Dreef nieuws

NR 29

DERDE NUMMER 2022 **Voor en door bewoners**

IN DIT NUMMER:

Samen tuinieren met vrouwen in
Stadstuin Klopvaart

Resultaten van de
Wijkaanpak

De zomer komt eraan!
Zwembad de Kwakel



FOTO **NEELTJE KLEIJN**

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Twitter, Facebook, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht



Dreef POST

Bijna een derde van alle huishoudens in Overvecht heeft te maken met armoede, lees ik in de Utrecht Monitor. De vakantie staat voor de deur. De ene familie gaat weg, met alle opwinding en voorpret die daarbij hoort, de andere familie blijft thuis. Voor sommigen duurt de zomervakantie dan wel erg lang. Gelukkig organiseren de kinderboerderijen allerlei activiteiten, ook de bibliotheek doet vaak wel iets. En bij mooi weer is het Gagelbos altijd goed en gratis. Lekker spelen en slingeren over het water!

Fijne zomer!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 4x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, Twitter en Instagram.

De Geldzaak!

Energie, wonen en zelfs gewone boodschappen: alles wordt duurder. Veel mensen maken zich zorgen. Ze vragen zich af: hoe moet ik dat allemaal betalen? Kom ik in aanmerking voor energietoeslag? Heb ik recht op extra zorg- of huurtoeslag? En hoe vraag je zoiets eigenlijk aan? Gelukkig hoef je in Overvecht niet alles zelf uit te zoeken, je kunt voor hulp naar De Geldzaak. Gratis en desgewenst anoniem, er worden geen persoonlijke gegevens opgeslagen!

Bij de Geldzaak werken mensen met veel kennis over geldzaken. Ze kunnen uitzoeken waar je recht op hebt en uitleggen hoe je toeslagen moet aanvragen. Je kunt met of zonder afspraak langskomen.

De Geldzaak
Gezondheidscentrum de Amazone
Amazonedreef 41A
Maandag 8.00-12.00 uur
Donderdag 9.00-11.30 uur

Zomer!

FOTO **OLIVIER BEENS** (NOORDERPARK)

Colofon

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 5 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Twitter, Facebook, Instagram)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, Mohammed Saiah
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Anna van Hattem, Gonny Hobbel, Ilona Hulshof, Neeltje Kleijn, Margo Mulder, Berry de Nijs, Henriëtte Rockland, Caya van Rossum, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Dennis van Elten, Marco van den Doel en Emil van der Wal.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, DOCK, Mitros, Portaal, Utrecht Natuurlijk, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Brede School, Seniorvriendelijk Overvecht en Cultuur Platform Overvecht (ZIMIHC).

Abedelmajid Khairoun (66 jaar)
Voorzitter Omar-al-Faroukmoskee
Overvechter sinds 2011
Woont met vrouw en zoon van 23

‘Sinds 2000 ben ik voorzitter van de moskee, ook mijn favoriete plek in Overvecht. In de moskee komen 47 nationaliteiten samen. De moskee is meer dan een gebedshuis. Onze moskee is een plek om je thuis te voelen. We hebben een verantwoordelijkheid als religieuze instelling en die nemen wij graag. Samen met partners helpen wij bij het oplossen van problemen in de wijk. We bieden voorlichting en preventie, bijvoorbeeld over lachgas of veiligheid.

Meer dan vijftig vrijwilligers werken in de commissies zoals de tuin en het onderwijs. In de moskee kun je Nederlands leren of advies krijgen. We hebben een groot netwerk en verwijzen naar instanties. Gezondheid is een groot probleem in de wijk Overvecht en daarom geven wij voorlichting. Wij nodigen experts zoals artsen en virologen uit. Sinds kort hebben we ook een AED, een apparaat dat helpt bij een hartaanval. Hij hangt aan de buitenkant van het gebouw zodat iedereen hem kan gebruiken. Het mooiste van hier wonen vind ik de solidariteit, iedereen helpt. Met internationale hulprojecten zoals voor de Rohinya kinderen, maar ook door Oekraïners in huis te nemen. Iedereen staat voor elkaar klaar en deelt met elkaar.

‘Ik heb alles in Overvecht: vrienden, restaurants, de tuin, de groenteboer’



FOTO **NEELTJE KLEIJN**
TEKST **ANNA VAN HATTEM**



Vrouwengroep Stadstuin Klopvaart

Zorgen verdwijnen in de stadstuin

‘Ik zit altijd thuis en hier kan ik iets doen en iets betekenen voor anderen’

FOTO’S **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **MARJA DE RUITER**

Stadstuin Klopvaart. Een hevig rokende leemoven. ‘Komt door het natte hout,’ legt Rabia uit. ‘We gaan zo brood bakken.’ Een prachtig uitziende tajine met vis wordt bovenop de schoorsteen gezet om gaar te worden. Elke maandag- en dinsdagochtend komen in deze tuin vrouwen die van oorsprong uit Arabischtalige landen komen bij elkaar. Om tot rust te komen, hun verhaal kwijt te kunnen, samen te tuinieren, thee te drinken en te eten. Voor de deelnemers is dit een vorm van therapie.

Marzouka Boulaghbage en Karima Loukili begeleiden vanuit DOCK diverse vrouwengroepen. In coronatijd zijn DOCK, Al Amal en Utrecht Natuurlijk gestart met de activiteit ‘Samen Tuinieren voor vrouwen’. Al Amal betekent in het Arabisch ‘hoop’. Marzouka: ‘Dat is ook wat we vrouwen hier willen bieden. De tuin betekent zoveel voor ze. De vrouwen komen hier echt tot rust. Tuinieren geeft afleiding. Een van de vrouwen heeft drie kinderen die allemaal een zorgindicatie hebben. Zij kan hier heerlijk ontspannen. Een andere vrouw, die last heeft van haar hormonen, werkt op blote voeten in de tuin. Dat werkt perfect.’ Koken is echt een bindmiddel. De vrouwen zijn heel gastvrij. Andere vrijwilligers die op de tuin werken, krijgen regelmatig thee of een maaltijd aangeboden. Het tuinieren wordt werkenderwijs geleerd. Marzouka: ‘Sommige vrouwen zijn echt fanatiek en zijn voortdurend in de tuin te vinden. We kweken allerlei groenten en kruiden en veel (verschillende soorten) munt voor de thee. We hebben er zelfs een extra stuk grond bij gekregen. Er gaat ook wel eens wat mis natuurlijk. Zo zijn vorig jaar zomer, toen wij op vakantie waren, de pompoenen veel te vroeg geoogst. Dit jaar gaan we om de beurt op vakantie.’

Ervaringen van deelnemers

Ik spreek verschillende vrouwen die samen aan het tuinieren zijn. Allemaal zeggen ze: ‘Tuinieren zit in ons bloed. Het herinnert ons aan vroeger, aan onze moeders in Marokko. Onze moeders zijn op leeftijd, maar werken nog steeds in de tuin. We zijn echt verliefd op deze tuin. We voelen hier onze wortels, verbinding. Het is zo rustgevend en gezellig. Het is saai om alleen thuis te zitten als je kinderen groot zijn.’ Samira zegt dat deze tuin haar doet denken aan een zorgboerderij. Aisha coördineert de tuinwerkzaamheden. ‘Ik zit altijd thuis en hier kan ik iets doen en iets









betekenen voor anderen. En terwijl wij werken zorgen de gastvrouwen voor het eten en maken ze thee voor ons.' Het is echt leuk om te zien hoe ze allemaal samen werken. De een schoffelt en kan niet bukken vanwege een dubbele hernia en de ander is juist laag bij de grond bezig met gras uittrekken. Vandaag wordt de maïs ingezaaid. Het is echt teamwork. En iedereen is zo aardig.

Wie zijn de deelnemers?

Alle deelnemers komen uit Overvecht. Op dit moment zijn er twee groepen van acht vrouwen en twee gastvrouwen per ochtend. Karima: 'Binnenkort gaan we starten met een nieuwe groep. Dat zijn vrouwen die trauma's achter de rug hebben. Zij willen alleen wandelen en zitten en werken niet in de tuin.' De deelnemers komen via het buurtteam, Indigo, DOCK, Al Amal en via de zorg (Welzijn op Recept). Alle deelnemers krijgen individuele aandacht.

Karima: 'We willen de vrouwen ook graag workshops aanbieden, zoals leren jam maken, of les krijgen van de imker, of een workshop onkruid herkennen of calendulazalf maken. De vrouwen zijn heel leergierig en nieuwsgierig. Ze lopen ook regelmatig door andere stukken van de stadstuin en vragen advies aan andere vrijwilligers. Ook worden er nogal eens plantjes en zaden uitgewisseld met andere tuingebruikers.

Karima en Marzouka vullen elkaar goed aan. Ze hebben beiden een coachopleiding gedaan. De een is wat meer gericht op emoties en de ander is vooral praktisch. Ze begeleiden nog meer vrouwengroepen en werken op maandag, dinsdag en woensdag. Marzouka is in 2001 in Kanaleneiland gestart met Al Amal. Ze voelt goed aan wat de vrouwen nodig hebben. Ze genieten beiden van hun werk en doen het met hart en ziel.

Meer informatie over de vrouwengroep:
Karima Loukili:
06-5994 6809
kloukili@dock.nl

Marzouka Boulaghbage:
06-5250 8191
mboulaghbage@dock.nl



Zwembad, fitness en fysiotherapie:

bij De Kwakel komt het samen

TEKST EN FOTO'S **ILONA HULSHOF**

Als je een rondje loopt in park Vechtzoom, zie je net boven de bomen uit de glijbaan van zwembad De Kwakel. Het zwem- en sportcomplex staat verder midden tussen de flats en woningen in de wijk en valt niet zo op als je er langs fietst of wandelt. Toch speelt De Kwakel al tientallen jaren een centrale rol in Overvecht.

'In 1970 is de bouw van De Kwakel begonnen', vertelt Paul van zwembad De Kwakel. 'We hadden toen een 25-meterbad, een doelgroepenbad en een peuterbadje. Het peuterbadje zat toen nog naast het 25-meterbad, veel onveiliger.' In 1974 opende het eerste zwembad aan de Paranadreef. 'Het zwembad was nog op de eerste verdieping en de kleedkamers waren beneden.' In mei 1993 is het zwembad afgebrand. In 1996 opende het huidige gebouw met een zwembad en een fitnesscentrum.

Fitness

Salim runt nu 4 jaar het fitnesscentrum FamilyFitness in het gebouw van De Kwakel. 'De eigenaar, Aziz, is een goede vriend van mij van vroeger. Ik ken hem uit Overvecht, daar woon ik al 25 jaar.' De naam FamilyFitness is precies waar het sportcentrum voor staat. 'Allerlei culturen, geloven en nationaliteiten trainen hier', vertelt Salim. 'Mensen kennen elkaar en daardoor krijg je het familiegevoel.'

Fysiotherapie

Binnen het fitnesscentrum is een aantal kantoor- en behandelruimtes. In een van die ruimtes werkt fysiotherapeut Bahram. Hij werkt voor Trias Fysiotherapie & Sportrevalidatie die de ruimte huurt van FamilyFitness. 'Ik werk hier vanaf 2016.' Er is steeds meer vraag naar fysiotherapie. 'Een deel van de mensen komt via de fitness, een deel via de huisarts, maar het grootste gedeelte komt toch via mond-tot-mondreclame', vertelt Bahram.

Lockdown

De groei van het aantal bezoekers ziet Salim ook. 'Door de lockdown merkte je pas echt de toegevoegde waarde van sport', zegt hij. 'Mensen hebben sport en beweging nodig. Ze missen het samenkomen en samen trainen.' Salim zag dit het meeste in de 65+-groep. 'Hier is corona het hardst binnengekomen. Zij kwamen niet alleen samen sporten, maar gingen na het sporten samen koffie drinken.'

Sociale binding

Paul bevestigt dat de sociale verbinding belangrijk is. 'We geven op maandag tot en met vrijdag aquarobics en seniorenzwemmen aan deze groep.' Ook de zwemlessen voor kinderen vindt Paul erg belangrijk.



Op de foto v.l.n.r. Paul (zwembad), Bahram (fysiotherapie), Salim (fitness)

'We hebben elke dag zes groepen die komen voor zwemles. In de ochtend is er schoolzwemmen en in de middag zijn de particuliere lessen.'

Samenwerken

Bahram merkte dat zijn patiënten het bewegen misten tijdens de lockdown. 'Fysiotherapie speelt een belangrijke rol in preventie. Mensen hadden meer last van klachten en functiebeperkingen', vertelt hij. Een van de behandelingen die hij aanbiedt is hydrotherapie. 'Dat is een bewegingstherapie in warm water.' Voor deze therapie maakt Bahram gebruik van zwembad de Kwakel. Bahram gebruikt ook de fitnessruimte van FamilyFitness om samen met zijn patiënten oefeningen te doen.

De leden van FamilyFitness mogen juist na een half uur sporten gratis banenzwemmen bij het zwembad. Zo werken de drie veel samen.

Voor iedereen

Salim vertelt dat hij veel verschillende groepen bij de fitness binnen ziet komen. 'De jeugd sport hier ook. Het is voor hen een manier van tijdverdrijf. Ze kunnen hun energie kwijt en het voorkomt hangen op straat.' Daarnaast hebben alle drie de partijen speciale sportmogelijkheden voor vrouwen. 'Op zondag na twee uur hebben wij ladies fitness', vertelt Salim. Bahram laat weten dat er een speciale hydrotherapiegroep is voor vrouwen. 'En wij geven vrouwenzwemles', vertelt Paul. 'Zwemmen is een hele makkelijke instap als je wilt beginnen met bewegen.'

In de wijk

Als ik vraag of de heren nog een wens voor de wijk hebben, zijn ze het met elkaar eens: wees vooral tolerant naar elkaar. 'Fitness, zwembaden en buurthuizen helpen hierbij', zegt Salim. Paul vult aan: 'Respecteer en accepteer andere mensen en doe vooral aardig tegen elkaar.' Bahram heeft nog een laatste tip om gezond en blij te blijven: 'Blijf in beweging en doe iets waar je ontspannen van raakt. Zoek iets wat past binnen jouw waan van de dag.'

Contactinformatie

Zwembad De Kwakel
Paranadreef 10, Utrecht
030-286 27 00
www.utrecht.nl/dekwakel

www.triasfysiotherapie.nl/utrecht-overvecht-de-kwakel
06-5041 3662

www.family-fitness.nl
030 - 262 68 42

Pembegul Asik (48 jaar)

Eigenaar van beautysalon Pem Roos
Woont met haar zoon in Overvecht.
Favoriete plek: de Klopvaart

‘Op 10 maart was de opening van mijn beautysalon Pem Roos in Overvecht, in het bijzijn van wethouder Linda Voortman. Ik ben trots dat ik deze salon gestart ben. Ik maakte al langer kruidenmaskers voor vriendinnen en bekenden. Zij stimuleerden mij om voor mezelf te beginnen.’

In deze salon kunnen mensen met een klein budget zich laten epileren en harsen. Ook kunnen ze zich laten verwennen met een natuurlijke gezichtsmasker. ‘Ik wil graag samen met de gemeente en met zorginstellingen doorgroeien in Overvecht. Mensen kunnen naar mijn salon komen, maar ik kom ook aan huis voor mensen die niet makkelijk bij mij kunnen komen. Mijn doel is om vrouwen die niet zoveel geld te besteden hebben, toch een goed gevoel te geven over zichzelf.’

Pem Roos, Gangesdreef 124
06-2872 0672
pemroosutrecht@gmail.com

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGRIET DINGS**

‘Ik vind het fijn om vrouwen een goed gevoel te geven over zichzelf’



Cultuur Platform Overvecht

Het Cultuur Platform Overvecht (CPO) zet cultuur in Overvecht op de kaart. Alle culturele organisaties die in Overvecht actief zijn hebben zich verenigd in het CPO, waardoor kunst & cultuur in de wijk beter zichtbaar wordt. Volg ons ook op Facebook of kijk op de website. **www.facebook.com/cultuurplatformovervecht**
www.echtovervecht.nl/cultuurplatform-overvecht

Pasar Sore

Voor iedereen die het Indische gevoel een warm hart toedraagt!

De binnenplaats van het ZIMIHC theater Stefanus maakt op 16 en 17 juli plaats voor iedereen die het Indische gevoel een warm hart toedraagt. Deze editie van Buurten Over Grenzen pakt Stichting Madua Utrecht flink uit! Er zijn meer dan veertig kramen met mooie Aziatische spullen, livemuziek en lekkernijen als cendol en gado-gado. Iedereen uit Overvecht, Utrecht en vér daarbuiten is van harte welkom.



'Het is uniek voor Overvecht, waar als eerst een volwaardige pasar wordt gehouden', aldus Sylvia Hiert, voorzitter van de stichting. Tijdens deze middagmarkt is er voor ieder wat wils: slenter tussen de kramen, proef van de Indische snacks of waag een dansje. Zaterdag treden de Sinar Band en Roy Tuhumury, singer-songwriter uit Indonesië, op en zondag verzorgt Shirley met de band Hot News het entertainment.

Buurten Over Grenzen

Het hele weekend staat in het teken van Buurten Over Grenzen, een bijzonder programma van vier verschillende Overvechtse organisaties. Het idee achter Buurten Over Grenzen is het behouden van de muziek- en (eet)cultuur uit verschillende landen. Ook de overdracht van de verschillende culturen naar een nieuwe generatie en buren is belangrijk. De organisaties willen hun muziek en cultuur delen en iedereen uitnodigen mee te doen. In een huiskamersetting komt dit het best tot zijn recht: Kom Buurten over Grenzen!



Locatie: ZIMIHC Theater Stefanus, Braziliëdreef 2
Datum: Zaterdag 16 t/m zondag 17 juli 2022
Tijd: 12.30-20.00 uur
Prijs: €5,-



ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 3563 CK Utrecht
www.zimihc.nl/stefanus

Ondernemersfonds Overvecht-Zuid



TEKST **KERNTEAM OVERVECHT-ZUID**

Vuelta

Op 19 augustus komt de Vuelta (wielrennen) door Overvecht. In aanloop naar dit evenement zijn er verschillende evenementen georganiseerd. Zo was op 13 en 14 mei de Vuelta Fietshub in park de Watertoren met allerlei fietsactiviteiten. Op 19 mei was bij De Dreef Dag van de Buurt, waar onder andere op het plein een Spaanse markt (Mercado) was en een verhaal van oud-profwielrenner Stef Clement.

COMPAÑERO DE ACTIVACIÓN
#VAMOS OVERVECHT
LA VUELTA 22 HOLANDA

Mercado 19 augustus

Op 19 augustus wordt op de parkeerplaats bij het shoppingcenter langs de Einsteindreef een Mercado georganiseerd. Vanaf 15.00 uur is daar muziek, optredens en lokale hapjes. Voor de kinderen zijn er fietsactiviteiten. Vanaf 18.30 uur zal de proloog van de Vuelta over de Einsteindreef gaan. Om 21.00 uur wordt de Mercado afgesloten met een aantal muzikale optredens.

Utrecht 900 jaar

Utrecht viert in 2022 900 jaar stadsrechten. Tussen 2 juni en 11 november zijn er verschillende activiteiten in de stad en in de wijk. Kijk op www.utrecht900.nl welke activiteiten er allemaal worden georganiseerd.

Kernteam Overvecht-Zuid

Kernteam Overvecht-Zuid beheert namens de ondernemers en andere partijen de gelden binnen het trekkingsgebied 64 (postcodegebied 3564).

In het kernteam zitten Nicoline Meijer (ROC Midden Nederland), Fadua Azrar (Gemeente Utrecht Economische Zaken) en Arjen van Ree (De Dreef). Het kernteam wordt ondersteund door kwartiermaker Wilmie Voortman. Voorbeelden van projecten zijn onder andere openbare AED's, wijkdialoog ondernemerschap, feestverlichting winkelcentrum Hart van Overvecht en Dag van de Buurt (19 mei).

Ondernemende collectieve plannen gezocht

Ben je ondernemer in dit gebied Overvecht-Zuid en heb je een goed idee wat het lokale collectieve vestigingsklimaat versterkt? Mail je plan naar: info@ondernemeninovervecht.nl. De kwartiermaker (Wilmie Voortman) zal dan contact opnemen. Voor meer informatie over het Ondernemersfonds Utrecht, kijk op: **www.ondernemersfondsutrecht.nl**

Ondernemers fonds Utrecht



Utrecht 900

Utrecht viert feest!

Hoera, Utrecht is jarig!

Alle tien wijken van de stad pakken groots uit. Vier het mee!

Utrecht 900 opende met een spektakel! Duizenden mensen vierden op 2 juni, de Stadsdag van Utrecht, feest. Overal werd gezongen, gedanst, taart gegeten en er werd nog meer getrakteerd natuurlijk. Met als kers op de taart het optreden van de 'Utregse' band Kensington vanaf de Domtoren. Maar dat is nog niet alles! In de periode t/m 11 november staan er honderden activiteiten op de agenda.

Het bruist de komende maanden van de Utrecht 900 jaar-feesten door en voor Utrechters. Ben je foodie, sportfanaat, muziekliefhebber, cultuursnuiver of houd je van geschiedenis? Voor iedereen zit er wel wat bij. Pak je agenda.

Activiteiten in Overvecht
Kom Utrecht 900 vieren in Overvecht! In de agenda van Utrecht 900 Jaar vind je feestelijke, inspirerende en sportieve activiteiten met als thema 'Stad zonder muren'. Om alvast in de stemming te komen tippen we enkele activiteiten bij jou in de wijk.

Kom BMX'en of minigames spelen bij de Vuelta Fietshub bij ZIMIHC Theater Stefanus. Houd je van wandelen? Kom meedoen met de 'Stadsroutes sporthistorie Utrecht'. Wandelingen die jongeren en ouderen van het Nationaal ouderenfonds aan elkaar verbinden. Met 'Utrecht Ontmoet' leer je nieuwe Utrechters kennen tijdens Wereldse Taalwandelingen en een stedelijk ontmoetingsdiner. Het Freedom City festival viert hiphopcultuur tijdens een vierdaags streetdance festival. Ervaar samen hoe muziek en dans verbindt. Bij UtrechtDownUnder in tuincentrum STECK laten 25 Utrechtse kunstenaars tussen het groen zien wat de relatie is tussen mens en natuur.

Meer informatie en activiteiten vind je in de U900 Agenda op **www.utrecht900.nl.** Volg U900 op Instagram of Facebook voor de laatste nieuwtjes.

VBU
VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

Na een overlijden komt er veel op u af. Met aandacht en respect helpen wij u hierbij.



Thuis in de wijk.

PCB UITVAARTZORG
Donaudreef 25
Utrecht-Overvecht
Tel. 030 262 22 44
Dag en nacht bereikbaar

www.pcbuitvaartzorg.nl

‘Als je deelt heeft iedereen genoeg’



Lieke (40) en Maarten (46) Graveland

Ze wonen met hun twee kinderen in Overvecht.
Lieke is gastouder aan huis en Maarten is techneut en adviseur duurzame energie.
Leukste plek in Overvecht: de Groenstrook met het speeltuintje en badje achter hun huis

‘Wij wonen met veel plezier sinds 2007 samen in Overvecht en hebben een heerlijke tuin met een grote trampoline. Daar mogen de kinderen uit de buurt op komen springen. Omdat het druk werd hebben we bij de poort een bord opgehangen met wat regels. Ook lenen wij onze skelters uit. Kinderen kunnen aanbellen en krijgen dan de sleutel van een van de skelters. Verder delen wij onze auto via SnappCar en lenen ons gereedschap uit via Peerby. Wij zijn lid van de buurtkerk die elke week viering houdt in buurthuis De Jager en hebben de instelling dat wij graag delen wat wij hebben mogen ontvangen. Niet alleen spullen maar ook ons huis delen we met vluchtelingen uit verschillende landen.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGRIET DINGS**



‘Een weesfiets is een nieuwe fiets voor een ander’

Portaal is er niet alleen voor de huizen maar ook voor de mensen. Wij dragen graag bij aan goed samenleven in de buurt. Lees hier hoe wijkbeheerder Erik van de Hoed dit doet samen met Bikeflip.

Portaal

FOTO **WINAND STUT** TEKST **ESTHER VISSER**

Prima fiets voor dertig euro bij de fietshub

Bij flatgebouwen van Portaal staan veel fietsen die geen eigenaar meer hebben. Dat zijn de zogenoemde weesfietsen. Portaal wil graag dat deze fietsen een tweede leven krijgen. Daarom werkt Portaal in Overvecht samen met Bikeflip. Zij zorgen dat de fietsen worden opgehaald en opgeknapt door mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt.

Het is een win-winsituatie. Deze vrijwilligers doen werkervaring op. Inwoners kunnen voordelig een fiets kopen. En de hoeveelheid rondslingerende weesfietsen neemt af.
In de fietsenstalling aan de Paranadreef staan veel ongebruikte fietsen. Wijkbeheerder Erik van den Hoed heeft de fietsen een paar weken terug gelabeld. ‘Eens in de zoveel tijd halen we de fietsen die niet meer gebruikt worden weg. Zo zorgen we er voor dat de fietsenstalling weer opgeruimd wordt. We vragen de eigenaar dan om het label van de fiets te halen. Die fietsen die na twee weken met een label erop overblijven, halen we weg. Dat zijn toch wel zo’n 10-30 fietsen per keer.’

Fiets in opslagruimte

Erik: ‘We houden er natuurlijk rekening mee dat mensen soms een paar weken niet thuis zijn. Daarom zet ik de fietsen die ik weghaal altijd eerst een poos in een aparte opslagruimte van Portaal. Pas als ik echt zeker weet dat de fiets geen eigenaar meer heeft, gaat de fiets weg.’

Sociale werkplaats

De fietsen die overblijven, gaan naar Bikeflip. In de sociale werkplaats knappen vrijwilligers de oude fietsen op tot goede tweedehandsfietsen.

Fietshub

Bewoners uit Utrecht met een U-pas kunnen zo’n fiets aanschaffen. Casparis Beyer van Bikeflip: ‘Elke woensdagmiddag staan we met twee zeecontainers in Overvecht. We noemen dat onze fietshub. Daar kunnen mensen terecht om met hun U-pas een fiets te kopen voor dertig euro. We leveren een goede fiets met een extra hangslot en een extra setje verlichting. En, ook geven we een jaar lang gratis onderhoud.’

Portaal zorgt door het opruimen van de weesfietsen er dus voor dat mensen met een laag inkomen toch op een goede fiets kunnen rijden. Erik: ‘Fietsen opruimen deden we als wijkbeheerder voorheen ook. Nu zie ik zo’n fiets alleen niet meer als oud ijzer maar als een potentieel nieuwe fiets voor misschien wel een van onze huurders.’

Fietshub
Elke woensdag van 15.00-17.00 uur op de Schooneggendreef 27.



Wijkambassadeur

Georgette de Sonnaville

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **DENNIS VAN ELTEN**

De zomer is weer begonnen en dat is dus de tijd om de nieuwe plekjes in Overvecht te leren kennen. Maar ook tijd om een van de nieuwe wijkambassadeurs te leren kennen. Dit keer Georgette de Sonnaville, zij woont in de zogenaamde Experimentele flats.

'Afgelopen zomer bestonden deze flats vijftig jaar. Een actieve feestcommissie heeft daar toen een prachtfeest voor georganiseerd. Het typeert de bewoners van deze flats: ze zijn heel betrokken en vaak creatief en ondernemend. We kennen elkaar en voelen een gezamenlijke verantwoordelijkheid voor de openbare ruimte in en om de flats. We ruimen zwerfvuil op en er staat een boekenkast met boeken om mee te nemen. Er zijn nu extra tuinperkjes met kruiden aangelegd en via een subsidie van de gemeente heeft iedere flat eigen picknicktafels en bankjes gekregen.

Deze flats zijn heerlijk om in te wonen. Ze zijn heel ruim en staan midden in het groen. Bovendien heeft iedere verdieping een gemeenschappelijke hal. Dat is echt riant. Daar kunnen we elkaar ontmoeten en activiteiten organiseren. Als ik via de Vecht naar huis fiets, besef ik steeds vaker hoe fijn ik woon. Ik geniet van al het groen om mijn huis. Er staat een prachtige boom naast het slaapkamerraam en 's ochtends word ik wakker van de vogels en de wind die door de bomen ruist.

www.echtovervecht.nl/samen-met/wijkambassadeurs

Ik ben muzikant en geef saxofoonles aan iedereen die (beter) saxofoon wil spelen, jong of oud. Mijn oudste leerling is bijna tachtig! Ik vind het fantastisch als mensen willen blijven leren en ik vind het bijzonder als ik ze daarbij mag helpen. Ik roep altijd dat ik hartstikke leuke leerlingen heb. Ik maak multidisciplinaire voorstellingen met saxofoon, zang, dans en theater, met ruimte voor improvisatie. Ik doe altijd dingen die leuk zijn. Ik geloof niet dat ik anders kan.

Tijdens de pandemie zag ik een enorme behoefte aan positieve signalen en houvast. Op dat moment begon ik mezelf steeds beter te voelen door een programma waar ik aan deelnam. Dat was maar één keer in de maand en het was supersimpel. Ik voelde dat ik dit met heel veel mensen wilde delen, zodat veel meer mensen weer blijer in het leven konden staan. Daar begon ik mee vanuit Overvecht omdat ik hier woon. Het werd opgepikt door de wijkambassadeurs als een positief signaal uit de wijk.

Het wijkambassadeurschap inspireert me. Het heeft Overvecht persoonlijker voor me gemaakt en de wijk een gezicht gegeven. Ik voel me meer betrokken en er is een steeds grotere drive om mensen uit Overvecht te ontmoeten en te verwelkomen. Er zijn hier zoveel verschillende mensen en culturen. Er valt zoveel te leren en we kunnen zoveel voor elkaar betekenen!'

saxofoonlesinutrecht.nl, georgettedesonnaville.nl

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**

Spekkoek





'De hele sfeer van Indonesië kan ik proeven, ook al ben ik er nog nooit geweest'

Niels van Deijl (19 jaar)
'Spekkoek voelt altijd speciaal als we het eten, het geeft me een geluksgevoel. Ik heb het ook wel eens getrakteerd op de basisschool. Het is heel machtig.

Bij spekkoek denk ik altijd aan mijn oma, het samen eten met familie en aan Indonesië. Mijn oma komt uit Nederlands-Indië en kwam als tiener met haar hele familie naar Nederland toen Indonesië onafhankelijk werd en het niet meer veilig voor hen was.

De hele sfeer van daar kan ik dan proeven, ook al ben ik er nooit geweest. De geur van kruidnagel, kardemom, kaneel en nootmuskaat. Binnenkort ga ik een maand naar Indonesië en hoop deze kruiden en de cultuur op te snuiven.'

Wat heb je nodig?

- 500 gram margarine
- 10 eieren, gesplitst
- 250 gram suiker
- 90 gram bloem, gemengd met
- 3 zakjes vanillesuiker
- 1 theelepel zout
- 2 theelepels nootmuskaat
- 2 theelepels kruidnagel
- 2 theelepels kardemom
- 4 theelepels kaneel
- 2 theelepels anijs
- margarine om de 2 bakvormen van 20 cm doorsnede, in te vetten.

Hoe maak je het?

- Mix de margarine tot room, mix de eierdooiers en doe dit bij de room. Voeg suiker en zout toe en mix tot een mooi wit beslag.
- Mix de eiwitten heel stijf en schep dit in het eierdooierbeslag. Mix weer even goed en mix er dan het meel/ suikermengsel lepelsgewijs op lage stand doorheen.
- Klop het beslag met een houten lepel luchtig op.
- Verdeel het beslag over twee kommen, waarbij in de ene kom 6 eetlepels meer zit dan in de andere kom.
- Door de kom met het meeste beslag roer je de kardemom. Dit wordt het witte beslag.
- Door de andere kom roer je de nootmuskaat, kaneel, kruidnagel en anijs. Dit wordt het bruine beslag.
- Bekleed de bakvormen met bakpapier en smeer in met margarine.
- Bak de koek laagsgewijs in de oven onder de grill. Eerst een laagje met twee grote eetlepels bruin en dan een laagje met drie grote eetlepels wit.
- Je bakt twee bakvormen tegelijk; de ene gaat onder de grill tot gaar, de andere wordt gevuld met beslag. Daarna gaat die de oven in en wordt de vorm die uit de oven komt bijgevuld met een laagje beslag. Dit wissel je af tot het beslag op is.

Bereidingstijd is ca 90 minuten.

Misschien heb jij een heimwee-recept dat je steun en troost geeft. Mail het recept, je naam en telefoonnummer naar redactie@dreefnieuws.nl.



Brede School Overvecht

TEKST **DERK MARSEILLE**

Leren schaken op school

Kinderen die naar een van de twaalf scholen van de Brede School Overvecht gaan weten het al: in groep 5 (of soms groep 4 of groep 6) leer je schaken op school. En dat is best bijzonder.

Schaakdocent Bas van Esch van SamenSchaken komt onder schooltijd langs om schaakles te geven. De scholen hebben van de Brede School een kist met schaakborden en stukken gekregen. In de les doen de kinderen veel schaakspelletjes en meestal ontvangen ze een lesboek. Daarmee leren ze de basis van schaken en de positie van alle stukken. Het lesboek mag mee naar huis, zodat ze ook thuis kunnen oefenen. **Het komende schooljaar willen we naast de schaaklessen door Bas ook leerkrachten helpen om zelf schaakles te geven.**

Waarom schaken? We vragen het schaakdocent Bas: 'Door schaken leer je natuurlijk om je hersenen veel beter te gebruiken. Maar nog belangrijk is dat schaken ook ontzettend spannend en leuk is. Met je vrienden op school, op de club of bij toernooien is het altijd ontzettend gezellig.'
Schaken op school heeft een positieve invloed op de schoolprestaties van kinderen. Ze worden beter in kritisch denken en scoren hoger op 21e-eeuwse vaardigheden dan leeftijdgenoten die geen schaken krijgen op school. Ook krijgt hun zelfvertrouwen een boost. Vooral basisschoolleerlingen profiteren sterk van leren schaken. Dit blijkt uit een grootschalig, meerjarig onderzoek in Alabama (VS).

De afsluiting van de lessen op school is vaak een schaakbattle, waarbij klassen tegen elkaar spelen. Na de lessen op school kunnen kinderen zich aanmelden voor vijf extra schaaklessen van de Brede School. Deze zijn gratis. Lid worden van de schaakclub Overvecht kan ook. Meer informatie daarover is te vinden op de website van de Brede School of via de school van je kind(eren).

De Brede School Overvecht organiseert veel leuke activiteiten voor kinderen. Kijk op: https://bredeschoolutrecht.nl/overvecht

Gezond in Overvecht

een serie over wat je zelf kunt doen om je lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen

TEKST **MARGRIET DINGS**

Giften van de natuur aan de mens

In Overvecht is veel groen om van te genieten en net daarbuiten ook. De natuur is essentieel voor de mens. Bijna iedereen ervaart dat wel als je in de natuur bent. Een ontluikende bloem kan je laten verwonderen, het lentegroen van de nieuwe blaadjes aan de boom kan je blij maken en in het bos kun je tot rust komen.

Kortom de natuur is belangrijk voor de mens en doet op lichamelijk, emotioneel en geestelijk gebied veel voor ons. Misschien kun je de volgende giften ervaren als je in de natuur bent.

- Het zinvol te willen leven wordt vergroot.
- Het dag- en nachtritme wordt hersteld.
- Controledrang kun je makkelijker loslaten.
- Herinneren wat belangrijk is in het leven.
- Je wordt bewuster van jezelf door de uitstraling van planten, bomen en dieren en je krijgt daardoor eenvoudiger een betere toegang tot jezelf.
- De natuur laat je beter voor jezelf gaan zorgen.
- Je kunt zijn wie je bent in de natuur.
- Speelsheid en levenslust wordt vergroot.
- Je kunt je beter inleven in anderen.
- Het zelfgenezend vermogen wordt versterkt.

Dus ga er op uit en word bewust van de boom waar je voorbij fietst, de wilde bloemen langs de kant van de weg, het fluiten van de vogels, het rimpelen van het water, het lichtspel van de zon, het wuiven van de takken in de wind. Of hou het dicht bij huis en kijk naar de planten op je balkon en de bomen voor je raam. Hoe meer je hier bewust van bent, hoe meer de natuur voor je doet en hoe fijner je je erbij zult voelen.

.



Margriet Dings heeft haar eigen praktijk voor natuurlijke gezondheid in Overvecht. www.margrietdingsnatuurlijk.nl



TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Zelfbeheer in Overvecht

Annelies van beheergroep park de Gagel

Annelies van Roosmalen maakt al 15 jaar deel uit van beheergroep park de Gagel. Je hoort iets bij te dragen aan je eigen buurt, vindt zij. Ze woont naast het park en loopt er driemaal daags een rondje met haar aangelijnde hond.

'Het park is groot, met uitlopers naar de ringweg en naar de Klopvaart. Sommige stukken vragen speciaal beheer. De paddenpoel en de vijver bijvoorbeeld. Afgelopen jaar zijn ze totaal leeg gebaggerd. Dat was tegen de afspraken en heel slecht voor al het leven daar. Als beheergroep komen we dan in het geweer en zorgen we dat zoiets niet nog eens gebeurt.'

De beheergroep doet niet zelf aan onderhoud maar bemoeit zich met het beheer; een speciale vorm van zelfbeheer dus. De groep bestaat uit bewoners en mensen die er werken: Wijk&Service voor het groenonderhoud, Utrecht Natuurlijk, Dock en de Voedseltuin vanuit Gagelsteede, stichting Jou voor het jongerenwerk en het Wijkbureau.

'Als beheergroep vergaderen we twee keer per jaar. Dat is genoeg. Tussendoor weten we elkaar ook te vinden. Voor een reparatie of een incident. De beheergroep zorgt voor continuïteit en maakt dat er op Gagelsteede goed samengewerkt wordt. En we komen in actie als er gebouwd dreigt te worden. Het park is ons dorpsplein. Tussen de hoogbouw hebben we deze groene, open ruimte hard nodig. Mensen ontmoeten elkaar hier, vinden er iets te doen. Dat kan allemaal in deze oase.'

Op de Facebookpagina Vrienden van park de Gagel is iedere dag iets zien van al dat fraais.

Seniorvriendelijk Overvecht

Leuke tips uit de nieuwsbrief:

TEKST **MARJA DE RUITER**

Nadja van Kessel maakt regelmatig een activiteitenoverzicht en een digitale nieuwsbrief. Op deze pagina een tip.



ANWB Automaatje met U Centraal

Op 18 mei is Utrecht als honderdste gemeente gestart met ANWB Automaatje. Dit is een service waarbij vrijwillige chauffeurs met hun eigen auto minder mobiele plaatsgenoten vervoeren. Een rit is meer dan vervoer. De vrijwilliger kan ook mee de winkel in om samen boodschappen te doen of kan even wachten als je naar een doktersafspraak gaat. Bij het boeken van een rit gaat U Centraal op zoek naar een beschikbare vrijwilliger. Als die gevonden is word je teruggebeld. Je kunt ook om een vrijwilliger vragen waar je eerder leuk contact mee hebt gehad. De vrijwilliger kan zelf beslissen welke rit hij of zij accepteert. Je wordt thuis opgehaald en weer naar huis gebracht. Na afloop van de rit wordt er contant met de vrijwilliger afgerekend. Bij voorkeur met gepast geld. Door de gestegen benzineprijs kost een rit nu €0,35 per kilometer + eventuele parkeerkosten. Bij het boeken van de rit krijg je te horen wat de rit ongeveer gaat kosten.

Hoe werkt het?
Boek minimaal twee dagen van tevoren een rit. Reserveren kan van maandag t/m vrijdag tussen 9.00-13.00 uur op: 030-236 19 77 of automaatje@u-centraal.nl

Vrijwillig chauffeur worden bij ANWB Automaatje?
Neem dan contact op met Jos Verbeij van U Centraal (06-2080 1803). Meer informatie is te vinden op de website van de ANWB en de website van U Centraal.

Seniorvriendelijk Overvecht
Wil je de leuke nieuwsbrief 2x per maand ontvangen? Meld je aan bij Nadja van Kessel (DOCK), 06-5991 6563, nvkessel@dock.nl



(Bijna) gratis én heel Waardevol

TEKST **HENRIETTE ROCKLAND**



Energietoeslag van €800,-

De energietoeslag is bedoeld voor mensen met een laag inkomen, daarbij is recht op maximaal één toeslag per huisadres. De belangrijkste voorwaarden om in aanmerking te komen zijn:

- jij betaalt de energiekosten
- jouw inkomen is laag (alleenstaand €1.364,- en samenwonend €1.949,- per maand)

Aan veel mensen wordt de toeslag automatisch uitbetaald, bijvoorbeeld aan mensen die een bijstands- of IOAW-uitkering ontvangen. Heb jij een laag inkomen en heb je de toeslag niet automatisch gekregen? Dan kan je die zelf aanvragen via de website van de gemeente Utrecht.

Voor meer informatie en voor het aanvragen van de toeslag kun je terecht op de site van de gemeente Utrecht, daar kun je kiezen voor 'Vergoeding Energiekosten'.
www.utrecht.nl

AED's

Bij een hartstilstand staat het hart meestal niet helemaal stil. De spieren van het hart bewegen soms snel en chaotisch. Het hart kan hierdoor niet meer samentrekken en bloed rondpompen. Met een AED kan een schok gegeven worden, zo wordt het hart gereset en gaat het weer normaal kloppen. Het apparaat geeft alleen een schok als dat nodig is:

- Een AED geeft geen schok als het hart echt stil staat.
- Een AED geeft ook geen schok als je bewusteloos bent, maar jouw hart goed werkt.

Inmiddels zijn er meerdere AED's in de wijk geplaatst, dat is dus erg fijn. Wanneer bij nood 112 wordt gebeld krijgt een burgerhulpverlener een bericht om zo snel mogelijk een AED te halen en naar het slachtoffer te gaan. Omdat de burgerhulpverleners vaak sneller bij het slachtoffer zijn dan de ambulance, kunnen zo levens gered worden.



Opleiding AED nodig?

Iedereen mag een AED gebruiken. Maar het is wel beter om dit te leren en oefenen tijdens een reanimatiecursus. Je leert hoe een AED werkt en je oefent met het aansluiten en bedienen. Als je dan een keer echt een AED moet gebruiken geeft dat zekerheid en gaan er geen kostbare minuten verloren. Reanimatiecursussen worden gegeven door verschillende organisaties in Utrecht:

- KNV EHBO afdeling Utrechtse Vereniging: www.ehbo-utrechtsevereniging.nl
- Rode Kruis: www.rodekruis.nl/gooi-en-utrecht/ehbo
- Taskforce QRS (voor scholen): www.taskforceqrs.nl/utrecht/
- Stichting Hartslag Utrecht: www.hartslagutrecht.nl/cursussen
- Schok & Pomp: www.schokenpomp.nl

De cursussen kosten gemiddeld € 35,-, maar er zijn ook vrijwel kosteloze bij. En sommige zorgverzekeraars vergoeden een reanimatiecursus. In Overvecht is het mogelijk om via Cybille Latours een cursus te volgen: 06-3603 7179 of cybille@powerbypeers.nl

Als je een cursus hebt gevolgd, kun je je aanmelden als burgerhulpverlener bij Hartslag.nu. Bij een hartstilstand bij jou in de buurt, krijg je van HartslagNu een oproep om te gaan reanimeren of de dichtstbijzijnde AED te halen.
www.hartslagnu.nl



Doortrappen

SportUtrecht wil met het programma Doortrappen zorgen dat senioren zo lang mogelijk veilig kunnen blijven fietsen. Er zijn verschillende activiteiten en workshops, zoals een fietsgesprek. Dan gaan we met elkaar in gesprek over de uitdagingen en hoe je die kunt oplossen. Er is de fietsquiz om kennis te testen, een fietsvaardighedenparcours om vaardigheden te testen en fietsfitoefeningen om de spieren soepel en sterk te houden. Meedoen? Bel Jelle Bakker 06-3832 7025 of stuur een mail naar doortrappen@sportutrecht.nl



Common Ground

In de natuurtuin Klopvaart werken vluchtelingen en buurtgenoten samen op een moestuin. We zaaien, planten, schoffelen en geven water. De oogst eten we samen op of nemen we mee naar huis. Lijkt dit je leuk? Kom een keer koffiedrinken! We zijn er op maandag en donderdag van 13.30 tot 16.30 uur. Bel of app Martine van Common Ground Two: 06-4889 5838.

De Wilg

Speciaal voor jongeren met een licht verstandelijke beperking organiseert de Wilg allerlei activiteiten. Ze gaat daarbij uit van wat je kunt en wilt en ondersteunt jou daarbij. Er zijn verschillende programma's, zodat er voor iedere jongere wel iets passends tussen zit. Denk aan een uitstapgroep, een jongerenavond of aan samen koken.

'Club Wat nou?'

Een veilige en vertrouwde plek waar je iedere week naar toe kunt.

- waar je kunt chillen
- waar je vrienden kunt maken
- waar je kunt leren over jezelf
- waar je leert van en met anderen
- waar je problemen kunt bespreken.

En waar, op een relaxte manier, aandacht is voor alles wat bij de puberteit komt kijken. Dus heb je zin in een middagje film kijken, bakken of spelletjes? Ben je tussen de 12 en 17 jaar en wil je meedoen? Kom dan op maandagmiddag tussen 16.00-18.00 uur naar 'Club Wat Nou' in De Boog. Informatie: Antwan Cornelissen: a.cornelissen@dewilg.nl, 06-3637 6411, www.watkunjij.info



Activiteiten De Wilg Overvecht

- Creatieve activiteit voor moeders, om de week op maandagochtend (€2,-). Buurthuis De Boog, Gambiadreef 60.
- Samen koken en eten op dinsdag van 16.00 tot 20.00 uur (€3,50). Buurthuis De Boog.
- Kopje koffie en een praatje op maandag van 10.00 tot 12.00 uur (€1,-). Buurthuis Burezina, Jeanne d'Arcdreef 1.
- Spelletjes en koffie op donderdag van 13.00 tot 15.00 uur (€0,50). Buurtcentrum de Jager, Teun de Jagerdreef 1.
- Spelletjes en koffie op vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur (gratis). Buurthuis De Boog.
- Bewegen op muziek op donderdag van 11.00 tot 12.00 uur (gratis). Buurthuis De Boog.
- Kopje koffie en een praatje op vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur (€1,-). Buurthuis De Boog.
- Samen met buurtbewoners zwemmen op vrijdag van 12.45 tot 14.00 uur (U-pas, kosten op aanvraag). Zwembad de Kwakel, Paranadreef 10.
- Een 'Avondje uit' kan elke tweede zaterdag van de maand van 19.30 tot 22.00 uur (€2,-). Buurthuis De Boog.

Wil je met een van de activiteiten meedoen? Neem dan contact op met Ann van den Brink: 06-4692 2896, a.vandenbrink@dewilg.nl of met Daniel Hoekx: 06-4162 7405, d.hoekx@dewilg.nl.

Zoek je een andere activiteit, dan kun je contact opnemen met de sociaal makelaars van DOCK.
www.dock.nl/utrecht/overvecht



Wil van Elten Bruinekool

Al 53 jaar woont de Gelderlandse Wil (87) op de Japuradreef. Samen met zeven buren waren Wil en haar gezin de eerste bewoners. Al snel vormden deze acht gezinnen een hechte gemeenschap en de meesten van hen bleven op de dreef wonen tot op hoge leeftijd.

'Mijn huis op de Japuradreef is mijn favoriete plek in Overvecht. Mijn man werkte bij een drukkerij op de Oudegracht, en ik werkte als coupeuse vanuit huis. In 1973 startte ik als Hoofd Hostess bij het Titus Brandsma bejaardenhuis en daar heb ik 23 jaar lang voor gezelligheid en koffie gezorgd. Tot een jaar geleden draaide ik de handwerkclub op Zuylenstede. Nu is het klaar. Ik zou nog wel kunnen maar mijn knieën hebben er de brui aan gegeven. Ik ben optimistisch en blijf altijd in beweging. Elke week wandel ik dertig minuten naar mijn vriendin. We kennen elkaar al 66 jaar. En als ik moe ben? Dan pak ik een bankje, rust even uit en geniet.'

FOTO **AMINA HAITOUTE**
TEKST **GONNY HOBBEL**

'Ik zou nog wel kunnen maar mijn knieën hebben er de brui aan gegeven'



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Zomaar iemand helpen

Op een dag struikel ik, bezeer mijn linkervoet en roep daarop een heel lelijk woord! Het gebeurt me wel vaker: het struikelen dan, vloeken doe ik heel zelden, hooguit zeg ik 'chips' als ik weer eens onhandig bezig ben geweest.

De dag erna word ik wakker met een pijnlijke voet. Er is echter niets aan te zien, dus ga ik zoals gebruikelijk naar mijn moeder. Dat had ik beter niet kunnen doen. De weg terug ga ik al strompelend van bus naar bus. Daarbij geholpen door 'zomaar' voorbijgangers. Als ik eenmaal weer in Overvecht ben, val ik bijna om in een poging om op te staan vanaf de stoel in de bus. Gelukkig is er een behulpzame buurtgenoot die me ook nog eens een eind op weg helpt richting huis.

Wat was ik die dag blij met de mensen die me een helpende hand reikten. Zodat ik weer veilig thuis kwam. Ik voelde me dankbaar voor al die hulp.

Een tijd daarna zit ik met een flink gekneusde voet tv te kijken en zie beelden vanuit Oekraïne. Ik zie mensen die ongewild in een oorlog zijn beland en veel hulp nodig gaan hebben. Mensen die geen thuis meer hebben. Mensen die geen eten voor hun kinderen hebben. Weinig tot geen kleding. Mensen die vrijwel alles hebben moeten achterlaten. Mensen die niets meer hebben behalve elkaar. Soms zelfs dat niet…

Qua geld kan ik niet helpen, dat heb ik zelf amper. Wel kan ik de goede giften die ik kreeg aan kleding nu aan vluchtelingen geven die het harder nodig hebben. Ook heb ik nog wat speelgoed.

Ik ben blij dat ik toch nog iets kan doen en net als veel anderen zomaar iemand mag en kan helpen.

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.



DOCK

Reizen: honderd wegen om op avontuur te gaan en het geeft je hart vleugels! (Ibn Battuta)

Reis door Overvecht

TEKST **PETRA JONGERIUS**

Laatst was ik in Marokko. Daar zag ik in Tanger deze muurschildering van Ibn Batutta. Hij was een ontdekkingsreiziger en wordt gezien als een van de grootste reizigers ooit.

Toen ik dit stukje ging schrijven moest ik denken aan mijn reis door Overvecht. Die begon in 1995 met een bezoek aan Transit; het jongerencentrum aan de Moldaudreef. Na mijn werk binnen de jeugdhulpverlening, zocht ik nieuw werk en ik vond bij Transit een baan als jongerenwerker. Na tien jaar werken met jongeren van 12 tot 23 jaar, zocht ik weer iets anders. Ik werd gevraagd voor de rol van Vreedzame Wijk-coördinator. Met veel plezier heb ik mij, vaak in samenwerking met andere organisaties, ingezet voor de participatie van kinderen door het begeleiden van kinderraden en opleiden van wijkmediatoren. Met ouders heb ik veel mooie, soms intense gesprekken gevoerd over het opgroeien en opvoeden van hun kinderen. Ik ben geraakt door het enthousiasme en openheid van de kinderen, de betrokkenheid en veerkracht van de ouders. Ik heb geluisterd naar de vele persoonlijke verhalen over de zorg voor hun kinderen en families die soms over de hele wereld verspreid zijn. Het was een mooie ontdekkingsreis. Maar aan alles komt een einde. Mijn reis gaat verder op zoek naar nieuwe avonturen en ontmoetingen.

Vanaf 1 juli ga ik voor DOCK werken als sociaal makelaar volwassenen in het werkgebied Binnenstad, Oost en Noordoost. Ik wil iedereen in Overvecht bedanken voor het delen van hun verhalen, het vertrouwen en de samenwerking. Het was een mooie ontdekkingsreis! Tot ziens!

Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum De Dreef, Schooneggendreef 27c
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin De Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht



Maatwerk

voor de Vechtdijk, Antoniuskwartier en het nieuwbouwdeel van de Klopvaartbuurt

TEKST **EDDY STEENVOORDEN**

Overvecht-Noord is stapje voor stapje op weg naar afschaffen van het aardgas. In de meeste gevallen is aansluiting op de stadsverwarming daarvoor de beste oplossing. Maar sommige buurten vragen in aanloop naar een duurzamer toekomst om maatwerk. Daar werken gemeente en bewoners momenteel hard aan.

Neem nou de Vechtdijk, die met de vele woonarken en boerderij-achtige woningen een geheel eigen karakter heeft. Adviesbureau Energiepaleis heeft met een 'meedenkgroep' van bewoners besproken wat de meest kansrijke warmtebron is voor dit gebied. Hieruit blijkt; individuele oplossingen, zoals een waterpomp, werken hier het best. Uit eerdere onderzoeken bleek dat voor de Vechtdijk de aansluiting op het warmtenet in Overvecht-Noord niet goedkoper zal uitvallen. Toch heeft de gemeente Utrecht Eneco gevraagd dit te berekenen.

'Samenwerken is goedkoper omdat je subsidie kan krijgen voor projecten waar minstens vijf woningeigenaren aan meedoen'

Blij met inbreng

Daan Giebels, omgevingsmanager Overvecht-Noord Aardgasvrij: 'We hebben vorige week nog gesproken met bewoners uit het Antoniuskwartier en zijn blij met de inbreng. Dit doen we, net als bij de Vechtdijk, via een meedenkgroep voor het Antoniuskwartier en het nieuwbouwdeel van de Klopvaartbuurt, eveneens buurten en bedrijven uit Overvecht die om maatwerk vragen.' Voor deze twee buurten heeft bureau Greenvis op een rijtje gezet wat de warmteopties zijn. Bewoners krijgen tijdens een webinar op 6 juli een uitgebreide toelichting op de bevindingen van Greenvis. Bewoners in deze buurten krijgen binnenkort via een brief een uitnodiging om deel te nemen aan dit webinar.

De uitkomsten van de onderzoeken leiden tot het wijkuitvoeringsplan. In dit wijkuitvoeringsplan staat hoe de wijk aardgasvrij wordt, hoe woningen worden aangesloten op een nieuwe warmtebron en wat dit betekent voor bewoners, wanneer dit gaat plaatsvinden en hoe de financiering (bijvoorbeeld door subsidies) wordt geregeld. Ook beschrijft het de gemeentelijke rol tot de uitvoering en wat bewoners en andere partijen van de gemeente kunnen verwachten. Een besluit van de gemeenteraad



Warmtepomp

Proef
met elektrisch koken

Huurders van 44 woningen in Overvecht-Noord hebben zich opgegeven voor een proef met elektrisch koken. De deelnemers hebben geen aardgasaansluiting meer, daardoor besparen ze ongeveer € 15,- tot € 25,- per maand op de energierekening. De proef is bedoeld om meer inzicht te krijgen in het gebruik van inductiekookplaten. De lokale coalitie Koken 030 voert de proef uit. De eerste reacties van bewoners zijn positief.

Meer info:
www.utrecht.nl/overvechtaardgasvrij

www.jouwhuisslimmer.nl/gas-vrij-thuis

Vragen? Mail naar:
overvechtaardgasvrij@utrecht.nl

is eerst nodig om de vervolgstappen te nemen en de betaalbaarheid te garanderen. De planning is om het wijkuitvoeringsplan eind 2022 naar de gemeenteraad te sturen.

‘De bewoners zijn enthousiast en we zijn inmiddels gestart met een tweede ronde’

Samen isoleren

Eerder startten bewoners van de Klopvaartbuurt al, gesteund door de gemeente, met het gezamenlijk isoleren van woningen. ‘Samenwerken is goedkoper omdat je subsidie kan krijgen voor projecten waar minstens vijf woningeigenaren aan meedoen.’ Een onafhankelijke energieadviseur maakte samen met bewoners een plan. Bij het onderzoek naar de mogelijkheden van isoleren zijn bijzondere methoden gebruikt. ‘Er is bijvoorbeeld een test gedaan waarbij de voordeur tijdelijk werd vervangen door een doek met daarin een ventilator. Op die manier kun je per type huis goed zien waar er buitenlucht naar binnen stroomt en hoe je daar het best iets tegen kan doen. De bewoners zijn enthousiast en we zijn inmiddels gestart met een tweede ronde. Dezelfde methode staat ook open voor eigenaren die in de Vechtzoom wonen.’

Elektrisch koken

Intussen gaat de gemeente eveneens door met het geven van informatie over elektrisch koken en het belang daarvan (zie ook kader). Daan: ‘Zoals bij veel nieuwe dingen zien we hier ook onbekend maakt onbemind. Hoe je het ook wendt of keert: je kan niet van het gas af als je niet elektrisch kookt. En aardgas houdt een keer op, of we het nu leuk vinden of niet. Ik ben optimistisch dat het uiteindelijk gaat lukken, sterker nog: dat bewoners die de overstap maken alleen maar tevredener zullen zijn.’

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daar aan bij. Daar werken we in Overvecht-Noord aan samen met Mitros, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.



Resultaten van de wijkaanpak

TEKST **KAOUTAR EL OUALID**

Er gebeuren mooie dingen in Overvecht. Samen met bewoners, ondernemers en professionals werkt de gemeente aan de wijkaanpak Samen voor Overvecht. Met de wijkaanpak willen we niet alleen praten en plannen, maar ook vooral doen. We zijn trots op wat we samen bereiken. Elk jaar kijken we terug op de ontwikkelingen en resultaten in een voortgangsrapportage. In dit artikel lichten we er een paar uit.

'Ik ben trots op de resultaten, van de groei van bewonersinitiatief Durf te Dromen, de veertig wijkambassadeurs die de kracht van Overvecht met de wereld delen, het succes van onze Focus-aanpak, tot de oplevering van woonproject DeBuurt bij Overvecht Centrum en de opening van 030ffice', zegt wijkwethouder Kees Diepeveen.

Nieuwe ontwikkelwerkplaats 030ffice voor jongeren in Overvecht

In een bijeenkomst bij jongerencultuurhuis BOKS praatten jongeren over hoe zij een ontwikkelwerkplaats zien, wat ze kunnen bijdragen en hoe wij als gemeente kunnen helpen. Uit de gesprekken is naar voren gekomen dat veel jongeren talent hebben, maar het moeilijk vinden om hun weg te vinden op school, werk en stage. Ze missen soms een netwerk en contacten. Daarom willen jongeren graag een plek in de wijk waar ze daar samen aan kunnen werken. In navolging hierop vond in maart 2022 de opening plaats van de ontwikkelwerkplaats, dat nu de naam 030ffice draagt. 030ffice is een fysieke plek in de wijk waar jongeren samen aan hun toekomst werken, met ondersteuning van professionals. Er worden workshops, trainingen en voorlichting gegeven. Op de begane grond van het pand zijn elf bedrijfsruimtes voor jonge ondernemers aanwezig die met begeleiding een bedrijf starten. In de wijkaanpak Samen voor Overvecht is 'Perspectief voor de jeugd versterken' een van de belangrijke ambities. De start van 030ffice is een invulling van die ambitie.

Wijkambassadeurs Overvecht

Overvecht kent een groeiende groep wijkambassadeurs. De groep bestaat uit actieve, betrokken bewoners die een bijdrage willen leveren aan de wijk. Het aantal wijkambassadeurs is afgelopen jaar gestegen van 27 naar 40. Ze leveren een bijdrage aan Overvecht door het delen van positieve verhalen en het leveren van input voor de plannen voor Overvecht. Zo zijn de wijkambassadeurs een nieuw project gestart: Schoon in de buurt. Samen met leerlingen van onder meer de Marcusschool hebben ze ondergrondse vuilcontainers mooi gemaakt met prachtige tekeningen. Zo vallen de vuilcontainers meer op en



Wijkambassadeurs Overvecht

zullen minder mensen geneigd zijn om vuil zomaar op straat te gooien. Als je eens in de buurt bent van de Marcusschool in Overvecht-Noord: ga de tekeningen eens bekijken. Basisschool de Schakel gaat ook meedoen, dus er is nog meer moois op komst. Meer weten over de activiteiten van de wijkambassadeurs? Neem een kijkje op www.echtovervecht.nl/wijkambassadeurs

Oplevering DeBuurt

In december 2021 is de oplevering van drie nieuwe woongebouwen (DeBuurt) in het centrumgebied gevierd. Ze bieden ruimte aan 343 midden huurwoningen. Met dit type woningen zorgen we voor een betere mix aan woningen. Op de begane grond van de gebouwen zitten verschillende voorzieningen, zoals een tandartspraktijk, een sportschool speciaal voor vrouwen, kinderen, senioren en mindervaliden, een koffiebar en een patisserie. In het middelste gebouw is naast woningen ook de Superplint gevestigd, een grote eventspace die als ontmoetingsplek dient voor DeBuurt en het centrumgebied.

Nieuwe beweegtuin bij gezondheidscentrum de Amazone

De Beweegtuin bij Gezondheidscentrum de Amazone in Overvecht is opgeleverd. De Beweegtuin is een initiatief voor buurtbewoners en mede mogelijk dankzij een bijdrage uit het Initiatievenfonds van de gemeente Utrecht. Er staan diverse toestellen om spieren in je lichaam mee te trainen. Iedereen kan langskomen om te bewegen.

Wil je alle resultaten en ontwikkelingen zien in één mooi overzicht? Bekijk de infographic van de voortgangsrapportage op www.echtovervecht.nl/samen-voor-overvecht.

Samen voor Overvecht heeft vijf ambities:

1. Plezierig wonen in een meer gemengde wijk
2. Meer kansen voor de jeugd
3. Veilige buurten
4. Zorg en ondersteuning dichtbij en op maat
5. Meedoen en ondernemen



De wijkboa's van Overvecht

Mijn naam is Isa en ik ben gek op de verschillen in achtergronden en culturen in Overvecht. Aan de bewoners wil ik graag kwijt: met elkaar bereiken we het meest!

Dag allemaal! Mijn naam is Muhammed. De diversiteit in Overvecht spreekt mij aan. Wij zijn er voor jullie en om onze wijk veilig en leefbaar te houden.

Mijn naam is Bob en ik ben de wijkboa van Overvecht. Het is een mooie wijk en er is altijd wat te doen. Zie je mij in de wijk? Schroom niet om mij aan te spreken. Tot in de wijk!



TEKST **MYLA ZWAGA**

In Utrecht heeft elke wijk een paar wijkboa's. De gemeente zet wijkboa's in om de leefbaarheid in wijken te versterken. Al een aantal jaren hebben we in Overvecht maar liefst vier wijkboa's. Sinds enige tijd hebben we drie nieuwe - en is een vierde onderweg. We willen jullie graag voorstellen aan al drie nieuwe enthousiastelingen! Dit zijn (op volgorde van foto) Bob, Isa en Muhammed!

Isa, Bob en Muhammed zijn het gezicht van het gemeentelijk toezicht in de wijk en zijn - samen met de bewoners zelf - de ogen en oren van Overvecht! Zij zitten in de haarvaten van de wijk, leggen contact met bewoners, jeugd en ondernemers en stellen grenzen door jongeren aan de spreken en indien nodig te handhaven.

De wijkboa's zien voornamelijk toe op het verminderen van overlast in de wijk. Daarbij staat het afhandelen van meldingen van overlast door bewoners centraal.

De wijkboa's hebben een netwerk in de wijk, onderhouden dit en breiden het uit waar nodig. Een goede samenwerking met de ketenpartners en politie staat voorop. In samenwerking met bewoners en andere partners zoeken wijkboa's naar oplossingen voor problemen die soms al langer spelen.

Spreekuur handhaving Overvecht

Zijn er problemen waar je een oplossing voor zoekt? Of heb je andere vragen? Of wil je jezelf gewoon graag voorstellen aan de nieuwe boa's? Kom dan naar het spreekuur!

Elke tweede dinsdag van de maand van 13.30 uur tot 15.00 uur is er een inloopspreekuur met de wijkboa's van Overvecht. Het spreekuur is in buurthuis De Boog op de Gambiadreef 60.

UTRECHT VEILIG!
Dat doen we samen

Samen bewegen

INFOGRAPHIC **EMIL VAN DER WAL**

wandelen met een groep

- Wandelen in Overvecht: op maandagen van 12.30 - 13.30 uur bij Gezondheidscentrum Kastordreef.
- Wandelen met Wilma: op dinsdagen van 10.30 - 11.30 uur bij Buurtkamer de Klop.
- Wandelen bij Gezondheidscentrum de Amazone: op vrijdagen om 12.00 uur.

bewegen voor ouderen

- Bewegen voor ouderen: op woensdagen, zowel bij de Dreef, om 10.30 uur als bij de Boog om 13.00 uur.

overige activiteiten

- Salsadanssles: op dinsdagen om 19.30 uur bij de Boog.
- Inloop met muziek en sportieve activiteiten: op maandagen van 13.00 - 16.00 uur bij het Leger des Heils.
- Amine Yoga: beweeg- en yogales op dinsdagen van 10.00 - 11.30 uur bij de Boog.

Adressen

Buurtcentrum de Boog
Gambiadreef 60

Gezondheidscentrum Kastordreef
Kastordreef 1

Gezondheidscentrum de Amazone
Amazonedreef 41A

Leger des Heils
Schooneggendreef 27H

Buurtkamer de Klop
Andesdreef 11

Buurtcentrum de Dreef
Schooneggendreef 27C



Beweegmakelaar vitaliteit volwassenen

Jacky Boland

Aanspreekpunt voor volwassen wijkbewoners met vragen over een vitaal leven.
Tel.: 06 -1004 2189
E-mail: jacky.boland@sportutrecht.nl



Themapagina sport van Echt Overevecht

Op echtovervecht.nl/sport vind je een uitgebreide themapagina met een compleet overzicht van sportverenigingen en andere sportfaciliteiten in de wijk.
Ook vind je op deze pagina onder andere meer informatie over beweegmaatjes, nieuwsberichten over sport en links naar web-sites over sporten in de wijk.

Bron : www.sportutrecht.nl/overvecht/



Mitros

Bewonerscommissie van de

ACA-dreven staat in de startblokken

TEKST EN FOTO **IVO HERMSEN & IRIS HENDRIKS** MITROS

Bianca Arts is voorzitter van de bewonerscommissie van de 10 hoogflats aan de Apollo-, Centaurus- en Atlasdreef (ACA-dreven) in Overvecht. Die rol van voorzitter is op haar lijf geschreven: 'Het maakt mij niet uit of de burgemeester, een cameraploeg of een bewoner voor mijn neus staat. Ik ben niet verlegen aangelegd. Ik vind het juist leuk om mijn verhaal te vertellen.' De bewonerscommissie heeft sinds kort een ontmoetingsruimte aan de Centaurusdreef 122. Deze ruimte is door Mitros beschikbaar gesteld. Het is de bedoeling dat daar activiteiten voor bewoners van de flats en de nabijgelegen laagbouw worden georganiseerd.

Sinds 2007 woont Bianca met haar man en twee zoons op de Apollodreef. 'In de complexen wonen veel verschillende mensen en dat maakt het zo leuk om er te wonen.' Toen zij gevraagd werd voor de bewonerscommissie was Bianca daarom gelijk enthousiast. 'Ik ben ondernemend, leergierig en iedereen omschrijft mij als een bezig bijtje, dus ik vond het een leuke uitdaging. Ons doel is de leefbaarheid te vergroten en het verbeteren van het onderlinge contact. Liever een goede buur, dan een verre vriend.'

Gezellige ontmoetingsruimte

De ontmoetingsruimte aan de Centaurusdreef ziet er al heel gezellig uit. 'We hebben tweedehands een bank, tafel en stoelen op de kop getikt en ook wat leuke schilderijtjes voor aan de muur geregeld. Van onze buurtbeheerder Merit van Binsbergen mochten we haar koelkast hebben, toen zij ging verhuizen.' De ruimte ziet er door alle spulletjes heel huiselijk uit.

Door de coronamaatregelen kon er afgelopen winter weinig georganiseerd worden. Nu kan het organiseren van activiteiten eindelijk uit de startblokken. Plannen en ideeën zijn er al genoeg. Bianca: 'Huiswerkbegeleiding voor jongeren, koffiedrinken met ouderen en sportlessen. Ik vind het belangrijk dat we omkijken naar elkaar. Door samen dingen te ondernemen, leer je elkaar ook beter kennen.' Op 24 september is er een openingsfeest. Symbolischer kan bijna niet, want dan is het Burendag. 'We zijn nog bezig met de voorbereidingen, maar dat het een spetterend feest gaat worden staat vast.'

De bewonerscommissie telt nu vijf leden: Hassan, Ibrahim, Hans, Liesbeth en Bianca. 'We zoeken nog nieuwe leden die zich in willen zetten voor de buurt. 'Ik heb er in ieder geval zin in om de ontmoetingsruimte ten volste te benutten', zegt Bianca enthousiast. 'Het is geen schuurtje dat je af en toe even opent. Het is een plek die we schoon en mooi moeten houden, zodat mensen er graag komen. We hopen dat de ontmoetingsruimte een succes wordt.'

Meedoen?

Wil jij je inzetten voor de bewoners van de ACA-dreven, activiteiten organiseren en zo de leefbaarheid in de buurt vergroten? Stuur dan een mail naar bewonerscommissie.aca@gmail.com. Of bel op maandag en donderdag (van 16.00 -19.00 uur) naar: 06-3435 6625.



Wijkbureau Overvecht

Wijkbureau Overvecht, Zamenhofdreef 17

TEKST **ANNET TIMMER**
Wijkadviseur wijkbureau Overvecht

Vorig jaar augustus schreef ik mijn eerste column als wijkadviseur van Overvecht vanuit mijn zolderkamer. Wat is er veel gebeurd sinds die tijd. Het is zo leuk om weer naar het wijkbureau te gaan en de wijk in te kunnen om Overvechters te ontmoeten.

Zo ben ik samen met een collega in het voorjaar langs de deuren gegaan aan de Pahud de Mortangesdreef. We hebben bewoners persoonlijk verteld over de tijdelijke huisvesting voor asielzoekers en jongeren die daar gaat komen. Een vorm van gemengd wonen à la Plan Einstein. Dit helpt met het versnellen van integratie. Het was waardevol om de eerste vragen en reacties aan de deur te kunnen bespreken.

Ook heb ik de beheergroep van de Camera Obscuradreef voor het eerst live gezien. Bewoners en professionals werken samen aan de leefbaarheid en veiligheid van hun woonomgeving. Er is veel betrokkenheid in deze groep en het leuke van elkaar in het echt zien, is dat er sneller even nummers uitgewisseld worden en één-op-één nog even na wordt gepraat over hoe iets het best aangepakt kan worden.

Ik heb ook persoonlijk kennis gemaakt met verschillende bewoners die een aanvraag doen bij het Initiatievenfonds, zoals de bewoners aan de Katherijn van Leemputdreef die daar gezamenlijk een tuin in zelfbeheer hebben. Samen werken ze aan dit prachtige stukje groen dat tussen de huizen staat en hebben ze leuke plannen voor nieuwe beplanting zodat de tuin er ook volgend jaar weer mooi bij staat.

Heb jij ook een goed idee voor jouw buurt?
Kijk dan voor meer informatie op:
www.utrecht.nl/initiatievenfonds.
Langskomen bij het wijkbureau kan ook.

Wijkbureau Overvecht
Zamenhofdreef 17, Utrecht
Openingstijden: 9.00 - 12.00 uur
Maandag tot en met vrijdag
overvecht@utrecht.nl

Goeiedag Overvecht

TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)



Utrecht 900 jaar Overvecht 60 jaar

Gezien de vele positieve mensen die ik in de wijk ontmoet en die in Dreefnieuws ter sprake komen, mag 'Overvecht 60 jaar' er best wel zijn. Maar ja, tegen 'Utrecht 900 jaar' kunnen wij natuurlijk niet op. Toch kunnen we er veel van leren. Want in 1122 werd een groot conflict in Utrecht opgelost, waar uiteindelijk iedereen voordeel van had. Als we dus in Overvecht alle conflicten op die manier gaan oplossen, kunnen we elkaar steeds blijer aankijken en Goeiedag zeggen.

Conflict en Vrede

De Utrechters waren dus in conflict met de bisschop. Hij wilde namelijk de Rijn doorsteken naar de Lek, waardoor Utrecht haar Rijnwater en zo haar handel en rijkdom zou verliezen. Ze zeiden geen 'Goeiedag' meer tegen de bisschop. Keizer Hendrik V hakte de knoop door en gaf Utrecht stadsrechten. Conflict opgelost! Leverde dat iets op? Ja, heel veel, want de moerassige ommelanden van Utrecht werden vruchtbaar bouwland, tot vreugde van iedereen. Kostte wel even tijd. Maar bij ruzie moet je nu eenmaal geduld hebben, soms heel veel, maar tenslotte daalt vrede over allen.

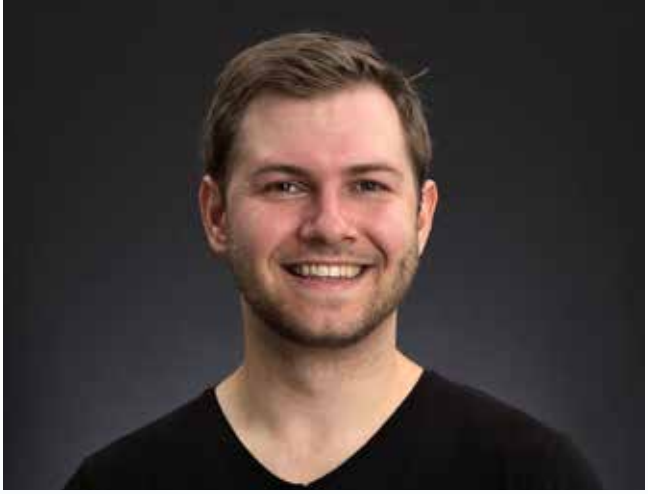
Utrecht zonder Muren

En de Utrechters anno 2022? Die zijn tegenwoordig allemaal apetrots op de beroemde werven aan hun Oude- en Nieuwegracht. Aan wie te danken? Aan bisschop Godebald dus, wiens naam wij in het Godebaldkwartier van Hoog-Catharijne altijd weer tegenkomen. Conclusie: laten we tijdens dit 900-jubileum niet alleen Overvechters maar alle Utrechters feestelijk 'Goeiedag' zeggen, en vooral, laten we al onze conflicten positief oplossen en naar Utrechts feestmotto alle onderlinge muren afbreken. Dan viert Overvecht in 2860 ook 900 jaar. Goeiedag Overvecht, proficiat!



Wijkplatform Overvecht

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**



Sebastiaan Rood

Samen, door Overvecht

‘Grote wereldproblemen zien we dichtbij terug. Mijn flatje op de Kasaidreef is in de zomer net een oven. Door klimaatverandering wordt het alleen maar heter. Ik heb gelukkig een flatje, want met de woningnood zijn veel vrienden nog op zoek naar een woning. En voor ons allemaal geldt dat door de oorlog in Oekraïne veel dingen flink duurder zijn geworden, wat niet iedereen kan betalen.

Deze maand zijn de gemeenteplannen voor de komende vier jaar bekend gemaakt. De belangrijkste doelen zijn het aanpakken van de klimaatcrisis, woningnood en gelijke kansen. Klinkt goed!

Tegelijkertijd voel je in Overvecht wantrouwen. De gemeente vraagt bewoners mee te denken, maar lang niet altijd hoor je daar wat van terug. Andersom loop je vast in de formulieren als je zelf met een idee komt. Zo maak je tegenstanders.’

Mijn oproep aan de gemeente: vind samenwerking met bewoners niet alleen belangrijk, maar zet ook echt op in. Andersom vraagt dat ook wat van ons wijkbewoners. Laat je horen, accepteer niet zo maar nee, zonder uitleg en doe mee. Laten we de grote problemen in onze wijk aanpakken. Samen, door Overvecht.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Het Wijkplatform creëert verbinding tussen wijkbewoners die graag willen bijdragen aan verbetering van Overvecht. Het Wijkplatform Overvecht was tot voor kort de Wijkraad Overvecht.

FYSIO centrum overvecht

Locaties:

Carnegiedreef 18
3563 AA Utrecht

Amazonedreef 41b
3563 CA Utrecht

030-262 40 64
info@fysio-overvecht.nl
www.fysio-overvecht.nl

Gespecialiseerd in:

- Algemene Fysiotherapie
- Psychosomatische Fysiotherapie
- Handtherapie
- Oedeemtherapie/Lymfdrainage
- Manuele Therapie
- Kinderfysiotherapie
- Fysio Fitness
- Dry needling
- Bekkenpijn tijdens en na de zwangerschap
- Medical Taping
- Covid Revalidatie
- ParkinsonNet Fysiotherapie





Thomas Jonker (23 jaar)

Kunstenaar
Bewoner van The Cube
Jonkvrouw Sanderijndreef
Mooiste plek: De groene randen Overvecht

‘Ik woon sinds de oplevering van The Cube in Overvecht. The Cube werd in oktober 2021 opgeleverd en toen ben ik er komen wonen. Als kunstenaar heb ik nu een expositie in het OPROER biercafé onderin het gebouw. Overvecht is een mooie en open wijk. Wonen in The Cube vind ik fijn. Het is rustig, je bent in tien minuten in de binnenstad en alles is goed bereikbaar.

Ik zou wel graag een rol in Overvecht willen spelen op het gebied van de jongerencultuur. Er is een rapcultuur en ik zou jonge rappers wel een podium willen bieden. Mensen buiten Overvecht wil ik graag meegeven dat er zo veel te doen is in Overvecht. Neem eens de moeite om bijvoorbeeld een mooie wandeling door de wijk te maken. Ik loop vaak aan de randen van Overvecht, zoals de Vecht en bij Steck aan de Gageldijk. Onbekend maakt vaak onbemind, maar wandel eens rond in Overvecht en kijk verder en beweeg je onder de mensen.’

‘Wandel eens rond langs de groene randen van Overvecht!’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**

Straten uit Overvecht

TEKST EN FOTO **HARM SCHOONHOVEN**



De Esmoreitdreef

De Esmoreitdreef bevindt zich tussen het Winkelcentrum Overvecht en de Einsteindreef. Aan deze dreef steken twee witte schoorstenen van de ir. A.J. Mijnlieff warmtecentrale de lucht in. Deze met aardgas gestookte centrale levert warmte voor de stadsverwarming.

Esmoreit, waarnaar de dreef is genoemd, is de hoofdpersoon in een toneelstuk dat kort na het jaar 1400 is geschreven. De boekdrukkunst was nog niet uitgevonden. Boeken werden met de hand (over)geschreven. In de Belgische Koninklijke Bibliotheek in Brussel wordt het handschrift van het toneelspel Esmoreit bewaard.

Sicilië en Damascus waren in de Middeleeuwen zelfstandige koninkrijken. Esmoreit is kroonprins van het koninkrijk Sicilië. Zijn neef Robbrecht maakte voor de geboorte van Esmoreit aanspraak op de troon. Robbrecht probeert Esmoreit daarom in een waterput te verdrinken. Esmoreit ontsnapt en groeit op aan het hof van de koning van Damascus.

Prinses Damiët, de dochter van de koning van Damascus, wordt verliefd op Esmoreit. Maar zijn onbekende afkomst staat een huwelijk in de weg. Daarom gaat Esmoreit op zoek naar zijn geboorteland. Op Sicilië herkent de koningin haar zoon. Esmoreit en Damiët die hem achterna gereisd zijn, worden koning en koningin van Sicilië. De schurk van het verhaal, Robbrecht, wordt voor straf opgehangen.



De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje
Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl
TEKST **ISABELLA ARONS**

Bibliotheek Overvecht gaat verbouwen
In Bibliotheek Overvecht komen nieuwe kozijnen en ramen en de entreedeur wordt vervangen. Dat kan voor enige overlast zorgen. De verbouwing is van 4 t/m 28 juli. De bibliotheek is wel gewoon open, dus je kunt rustig boeken komen lenen of een krantje lezen.



Vakantieperiode
In de zomervakantie, van 11 juli t/m 21 augustus is Bibliotheek Overvecht gesloten op de woensdagen. De andere dagen is de bieb wel gewoon open.

Meer en langer lenen
Van 10 juni t/m 21 augustus mag je extra veel en lang lenen: maximaal 20 boeken voor maximaal 6 weken.



De bieb is buiten;
een stad vol verhalen
De biebfiets komt naar je toe deze zomer met de mooiste Utrechtse verhalen. Centraal staat het kinderboek 'De spoken van het Stadhuis en andere Utrechtse verhalen'. 20 spannende verhalen van 20 Utrechtse schrijvers over 20 bijzondere plekken in onze stad.
Zondag 17 juli 11.00 - 13.00 uur, Watertoren Overvecht 'De wenteltranen van Overvecht'.

Digicafé
Voor iedereen die meer wil weten over de digitale wereld. Elke maand een ander thema. Deze keer 'Zoeken op het internet'. Gratis inloop op woensdag 29 juni van 10.00-11.30 uur.

Kijk op: **www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht**

Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, 030-2861800
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl
Openingstijden: ma 14.00-18:00 uur,
di–vr 10.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur

www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht



Herfstmarkt

Bedrijventerrein Nieuw Overvecht

Weet jij wat voor bedrijven er allemaal zijn op Bedrijventerrein Nieuw Overvecht? Kom ontdekken wat het terrein te bieden heeft; van orgelmakers tot mediabedrijf, van meubelmakers tot naaiatelier en van bierbrouwerij tot autoshowroom, je vindt het er allemaal… en nog veel meer.

Kom het terrein ontdekken op 17 september rondom Snackbar Overvecht aan de Sint Laurensdreef 27 en doe mee met de leuke sport- en spelactiviteiten of de speurtocht!

Zet 17 september alvast in je agenda!
www.ondernemersloketnieuwovervecht.nl

17 SEPTEMBER

Taalmentor gezocht

Help jij een van de zes kinderen uit Overvecht op de wachtlijst aan een taalmentor?

Yassin en zijn taalmentor Anna spreken sinds januari elke week met elkaar af en samen werken ze aan taal. Vooral begrijpend lezen oefenen en woordenschat uitbreiden staat wekelijks op hun agenda, maar daarnaast doen ze ook veel leuke dingen samen. Yassin vertelt: 'We spelen vaak spelletjes samen, vooral het spel 'wie ben ik' vind ik leuk. We hebben ook al muffins gebakken en zijn naar de bibliotheek geweest. We hebben een boek geleend met weetjes over dinosaurussen, dat vond ik heel leuk.' Ook Anna geniet van het contact met Yassin: 'Het is fantastisch om te zien hoe hij groeit en we hebben het steeds gezellig. Het geeft me veel voldoening dat ik een steuntje in de rug kan zijn voor Yassin en dat hij op school nu beter meekomt.'

Op dit moment staan nog zes kinderen uit Overvecht op de wachtlijst die ook een taalmentor willen.



Heb jij twee uur per week tijd en zin om een kind uit groep 5-8 te ondersteunen met taal of ken je iemand die deze vacature interessant zou vinden?

Neem dan graag contact op via jeugd@taaldoetmeer.nl of lees hier meer over de vacature:
www.taaldoetmeer.nl/2017/10/23/taalmentor-kind-groep-5-8/

Bewonersplatform Overvecht



Investeren in Overvecht is samenwerken

In maart mochten we stemmen voor een nieuwe gemeenteraad. Op 1 juni zijn de nieuwe wethouders bekend gemaakt. De komende vier jaar zijn zij met de burgemeester het gemeentebestuur. De wethouders willen investeren in Utrecht: gelijke kansen voor bewoners, betaalbaar wonen en werken aan oplossingen voor de klimaatcrisis.

Elke wethouder heeft onderwerpen om aan te werken. Daarnaast heeft elke wijk een eigen wijkwethouder. Die volgt ontwikkelingen in de wijk en is het aanspreekpunt voor actieve groepen bewoners en ondernemers. Voor Overvecht is **Rachel Streefland** de nieuwe wijkwethouder. Rachel houdt zich ook bezig met *Samen voor Overvecht*. **Lot van Hooijdonk** is het aanspreekpunt voor ruimtelijke projecten, zoals bijvoorbeeld het plan voor centrum Overvecht, en voor energie en klimaat (aardgasvrije wijk). Wonen en wijk- en buurtaanpak ligt bij **Dennis de Vries**, die eerder leraar en locatiedirecteur was op een basisschool in Overvecht. Het is goed dat wethouders gespecialiseerd zijn in een onderwerp. Maar het maakt het wel moeilijker als er in een gebied meer onderwerpen spelen die over de wethouders verdeeld zijn.

Het Bewonersplatform moet nu investeren in goede relaties met meer wethouders. Voor elk onderwerp weer een andere wethouder. De komende jaren zal blijken of dat werkt. Het vraagt in elk geval om een goede samenwerking. Daar gaan we ons best voor doen.

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl

Zorgwacht

meer dan zorg alleen

Biedt wijkverpleging, hulp bij het huishouden en BBL opleidingen in o.a. Overvecht.

Wil jij werken (en leren) en van betekenis zijn voor onze cliënten in Overvecht?

Wij zoeken nieuwe collega's:
BBL traject Helpende Zorg en Welzijn - Medewerker Hulp bij het Huishouden - Zorgcoördinator
www.jouwzorgbaan.nl/vacatures/q/o/189/zorgwacht

Zamenhofdreef 5, 3562JT Utrecht
(naast wijkbureau Overvecht): info@zorgwacht.nl,
www.zorgwacht.nl, www.vakschoolzorgwacht.nl









Buurtwinkel Overhoop

Welkom in onze kringloop en kapper! Ook voor een praatje met een (gratis) kop koffie of thee.

De kringloopwinkel is open op
Woensdag en vrijdag: 13.00-16.00 uur
Zaterdag: 10.00-16.00 uur

Kapper
Afspraak maken in de winkel of via sms/app: M 06-8539 3603.
Prijzen: heren €12 - dames €15 - kinderen €10.

Spullen inleveren Kan als we open zijn en maandag tussen 13.00-14.30 uur (let op: geen meubels)

Buurtwinkel Overhoop
Camera Obscuradreef 121, www.buurtwinkeloverhoop.nl



Hoe een rand een universum kan zijn

Met liefde staat niets vast.
Tussen nieuw gestapeld graniet groeien
wonderschone plantjes als in een aquarium,
ondergronds oneindig meer wezens.

Waar een meisje ooit in een kasteel was aanbeland,
met balzalen, onderdoorgangen en bielzen overkappingen,
wonderlijke trappen,
geheime kamers, onzichtbare gangen.

Groene ruimtes, de ruimte gelaten.

Als vanzelf overwoekerde de plek met magisch klimop,
bomen vermeerderden zichzelf,
en kon als een liaan een schommel spontaan ontstaan.
De weg weer vrij gemaakt.

Susana

DREEFSTRIP

Heel veel plezier bij Hockeyclub UNO

TEKST EN FOTOS **BERRY DE NIJS**

Wat is het toch leuk om buiten te sporten. Deze meiden spelen hockey bij Hockeyclub UNO aan de Rio de Janeirodreef in Sportpark Vechtzoom. Ze hebben het hockey ontdekt door lessen op school, dankzij de Buurtsportvereniging UNO opgezet door de Hockey Foundation. Ze vinden het zo leuk, dat ze bij de club blijven om alles over hockey te leren. Het plezier om samen te spelen spat er van af!





Wij spelen heel graag hockey, want je kan het samen doen!



Voor we beginnen, warmen we op met een spelletje. Dat is hartstikke leuk.



Tijdens de training leren we veel dingen met de bal.



'Kom maar op met de bal!'



Aan het einde van de training spelen we altijd een partijtje. 'Hey, die bal is voor mij!'



'Winnen is leuk, maar ik vind het vooral heel leuk om samen te hockeyen.'

Kom ook hockeyen bij Hockeyclub UNO en geef je op voor een proefles via Sveva van den Berg: svevavdb@hotmail.com of ontdek een van de andere sporten die via de Brede School Overvecht worden aangeboden via www.bredeschoolutrecht.nl/Overvecht.

EINDE