Dreef nieuws

VIJFDE NUMMER 2021 **Voor en door bewoners**

NR 26

IN DIT NUMMER

Hockeyclub UNO
is klaar voor de toekomst

Buurtbemiddeling
beter met buren

Buurtkamer de Klop
timmert aan de weg



FOTO **NEELTJE KLEIJN**

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Twitter, Facebook, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht



Dreef POST

Regelmatig wandel ik door het Noorderpark. Hoe heerlijk is het om buiten te zijn! Bijvoorbeeld om te sporten, zoals bij hockeyclub UNO (pag. 6), of bij de mooie activiteiten in Stadstuin Klopvaart (pag. 12). En zie jij ook overal paddestoelen uit de grond schieten? Ik word daar zo blij van. Daarom trakteer ik je op mijn mooiste foto, gespot rondom Blauwkapel.



Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 4x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, Twitter en Instagram.

Voedseltuin Overvecht viert 5-jarig jubileum

In april 2020 bestond De Voedseltuin Overvecht precies vijf jaar. Helaas kon het jubileum door corona toen niet gevierd worden. Maar op donderdag 28 oktober 2021 was het dan eindelijk zover: een feestje in Tuincentrum Steck in Overvecht, samen met de tuinders, het bestuur, wethouder Kees Diepeveen en andere pleitbezorgers.

Dreefnieuws-fotograaf Godfried van Utrecht was erbij voor een uitgebreide fotoreportage.

Foto's en een artikel over het jubileum vind je op onze website: www.echtovervecht.nl/nieuws-uit-de-wijk/

FOTOEXPOSITIE EBRU!
De fotoexpositie van onze eigen fotografe Ebru Aydin: Het land van... over Utrechtse families met wortels over de hele wereld, reist door Utrecht.
Grootouders vertelden over hun komst naar de Domstad en gingen met hun kleinkinderen in gesprek over de familiegeschiedenis, een thuisgevoel, biculturreel opgroeien en die plekken in de stad die voor de grootouder en het kleinkind een bijzondere betekenis hebben.
Van 30-11 t/m 09-01 in Buurthuis Oase, Cartesiusweg 11,
Van 13-01 t/m 01-02 in De Dreef, Schooneggendreef 27.



EBRU AYDIN

Colofon

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 4 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Twitter, Facebook, Instagram)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, vacature
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Anna van Hattem, Gonny Hobbel, Ilona Hulshof, Neeltje Kleijn, Margo Mulder, Berry de Nijs, Henriëtte Rockland, Caya van Rossum, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Dennis van Elten, Marco van den Doel, Emil van der Wal en Geke van Wijnen.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, Utrecht Natuurlijk, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Mitros, Portaal, DOCK, Brede School, Seniorvriendelijk Overvecht en Cultuur Platform Overvecht (ZIMIHC)



Jacqueline Besemer (60)

Projectleider van stichting Blauw-Licht samen met Jeanne Klaassen

‘Wij zijn al jaren actief in Overvecht met diverse kunstprojecten. Met name met de uitvoering van Cursus In Beeld; een fotografiecursus van twaalf bijeenkomsten voor mensen met gezondheidsklachten die een steuntje in de rug kunnen gebruiken. Het is een succesvolle aanpak om met fotografie de mentale veerkracht te vergroten. De groep bestaat uit circa acht deelnemers en twee begeleiders. Twee keer per jaar, in maart en september, starten er nieuwe groepen. Je leert stil te staan bij het moment, weer oog te krijgen voor het mooie om je heen en dat op eigen wijze in beelden te vangen. Ook is het belangrijk om foto’s en verhalen te delen en naar elkaar te luisteren.’

Wil je meedoen?
info@blauwlicht.org
06- 2224 0249
www.blauwlicht.org

‘Fotografie kan je ogen weer openen en je laten genieten van de kleine dingen’

FOTO **NEELTJE KLEIJN**
TEKST **MARGRIET DINGS**



Hockeyclub UNO

is klaar voor de toekomst!

FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **GEKE VAN WIJNEN**

Wat doe je als je kind op hockey wil, maar bij alle clubs op een ellenlange wachtlijst terechtkomt? Een aantal ouders uit Utrecht Noordoost (UNO) kwam zes jaar geleden met een originele oplossing: zelf een hockeyclub oprichten. Na een aantal omzwervingen kwam UNO in de zomer van 2021 terecht op sportpark Vechtzoom in Overvecht. Dreefnieuws kreeg een kijkje in de keuken bij deze vernieuwde sportplek in de wijk.

Het geluid van tegen elkaar klappende hockeysticks hangt in de lucht en groepen kinderen rennen heen en weer over twee sportvelden in het Vechtzoompark. Wanneer je vanaf het Shopping Center in hartje Overvecht door de nieuwbouwbuurt Antoniuskwartier richting de Vecht fietst, zie je de velden liggen.

Het gras is groener

De hockeyvelden zijn nieuw in de wijk. Ze zijn speciaal aangelegd voor UNO, waarvan Harm Geels mede-oprichter en bestuursvoorzitter is. 'We hebben een paar jaar getraind bij voetbalclub Hercules en later op de Uithof', vertelt hij. 'Maar het gras is altijd groener bij de buren: we wilden een eigen club, met een eigen locatie. Kinderen willen naar anderen opkijken, wedstrijden van ouderen bezoeken.' Een van zijn dochters komt naar hem toegerend en begroet hem met een knuffel, haar training is net voorbij.

De sportclub langs de Vecht

'Iedereen die hier komt is verbaasd', vertelt Harm. 'Het is echt mooi geworden.' Hij vertelt dat er een heel proces vooraf is gegaan aan het ombouwen van het Vechtzoompark: 'De gemeente wilde van drie voetbalvelden naar twee hockeyvelden en twee voetbalvelden. Voor die uitbreiding moest een groepje bomen gekapt worden en daar hadden mensen, heel begrijpelijk, bezwaar tegen. Toen we eenmaal toestemming hadden en begonnen met het ombouwen, moest halverwege de bouw gestopt worden omdat er een beschermde vleermuissoort in het gebied zou zitten.' In de zomer van 2021 was het dan toch allemaal geregeld en kon UNO echt in Overvecht van start.

'Een sportclub is eigenlijk een soort kleine gemeenschap, waar je ook anderen ontmoet'



UNO: iedereen op 1

'We proberen hockey actief naar iedereen toe te brengen', vertelt Harm. 'We willen dat iedereen die binnen 15 minuten fietsen van het Vechtzoompark woont, hier kan komen. Dat zijn dus mensen uit Overvecht, maar ook een deel van Zuilen.' Het motto van UNO is: iedereen op 1. Iedereen krijgt dezelfde kansen: op een mooi nieuw sportveld, een goede trainer en een gezellige club. 'We doen ons best om mensen te bereiken die geen typische hockeyers zijn', zegt Harm. 'De buurtsportcoach geeft samen met trainers van de club en de hockeybond kennismakingslessen. Hierna geven we vijf lessen op school waarna er wijkbreed nog een keer vijf weken les is. Daarna kunnen de kinderen bij de club komen. We hebben speciaal iemand aangesteld om alle kinderen welkom te heten.'

Hockey: een sport voor rijke mensen?

Hockey is iets duurder dan een gemiddelde sport, bevestigt Harm. Dat komt doordat je een sportveld nodig hebt met een speciaal soort ondergrond. Daarnaast heb je sportkleding, schoenen en andere materialen nodig. 'Maar als er een kind lid wil worden waarvan de ouders het niet kunnen betalen, dan gaan we gewoon kijken hoe we dat op kunnen lossen', zegt Harm. 'Voor kleding en schoenen maken we soms bijvoorbeeld gebruik van het Paul Verweel Sportfonds.'

'Het is mooi om iets te zien groeien, dat maakt je enthousiast om door te gaan'

Samen een droom creëren

Het heeft Harm en de andere oprichters de afgelopen zes jaar flink wat tijd gekost om zover te komen dat UNO nu een eigen plek heeft. 'In eerste instantie doe je het voor je kinderen', legt Harm uit, 'want die konden nergens hockeyen. Maar op den duur is het ook gewoon leuk. Het is mooi om iets te zien groeien en dat maakt je enthousiast om door te gaan. Het is gewoon hartstikke leuk om bezig te zijn, om samen een droom te creëren en dat te zien uitgroeien tot waar we nu zijn.'

Hockeyclub UNO

Rio de Janeirodreef 203a
3563 VS Utrecht
info@hockeyclubuno.nl
06-1046 9915





Beter met de buren:

Buurtbemiddeling

als je er zelf niet meer uit komt

TEKST EN FOTO'S **ILONA HULSHOF**

AYSE EN ARIADNE

Een feestje dat net iets te lang door gaat, een container die altijd te vroeg aan de weg staat, of een buurman die midden in de nacht met veel lawaai thuiskomt. De een haalt er zijn schouders over op, de ander kan er juist slecht door slapen. Dan wil je samen naar een oplossing zoeken. En daar kan buurtbemiddeling bij helpen.

Buurtbemiddeling vind je door het hele land. In Utrecht bestaat de organisatie alweer tien jaar. In de wijk Overvecht helpen de bemiddelaars bij zo'n zestig zaken per jaar.

Intake door de coördinator

Ariadne is coördinator buurtbemiddeling bij U-Centraal voor de wijken Overvecht en Zuid. 'Alle meldingen komen bij mij binnen. Ik kijk dan of het geschikt is voor buurtbemiddeling. Wij kunnen helpen om de buren in gesprek te brengen.'

Als buurtbemiddeling kan helpen, zoekt Ariadne twee bemiddelaars die met de buren in gesprek gaan. Als buurtbemiddeling niet kan helpen, verwijst ze door naar een andere organisatie, bijvoorbeeld de woningcorporatie of het juridisch loket.

> *'Na de twee losse gesprekken regelen we een gesprek met beide buren samen'*

Vrijwillige bemiddelaars

Een van de bemiddelaars voor de wijk Overvecht is Ayse. Zij werkt als jurist bij een gemeente en is gerechtstolk. Naast haar werk is ze vrijwilliger bij buurtbemiddeling. 'Ik merkte in mijn werk dat ik pre-mediation leuk vond. Ik wil graag helpen met misverstanden oplossen. Daarom heb ik me aangemeld voor buurtbemiddeling. Ook vind ik het leuk dat het voor mijn eigen wijk is.'

Gesprekken met beide buren

Ayse vertelt dat ze na een intake van Ariadne samen met een collega langsgaat bij de persoon die de melding gedaan heeft. Vervolgens bellen ze aan bij de tweede buur. 'Die weet vaak nog nergens van, maar mijn ervaring is dat mensen je heel snel binnenlaten.' Tijdens de gesprekken stellen de bemiddelaars vragen en luisteren ze naar beide buren. 'Wij zijn getraind om neutraal te blijven', legt Ayse uit. Na de twee losse gesprekken regelen de bemiddelaars een gesprek met beide buren samen. 'Dat doen we vaak in een buurthuis, zodat het gesprek op een neutrale plek is.'

Tips voor goed contact met je buren



- **Net verhuisd, of heb je nieuwe buren? Maak kennis en nodig ze uit voor een kop koffie.**
- **Kijk of je elkaar ergens bij kunt helpen. Bijvoorbeeld de planten of kat verzorgen tijdens de vakantie. Of helpen bij een klusje.**
- **Vertel je buren als je ergens last van hebt en wat voor effect dit op je heeft. Soms weten ze niet dat jij ergens last van hebt.**
- **Kies niet de aanval. Ga bijvoorbeeld niet bonken tegen het plafond.**
- **Ga met elkaar praten voordat het te hoog oploopt. Spreek af op een moment dat je niet boos bent.**
- **Bedenk samen oplossingen. Kijk naar praktische oplossingen, zoals een vloerbedekking op de trap. Of maak afspraken over bijvoorbeeld de tijden dat je muziek opzet.**
- **Feestje? Informeer je buren. En vertel ze wat ze kunnen doen als het te luid wordt. Gun je buren ook af en toe een feestje.**



'Na het gesprek liepen ze allebei lachend weg'

Samen afspraken maken
De bemiddeling die Ayse het meest bijgebleven is, was haar eerste casus. 'Deze mevrouw moest elke dag vroeg op. Ze werkt in de zorg. Ze had last van geluidsoverlast van haar buurman. In het gesprek met de buurman stellen we dan sturende vragen, zoals: weet u welk werk uw buurvrouw doet?' Ayse en haar collega spraken met beide buren af in een buurthuis. 'Daar hebben ze samen een aantal afspraken gemaakt. Na die tijd liepen ze allebei lachend weg.'

Laagdrempelig
Buurtbemiddeling kan vooral helpen als je er zelf niet uitkomt. 'We vragen altijd eerst of mensen zelf al een gesprek aangegaan zijn met de buren', vertelt Ariadne. Buurtbemiddeling inschakelen is laagdrempelig en gratis. 'We doen niet aan dossiervorming: we hebben een geheimhoudingsplicht en geven geen informatie door aan de woningcorporatie of politie.'

Contact
Wil je zelf gebruikmaken van buurtbemiddeling? Of wil je gewoon even je hart luchten over je buren?

Heb je interesse om vrijwilliger te worden? Wil je een opleiding tot buurtbemiddelaar volgen?
Neem contact op:
030 - 236 17 28
buurtbemiddeling@u-centraal.nl
www.buurtbemiddeling-utrecht.nl



Oproer Brouwerij

Mark Strooker (43 jaar) en Bart-Jan Hoeijmakers (43 jaar) Mark heeft twee zonen en Bart-Jan woont samen met zijn vrouw en zoontje

‘Wij zijn de eigenaren van Oproer Brouwerij. In 2016 zijn we gestart met een brouwerij, café en restaurant. Toen ons biercafé door brand werd verwoest zijn we een crowdfunding gestart en gingen we op zoek naar een nieuwe plek. We hebben heel veel positieve reacties uit de wijk gekregen en dat geeft ons het gevoel dat we welkom zijn. Oproer is een sociale onderneming en wil inclusiviteit bevorderen. Dat was voor de verhuurder een belangrijke reden om Oproer een plek in The Fizz te geven. Oproer wil inspireren en wil een verbindende factor zijn in de wijk. Daarom gaan we ook samenwerken met kleine lokale ondernemers uit de wijk en hen een podium geven. Wij hopen dat meer Utrechters Overvecht gaan ontdekken en zien dat Overvecht veel te bieden heeft. Met Oproer willen wij de wereld een beetje leuker en mooier maken. En dat onder het genot van een lekker biertje.’

‘Wij hopen dat door Oproer meer Utrechters Overvecht gaan ontdekken’

Oproer Brouwerij
Jonkvrouw Sanderijndreef 47
3562LP Utrecht
www.oproerbrouwerij.nl

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**



Cultuur Platform Overvecht

Het Cultuur Platform Overvecht (CPO) zet cultuur in Overvecht op de kaart. Alle culturele organisaties die in Overvecht actief zijn hebben zich verenigd in het CPO, waardoor kunst & cultuur in de wijk beter zichtbaar wordt. Volg ons ook op Facebook of kijk op de website. **www.facebook.com/cultuurplatformovervecht**
www.echtovervecht.nl/cultuurplatform-overvecht

Samen doen is wat het zó mooi maakt!

IJsmeester Robbert van Vliet (56) van IJsclub Siberia Overvecht: 'Zodra er echt winterweer wordt voorspeld, begint het bij ons allemaal te kriebelen. Hoe koud het ook is, het gemeenschapsgevoel bij de IJsclub Siberia voelt als een warm bad. Met een week vorst kon er afgelopen winter weer geschaatst worden bij ijsbaan De Watertoren. We kregen de week voorafgaand veel hulp van onze (jonge) ijsmeesters en ouders uit de buurt. Iedereen was druk in de weer om een mooie laag ijs te creëren.'

Word ook ijsmeester!
De KNSB organiseert een Natuurijsmeestercursus. Het kost een avond van je tijd en je bent ijsmeester voor het leven. Iedereen vanaf 18 jaar kan zich aanmelden. De cursus is gratis.
Op www.knsb.nl/ijsmeester vind je alle informatie en kun je je aanmelden
Of bel ijsmeester Robbert: 06-4167 9005
De eerste cursus start 9 december, 18.30-21.30 uur, Pouwercollege La Bohèmedreef 7 Utrecht



Daarnaast organiseert IJsclub Siberia:

- 16 december: **Wintermarkt** samen met Nuovo Pouwercollege, La Bohemedreef 7 Utrecht

- 2 januari: **Winterfeest Aurora**
  met Cultuur Platform Overvecht, ZIMIHC theater Stefanus, Braziliëdreef 2 Utrecht

Toegang is gratis.



De Lange Tafel

Ken je die beelden van lange tafels in groene tuinen waaraan een bont gezelschap lachend en etend zit te genieten?

Dat beeld hebben we voor ogen als we De Lange Tafel in de Binnenplaats van ZIMIHC theater Stefanus gaan vormgeven. De cursisten van Queridon Taal en Horeca staan in de keuken en achter de bar. Jij komt aan met je vrienden of collega's en schuift aan De Lange Tafel.

Verwacht gerechten uit alle windstreken opgediend door nieuwe Nederlanders die de taal en de horeca aan het verkennen zijn.

Je zit in de prachtige Binnenplaats omringt door planten, muziek en lieve mensen. Help je mee de Tafel steeds langer te maken?

Vanaf woensdag 17 november elke woensdag
12.30-13.30 uur
Eten kost € 7,50 (ter plekke te betalen)
Aanmelden via: Delangetafel@queridon.nl

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 3563 CK Utrecht
www.zimihc.nl/stefanus



Buurtkamer de Klop

TEKST **MARJA DE RUITER**
FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

Vrijwilligerscoördinator Ilona Seure

Buurtkamer de Klop is een gezellige huiskamer voor de buurt en is te vinden op het gelijknamige winkelcentrum. Binnen staat de koffie altijd klaar en word je hartelijk ontvangen. Er is tijd voor een praatje, je kunt plantenstekjes kopen, een spelletje doen, er worden maaltijden gekookt en afgehaald, je kunt je kleding laten verstellen en er zijn ook kinderactiviteiten.

De buurtkamer bestaat 5 jaar en heeft in die jaren al veel meegemaakt. Marija Scheeve (bestuurslid) en Shirley Vrij (sociaal beheerder) zetten zich, ieder op hun eigen wijze, met hart en ziel in voor de buurtkamer. Per week maken ongeveer 80 mensen gebruik van de buurtkamer.

Een familie erbij

Shirley (49) woont al haar hele leven in Overvecht, waarvan 19 jaar bij winkelcentrum de Klop. Toen de buurtkamer van start ging, was ze er al heel snel als vrijwilliger bij betrokken. Shirley: 'Het ging toen even niet zo lekker met mij. Door de buurtkamer heb ik er een grote familie bij gekregen. Dankzij financiering van de gemeente Utrecht werk ik hier nu 4 dagen per week.' Omdat ze om de hoek woont, komt ze vaak ook om iets extra's te doen. Het is haar tweede huiskamer. Alle bezoekers zijn haar dierbaar. Als ze iemand een tijd niet gezien heeft gaat ze bellen. In coronatijd waren zij en de vrijwilligers voortdurend druk met boodschappen, telefoontjes en bezoeken aan de deur. Shirley: 'Het is zo fijn dat we nu weer elke dag open zijn en iedereen naar binnen mag en mensen hier ook weer mogen eten.'

Marija is samen met drie andere bestuursleden vooral achter de schermen druk bezig om de buurtkamer (financieel) overeind te houden. Bij de kinderactiviteiten op woensdagmiddag ontmoet ze andere ouders. Buurtkamer de Klop is lid van de vereniging Dwarsverband, die bewonersinitiatieven in zelfbeheer ondersteunt. De aangesloten organisaties wisselen kennis en ervaring uit (www.dwarsverbandutrecht.nl).

Een tweede thuis

De buurtkamer is een tweede thuis voor veel buurtbewoners, die naast een bakkie koffie of een lunch op allerlei gebieden soms wat extra aandacht nodig hebben. Hulp bij het lezen van een moeilijke brief, doorverwijzing naar een instantie, vragen over financiën of gewoon een praatje om de eenzaamheid te verdrijven. De buurtkamer zorgt voor verbinding tussen wijkbewoners. Er wonen veel mensen in de buurt die alleen thuis zitten en zich eenzaam voelen, vaak na verlies van een partner. Het winkelcentrum ligt dichtbij de woon-



Shirley in de Buurtkamer

zorgcentra Zuylenstede en Huis aan de Vecht. Bewoners van de aanleunwoningen doen hun boodschappen veelal op de Klop. Hoe fijn is het om dan even in de buurtkamer langs te gaan voor een praatje. Maar ook als je nieuw bent in de buurt en meer mensen wilt leren kennen, is de buurtkamer een fijne plek om anderen te ontmoeten. Vrijwilliger Wilma: 'Ik ben hier komen wonen en ik wil iets terug doen voor de wijk.'

Wil jij ook iets doen voor je eigen buurt?

De buurtkamer kan nog meerdere vrijwilligers gebruiken. Denk aan:

- gastheer/gastvrouw bij de inloop en maaltijden
- ouderenlunch voorbereiden
- maaltijden koken en/of rondbrengen in de buurt
- helpen met administratie, de nieuwsbrief, fondsen werven

De buurtkamer is ook beschikbaar om in de avonduren een cursus of workshop te geven zoals bloemschikken of schilderen. De buurtkamer beschikt over een tv. Een grote wens is nog: een beamer met een scherm.

Buurtkamer de Klop
Andesdreef 11, 030-743 44 46.

De buurtkamer heeft (nog) geen website. Alle informatie is te vinden op Facebook en hangt voor het raam. Vrijwilligerscoördinator Ilona Seure: ilonaseure@buurtkamerdeklop.nl, 06-2189 0604



Marija en Shirley voor de deur

PROGRAMMA BUURTKAMER

Koffie-inloop
Ma t/m vr: 10.00-12.00 uur
Spelletjes o.a. klaverjas
Maandag: 14.00-16.00 uur
Afhalen maaltijden (kosten €3,50)
Ma en do: tussen 16.00-16.30 uur
Wandelen met Wilma
Dinsdag 10.30 uur
Koffie-inloop en hulp bij brieven, telefoon, computer
Dinsdag 14.00-16.00 uur
Kinderactiviteiten: voorlezen, knutselen
Woensdag: 14.00-16.00 uur
Mannenpraatgroep o.l.v. Cor Mulder (besloten*)
1e donderdagochtend van de maand
Koffie-inloop
Donderdag 14.00-16.00 uur
Buurtlunch ouderen (besloten*)
Vrijdag 12-14.30 uur
Bingo (opgeven verplicht)
1e zaterdag van de maand
19.00-22.00 uur

Besloten betekent: een redelijk vaste groep. Als je hieraan mee wilt doen dan van tevoren opgeven.

Utrecht Natuurlijk

TEKST **BEA VAN MEEL**

Lekker geoogst!

Van 5 september t/m 10 oktober was het oogstfeest bij Utrecht Natuurlijk. In Overvecht hebben we dat gevierd met diverse leuke activiteiten.



Op zaterdag 18 september werden de hopbellen van de hopplanten van Stadstuin Klopvaart gehaald en naar Brouwerij VandeStreek gebracht om er weer een heerlijk biertje van te laten brouwen: Klophop.

Dinsdag 28 september zijn er op Stadstuin Klopvaart heerlijke spreads gemaakt van (restjes) groenten door deelnemers aan de workshop 'Van groente tot spread'. De workshop organiseerden we samen met Velt. Het was een gezellige, leerzame en vooral smakelijke workshop!

Op zondag 3 oktober was het Boerderijfeest op Stadsboerderij Gagelsteede. We vierden Dierendag, de Bodemdierendagen en het oogstfeest op één dag. Het was regenachtig, maar vele bezoekers lieten zich daar niet door afschrikken en kwamen toch met ons mee feesten. Zij hebben een lekker broodje gebakken boven het vuur, maakten een snackslinger voor de dieren, zochten naar bodemdiertjes, genoten van een lekkere pannenkoek, kop soep of beker ranja. Ook vertelde de imker over de bijen en waren er diverse producten en oogst van de stadstuin te koop.

Heb je deze leuke activiteiten gemist?
Houd dan voortaan de activiteitenkalender op de website goed in de gaten: www.utrechtnatuurlijk.nl/activiteiten.

Stadstuin Klopvaart, Vancouverdreef 70
Stadsboerderij Gagelsteede, Gangesdreef 7a

www.utrechtnatuurlijk.nl

Gezond in Overvecht

TEKST **MARGRIET DINGS**

een serie over wat je zelf kunt doen om je lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen

Keukenkruiden

Keukenkruiden zoals rozemarijn, oregano, tijm en salie zijn gezondheidsbommetjes. Ze zitten boordevol met goede stoffen voor ons en hebben allemaal een specifieke gezondheidsfunctie voor ons lichaam. Deze kruiden worden al eeuwen gebruikt. Karel de Grote beval al dat in alle kruidentuinen op zijn grondgebied deze kruiden moesten worden gekweekt.

Rozemarijn verbetert je bloedcirculatie, bijvoorbeeld als je last hebt van koude voeten of handen. Verder ondersteunt het je lever en nieren en zo het afvoeren van gif en afvalstoffen. Dat komt ten goede aan je algehele gezondheid. Ook maakt rozemarijn dat je je meer energieker en opgewekter gaat voelen. Fijn voor mensen met een winterdip.

Oregano werkt krachtig tegen ziekteverwekkers zoals bacteriën, virussen en parasieten. Goed dus om te gebruiken in de komende wintergriepperiode. Oregano komt uit het Grieks en betekent vrij vertaald: 'bergvreugd'. Vanaf de Oudheid werd oregano verwerkt in slingers om geluk en voorspoed af te dwingen.

Tijm werkt genezend op de longen. Tijmolie lost slijm op en helpt hoest te verlichten of genezen. In veel hoestdrankjes zit dan ook tijm verwerkt.

Salie is een prachtig kruid tegen keelklachten. Als je keelpijn hebt dan verzacht je de keelpijn door met saliethee te gorgelen. Ook werkt salie rustgevend en kalmerend. Fijn als je stress hebt of niet in slaap kunt komen. Verder werkt salie verzachtend op overgangsklachten.

Keukenkruiden zijn niet alleen lekker maar hebben dus ook een effect op je gezondheid. Ik heb hier maar vier kruiden behandeld, maar nagenoeg alle kruiden en specerijen zijn gezond voor ons. Als je dagelijks iets van kruiden of specerijen gebruikt kan het je gezondheid ondersteunen.

Margriet Dings heeft een praktijk voor natuurlijke gezondheid in Overvecht: www.margrietdingsnatuurlijk.nl



‘Koken in Hanna’s Herberg; kleine moeite, groot gebaar!’

Arina Don (35)

Werkt als begeleider in de gehandicaptenzorg en als vrijwilliger bij Hanna’s Herberg
Mooiste plek: Noorderpark.

‘Naast mijn werk wil ik graag wat betekenen voor anderen in de wijk en meer mensen leren kennen. Ik kook als vrijwilliger bij Hanna’s Herberg. Wijkbewoners kunnen voor €3,50 op woensdag (of donderdag; vanwege corona hebben we de groep in tweeën gesplitst) een eenvoudige driegangenmaaltijd komen eten.
Het is voor mij een sport om iets lekkers en gezonds te koken. Voor veel deelnemers is de maaltijd een uitje. Het is gezellig en er is onderlinge betrokkenheid.
Als kok bedenk ik de maaltijd, doe ik de boodschappen en kook ik. Om 18.00 uur uur eten we gezamenlijk. Dit alles geeft veel voldoening.’

Nieuwe koks welkom!
Hou je net als Arina van koken en gezelligheid, meld je dan aan als kok: hannasherberg@gmail.com

Hanna’s Herberg zit in het Johannescentrum, Moezeldreef 400, vlak bij de watertoren.

FOTO **AMINA HAITOUTE**
TEKST **MARGO MULDER**



Wijkambassadeur

Micha en Danielle Slomp

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **DENNIS VAN ELTEN**

We komen als wijkambassadeurs voorzichtig weer live bij elkaar. Na een succesvolle bijeenkomst in september bij Tuincentrum Steck in Overvecht zijn de creatieve ideeën weer gaan stromen. De wijkambassadeurs hebben natuurlijk in de afgelopen maanden ook niet stil gezeten, maar live kom je toch beter tot elkaar. Deze editie leren we het wijkambassadeursstel Micha (42) en Danielle (40) Slomp kennen. Ze wonen in Overvecht vlak bij winkelcentrum Gagelhof.

Micha: 'Ik ben een geboren en getogen Overvechter. Ik ben opgegroeid op de Hanoidreef, nu woon ik er nog steeds in de buurt. Op dit moment werk ik voor de gemeente Utrecht. Ik ben begonnen als vuilnisman en ben nu straatveger. Doordat ik hier ben opgegroeid heb ik de wijk zien veranderen en voel ik mij ook erg betrokken bij de wijk. Dit is ook de reden dat ik wijkambassadeur ben geworden:, om een goed beeld van de wijk te laten zien maar ook de verbeterpunten aan te kaarten en ervoor zorgen dat er wat mee gebeurt.'

Danielle: 'Ook ik ben een geboren en getogen Overvechter. Wel heb ik een tijdje in Hoograven gewoond. Toen ik met Micha ben gaan samenwonen ben ik weer terug naar Overvecht gekomen. Ik ken Micha al van kinds af aan en wij zijn als een soort 'broer' en 'zus' opgegroeid. In 2007 zijn wij getrouwd en onze relatie staat nog steeds als een huis. Ik werk bij UW (Utrechtse Werkplaats). Hier sta ik een dag in de week achter de receptie en drie dagen werk ik voor de bibliotheek bij het sorteercentrum. Dit doe ik met veel plezier. Door Micha ben ik ook wijkambassadeur geworden: omdat Overvecht mij aan het hart gaat en ik mij graag voor mijn wijk inzet.'

'Samen vinden wij dat er langzaam weer een verbetering in de wijk komt en dat de leefbaarheid in Overvecht weer beter wordt, vooral schoner. Het grootste struikelblok is de troep rondom de vuilcontainers, het blijft een probleem in de wijk. Veel mensen plaatsen hun grofvuil naast de containers, wat er vervolgens dagen blijft staan. De wijk wordt steeds mooier en er wordt steeds meer gerenoveerd waar nodig, ook de flat waar wij wonen. Samen dragen wij een warm hart aan Overvecht toe en hopen op een mooi en schoon Overvecht.'

www.echtovervecht.nl/samen-met/wijkambassadeurs

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**



Mokkataart

Ingrid Oosthoek (58 jaar) woont samen met haar man Ivo in Overvecht.

‘Mijn moeder bakte vroeger bij vele verjaardagen deze mokkataart. Met eenvoudige ingrediënten werd een heel kunstwerk gemaakt. De vele toefjes en versieringen maakte de taart extra lekker en feestelijk. Deze taart betekent nostalgie voor me. Mijn moeder begon altijd eerst met het ijken van de (ouderwetse) weegschaal. Daarna kon het afwegen en bakken beginnen. Het was best veel werk. Mijn moeder had vaak te weinig poedersuiker. Dan werd in het elektrische koffiemolentje suiker gemalen. Ik ruik de geur van suiker en koffie terwijl ik dit vertel. Ik mocht altijd helpen en het was gezellig om in de keuken samen te werken.

Mijn moeder komt uit een groot gezin met veel zussen. Bij familiefeesten bakten ieder een taart. Elke tante had een specialiteit.

Het bakken gaat over van generatie op generatie. Ook in mijn gezin is de mokkataart een familie-taart geworden. Naast de nostalgie betekent deze taart voor mij: vieren, delen, samen.’

Wat heb je nodig:

- springvorm 26 cm doorsnee
- poedersuiker om te bestuiven
- 5 eieren (deeg)
- 165 gram suiker (deeg)
- 100 g bloem (deeg)
- 33 gram maïzena (deeg)
- 1 gram zout (deeg)
- abrikozenjam
- 200 gram zachte roomboter
- 130 gram poedersuiker
- half kopje sterke koffie
- gemalen noten of hagelslag, chocolaatjes of mokkaboontjes

Hoe maak je het:

- Maak de springvorm nat met water en bestuif de hele binnenkant met poedersuiker.
- Zet de oven aan op 175 graden elektrisch, 160 graden heteluchtoven.

Deeg:

- Klop de eieren (met de mixer) met de suiker op een pan met heet water. Je hebt een schuimende massa nodig, die als een dikke band van de klopper afloopt.
- Daarna zeef je de bloem, maïzena en het zout, en klop je het in gedeelten door het ei/suikermengsel, zodat een gelijkmatig luchtig deeg ontstaat.
- Dit doe je in de springvorm, en zet hem in de warme oven. Laat de taart rijzen en gaar en lichtbruin laten worden (35/40 minuten). De eerste 20 minuten de oven niet openen (anders stort hij in). Laat de taart afkoelen.

Mokkaboter:

- Roer de boter met de mixer zacht met de gezeefde poedersuiker, en voeg de koffie druppelsgewijs toe.

Snijd de taart doormidden, verwarm een paar eetlepels abrikozenjam en besmeer de onderste helft ermee. Leg de bovenste helft er weer op.

Besmeer de zijkanten van de taart met een deel van de mokkaboter, laat de bovenkant nog onbesmeerd. Daardoor kun je de taart met een hand onder de taart en een hand op de taart vastpakken, en de zijkanten in gemalen noten of hagelslag dippen. Besmeer de bovenkant met de rest van de mokkaboter, je kunt ook mooie toefjes erop spuiten. Versier de bovenkant.

Laat de taart goed opstijven in de koelkast, minimaal twee uur, bij voorkeur een hele nacht.

Misschien heb jij een heimwee-recept dat je steun en troost geeft. Mail het recept, je naam en telefoonnummer naar redactie@dreefnieuws.nl.



Fatiha bij de Brede school

Van Vreedzame school naar Vreedzame wijk!

TEKST **PETRA JONGERIUS** FOTO **EBRU AYDIN**

In de Brede School Overvecht werken twaalf scholen samen aan de Vreedzame wijk. Dit doen wij niet alleen, maar samen met ouders, leerkrachten en andere betrokkenen. Wat dat betekent vertelt Fatiha Benazzi, wijkbewoner, ouder en ambassadeur van Vreedzaam.

Fatiha: 'Sinds 2002 woon ik in Overvecht. Op de basisschool van mijn kinderen leerde ik het programma van de Vreedzame school kennen. Het sprak me direct aan, omdat het me hielp bij hun opvoeding. In Overvecht zijn twaalf Vreedzame basisscholen. Ze werken samen met organisaties in de Vreedzame wijk.'

'Kinderen leren niet alleen op school, ze worden eigenlijk overal 'opgevoed'. Daarom spreken we dezelfde pedagogische taal. We zorgen voor elkaar, geven opstekers en geen afbrekers. Als er conflicten zijn, lossen we die op. We stimuleren kinderen om zelf iets te doen voor mensen in de wijk. Dat vind ik belangrijk.'

'Kinderen en jongeren moeten het gevoel hebben dat ze gezien worden en serieus genomen worden. Maar ook dat ze in de wijk op dezelfde manier conflicten op lossen als ze op school hebben geleerd. Het stappenplan mediatie kan een hulpmiddel zijn. Ik vind het heel belangrijk dat ouders betrokken zijn. Zo kunnen we samen één lijn trekken en de verantwoordelijkheid voor de opvoeding van onze kinderen in Overvecht delen. Dat begint met elkaar leren kennen en vertrouwen.'

'Als ik jongeren groet, groeten ze terug omdat ze weten: die moeder kent ons van school of de wijk'

De Brede School organiseert veel leuke activiteiten voor kinderen.
Kijk op: https://bredeschoolutrecht.nl/overvecht

Gagelstaete woongroep

Burgemeester Sharon Dijksma bracht op woensdag 15 september een bezoek aan woongroep Gagelstaete in Overvecht, Utrecht. De ontmoetingsruimte was ingericht met verse bloemen, de voordeur stond wagenwijd open. De voorzitter, de heer Henk Nass, heette de burgemeester welkom. Daarna bezocht de burgemeester een van de appartementen. Toen ze terugkwam in de ontmoetingsruimte zei ze:

Sharon Dijksma:

'Wat een mooi complex is dit, wat een ontspannen sfeer hangt hier. Ik gun mijn moeder een plek zoals hoe jullie hier wonen.'

De burgemeester heeft toegezegd dat ze woongroepen positief onder de aandacht wil brengen, vooral bij degenen die nieuwe bouwprojecten ontwikkelen. Woongroepen zijn relatief onbekend in de bouwwereld. Helaas zijn er veel obstakels om een woongroep gerealiseerd te krijgen. Deze manier van huisvesting kan veel betekenen voor oudere bewoners van dorp of stad. Het voorkomt met name eenzaamheid.

Gagelstaete is een woongroep voor ouderen (55+) aan de Marokkodreef in Utrecht. Er zijn 24 ruime appartementen, geschikt voor zowel 1 als 2 persoonshuishouden. Momenteel wonen er 27 mensen. Er is ruimte op de wachtlijst.

Interesse in woongroep Gagelstaete?
Kijk dan op de website www.gagelstaete.nl en/of stuur een mail naar: bertietoes@hotmail.com.





Zelfbeheer in Overvecht

Wouter wil een mueslibos

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **JAAP VAN DER WEL**

Wouter van Dool van de Valparaisodreef houdt van een mooie buurt. Daarom zorgt hij al een jaar of tien voor steeds meer stukken groen in zijn omgeving. Rond alle (40!) bomen van zijn dreef staan inmiddels vaste planten. Het gaat om grote boomspiegels. Dat lijkt veel werk.

'Dat valt mee. En ik doe het graag. Ik zorg ook voor de achterkant, waar onze flat aan park Vechtzoom grenst. En voor de tuin op de kop van de flat van de buren en een stuk bij hun achtergevel. Eigenlijk wil ik ook graag beginnen aan een gebied achter het sportveld. Er staan daar een paar prachtige hoogstam fruitbomen vlakbij de walnoten. Daar wil ik graag iets mee. De naam heb ik al: het mueslibos. '

Waarom doe je dit?
'Ik hoop dat een mooie buurt maakt dat mensen zich prettig gedragen. En hun omgeving schoon houden. Twee vrouwen uit mijn flat rapen wekelijks het zwerfafval. Daar ben ik dan weer heel blij mee. Zo doen we allemaal wat. Meestal werk ik alleen. Wie wil, mag aansluiten. En zoon Tom van twee helpt goed, hè Tom?

Binnenkort krijg ik weer flink wat planten. De aanschaf overleg ik met Ronald Wolf, de voorman van Stadsbedrijven in Overvecht. Geld vraag ik aan bij het Initiatievenfonds van de gemeente. De planten zijn voor wat kale stukken en voor nieuwe boomspiegels hier om de hoek op de Santa Cruzdreef. Ik zet trouwens ook graag afdankertjes of planten die overschieten. Het hoeft niet zo strak en netjes.'



Hoera!

Utrecht viert haar 900e verjaardag

(en jij bepaalt hoe dat gevierd wordt)

Utrecht is bijna jarig en dat is natuurlijk een feestje waard. In 2022 vieren we dat de Domstad 900 (!) jaar stadsrechten heeft. Jij kunt mee bedenken hoe deze bijzondere verjaardag gevierd wordt!

Wist je dat Utrecht een van de eerste steden van het land is? Op 2 juni 1122 heeft Utrecht stadsrechten gekregen. Om de 900e verjaardag van de stad te vieren wordt een feestelijk programma opgesteld. Het bijzondere verjaardagsfeest begint op de Stadsdag (2 juni 2022) en duurt tot en met Sint Maarten (11 november 2022).

Doe mee met jouw idee!
Help mee het feestprogramma van Utrecht 900 jaar samenstellen! Of je dat nu alleen doet, met je buren, buurthuis of met je bedrijf: het mag allemaal!
Heb jij bijvoorbeeld een tof plan voor de leegstand in het winkelcentrum Overvecht, of zou je een sportieve ontmoetingsplek willen? Laat je fantasie de vrije loop.

Het verjaardagsfeest heeft een thema en dat is 'Stad zonder muren': een verwijzing naar de gastvrijheid van Utrecht. Je vindt dit thema terug in de eisen voor de subsidie en het is de bedoeling dat je die koppelt aan jouw plan. Laat je inspireren door voorbeelden die op Instagram en Facebook worden gedeeld.

Team Utrecht 900 ondersteunt
Alle Utrechters met een tof idee kunnen een plan indienen en subsidie aanvragen bij de gemeente. Het team van Utrecht 900 helpt je graag met je plan én subsidie aanvraag.

Meer informatie vind je op:
www.utrecht900.nl





(Bijna) gratis én heel Waardevol

TEKST **HENRIETTE ROCKLAND**

OMGAAN MET GELD

Budgetcursus (gratis)

Wil jij leren omgaan met weinig geld? Jouw administratie op orde brengen? Praktische bespaartips van anderen krijgen en geven? Doe dan mee aan de gratis budgetcursus van het buurtteam! Tijdens deze cursus stel je jouw eigen budgetplan op, geef je elkaar handige bespaartips en kom je er achter wat jij nog kunt leren. Geef je op via: g.heilijgers@sociaal.buurtteamsutrecht.nl of bel Gerda Heilijgers:06-1084 9256.



Cursussen U centraal

U Centraal biedt verschillende cursussen en bijeenkomsten aan. Je krijgt nuttige informatie of leert vaardigheden die je helpen om meer grip te krijgen op specifieke gebieden in je leven. Over geld zijn er verschillende gratis workshops, zoals '18 jaar? Word geldwijzer!', 'Financiën bij een lager inkomen door corona' of 'Financiën na de bijstand: werken vanuit een uitkering'. Meer informatie:
030-2361 770, info@u-centraal.nl
www.u-centraal.nl

Zorgen over geld? Praten helpt

In jouw (vrijwilligers)werk kom je misschien mensen met financiële problemen tegen. Bij de workshop Budgetvaardig leer je hoe je deze cliënten goed kunt ondersteunen, wat je zelf kunt doen en wanneer je beter kunt doorverwijzen. Je leert onder andere meer over de gevolgen van chronische geldstress en het belang om daar iets aan te doen. Geldstress beïnvloedt namelijk het denken en het doen, daardoor krijgen deze mensen vaak ook problemen op andere leefgebieden zoals gezondheid, opvoeding, werk en opleiding.
www.budgetvaardig.nl



foto © Anna van Kooij

Kidslab

Elke dinsdagmiddag is het Kidslab van 15.00 tot 17.00 uur in Bibliotheek Overvecht. Kinderen van 8 tot 12 jaar kunnen hier van alles ontdekken en uitproberen. De bieb zorgt voor robots, apparaten, greenscreens en nog veel meer. Programmeer de robots, experimenteer met spektro-starter, teken met de 3D-pen of maak je eigen stop-motionfilmpje. Meer info:
www.bibliotheekutrecht.nl/lab en bibliotheekutrecht.nl/overvecht



Leesgroepen voor mensen met een niet-Nederlandse achtergrond

Gilde Utrecht verzorgt samen met Bibliotheek Utrecht leesbijeenkomsten voor mensen met een niet-Nederlandse achtergrond. Onder begeleiding van een leescoach komen groepjes wekelijks bij elkaar om lezen en spreken te verbeteren. Bij voldoende belangstelling starten we ook een leesgroep in de Bibliotheek Overvecht. Meedoen? Stuur een mailtje naar balie@gildeutrecht.nl of bel dinsdagmiddag tussen 14.00 en 16.00 uur naar 030-234 32 52.

Leescoach worden?

Meer informatie/aanmelden:
directeur@gildeutrecht.nl,
030-276 55 91.







Valpreventie & Valtraining
Bij het ouder worden, gaan mensen ook anders bewegen. Soms gaat het lopen moeilijker en struikelen of vallen mensen makkelijker. Fysio-Bewust Utrecht biedt daarom een valpreventie programma aan, Vallen Verleden tijd. Daarin leert de fysiotherapeut jou vaardigheden om vallen en het risico op vallen verkleinen. De training kan plaatsvinden in een oefenzaal of bij jou thuis.
www.fysiobewustutrecht.nl
030 – 262 56 66

Fietsen
Volwassen bewoners van Overvecht met een U-pas kunnen een tweedehands fiets van BikeFlip voor 30 euro kopen (Fietsdeal). Als jouw fiets stuk is dan kan je naar de Fietshub komen: dit is een reparatiepunt voor en door Overvechters op de Schooneggendreef 27. Hier is kennis en zijn materialen aanwezig om zelf je fiets te kunnen repareren. Heb je een oude fiets over? De medewerkers van de Fietshub knappen die op en zorgen dat deze een nieuwe eigenaar krijgt. Wil je een fiets of meer informatie? Mail:info@heelovervechtfietst.nl of WhatsApp naar 06-1624 1446.





Raak jij ook wel eens iets kwijt?
Wanneer je iets waardevols kwijtraakt zoals jouw fietssleutels, is dat erg vervelend. De wereld zit vol eerlijke vinders, maar hoe krijg jij het terug? Met een een 'thnx tag' kan de vinder heel snel en gemakkelijk contact met je opnemen. De vinder hoeft alleen maar de QR-code te scannen en het contact is gelegd.
Meer informatie: Niels Olde Heuvel 053-432 24 11.
www.thnxtags.com



Kinderfietsen
Voor kinderen kan je een fiets met omruilgarantie kopen binnen het U-pas budget. Deze kinderfiets kan kosteloos worden omgewisseld voor een groter exemplaar. Voor meer informatie over kinderfietsen:
casparis@bikeflip.nl
www.bikeflip.nl



Zoek je een andere activiteit, dan kun je contact opnemen met de sociaal makelaars van DOCK.
Petra Jongerius: 06-5250 8236, pjongerius@dock.nl, www.dock.nl/activiteiten



‘Ik werk met mensen en met passie, niet van 9 tot 5 en met kaders’

Nabil Slimani (33)

werkt bij Stichting Krachtwijken
Favoriete plek: ‘District B12’, de huiskamer op de Vader Rijndreef

‘Vanuit Stichting Krachtwijken ontstond in mei een project rondom jongeren en lachgas. Lachgasgebruik is een nieuw en snelgroeiend probleem.’

‘Het doel van dit specifieke project is om een veilige en laagdrempelige plek te creëren waar jongeren die lachgas gebruiken terecht kunnen om te ontspannen, hulp te krijgen of zelfs om hun roes uit te zitten. Ook zorgmijdende jongeren moeten zich hier veilig voelen en misschien zelfs een vertrouwensband aan durven te gaan met een begeleider. Wij kunnen de wereld niet verbeteren, maar als we de wereld van kwetsbare jongeren kunnen verbeteren is dat voor mij voldoende. Jongeren zijn echt de toekomst.’

‘Door lachgas te gebruiken, beschadig je de vitamine B12 in je lijf. Dealers geven het dus soms als supplement erbij als je een tank koopt. Het is een ‘tegengif’; daarom willen we daar in de naam van onze huiskamer iets mee doen.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **CAYA VAN ROSSUM**



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

KNAL BOEM!!! En: levenslang

Zoeffffff, daar gaat mijn dakhaas, mijn kleine poezenkind Roosje. Voor degenen die niet in Utrecht zijn opgegroeid: dakhaas is een Utrechtse benaming voor een kat. Katten liepen ooit vaak op daken en blijkbaar leken ze dan op hazen, hoewel ik me niet kan indenken waarom een haas op een dak zou gaan zitten.

Katten zijn reine dieren en waar een kat is, zijn geen muizen. Vandaar dat ze zowel in stad als land geliefde dieren zijn. Als ik naar mijn kleine poezenmeiske kijk, zie ik een heel bijzonder vriendinnetje. Zo één die met dat heerlijke spinnende geluid troostend naast me komt liggen als ik ziek ben. Ze is een huiskat, zoals ik een huismens ben.

Maar goed: het was een zwoele zomeravond en Roosje lag heerlijk buiten op het balkon. Plots slaakte ze een kreet en rende van balkon naar slaapkamer en vervolgens naar de keuken waar ze zich in een hoekje verstopte. Zelf zat ik inmiddels ook recht overeind in mijn stoel en ik hoorde wat kleine kinderen huilen in de flat. De reden: twee vuurwerkbommen!

Het was niet de eerste keer dat heel onze 10-hoog flat werd opgeschrikt door zwaar vuurwerk. Vooral ouderen, jonge kinderen en huisdieren hebben er schrik van. Vaak vraag ik me af of degenen die zo graag knallen zelf geen broertjes/zusjes/nichtjes/neefjes/opa's/oma's hebben. Zouden ze dit geknal ook voor de deur van hun eigen familie doen? Waarschijnlijk niet. Althans dat hoop ik. Ik zie er nu al tegen op hoe het met oud & nieuw zal gaan.

Ieder jaar zijn er - vooral jongeren! - die tot levenslang worden veroordeeld. Die door het afsteken van vuurwerk: vingers, een hele hand, een oog of zelfs beide ogen moeten missen. Of verminkt worden door brandwonden, voor de rest van hun leven.

Enkel door die ene knal…
die net misgaat.

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.



Tienerwerk op basisscholen:

een samenwerking tussen DOCK, JoU en Brede school Overvecht

Op basisscholen OBO de Klopvaart, Johannes en Op Dreef is gestart met Tienerwerk. Door een nauwe samenwerking tussen school, straat en thuis ontstaat een breder inzicht op talenten, mogelijkheden, kansen en belemmeringen van (jonge) tieners op bovenstaande scholen. Tieners uit de bovenbouw worden tijdens en na schooltijd begeleid bij het maken van keuzes rondom de overgang van basisschool naar voortgezet onderwijs. Vreedzaam vormt hierbij de basis, dit is de taal die alle kinderen en professionals spreken.

Aanwezig tijdens en na schooltijd

Esma, Mohamed, Ilhame en Mohamed zijn aanwezig op school en in de wijk: twee keer per week tijdens de pauzes, maar ook bij lessen die gaan over: omgaan met sociale media of schoolkeuzes voor voortgezet onderwijs. Na schooltijd leiden ze toe naar naschoolse activiteiten. Ze spelen in op de leefwereld van school, vrije tijd en thuis. Daarnaast leggen ze contact met ouders op straat en thuis en gaan ze in gesprek over opvoeding en ontwikkeling. Doordat de tienerwerkers op vaste tijdstippen op school te vinden zijn, vormen ze een bekend en vertrouwd gezicht. Samen proberen ze een brug te slaan tussen school en wijk.

Esma Laachach:
06-4384 4034, elaachach@dock.nl
Johannes en OBO Klopvaart

Mohamed Alhaddadi:
06-1058 3955, malhaddadi@dock.nl
Op Dreef

Ilhame Ahaloum
06-2319 9466, ilhame.ahaloum@jou-utrecht.nl
Op Dreef

Mohamed Achalhi
06-1361 7921, mohamed.achalhi@jou-utrecht.nl
Johannes en OBO Klopvaart

Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum De Dreef, Schooneggendreef 27c
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin de Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht

Aardgasvrij

Kiezen voor duurzaamheid op lange termijn

TEKST EN FOTO **EDDY STEENVOORDEN**

Overvecht-Noord moet in 2030 aardgasvrij zijn. Het is een ingrijpend plan en een onderwerp dat veel bewoners bezighoudt. Een aantal woningeigenaren is verenigd in twee buurtinitiatieven: de Werkgroep Klopvaartbuurt Aardgasvrij en Nieuwe Energie voor de Vechtzoom. Dreefnieuws laat de 'trekkers' van beide initiatieven aan het woord. In het vorige nummer was dat Arjen Bezemer (WKA), deze keer Ad Tourné (NEV).



Waarom Ad Tourné zich inzet voor het buurtinitiatief Nieuwe Energie Vechtzoom? Simpel: zijn hart ligt bij Overvecht. Hij zoekt altijd naar wat er beter kan en hoe je daar bewoners bij kan betrekken. Dus ook als het gaat om duurzame energie. Daar hield hij zich al mee bezig voordat de plannen voor een aardgasvrije wijk bekend werden, onder meer via Energie-U.

Inhoud voorop

Ad is ook iemand van de inhoud. Hij vertelt graag en met kennis van zaken over alle ontwikkelingen op weg naar een aardgasvrij Overvecht-Noord. Maar over zijn eigen bijdrage daaraan, en zijn drijfveren, is hij een stuk terughoudender. Eigenlijk, vertelt Ad, was hij niet direct van plan om iets voor de buurt te gaan doen. Maar ja, hij had dus al een hoop kennis van duurzame energie én van de wijk en zat inmiddels in het programmateam voor een aardgasvrije wijk. Daarin zitten naast Energie-U, de gemeente, Stedin, Eneco en woningcorporaties Mitros en Bo-Ex. 'Door een gesprek met een buurtbewoner ontstond het idee om ook meer voor onze eigen buurt te gaan: hoe gaan we ervoor zorgen dat er een alternatief voor gas komt waarvan we als buurt een beetje blij kunnen worden.'

Buurtfeest

Van het een kwam het ander. Tijdens een groot feest in de zomer van 2019 ter gelegenheid van het vijftigjarig bestaan van de buurt, presenteerde de inmiddels opgerichte kerngroep een concept-manifest van maar liefst 16 pagina's: Nieuwe Energie voor de Vechtzoom. De strekking? 'Het alternatief waar we als buurt aan werken moet duurzaam, betrouwbaar, haalbaar en betaalbaar zijn. Een grote meerderheid van de bewoners stemde daarmee in. Vanaf dat moment zijn we gaan samenwerken met de gemeente om invloed te hebben op de juiste keuze. Ik vind dat we daar als buurt iets over te zeggen hebben, en wil ook dat er goed naar ons wordt geluisterd.'

Best ingewikkeld

En daar komt dan toch iets van een drijfveer boven water. 'Het is best ingewikkeld allemaal. De gemiddelde bewoner zou helemaal gek worden



Ad Tourné van de werkgroep Nieuwe Energie voor de Vechtzoom

van alle haken en ogen die vastzitten aan een alternatief voor aardgas. Soms is het zelfs voor onze kerngroep ingewikkeld. Maar we laten het er niet bij zitten en daar ben ik best tevreden over.'

'Het alternatief waar we als buurt aan werken moet duurzaam betrouwbaar, haalbaar en betaalbaar zijn'

Volgens Ad geeft de zoektocht naar een goed alternatief voor aardgas de buurt eveneens nieuwe energie. 'Er ontstaan veel nieuwe contacten, ook door onze opzet: bijna ieder woonblokje heeft een contactpersoon die samen met de kerngroep zorgen voor de informatie. We krijgen veel waardering van de buurt, bewoners zijn blij met onze inzet en dat geeft veel voldoening.'

Buurtwarmtenet

En over welk toekomstig resultaat zal hij tevreden zijn? 'Binnen een aantal jaren moet het gasleidingnet worden vervangen. Het zou mooi zijn wanneer we ruim daarvoor een goed alternatief voor aardgas hebben waar we als buurt trots op zijn. Onze voorkeur gaat uit naar een buurtwarmtenet met Vechtwater als lokale energiebron. Maar het moet hoe dan ook een oplossing zijn die aan onze voorwaarden voldoet.'

Je bent bevlogen of niet, na het gesprek stuurt Ad nog een mailtje: 'En verder zou ik graag zien dat we meer kunnen doen aan het isoleren en verduurzamen van onze woningen. Dat zit nu nauwelijks in de aanpak aardgasvrij voor Overvecht-Noord.' Staat genoteerd, Ad.

Meer informatie
www.klopvaartaardgasvrij.nl
www.energievechtzoom.nl

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daar aan bij. Daar werken we in Overvecht-Noord aan samen met Mitros, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.



De Werkwinkel

'Denk niet in problemen, maar in kansen'

TEKST **MAUD BREDERO** FOTO'S **AMINA HAITOUTE**

Lucindi (39) had een fijne baan bij een schoonmaakbedrijf. Maar door corona kwam het bedrijf in de problemen. Zijn werkgever moest mensen ontslaan onder wie Lucindi. Een slechter moment was er bijna niet, want Lucindi's vrouw was toen hoogzwanger van hun vierde kind. 'Ik wilde zo snel mogelijk weer werk vinden', vertelt hij, 'anders zou ik mijn gezin niet meer kunnen onderhouden. Ik had veel zorgen en was gestrest. Dus de eerste keer dat ik bij de Werkwinkel kwam, moest ik erg huilen. Maar het was een goeie tip geweest van het buurtteam om daar naar toe te gaan. In de Werkwinkel waren aardige mensen die mij geruststelden.'

Minder problemen

Lucindi werd begeleid door Mohamed, een van de medewerkers van de Werkwinkel.

Mohamed: 'We hebben samen gepraat over wat Lucindi allemaal kon en graag wilde gaan doen. We hebben een goed cv gemaakt en dat naar verschillende bedrijven gestuurd. CSU, een groot landelijk schoonmaakbedrijf, nodigde Lucindi uit voor een sollicitatiegesprek. We hebben daar samen natuurlijk even goed op geoefend. Lucindi ging kennismaken bij CSU en diezelfde dag nog werd hij aangenomen!'

> *'Ik wilde zo snel mogelijk weer werk vinden, anders zou ik mijn gezin niet meer kunnen onderhouden'*

Lucindi werkt er inmiddels alweer bijna een half jaar. Hij en zijn collega's maken meubels uit ziekenhuizen schoon, vooral bedden, tafels en stoelen. Lucindi: 'Werken betekent voor mij minder problemen hebben. Thuiszitten is echt niets voor mij. Ik ben heel blij dat ik weer een goede baan heb.' Dan laat hij trots een foto zien waar zijn lachende vrouw op staat met een baby'tje in haar armen. 'Kijk, voor hun doe ik dit allemaal!.'

Opleiding in de zorg

Fatma (57) woont sinds een paar jaar in Nederland. Terwijl zij onze taal leerde, werkte ze als vrijwilligster in de ouderenzorg. 'Mijn droom is een betaalde baan als kraamverzorgster, maar daarvoor moet ik de taal nog wat beter leren spreken en een passende opleiding volgen. Via mijn taalcoach kwam ik bij de Werkwinkel terecht. Ze luisteren goed naar je en wijzen je de weg. Zo hadden ze voor mij uitgezocht dat ik vrij snel kon beginnen aan een opleiding in de zorg voor mensen met een taalachterstand. In het eerste half jaar krijgen zij extra Nederlandse les.



Lucindi bij De Werkwinkel

En daarnaast lopen ze stage op verschillende plekken in de zorg. Ik ben heel blij en gemotiveerd en heb me al ingeschreven. De opleiding voor kraamzorg begint volgend jaar september en tegen die tijd ben ik daar helemaal klaar voor.'

'Ik ben heel blij en gemotiveerd en heb me al ingeschreven'

Iedereen is welkom

Mohamed werkt alweer anderhalf jaar bij de Werkwinkel. In die tijd heeft hij zeker twintig mensen kunnen helpen. 'Iedereen is welkom bij ons. Samen met mijn collega's die gespecialiseerd zijn in schuldhulpverlening, arbeidsongeschiktheid, taal, leerwerkplekken en opleidingen kijken we samen hoe we iemand zo goed mogelijk kunnen helpen. Dat kan een passende opleiding zijn, een baan of vrijwilligerswerk. Tegen de lezers van dit artikel wil ik zeggen: denk niet in problemen, maar in kansen. En als je zelf al een baan hebt, denk dan aan iemand die zonder werk zit of een andere hulpvraag heeft. Bij ons kun je altijd binnenlopen, ook zonder afspraak.'

Loop eens binnen!

Loop eens binnen bij de Werkwinkel. Samen met jou kijken ze wat mogelijk is qua werk, opleiding of stage. Ook als je vragen hebt over schulden, taal, computercursussen of vrijwilligerswerk kun je daar terecht.

De Werkwinkel
Gezondheidscentrum de Amazone
Amazonedreef 41a
info@werkwinkelovervecht.nl.

Kijk voor meer informatie op:
www.echtovervecht.nl/werken

De werkwinkel is open op:
maandag van 9.00 - 16.30 uur
(12.30 - 13.00 uur gesloten),
dinsdag van 13.00 - 16.30 uur
en woensdag van 9.00 - 12.30 uur.

Samen voor Overvecht

Lesprogramma Kapot Sterk
gestart op Mattheusschool



De leerlingen van groep zeven en acht van de Mattheusschool krijgen de komende maanden vijf lessen over verleiding, groepsdruk en dromen & ambities. Het doel van dit programma is om kinderen weerbaar te maken tegen de invloed van criminaliteit en hun bewust te maken van de kracht van hun eigen keuzes.

TEKST **SANDER BRUGMANS**

In september was de startbijeenkomst van het programma Kapot Sterk op de Mattheusschool. In wijken als Overvecht zijn veel verleidingen voor jongeren die denken snel geld te kunnen verdienen. De Gemeente Utrecht heeft onlangs de nota: 'Grenzen stellen, perspectief bieden' gepresenteerd. Hierin staat omschreven dat de gemeente samen met partners de komende jaren veel meer investeert in preventie. Samen met verschillende partners in en uit de wijk gaan we aan de slag om de weerbaarheid van de inwoners te vergroten. Kapot Sterk is hier een van de projecten van.

Het is belangrijk om het moment waarop kinderen de verkeerde keuzes kunnen gaan maken voor te zijn. Uit onderzoek blijkt dat kinderen tussen 10 en 12 jaar gevoelig zijn voor verleidingen. In deze fase zijn ze ook nog gevoelig voor sturing vanuit een volwassene en kan een positieve indruk (bijvoorbeeld van een gastspreker tijdens het lesprogramma) een positief effect hebben. Daarom ligt de focus op deze doelgroep.

In samenwerking met de politie is het lesprogramma 'Kapot Sterk' opgezet. Dit is een lesprogramma waarin thema's als veerkracht, verleidingen en positiviteit centraal staan. De kinderen leren door dit programma situaties te herkennen waarin ze gevraagd wordt iets te doen in de criminaliteit. Ook leren ze om te gaan met verleidingen en groepsdruk. Tenslotte maakt het kinderen bewust van de kracht van hun eigen keuzes: zij bepalen zelf welke dromen ze najagen en hoe ze dit doen.

Gastsprekers

De vijf lessen van Kapot Sterk worden verzorgd door gastsprekers vanuit verschillende organisaties.

De eerste les wordt gegeven door een wijkagent en gaat over wat criminaliteit nu precies is. De tweede les wordt gegeven door een medewerker van HALT en heeft als thema 'verleidingen' en wat groepsdruk hierin doet. In de derde les komt een officier van justitie van het Openbaar Ministerie meer vertellen over de invloed en gevolgen van het maken van 'verkeerde' keuzes. Tijdens de vierde les gaan de leerlingen een spel spelen in de vorm van een Escaperoom.

Dit spel wordt begeleid door medewerkers van DOCK en JoU (Jongerenwerk) en vraagt van leerlingen dat ze goed moeten samenwerken. Na afloop gaan de jongerenwerkers hierover met de leerlingen in gesprek.

De vijfde en afsluitende les gaat over dromen en ambities. Deze les zal op een speciale locatie plaatsvinden waar rolmodellen uit de wijk met



‘De kracht van je eigen keuze: Je bepaalt zelf welke dromen je wil najagen en hoe je dit wil doen’

de leerlingen in gesprek gaan over hoe belangrijk het is om dromen en ambities te hebben en deze ook na te jagen. Dit doen zij door hun eigen ervaringen als voorbeeld te nemen.

Kapot Sterk

Kapot Sterk is onderdeel van het programma ‘Grenzen stellen, perspectief bieden’. De gemeente Utrecht zal de komende jaren nog meer projecten richten op het vergroten van de weerbaarheid, waarbij onderwijs en alle organisaties die nu in Kapot Sterk een gastles verzorgen, belangrijke samenwerkingspartners zijn. We willen gezamenlijk nog meer inzetten op preventie en het voorkomen dat jongeren kiezen voor een criminele loopbaan. Een belangrijk speerpunt binnen Kapot Sterk is om het hierbij juist te hebben over dromen en ambities. We streven ernaar om met een zo positief mogelijke insteek jongeren te helpen.

Samen voor Overvecht

Meer informatie?
Wil je meer weten of heb je vragen over andere initiatieven rondom veiligheid in de wijk? Neem dan contact op met Team veiligheid Overvecht via: veiligheidovervecht@utrecht.nl

Wil je iets melden?
Bij misdrijven, verdachte situaties en heterdaadsituaties bel 112.

Overlast melden, politie spreken of een andere niet-spoedeisende melding doen? **Bel dan de politie op 0900-8844.**

Voor alle andere niet-spoedeisende meldingen kun je:
1. bellen naar de gemeente op nummer 14-030,
2. de Slim Melden Utrecht App gebruiken
3. of via de website www.utrecht.nl/melding

UTRECHT VEILIG!
Dat doen we samen



Project de Mix in Overvecht

Samenwerken aan het groenste plein van Overvecht

TEKST **IVO HERMSEN** MITROS

'Een groen plein, wie wil dat nou niet?'

Tachtig oude huurwoningen aan de Vader Rijndreef en de Camera Obscuradreef worden gesloopt. Honderdtachtig nieuwbouwappartementen komen hiervoor in de plaats, allemaal in de middenhuur. De sociale huurwoningen komen terug in andere delen van Utrecht.

Ook de openbare ruimte verandert. Bij de plannen rondom het plein worden de ideeën gebruikt van bewoners. Lieke Kuipers en Lindy Flikweert, twee huidige bewoners van de Camera Obscuradreef, denken mee.

Veilg en groen

Lieke Kuipers: 'De Mix is een langlopend project: Vanaf het begin heb ik me gehoord gevoeld in de Mix-sessies over het groen en parkeerwensen. Zo komen er geen huizen op het plein, dat is echt de wens van de bewoners. Er is nog een lange adem nodig, maar ik verwacht een levendige buurt met een veilig én groen gevoel. En dat in andere delen van Utrecht straks nieuwe sociale huurwoningen worden gebouwd is natuurlijk mooi meegenomen.'

Denk je ook mee?

Lindy Flikweert: 'Een groen plein, wie wil dat nou niet? Een ontmoetingsplek waar jong en oud samen kunnen genieten. Door de Mix-sessies konden we meedenken over ons plein. Buurtgenoten hebben er al veel tijd in gestoken, daarom is het jammer dat de verbouwing van het plein nog wat langer zal duren. Ik maak me ook wel zorgen over de nieuwe en hogere flatgebouwen die er komen. In dit stukje Overvecht wonen al zoveel mensen. Ook merk ik dat veel buurtbewoners nog niet betrokken zijn bij het Mix-project. Ik doe hier daarom graag de oproep aan hen om zich aan te melden. Oh trouwens, een pingpongtafel zou echt een leuke bindende factor kunnen zijn.'

Meer weten over De Mix?

Wil je op de hoogte blijven over 'Mix-Utrecht'? meld je aan voor de nieuwsbrief op de website: www.nieuwbouw-mix-utrecht.nl.
Of mail naar: info@mix-utrecht.nl



FOTO **EBRU AYDIN**

Wijkbureau Overvecht

Wijkbureau Overvecht, Zamenhofdreef 17

Janita Satter

De kracht van samen (verder)

We zien dat de besmettingscijfers weer oplopen, en dat corona nog steeds onder ons is. Hoe zorgen we ervoor dat iedereen weet dat het belangrijk is om te testen bij klachten en hoe we verspreiding verder kunnen voorkomen? Dat iedereen goed op de hoogte is over vaccineren en hoe je een test- of vaccinatiebewijs kunt krijgen? Ook in Overvecht heeft dit onze aandacht en wordt daar met elkaar de schouders onder gezet.

Zo ben ik heel blij dat in Overvecht al heel snel een vaccinatielocatie is opgestart. Overvechters voor wie De Jaarbeurs te ver weg was, konden eerst terecht in het ZIMIHC theater De Stefanus en later in De Dreef.

Zonder afspraak kun je zo naar binnen lopen. Het makkelijker maken voor elkaar. Op die plekken in de wijk word je persoonlijk geholpen en is het niet zo massaal. Is er tijd voor gesprek, koffie en goede voorlichting. Je kunt er bekenden tegenkomen. De mensen van Al Amal of Kleurrijke zorg. Of een buurtbewoner die voor de GGD werkt en heel bewust in haar wijk helpt bij het vaccineren. De inzet voor de wijk en elkaar is groot.

Er worden gesprekken met jongeren in de wijk georganiseerd over vaccineren. Er zijn zorgen omdat te weinig jongeren zich laten prikken. Met elkaar in gesprek gaan is en blijft belangrijk. Ik wens iedereen mooie gesprekken toe. En weet: bij de bibliotheek, het buurthuis en het wijkbureau staat de deur open voor hulp en gesprek.



Goeiedag
Overvecht

TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)



Wandelbaan en rijpad

Tot nu toe hebben we in deze column vooral gesproken over mensen die al lopend of fietsend elkaar tegenkomen (en sinds enige tijd elkaar 'goeiedag' zeggen, toch!?). Deze keer wilde ik ook graag een heel andere groep erbij betrekken: namelijk de gemotoriseerde weggebruikers. Niet alleen voet-mensen ontmoeten elkaar, ook pedaal-mensen. En natuurlijk ontmoeten zij ook elkaar.

De gemotoriseerde groet

Vanaf een brullende motor of vanuit een beglaasde auto is het lastig 'goeiedag' zeggen. Toch is het mogelijk om een groet uit te brengen. Ik bedoel niet een schelle claxon of een scherp getoeter, maar even een wuif met de hand. Dat zie ik inderdaad regelmatig gebeuren, ook al gaat het dan meestal om vrienden of bekenden. Maar nu iets anders, veel spannender!

Kruispunten en zebrapaden

Iedereen komt onvermijdelijk voor een kruispunt of oversteekplaats, waar onbekenden elkaar ontmoeten. Wat zie ik dan tot mijn grote vreugde? Regelmatig zie ik mensen uit dankbaarheid voor verleende voorrang een hand opsteken. Gewoon een hand. Sterker, ik zie soms mensen die zelf voorrang hebben toch voorrang geven aan een ander. Soms zie ik zelfs mensen die na een fout van een ander toch een vriendelijke hand van vergeving opsteken. Applaus met twee handen.

Handzame cursus

Helaas, het is wel eens anders. Een gebaar dat vervelende of kwaadaardige gevoelens veroorzaakt. Wat gebeurt? In plaats dat iemand een vriendelijke hand opsteekt, gaat slechts één vinger omhoog. Nou weet ik, dat mensen allerlei soorten handproblemen kunnen hebben, zoals kramp, of niet een lui oog maar luie vingers. Welnu, ik bied Overvechters die dit soort handproblemen hebben een gratis cursus aan: hand opsteken met alle vijf vingers, onder de titel: 'Geef iedereen de vijf.'

Wijkplatform Overvecht

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**



Kathelyn Spanjers

In Overvecht voel ik me écht thuis. Sinds januari 2020 woon ik naast de Stefanus en van de vele Utrechtse wijken waar ik in gewoond en gewerkt heb is dit mijn lievelingsplek.

In de wijk is veel mogelijk en er valt ook nog genoeg te doen om de wijk veiliger, leuker en completer te maken. Mijn hart gaat sneller kloppen van meer kunst en cultuur in de wijk. Ik wandel graag door Park de Gagel naar het Gagelbos en ik hoop dat die omgeving blijft zoals ie nu is.

Vanuit mijn werk zet ik me in voor sport en cultuurdeelname door de jeugd. Daarnaast vind ik het mooi als zo veel mogelijk mensen de weg weten te vinden naar medezeggenschap in hun eigen omgeving. Er gaat veel budget vanuit het Rijk en vanuit de Gemeente Utrecht naar onze wijk en er worden veel plannen gemaakt over Overvecht. Ik vind het belangrijk dat dat in samenwerking met de bewoners gebeurt en vanuit mijn rol als Wijkplatformlid hoop ik hier een steentje aan bij te dragen. Als je een idee hebt om Overvecht nog leuker te maken, door bijvoorbeeld een evenement, dan denk ik daar altijd graag over mee!

Het Wijkplatform creëert verbinding tussen wijkbewoners die graag willen bijdragen aan verbetering van Overvecht. Het Wijkplatform Overvecht was tot voor kort de Wijkraad Overvecht.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Utrecht Natuurlijk

Stierkalf geboren



Op Stadsboerderij Gagelsteede is op woensdag 13 oktober een mooi kalf geboren. Hij heet Ferdinand.

Kom vooral regelmatig kijken en zie 'm groeien! Ook onze andere dieren vinden het leuk als je ze komt bezoeken.

De stadsboerderij is open op:
dinsdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur.

Stadsboerderij Gagelsteede Gangesdreef 7a
Stadstuin Klopvaart Vancouverdreef 70
Meer info: www.utrechtnatuurlijk.nl

Utrecht Natuurlijk
verrijkt je wereld

VBU
VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

Kerstdiensten in Overvecht

Protestantse Kerk Johannescentrum
Moezeldreef 400, www.johannescentrum.nl
- 24 december 21.00 uur: Kerstnachtviering met Johanneskoor, na afloop glühwein
- 25 december 10.30 uur: Kerstviering, Schrift en Tafel, met Johanneskoor.

Rooms-Katholieke Kerk Sint Rafaël
Lichtenberchdreef 4, www.sint-rafael.nl
- 24 dec 20.00 uur: Kerstnachtmis
- 25 en 26 december 10.30 uur: Eucharistie

Leger des Heils
Schooneggedreef 27 H, korps.utrecht@legerdesheils.nl
- 24 december vanaf 18.15 uur: Kerst sing-in Dreeftuin + 19.00 uur feestelijke Kerstviering
- 25 en 26 december 10.00 uur: Korte Kerstwijding

Huis van Licht = Beth Nour (Nederlands / Arabische gemeenschap)
Opstandingskerk (Prinses Margrietstraat 126 - Zuilen), 06-1168 9535
- 26 december 16.00 uur: Kerstviering en Kerstmaaltijd

Bethel Pinksterkerk Utrecht
Jeruëlkapel - Ivoordreef 2, andrewnolten@hotmail.com
- 25 december 15.45 uur: Kerstviering

Evangelische Broedergemeente Utrecht
Jeruëlkapel - Ivoordreef 2, info@ebgu.nl
- 24 december 19.30 uur: Kerstavonddienst.
- 25 december 12.00 uur: Kerstviering
- 26 december 12.00 uur: Zangdienst

Woongemeenschap Overhoop
Camera Obscuradreef 120, www.leveninovervecht.nl
- 24 december 19.00 uur Kerstavond: liedjes, kerstverhaal, kampvuur en warme chocomel

Buurtkerk Overvecht
Buurthuis de Jager, Teun de Jagerdreef 1, www.leveninovervecht.nl
26 december 16.00 uur: Viering met kerstverhaal



Straten uit Overvecht

TEKST **HARM SCHOONHOVEN**



De Andesdreef

De Andesdreef in Overvecht-Noord is meer bekend als winkelcentrum de Klop. Dit dreefje is genoemd naar het Andesgebergte dat langs de gehele westkant van Zuid-Amerika loopt en wel zevenduizend kilometer lang is.

Het woord Andes betekent hoge berg in het Quechua, de taal van de Inca-indianen. Zij heersten over een groot deel van de Andes voordat de Spanjaarden in de 16e eeuw het gebied veroverden.

Het Andesgebergte is ontstaan doordat de bodem van de Grote Oceaan onder het vasteland van Zuid-Amerika schoof. Dit proces gaat nog steeds door in een tempo van gemiddeld enkele centimeters per jaar. Het zorgt voor verwoestende aardbevingen als de aardlagen aan elkaar blijven kleven en plotseling losschieten. Op 100 kilometer diepte is de aardkorst zo heet dat gesteente smelt. Er ontstaan vuurspuwende vulkanen die zo hoog worden dat ze bedekt zijn door eeuwige sneeuw.

De Andes is rijk aan zilver, goud en lithium, onmisbaar voor batterijen in telefoons en elektrische auto's. Een uniek gebied als de Andes heeft ook een unieke planten- en dierenwereld. Denk aan lama's en alpaca's en niet te vergeten aardappelen.

Alpaca's leven in het hooggebergte in kuddes en worden net als schapen een keer per jaar geschoren voor hun fijne wol.



De Bibliotheek Overvecht

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje

Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**

In Bibliotheek Overvecht zijn weer veel verschillende programma's. Er is vast ook wel wat voor jou bij!

Voor kinderen

Prinses Arabella en de Sint (gratis)
Vrolijke voorleesvoorstelling door de schrijfster van het prentenboek. Met muziek door Maria Romijn.
Zaterdag 20 november 2021 van 15.30 tot 16.00 uur

Tussen de lijntjes 7+ (gratis)
Een muzikale, stuntelige, vrolijke voorstelling over grote en kleine mislukkingen.
Maandag 27 december 14.15-15.00 uur

Kids Lab 8-12 jaar (gratis)
Elke dinsdagmiddag kun je van alles ontdekken in het Laboratorium. De materialen staan al klaar.
Elke dinsdag 15.00-17.00 uur



Voor volwassenen

Moeder en Baby groep Taal
Taalgroep voor moeders met een baby tussen 3 en 15 maanden. Voor wie de Nederlandse taal nog niet goed beheerst. Er is oppas voor een ouder broertje of zusje.
elke dinsdag van 09.45-11.15 uur

LET OP: van 10 januari tot en met 25 februari zijn er werkzaamheden in de bieb, de kozijnen worden vervangen. In deze periode is Bibliotheek Overvecht van maandag tot vrijdag open van 15.00 - 19.00 uur. Houd de website in de gaten voor meer informatie.

Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, 030-2861800
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl
Openingstijden: ma 14.00-18:00 uur,
di–vr 10.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur

www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

Recept voor

een kleine portemonnee



TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Lamskoteletten met gekaramelliseerde knoflooksaus

Dit is een feestelijk recept voor kerstmis, waar ik zelf goede herinneringen aan heb. Christelijke en Islamitische feestdagen zijn familiefeesten en gelegenheden om anderen te helpen die dat nodig hebben. Onderstaand een recept met dank aan mijn Nederlands-Marokkaanse slager en de bekende bistro-man Frans Fagel.

Lamskoteletten met gekaramelliseerde knoflooksaus
Voorbereidingstijd: ca. 40 minuten
Eindbereidingstijd: ca. 20 minuten
Pijs per portie: ca. €3,-
Recept voor: 4 personen
De saus en de lamskoteletten kunnnen een dag tevoren worden voorbereid!

Wat heb je nodig voor de saus:

- 20 gepelde teentjes knoflook - zijn de teentjes erg groot, halveer deze dan in de lengte.
- 300 ml water
- 200 gram suiker naar keuze*

**Zelf gebruik ik rietsuiker vanwege de smaak.*

Hoe maak je de saus:

Voorbereiding - 1 dag tevoren

- Breng het water aan de kook in een pannetje met een dikke bodem.
- Voeg de knoflookteentjes toe en zet de warmtebron uit.
- Laat de knoflook afkoelen in het water.
- Haal de knoflookteentjes uit het water en hou die apart.
- Breng het water opnieuw aan de kook met de suiker en blijf op een laag vuur roeren tot een lichtbruine siroop ontstaat. Voeg dan de knoflookteentjes toe. Deze saus kan een dag tevoren worden gemaakt.

Wat heb je nodig voor de lamskoteletten:

- 12 lamskoteletten (totaal ca. 800 gram)
- 1 el olijfolie
- wat gehakte verse tijm of rozemarijn
- optioneel: chilivlokken

Hoe maak je de lamskoteletten:

Voorbereiding - 1 dag tevoren

- Wrijf de lamskoteletten in met wat olijfolie en de kruiden naar keuze. Zet ze in een afgedekte schaal in de koelkast tot een half uur voor gebruik.

Eindbereiding

- Verwarm de oven voor op 180 graden.
- Leg de lamskoteletten in een braadslee en zet deze ca. 20 minuten in de oven. Halverwege de koteletten keren en wat braadvocht er overheen scheppen.
- Verwarm de saus met de knoflook ca. 5-10 min. voor gebruik al roerend op een heel laag vuur.

Verwarm de borden voor en leg op elk bord drie lamskoteletten, drapeer rondom wat saus en knoflookteentjes.

Suggestie voor bijgerechten:
• gebakken aardappelpartjes of frietjes.
• een salade van sperzieboontjes met tomatenpartjes met een simpele dressing van: olijfolie, azijn, gemalen zwarte peper en een snufje zout.



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

Bewonersplatform Overvecht



Bouwen in het groen?

De *Werkplaats Overvecht* heeft haar eerste ideeën gepresenteerd voor bouwen bij de THEMA-dreven (de Tigris-, Haifa-, St. Eustatius-, St. Maarten-, en Ankaradreef) en rond de Tigris- en Zambesidreef. De meeste woningen zouden volgens hun plan gebouwd worden in delen van het Gagelpark en soms op kleinere groenstroken. Het gaat nog om een *verkenning* en de plannen zijn nog niet definitief.

Overvecht kan zeker nieuwe woningen gebruiken en de openbare ruimte kan op veel plaatsen beter. Maar wij denken dat de wijk niet beter wordt door bouwen in het groen.

De Werkplaats Overvecht is een samenwerking tussen bouwbedrijven, projectontwikkelaars en de woningcorporaties Mitros, Portaal en Bo-Ex. De Werkplaats werkt samen met de gemeente en wil bijdragen aan een *verbetering van Overvecht*.

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

Het kan ook anders. Bewoners werken aan een idee voor het *Einsteinkwartier*. Kan er naast het winkelcentrum op de Einsteindreef een goede mix van wonen en voorzieningen komen? Kunnen we daar bijvoorbeeld een bioscoop krijgen en zalen voor feesten of meer horeca met terrassen. De weg kan er verdiept onderdoor gaan. Zo ontstaat nieuwe ruimte. Dat zou pas een verbetering voor de wijk zijn! En blijven we genieten van het groen elders in de wijk.

Wil je meer weten over het idee Einsteinkwartier of wil je meedenken? Laat het ons weten via info@bewonersplatformovervecht.nl.

Postbus 9297 3506 GG, Utrecht.
info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl



Graffitikunst op de oude garageboxen aan de Camera Obscuradreef
Kinderen uit de buurt hebben de garageboxen beschilderd onder creatieve leiding van graffitikunstenaar Tomas Sabatello. Project van Stichting Krachtwijken, Mitros en Trajectum College.

FOTO **EMIL VAN DER WAL**



Het is hier al

Je hoeft
ons niet te redden, we redden ons al.
het hier niet mooi te maken, het is hier al mooi.
ons niet te mengen, we leven al in een mengelmoes.
ons niet op de kaart te zetten, we staan al op de kaart.
geen waarde voor ons toe te voegen, wij voegen zelf al waarde toe.
er niet voor te zorgen dat we hier graag willen zijn, wij zijn hier al graag.

Susana

Geïnspireerd op Massih Hutak: Je hebt ons niet ontdekt, wij waren hier altijd al.

DREEFSTRIP

Lekker schaatsen op de Vechtsebanen

TEKST EN FOTOS **BERRY DE NIJS**

Schaatsen is een echte wintersport. Maar voordat het winter is, moet je het natuurlijk wel een beetje kunnen! Op de Vechtsebanen leren de trainers van Duosport je schaatsen op de ijsbaan. Voor je het weet schaats je zo een paar rondjes en stap je bij een koude winter zo het natuurijs op. Iedere woensdagmiddag wordt er geoefend op het ijs. Stukje achteruit, slalommen, remmen… je leert het er allemaal! En het allerbelangrijkste? Dat het vooral heel erg leuk is om te doen.





'Ik hou van schaatsen. Hopelijk krijgen we weer natuurijs'



'Dit is pas een van mijn eerste lessen en het is nu al heel leuk'



'Ik mocht een nieuwe sport kiezen en ik dacht meteen: 'Ik wil schaatsen!'



'Aan de kant. Ik word de nieuwe schaatskampioen en dan ga ik heel veel prijzen winnen'



Schaatsen leer je met vallen en opstaan



'Op het ijs staan we nooit stil. En soms moet je even een pion verplaatsen'



'Makkie juf, zo een slalom door de pionnen'



Wil jij ook zo goed leren schaatsen op het ijs van de Vechtsebanen?
Op www.duosport.nl/utrecht vinden je ouders alle informatie voor cursussen.

Gewoon een keertje schaatsen?
De Vechtsebanen, Mississippidreef 151
Schaatsen kan je ter plekke huren!
www.vechtsebanen.nl

EINDE