. Heb je nog warm water nodig voor iets anders, pak dat dan zo snel mogelijk. Want dan gebruik je de restwarmte van de verwarmingsketel.



- Water direct uit de kraan is koud, dus je kan ook van tevoren water in een pan of ketel doen. Dan verwarmt het alvast naar kamertemperatuur.
- Veel gerechten kunnen vanzelf gaar worden, dan hoef je maar kort het gas te gebruiken. Denk aan eieren, als je het water met de eieren twee minuten laat koken en dan uitzet garen ze vanzelf verder.
- Met een hogedrukpan (zowel elektrisch als op gas) verbruik je minder energie.
- Laat (overgebleven) eten eerst buiten de koelkast afkoelen.
- Laat de woning niet te lang afkoelen: lucht goed door en sluit dan de ramen en deuren weer. De muren en meubels zijn een soort buffer, ze houden warmte vast.



Besparen op boodschappen

- Misschien heb je recht op een pakket van de **voedselbank**. Als je alle vaste lasten betaald hebt en minder geld overhoudt dan een bepaald bedrag, kun je een voedselpakket aanvragen. Je kunt je aanmelden door te bellen of te mailen naar de voedselbank bij jou in de buurt.

Overvecht Noord: 06-4073 1957
Overvecht.Noord@voedselbankutrecht.nl
Gambiadreef 60.

Overvecht Zuid: 06-4089 1079
Overvecht.Zuid@voedselbankutrecht.nl
Jeanne d'Arcdreef 1.

www.voedselbankutrecht.nl

- **Too Good To Go** is een app tegen voedselverspilling. Je krijgt vaak heel veel eten, dat kan je misschien delen met jouw omgeving. De app werkt heel simpel, je hebt alleen een e-mailadres, gebruikersnaam en wachtwoord nodig. Daarna kun je zien wat er in de buurt aangeboden wordt. Bestellen, betalen met iDeal en vervolgens kun je de box ophalen.
  www.toogoodtogo.nl

- Soms worden producten in winkels afgeprijsd in verband met de houdbaarheid, die kun je nog prima gebruiken.
  www.toogoodtogo.nl/nl/blog/over-de-datum

Zoek je een andere activiteit, dan kun je contact opnemen met de sociaal makelaars van DOCK.
Tjitske van der Woude: 06-1065 0104, tvdwoude@dock.nl, www.dock.nl/buurten/utrecht/overvecht



‘Als je een vraag hebt, kom dan vooral langs. We zijn er voor iedereen!’

Lara Deniz (22)

Werkt bij informatiepunt GGD

‘Het winkelcentrum vind ik een hele fijne plek omdat alle soorten mensen bij elkaar komen. Het is ook echt een punt waar veel mensen afspreken om wat te eten of om gezelligheid op te zoeken. Het informatiepunt trekt verschillende mensen aan, dit maakt iedere dag interessant. Tijdens de opening heb ik onder het genot van vers gemaakte dadelkoekjes een lang gesprek gehad met een man uit Overvecht die superblij was met de opening van het informatiepunt. Hij hoopte dat het mensen zou helpen. Ik zie hem nog vaak langs lopen. Als je een vraag hebt over bijvoorbeeld corona, gezond leven, seksualiteit, opvoeding, reisvaccinaties of (mentale) gezondheid, kom dan vooral langs bij het informatiepunt! We zijn er voor iedereen. Medewerkers op het Informatiepunt nemen alle tijd voor een gesprek.’

Informatiepunt GGD
Shoppingcenter Overvecht,
Roelantdreef 19, Utrecht
(oude D-reizen pand).

Openingstijden:
Ma t/m za 09.00-17.00 uur
Zo 12.00-17.00 uur

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **PUCK ‘T HART**



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

De GROTE verbouwing

De gehele tienhoogflat waar ik woon is de afgelopen twee jaar ingrijpend gerenoveerd. Dat gaf uiteraard wel wat overlast: tenslotte kan er niet verbouwd worden zonder wat herrie daarbij… Gelukkig werden de bewoners vrijwel altijd tijdig geïnformeerd over mogelijke overlast. De buitenmuren, voorgevels, achtergevels, kozijnen, ramen, balkons, entree, trappenhuis, lift, riolering, etc. het werd allemaal grondig onder handen genomen. Vervolgens moesten de bewoners in 'ganzenmars' naar een logeerwoning. Dat betekende voor velen veel aanpakken EN inpakken! Diverse ruimtes moesten nu eenmaal een doorloop behouden.

De logeerwoning waar ik vijf weken moest bivakkeren, vereiste nogal wat van mijn zenuwen. Ik heb namelijk hoogtevrees en die woning was op een bovenste verdieping van een driehoogflat (voor mij dan vierhoog!) Dat betekende wat kalmerende valeriaanpilletjes slikken voor mij. Plus dat mijn kleine poezenkind het ook allemaal erg eng vond…

Voor die tijd kregen alle bewoners ook een keuze voor hun nieuwe keuken, badkamer en toilet. Er waren veel keuzes mogelijk, met name voor de keuken. Wat ben ik inmiddels SUPERBLIJ met mijn nieuwe keuken, badkamer & toilet! Maar ach: wat viel het tegen om alles weer op orde te krijgen toen ik terugkwam in mijn eigen thuis. Zoveel moest weer uitgepakt worden en een nieuwe plek krijgen.

Natuurlijk gingen er her en der ook wat dingetjes mis. Bij zo'n ingrijpende verbouwing is dat niet te voorkomen. De manier waarop de bouwonderneming met klachten omging, was ook niet altijd foutloos, MAAR: gezamenlijk kwamen we er wel uit, zolang alle betrokken partijen redelijk bleven ;-)

Wat mij betreft alle lof voor al degenen die betrokken waren bij deze ingrijpende renovatie: een speciaal applaus voor alle bouwvakkers die beleefd & vriendelijk waren, me goeie tips gaven, en soms zelfs een heerlijk recept!

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.

DOCK

TEKST **MOHAMED ALHADDADI**

De toekomst komt dichtbij

Samenwerking DOCK met basisscholen in Overvecht

Op drie basisscholen in Overvecht is er vorig jaar een pilot gestart waarbij het welzijnswerk en onderwijs meer naar elkaar toe groeien. Na een jaar meegedraaid te hebben op Basisschool Op Dreef hebben jongerenwerker Ilhame en ik een band opgebouwd met groep 8.

Kinderen zijn heerlijk chaotische wezens en houden geen rekening met de 'systemen' die bestaan. Toekomst? Dat komt wel. Totdat je het in de klas hebt over de middelbare schoolkeuze, adviezen en niveaus. De toekomst komt dan heel erg dichtbij. Gelukkig zijn er docenten die ieder jaar al deze kinderen op gang helpen. Welke school past bij jou? Hoe kom je daarachter? Allemaal vragen die deze docenten samen met de kinderen van groep 7 en 8 beantwoorden. Deze vragen blijven natuurlijk wel even hangen. Je bespreekt dit met je klasgenoten. Thuis bespreek je het met je ouders. Buiten heb je het hierover met je vrienden. Wat ga ik na groep 8 doen?

Een groep kinderen met allemaal persoonlijkheden in de maak. In het begin is het natuurlijk aftasten. Ze kennen je nog niet. Naarmate de tijd vordert veranderen zij in kinderen die jou bij de arm nemen om het te hebben over hun weekend, wat zij gisteren gegeten hebben of wat zij na school gaan doen. Natuurlijk hebben wij het ook over school. Soms is er iemand uit de les gestuurd. Dan vraag je waarom dat is gebeurd en wat zij kunnen doen om het te voorkomen. Als het nodigis, bespreken wij later met de docent wat er bij het kind speelt, zodat zij de volgende keer er iets mee kunnen. Dit alles om het schoolleven voor kinderen (en docenten) net wat makkelijker te maken.

Door het jaar heen zijn wij naar deze kinderen toe gegroeid en zij naar ons. Wij praten constant over het 'hier en nu' en de toekomst die steeds meer vorm krijgt. Aan het eind van het schooljaar heeft iedereen een definitief advies. Alle kinderen hebben een middelbare school gekozen. School ziet er niet meer uit als school. Het jaar zit er weer op. Deze kinderen zijn door naar de toekomst. Er is weer een kersverse groep 8 en de toekomst begint opnieuw.

Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum De Dreef, Schooneggendreef 27c
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht

Elektrisch koken wint terrein

TEKST EN FOTO **EDDY STEENVOORDEN**

Koken op een inductieplaat? Helga Peters, bewoonster van de Gambiadreef, zou niets anders meer willen. ‘Ik vind het heel prettig en raad het iedereen aan. Uiteindelijk moeten we toch van het aardgas af.’

Twee jaar geleden vonden Helga en haar partner het tijd worden voor het moderniseren van hun woning. Ze hadden eerder al een keramische kookplaat aangeschaft, maar die beviel toch niet. ‘We waren gewend aan een gasfornuis, daarop gaat alles veel sneller dan bij keramisch koken. Die overstap vond ik best lastig, dus toen we gingen verbouwen kozen we voor inductie.’

Ze kreeg direct het vertrouwde ‘gasgevoel’ weer terug doordat de inductieplaat ongeveer even snel opwarmt en afkoelt als vuur onder de pannen. ‘Het werkt niet alleen heel fijn, de kookplaat is ook eenvoudiger schoon te maken dan een gasfornuis. Hup, een natte doek er overheen en je bent klaar. En wat ik ook niet onbelangrijk vind: zo’n kookplaat ziet er veel strakker uit dan een gasfornuis.’

‘Ik vind het heel prettig en raad het iedereen aan’

Gas verliest terrein

Helga en haar partner maken deel uit van een groeiend aantal bewoners dat de overstap maakt naar elektrisch koken. En dat is nodig ook, want uiteindelijk gaat héél Overvecht-Noord de overstap naar aardgasvrij maken. Op meerdere plekken wordt daar al hard aan gewerkt, weet gemeentelijk projectleider Baktash Ibrahimi. Als voorbeeld noemt hij het gebied met de experimentele flats, ingeklemd tussen Carnegiedreef, Rio Negrodreef, Amazonedreef en Marowijnedreef. ‘Hier staan een kleine honderd koop- en huurwoningen en de ‘gemengde’ verenigingen van eigenaren kunnen profiteren van een subsidieregeling om voordelig over te stappen naar elektrisch koken. Daardoor besparen ze maandelijks geld wanneer ze van het gas af gaan.’

Kennis en ervaring

Kokeno30 is partner van de gemeente met veel kennis en ervaring op het gebied van elektrisch koken. ‘Zij helpen bewoners met onder meer het geven van informatie en het bieden van ondersteuning, bijvoorbeeld bij het aanvragen van subsidie. Ze zijn goed in staat bewoners te ‘ontzorgen’ en dat vinden we vanuit de gemeente belangrijk. Ook een stukje



Helga Peters kookt op de inductieplaat.

verderop, bij de Amazone- en Nicaraguadreef is volop beweging richting elektrisch koken. Als de huurders van zo'n 360 woningen van woningcorporatie Mitros vóór 2024 overstappen op elektrisch koken hoeft Stedin de gasleidingen niet te vervangen. De gasleidingen zijn oud en het vervangen van deze gasleidingen is duur. Zo besparen we kosten voor iedereen.'

'Bewoners gaan maandelijks flink besparen op hun energieverbruik'

Energieverbruik omlaag

Ook hier geldt dat er volop ondersteuning is voor huurders die de overstap maken. Mitros regelt zaken als de vervanging van gasfornuizen en aanpassingen aan de keuken en de meterkast.' Naast dat elektrisch koken veiliger is dan koken op gas is de overstap ook financieel aantrekkelijk: bewoners gaan maandelijks besparen op hun energieverbruik.'

Huurders die geen pannen hebben die geschikt zijn voor een elektrische kookplaat, krijgen van Mitros een nieuwe set. Helga Peters heeft in dat verband nog wel een tip: 'Niet iedereen realiseert zich dat je misschien andere pannen nodig hebt, maar het is wel iets om op tijd rekening mee te houden, zeker voor woningeigenaren die dat zelf moeten betalen.'

'Huurders die geen pannen hebben die geschikt zijn voor een elektrische kookplaat, krijgen van Mitros een nieuwe set!'

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daar aan bij. Daar werken we in Overvecht-Noord aan samen met Mitros, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.



Nieuwe wijkwethouder Rachel Streefland

TEKST **CHRISTINE VERSPUI** FOTO'S **BAS VAN SETTEN**

Toen Rachel Streefland 25 jaar geleden naar Utrecht verhuisde, ging ze aan het werk op diverse scholen in Overvecht en Kanaleneiland. Eerst als docent, later als orthopedagoog. Ze werkte onder andere op de Martijnschool (vso) en het Trajectum College, dat toen nog het VaderRijnCollege heette. Voor ze wethouder werd bij gemeente Utrecht vervulde ze onder andere een interimmanagementfunctie bij het ROC, waardoor ze ook geregeld in Overvecht te vinden was. In haar rol als wethouder is ze nu onder andere verantwoordelijk voor de wijk en de wijkaanpak 'Samen voor Overvecht'. Je zou kunnen zeggen dat wijken als Overvecht een rode draad in haar carrière zijn. 'Wijken waar genoeg te doen is, zet ik graag mijn schouders onder. Overvecht is een wijk waar dat kan.'

Wat is je favoriete plek in Overvecht?

'Overvecht is een ruim opgezette wijk en kent veel gezichten in alle opzichten. Veel culturen leven samen. Eigenlijk is Overvecht veel meer dan slechts een woonwijk. Toch springt er een aantal initiatieven voor Streefland tussenuit. 'Een van de bijzondere bewonersinitiatieven die de afgelopen jaren is ontstaan is woongemeenschap Overhoop. Een aantal mensen woont er permanent, maar er is ook altijd ruimte voor mensen die op zoek zijn naar een tijdelijk onderkomen. Een ander voorbeeld is voetbalvereniging de Dreef. De nieuwe bestuurders hebben de gezamenlijke droom om een club voor de hele buurt te zijn. En het resultaat mag er zijn, er is een flinke stijging te zien in nieuwe leden. Ook van gezinnen die het financieel moeilijk hebben.'

Wat is jouw rol voor de wijk?

Streefland is graag op de hoogte van de ontwikkelingen in de wijk: 'Dat is de enige manier om mijn handen uit de mouwen te kunnen steken. Overvecht is geen plek waar je vanaf de zijlijn kunt toekijken en maar zien wat er gebeurt. Ik wil graag met mensen in contact komen, weten wat er speelt en liefst ook mensen spreken



‘Ik streef naar een gemengde wijk, met oog voor huidige en toekomstige bewoners’

die minder zichtbaar zijn.’Om die reden is ze minstens één keer per week in de wijk te vinden. De ene keer is dat op het wijkbureau, de andere keer gaat ze op bezoek bij lokale ondernemers, op scholen of spreekt ze jongeren uit de wijk.

‘Overvecht kent veel parels van initiatieven die de wijk een stukje beter of mooier maken. En dat is ook heel erg nodig in de wijk. Misschien wel juíst in een wijk als Overvecht. De mensen die dit voor elkaar krijgen zijn belangrijke spelers, door hen is de wijk in verandering, en weten we ook dat we een lange adem nodig hebben.’

Kun je wat meer vertellen over je plannen in de wijk, wat wil je graag aanpakken?

‘Mijn wens is om écht van betekenis te zijn. Misschien dat het iets te maken heeft met mijn achtergrond in het onderwijs, maar ik zet mezelf graag in voor jeugd en jongeren, een doelgroep die mij aan het hart gaat. Juist deze groep kunnen we een toekomstperspectief bieden. Want naast al die mooie parels en initiatieven, heb ik ook realistische kijk op de situatie. Er liggen ook genoeg uitdagingen; de gezondheidsverschillen zijn groot, mensen hebben te maken met armoede, er wordt hard gewerkt om de wijk schoon en veilig te houden. Dat is zichtbaar en voelbaar in een wijk als Overvecht.’

Ook wil Streefland aan de slag met het verbeteren en verduurzamen van de leefomgeving. ‘Een fijne buurt gaat verder dan alleen het sociale stuk. Iedereen wil tenslotte een fijne en veilige plek om te wonen. Ik streef naar een gemengde wijk, met oog voor huidige en toekomstige bewoners.’

Wat zou je de bewoners van de wijk willen meegeven?

‘Ik gun iedereen de hand die we vanuit de gemeente aanreiken, maar niet iedereen is op de hoogte van het goede dat er gebeurt of wat we als gemeente kunnen betekenen. Kijk daarom naar elkaar om en help elkaar om verder te komen. Wij hebben op ons beurt als gemeente de belangrijkste taak om het vertrouwen naar de overheid toe te verbeteren.’



Aanpak straat-intimi-datie



'Hé psssst, jochie!'

Utrecht laat mannen zien wat losergedrag is

TEKST **DOMINIQUE LUIJKS**

Misschien heb je dit voorjaar al iets over de actie tegen straatintimidatie gezien of gehoord. Op 13 mei werden jongens en mannen die in het centrum van Utrecht liepen, nageroepen vanaf een groot scherm. De opmerkingen begonnen onschuldig, maar werden steeds vervelender. Na afloop werden de jongens en mannen opgevangen door medewerkers van de gemeente. Deze medewerkers vroegen hoe de jongens en mannen het vonden dat ze zulke opmerkingen te horen kregen. En of zij zelf wel eens vervelende opmerkingen naar vrouwen hebben gemaakt.

Wat is straatintimidatie eigenlijk?

Als iemand je buiten bijvoorbeeld naroept, nafluit, vervelend achterna loopt of zonder dat je het wilt aanraakt en je daar een onveilig gevoel door krijgt.

Aanpak straatintimidatie

Bijna de helft van de Utrechters krijgt hier op straat regelmatig mee te maken. Veel daarvan zijn vrouw. De meeste daders die vrouwen op een vervelende manier aanspreken, nafluiten of achterna lopen, zijn mannen. Utrecht kiest er dan ook voor om in de aanpak van straatintimidatie sámen met jongens en mannen te werken aan een oplossing. Een oplossing waarbij de jongens en mannen zich verantwoordelijk voelen om hun gedrag aan te passen.

Niet alle jongens en mannen maken zich schuldig aan dit gedrag. Sommige jongens en mannen weten niet eens dat hun gedrag als vervelend wordt ervaren. We hopen dat alle jongens en mannen meehelpen om te werken aan dit probleem.

Help jij ook mee

Utrecht een stukje veiliger

te maken?

Een veilige stad voor iedereen
De gemeente Utrecht wil vooral zorgen dat er op straat minder vervelende opmerkingen naar meisjes en vrouwen worden gemaakt. Maar er moet natuurlijk ook aandacht zijn voor andere slachtoffers. Bijvoorbeeld mensen die homoseksueel zijn en inwoners die een hoofddoek of een keppeltje dragen. Iedereen heeft het recht om zichzelf te zijn.

Meld dit gedrag
We willen duidelijk maken dat dit nare gedrag niet normaal is. Daarom willen wij zorgen dat meer mensen een melding maken. Ben je op een vervelende manier aangesproken of nagefloten, meld dit dan bij de gemeente. Dit kan via www.utrecht.nl/straatintimidatie.

Door te melden kunnen wij zien waar dit gebeurt en of het vaker gebeurt. Daar kunnen we dan nóg meer maatregelen nemen. Elke persoon die dat wil, bellen we op en samen bespreken we hoe we kunnen helpen. Bijvoorbeeld door vaker langs de plek te rijden, meer lampen te plaatsen, te praten met de dader(s) of we kijken met bijvoorbeeld ondernemers in de buurt wat zij kunnen betekenen.

Is jou iets overkomen en wil je erover praten?
Dan kan je contact opnemen met:
Slachtofferhulp Nederland
door te bellen naar 0900-0101.

UTRECHT VEILIG!
Dat doen we samen



Panino Fresco

TEKST **IVO HERMSEN** MITROS

Wijkwethouder Rachel Streefland en Anouar Haki bij de opening van het paviljoen.

Het kan je bijna niet zijn ontgaan. Panino Fresco zit op een nieuwe locatie aan de St Maartendreef 1000. Aan de overkant van de straat van de voormalig bloemenkiosk waar Anouar Haki sinds 2018 zijn broodjeszaak runt. Wie Anouar hoort spreken, weet dat hij barst van de ideeën en initiatieven. En niet alleen op zakelijk gebied, hij heeft ook een duidelijke maatschappelijke visie voor Overvecht.

Anouar Haki: 'Ik wil dat dit een plek wordt waar wijkbewoners -jong en oud- elkaar kunnen ontmoeten. Ik wil een toegevoegde waarde zijn in Overvecht op het gebied van werk, stages én natuurlijk gezond eten.'

De broodjeszaak heeft binnen een zitgedeelte. Anouar: 'Vanaf dag één heb ik al geroepen dat ik palmbomen op het terras wil. Je moet hier het gevoel hebben dat je aan het ontspannen bent.'

Het nieuwe pand is duurzaam en circulair gebouwd en bestaat uit vier zeecontainers – twee voor Panino Fresco en twee voor de maatschappelijke ruimte erachter.

'Je moet hier het gevoel hebben dat je aan het ontspannen bent'

Het was zijn uitdrukkelijke wens om op de nieuwe locatie ook een ruimte te creëren met een maatschappelijke functie voor de buurt. Dat heeft geleid tot de stichting Ons Utrecht. Anouar: 'Samen maken we in Overvecht het verschil, alleen samen bereiken we iets. Achter de zaak hebben we daarom een maatschappelijk ruimte voor dagbesteding voor kwetsbare jongeren en ouderen, juist die combinatie is zo belangrijk voor Overvecht.

De ruimte kan ook worden afgehuurd voor vergaderingen, bewonersavonden en lezingen.' Ook willen wij de ruimte een aantal uur per week beschikbaar stellen voor mooie buurtinitatieven.

Op een van de muren van het pand staat in hoofdletters: 'FOCUS ON BEING PRODUCTIVE INSTEAD OF BUSY'. Het zijn de eigen woorden van Anouar. 'Ik ben trots op wat ik hier heb neergezet. Maar dit is pas het begin. Panino Fresco en de stichting moeten een begrip worden in Utrecht.'

Panino Fresco: 030-785 83 76
www.paninofresco.nl
www.stichtingonsutrecht.nl

'Ik ben trots op wat ik hier heb neergezet. Maar dit is pas het begin'



Wijkbureau Overvecht

Wijkbureau Overvecht, Zamenhofdreef 17

TEKST **ELLEN VAN BECKHOVEN**
Wijkadviseur wijkbureau Overvecht

Samen werken voor Overvecht

Leuk om de column weer te mogen schrijven. En ook altijd lastig om te kiezen welke onderwerpen ik met jullie wil delen. Er gebeurt namelijk heel veel in Overvecht! Dingen waar ik me zorgen over maak, en dingen die me blij maken.

Om met het eerste te beginnen. Steeds meer mensen hebben zorgen over de energierekening, de Voedselbank ziet het aantal klanten toenemen, en niemand weet hoe het deze winter zal gaan met corona. Deze onderwerpen krijgen veel aandacht van ons als professionals, maar ook van betrokken bewoners. Wijkplatform Overvecht organiseerde laatst bijvoorbeeld een avond over 'nieuwe armoede'. Een belangrijk en actueel onderwerp.

Naast zorgen zijn er ook mooie momenten. Zo was ik laatst bij volkstuinvereniging De Doordouwers aan de Gageldijk. Een vereniging waar mensen met heel verschillende achtergronden tuinieren. Veel leden komen uit Overvecht. Toen ik er was vierden zij de oplevering van De Doorkijker. Een gebouw dat voor een groot deel door de leden zelf is ontworpen en gebouwd en dat is bedoeld voor bijvoorbeeld een kopje koffie, workshops en andere activiteiten. Voor leden en voor niet-leden. Op die manier zorgt het voor verbinding. Vanuit het Initiatievenfonds hebben we een bijdrage kunnen leveren aan dit mooie initiatief.

Ik hoop dat ik jullie weer een beeld heb kunnen geven van de mooie wijk waarvoor ik werk.

Wijkbureau Overvecht
Zamenhofdreef 17, Utrecht
Openingstijden: 9.00 - 12.00 uur
Maandag tot en met vrijdag
overvecht@utrecht.nl

Goeiedag
Overvecht



TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)

Vuelta Overvecht !

Vuelta
Een prachtig Spaans woord 'Vuelta' (zeg: buelta), maar het betekent simpelweg hetzelfde als 'Tour' in het Frans of 'Giro' in het Italiaans. En in het Nederlands is het gewoon een 'ronde' om te rennen, te fietsen of te racen. Grappig, terwijl sporters dan tot de bodem gaan om één ronde met succes te bekronen, gaan toeschouwers soms succesvol tot de bodem van meerdere rondjes bier.

Vuelta in Overvecht
Net als in 2015 de Tour de France, kwam in 2022 ook de Vuelta de España door Overvecht. Tja, een beetje wielerwedstrijd komt in Overvecht, toch! Dus weer een goede gelegenheid om 'goeiedag' te zeggen aan naburige medekijkers of te roepen naar zoevende fietsers. Daarvoor bood de Einsteindreef trouwens een ideale positie. Elke team kwam tweemaal voorbij: heen en terug. Bij het laatste (en winnende) team zag ik glimlachend, hoe Jumbo straal voorbij fietste aan Dirk van den Broek. Na afloop zei mijn buurman aan de Einstein: 'Zo, nu terug naar Eindhoven!' Ziedaar, van Philipsstad naar Overvecht, ja natuurlijk!

Vuelta de Vida
Tussen racende teams en juichend publiek begon ik wat te mijmeren. Doet deze fietsronde niet denken aan de ronde van ons leven, onze 'vuelta de vida'? Ik keek naar de fietsers, naar de toeschouwers, naar de motorpolitie, naar iedereen. Allemaal gaan ze door het leven, snel of langzaam, winnend of verliezend, gelukkig of niet, tot aan de finish. Daarvan zegt de wijze Job: 'Naakt ben ik geboren, naakt zal ik sterven.' In Eindhoven zeggen ze: 'Eenmaal ging je lamp aan, eenmaal gaat je lamp uit! Maar laat intussen je lamp schijnen in de wereld.'

Begin maar in Overvecht, zou ik zeggen!

Wijkplatform Overvecht

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Kerem Aydin

Mijn naam is Kerem Aydin. Ik woon al meer dan dertig jaar in Overvecht. Sinds januari 2022 heb ik mij aangesloten bij het wijkplatform om mee te denken over zaken die impact hebben op de wijk. Als bewoner vind ik dat Overvecht genoeg potentie heeft om alle doelgroepen in de wijk te bedienen. En hoe afgezaagd het misschien klinkt, af te komen van het negatieve imago.

Hoe mooi zou het zijn als mensen buiten Utrecht speciaal naar Overvecht komen om een dagje uit te gaan met hun vrienden of gezin? Denk hierbij aan het nog groener en gezelliger maken van het Gagelpark waar een mooi pannenkoekenhuis of theehuis staat met een grote kinderspeelplek, stadsboerderij en mooie planten langs de paden die in de avond mooi belicht worden? Kortom, ik heb er veel zin in om samen met het wijkplatform mee te denken over de toekomst van Overvecht!

Het Wijkplatform creëert verbinding tussen wijkbewoners die graag willen bijdragen aan verbetering van Overvecht. Het Wijkplatform Overvecht was tot voor kort de Wijkraad Overvecht.



RECTIFICATIE

Helaas is in de vorige editie de laatste zin van de column van het Wijkplatform Overvecht door Sebastiaan Rood weggevallen. Deze luidde:

'Mijn oproep aan de gemeente: vind samenwerking met bewoners niet alleen belangrijk, maar zet ook echt op in. Andersom vraagt dat ook wat van ons wijkbewoners. Laat je horen, accepteer niet zo maar nee, zonder uitleg en doe mee. Laten we de grote problemen in onze wijk aanpakken. Samen, door Overvecht.'

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

FYSIO centrum overvecht

Locaties:

Carnegiedreef 18
3563 AA Utrecht

Amazonedreef 41b
3563 CA Utrecht

030-262 40 64
info@fysio-overvecht.nl
www.fysio-overvecht.nl

Gespecialiseerd in:

- Algemene Fysiotherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Handtherapie
- Oedeemtherapie/Lymfdrainage
- Manuele Therapie
- Kinderfysiotherapie
- Fysio Fitness
- Dry needling
- Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap
- Medical Taping
- Covid Revalidatie
- ParkinsonNet Fysiotherapie



Zorgwacht zoekt mensen!



Zorgwacht

Meer dan zorg alleen

Zorgwacht helpt ouderen om zo lang mogelijk thuis te kunnen wonen, ondanks ouderdom, ziekte of beperking. Met wijkverpleging en hulp bij het huishouden. Dat doen we met warmte, respect en persoonlijke aandacht. Wij bieden Hulp bij het huishouden en wijkverpleging in Overvecht.

Wil jij in de zorg te werken?

Bij Vakschool Zorgwacht word je Helpende Zorg en Welzijn binnen een jaar met een uniek leer-werktraject.
Bij Vakschool Zorgwacht ga je werken en leren tegelijk. Na een paar weken werk je al zelfstandig bij mensen in de wijk.
Eén dag per week kom je naar de vakschool om les te krijgen.



Bij Zorgwacht geloven we in de kracht van mensen. Op onze vakschool in Overvecht leiden we je op tot 'Helpende Zorg en Welzijn (Plus), mbo 2'. We zijn er trots op dat al meer dan vijfhonderd leerlingen bij ons een erkend diploma hebben gehaald. De meesten werken nu met veel plezier in de zorg. Elk jaar start er een opleiding in september en maart/april. We noemen dat beroepsbegeleidend leren (BBL-opleiding).

Wil je graag het BBL traject volgen? Mail je motivatie en CV naar: info@zorgwacht.nl.
www.vakschoolzorgwacht.nl



Word jij onze nieuwe collega?

Wil jij werken (en leren) en in Overvecht en omgeving? Dan zijn wij op zoek naar jou!
Ben jij op zoek naar een baan als:

Verzorgende IG – Helpende (Plus) – Medewerker Huishoudelijke Hulp

Kijk op www.jouwzorgbaan.nl/vacatures/q/o/189/zorgwacht
of stuur een open sollicitatie naar info@zorgwacht.nl.

Zorgwacht

Zamenhofdreef 5, 3562JT Utrecht (naast wijkbureau Overvecht)
info@zorgwacht.nl, 030-87 94 595, www.zorgwacht.nl, www.vakschoolzorgwacht.nl

Straten uit Overvecht

TEKST **HARM SCHOONHOVEN**



De Ivoordreef

De Ivoordreef ligt tussen de Kasaidreef, de Einsteindreef, de Klipspringerdreef en de Oranjerivierdreef. De tienhoogflat die daar stond is afgebroken. Van de 206 bomen rond de Ivoordreef wordt een groot deel geveld of verplaatst. Er komen nieuwe woningen.

Ivoor is niets anders dan het materiaal waar tanden en kiezen van mensen en dieren uit bestaan. Al duizenden jaren worden kunstzinnige ivoren voorwerpen gemaakt van de grote slagtanden van olifanten.

De lang geleden uitgestorven wolharige mammoeten waren verwanten van onze olifanten. Ze leefden niet in Afrika of India, maar in Siberië, Noord-Canada en Alaska. Hun enorme slagtanden worden soms nog gevonden in de bevroren grond. Dat fossiele ivoor is veel geld waard.

Vorig jaar heeft een internationaal team wetenschappers van tien mannen en zeven vrouwen een 170 cm lange slagtand van mammoetivoor onderzocht die in het Noorden van Alaska gevonden was. Zo'n slagtand groeit van dag tot dag. De onderzoekers vergeleken de samenstelling ervan laagje voor laagje met de tanden van knaagdieren die elders in Alaska leefden en konden zo de gangen van deze mammoet, een mannetje dat 28 jaar oud is geworden en 17.100 jaar geleden leefde, van week tot week volgen. Het bleek dat hij gedurende zijn leven een afstand van bijna twee keer de omtrek van de Aarde heeft afgelegd!



Impressie van de nieuwbouw op de Ivoordreef

De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje

Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**

In Bibliotheek Overvecht is dit najaar weer veel te doen: de Kinderboekenweek, voorlezen met gebaren, het Digicafé, drie colleges. Er zit vast iets voor jou bij. Kom jij ook?

VOOR KINDEREN

Wapperkids

Samen luisteren en meedoen met de gebaren bij een verhaaltje. Voor kids van 0-2 jaar en ouders. Gratis.
vrijdag 30 september 10.30-11.00 uur

Kinderboekenweek Gi-ga-groen Voorleesfeest (4+)



Kom luisteren naar groene voorleesverhalen. Kleur mee aan de gi-ga-groene reuzekleurplaat en doe de speurtocht. En leen fijne (voorlees)boeken om thuis te lezen. Woensdag 5 oktober, elk half uur van 15.00-17.00 uur

Voorstelling Monster Meisje 8+

Voorstelling door studenten HKU Theater naar een vertelling uit het boek 'De Meisjes' van Annet Schaap. Over je klein voelen in de grote natuur en sterker zijn dan je denkt. €2,50. Doe je mee?
Woensdag 12 oktober van 16.00-16.45 uur

VOOR VOLWASSENEN

Digicafé

Voor iedereen die meer wil weten over de digitale wereld. Elke keer een ander onderwerp. Praat mee, krijg en geef leuke en handige tips. Iedere derde en laatste woensdag van de maand van 10.00-11.30 uur.

Oud Geleerd Jong Gedaan

Drie colleges over de geschiedenis van Utrecht. Voor ouderen door studentdocent Youri. Gratis inloop.
24 okt: Utrecht in de prehistorie en oudheid
31 okt: De Utrechters, de keizer en de bisschop
7 nov: De transformatie van Utrecht in de 19e eeuw
Op maandagen van 14.30 - 16.00 uur, inloop vanaf 14.15 uur | gratis | reserveren niet nodig

Meer te doen!

En er is nog meer te doen in Bibliotheek Overvecht. Kijk voor het volledige programma op: www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

---

Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, 030-2861800
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl
Openingstijden: ma 14.00-18:00 uur,
di–vr 10.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur

www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

Recept voor

een kleine portemonnee



TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Zure Linzensoep

Linzen zijn heel erg gezond. Ze zorgen voor een stabiele bloedsuikerspiegel, waardoor je minder snel honger hebt en je minder geneigd bent nog te snoepen na het eten. Dus ik maak deze soep graag! Maar af en toe ben ik zo'n (kook)muts. Gister heb ik de staafmixer gebruikt om mijn linzensoep te pureren voor ik die zeefde: met als gevolg dat de velletjes van de linzen ook klein werden gehakt, nu ja, dan maar een linzensoepje met een ietwat korrelige structuur. Die velletjes schijnen zeer goed te zijn voor de stoelgang...

Voorbereiding: minimaal 2 uur
Bereidingstijd: 2 uur
Prijs per portie : € 0,60
Recept voor 4 personen

Wat heb je nodig:

- 250 gram gedroogde rode linzen
- 1 liter kippenbouillon (mag van een blokje)
- 200 gram crème fraîche
- 1 el citroensap (of meer) naar smaak
- Voor de garnering naar wens wat zure room en/of een schijf verse citroen

Hoe maak je de soep:

- Was de linzen
- Week de linzen enkele uren in ruim water (ik laat ze gewoon een nacht weken, langer is beter dan korter)
- Giet de linzen af en spoel ze goed na
- Breng de linzen aan de kook in de bouillon en laat ze heel zachtjes doorkoken tot de linzen goed gaar zijn - een tot twee uur en regelmatig roeren!
- Zeef de soep een of twee keer en wrijf alles met een roller of pollepel zo goed mogelijk door de zeef
- Breng de soep weer aan de kook en meng de crème fraîche met een deel van de soep in een kom, zodra alle klontjes weg zijn het mengsel in de soep roeren
- Voeg wat (vers) citroensap toe naar smaak.
- Serveer de soep in een kom of bord met een flinke klodder zure room en/of een schijf verse citroen.
-

TIP: Vanwege de bereidingstijd is het handig om 2 liter soep te maken en 1 liter in te vriezen. Als je dit gaat doen, moet je alle benodigdheden dus wel verdubbelen.





Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

Bewonersplatform Overvecht



Overvecht Centrum wordt aangepakt

Het winkelcentrum Overvecht moet een echt stadscentrum worden. Er moeten meer woningen en voorzieningen komen om het gebied aantrekkelijk te maken. Een team van bewoners en ondernemers is met de gemeente bezig om te onderzoeken wat er nodig is om een aantrekkelijk stadscentrum te maken. Welke voorzieningen willen bewoners? Dat zijn niet alleen de winkels waar je overdag naar toe gaat. Het gebied moet 's avonds ook aantrekkelijk worden. Moet er bijvoorbeeld een ruimte komen waar films gedraaid kunnen worden? Of meer terrassen en horeca? En wat willen de ondernemers met hun gebouwen doen?

Het duurt nog jaren voordat die plannen uitgevoerd worden. Daarom wordt ook onderzocht wat er nu al beter kan in het gebied. Volgens de werkgroep verkeer van het Bewonersplatform moet de snelheid verlaagd worden. Er wordt daar nu veel te hard gereden. Dit jaar en begin volgend jaar wordt het asfalt in het gebied vernieuwd en dan worden de wegen aangepast voor 30 km.

Het team van bewoners en ondernemers gaat met de gemeente kijken wat er op korte termijn nog meer gedaan kan worden om het centrum aantrekkelijk te maken. Als er meer duidelijk is, komen er bijeenkomsten voor de wijk. Ga dan vooral kijken en geef je reactie!

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl

FOTO: **PUCK 'T HART**



Nieuwe muurschildering op hoek Vulcanusdreef van Roosartpaintings



Buurtwinkel Overhoop

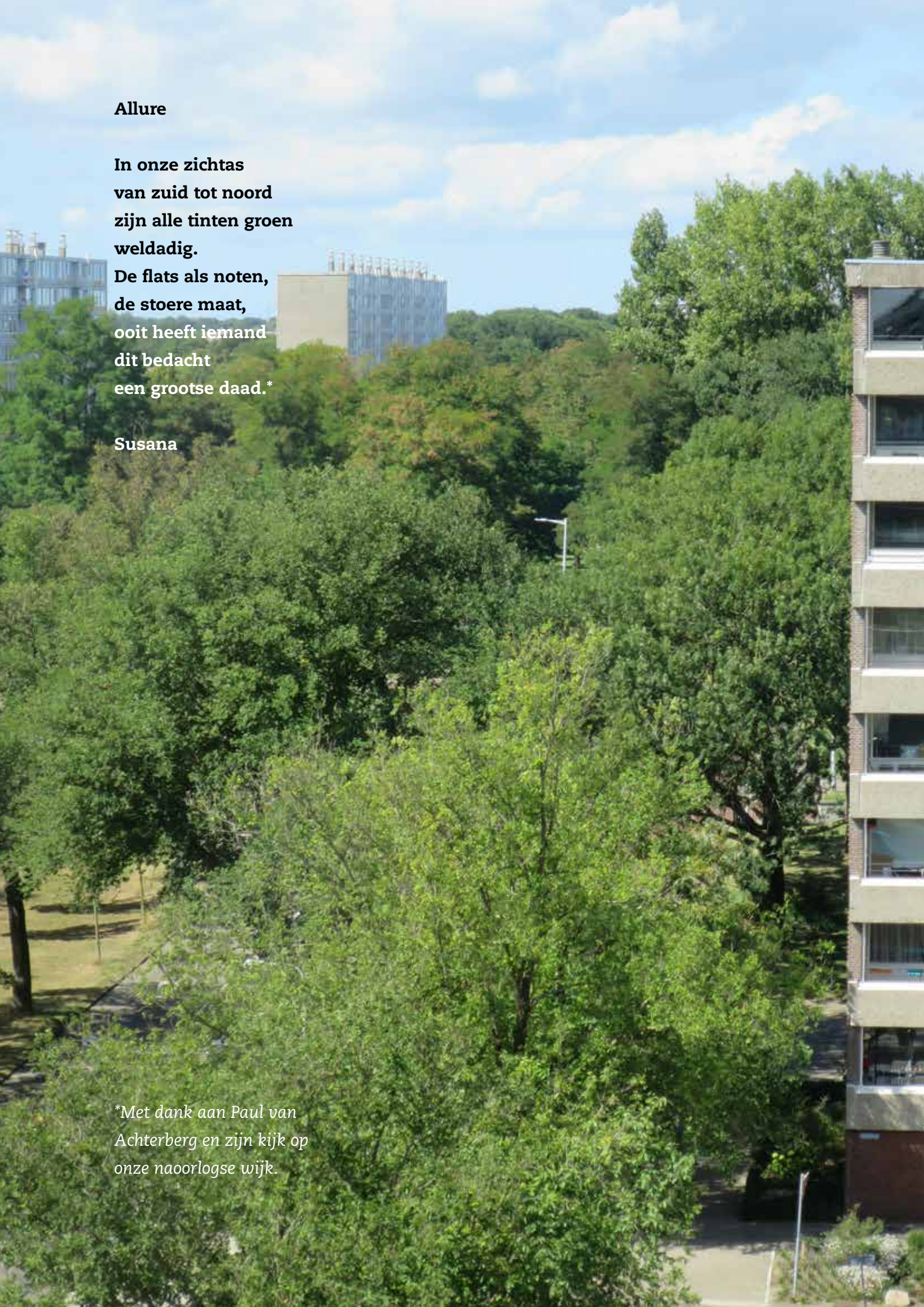
Welkom in onze kringloop en kapper! Ook voor een praatje met een (gratis) kop koffie of thee.

De kringloopwinkel is open op
Woensdag en vrijdag: 13.00-16.00 uur
Zaterdag: 10.00-16.00 uur

Kapper
Afspraak maken in de winkel of via sms/app: M 06-8539 3603.
Prijzen: heren €12 - dames €15 - kinderen €10.

Spullen inleveren Kan als we open zijn en maandag tussen 13.00-14.30 uur (let op: geen meubels)

Buurtwinkel Overhoop
Camera Obscuradreef 121, www.buurtwinkeloverhoop.nl



Allure

In onze zichtas
van zuid tot noord
zijn alle tinten groen
weldadig.
De flats als noten,
de stoere maat,
ooit heeft iemand
dit bedacht
een grootse daad.*

Susana

**Met dank aan Paul van Achterberg en zijn kijk op onze naoorlogse wijk.*

DREEFSTRIP

Ponykamp Manege ’t Hoogt

TEKST EN FOTOS **BERRY DE NIJS**

Hoe leuk is het om pony te rijden! De kinderen die afgelopen zomervakantie het pony dagkamp van Manege ’t Hoogt hebben bezocht, weten inmiddels hoe leuk het is. En dat willen ze graag met iedereen delen.



Kom we gaan een pony mennen. Een mag mee op de bok, twee mogen achterin: rijden maar.



We doen dit samen, want dat is heel gezellig. Het is heel fijn om bij de paarden en pony’s te zijn. Ze zijn zo lief.



Het mennen van een pony is anders dan zelf rijden, want je beweegt nu niet met de pony mee!



Twee aan twee gaan we pony rijden. Eentje leidt, de ander mag rijden.



In de stallen maken we knotjes en vlechtjes in de manen.



En de paardenpoep? Ja, die moet natuurlijk ook worden opgeruimd!



Als je meer wilt weten over pony- en paardrijden bij Manege ’t Hoogt en de verschillende activiteiten die zij organiseren, dan kijk je op: www.manegethoogt.nl.

Gageldijk 104 a, Utrecht
030- 879 05 47, info@manegethoogt.nl

EINDE