Dreef nieuws

NR 25

VIERDE NUMMER 2021 **Voor en door bewoners**



IN DIT NUMMER

De Ontdekhal
in ieder kind schuilt een technicus

Buurtwinkel Overhoop
met kappershoekje

SchuldHulpMaatje
en JobHulpMaatje: samen lukt het!

Kijk op de vernieuwde website!

FOTO **NEELTJE KLEIJN**

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Twitter, Facebook, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht

Dreef POST

De komst van mooie initiatieven als de Ontdekhal, Buurtwinkel Overhoop en SchuldHulpMaatje maakt mij helemaal warm en blij! Dat is echt Overvecht, het bruist van de mooie en warme initiatieven. Met mooie mensen die al die activiteiten helpen opbloeien. Op al deze mensen laat Stichting Echt Overvecht haar lampje schijnen. Omdat ze het verdienen om even in het licht te staan.

Ook deze keer weer veel ruimte voor bijzondere bewoners uit Overvecht, zoals Cor hiernaast en op de voorkant. Geef ze een applausje!

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 4x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, Twitter en Instagram.

Week tegen de eenzaamheid

Week van verbinding en ontmoeting! Ook dit jaar doet Zin in Utrecht weer mee aan de landelijke Week tegen Eenzaamheid van 30 september t/m 7 oktober.
www.eentegeneenzaamheid.nl

Een klein gebaar kan het verschil maken
Iedereen wil zich graag goed voelen, actief, gewaardeerd en verbonden met anderen. Toch gaat het nog wel eens mis. Een klein steuntje in de rug kan dan een groot verschil maken. Kijk op de website voor nuttige tips.
www.eentegeneenzaamheid.nl/dit-kun-jij-doen/zo-maak-je-het-verschil



FOTO OLIVIER BEENS

Nieuwe website

Stichting Echt Overvecht heeft een vernieuwde website! Neem eens een kijkje en verbaas je over wat er allemaal leeft en beweegt in de wijk. Stichting Echt Overvecht zet – in nauwe samenwerking met verschillende partners in de wijk – de bewoners, organisaties en ondernemers van Overvecht én de wijk zelf in het zonnetje.

www.echtovervecht.nl

Colofon

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 4 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Twitter, Facebook, Instagram)
Bestuur Echt Overvecht Bart Engbers, Ab Kools, vacature
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Anna van Hattem, Gonny Hobbel, Ilona Hulshof, Neeltje Kleijn, Margo Mulder, Berry de Nijs, Henriëtte Rockland, Caya van Rossum, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Dennis van Elten, Marco van den Doel, Emil van der Wal en Geke van Wijnen.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, Utrecht Natuurlijk, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Mitros, Portaal, DOCK, Seniorvriendelijk Overvecht en Cultuur Platform Overvecht (ZIMIHC)



Cor van Vulpen (67)

Al ruim veertig jaar is Cor een vrijwilliger in hart en nieren. Samen met Adriana Stomphorst (69) beheert Cor sinds 2017 de Buurtkamer op de Vulcanusdreef.

‘Vrijwilliger zijn doe je samen. Zonder de vrijwilligers Rob, Ida en Ria redden we het hier niet. Er is heel veel te doen in de Buurtkamer. Van kaarten, sjoelen en bingo tot samen koffiedrinken en eten.
Niemand hoeft alleen te zijn. De eenzaamheid die ik soms zie bij ouderen raakt me diep.
Ik heb een grote wens met dit stukje; dat er meer ouderen bereikt worden zodat zij weten van het bestaan van de Buurtkamer. Iedereen is welkom. Of je nu uit Overvecht komt of andere delen uit de stad.
Hier staat altijd iemand klaar voor een kopje koffie en een fijn gesprek. Op de Facebookpagina kun je de weekplanning zien of je mailt voor meer informatie.’

De Buurtkamer
Vulcanusdreef 47
Mail: corvanvulpen@versatel.nl

FOTO **NEELTJE KLEIJN**
TEKST **GONNY HOBBEL**

‘Iedereen is welkom! Of je nu uit Overvecht komt of andere delen van de stad’





De Ontdekhal

'In ieder kind schuilt een technicus'

FOTO'S **ONTDEKHAL** TEKST **BERRY DE NIJS**

Hoe tof is het als je kind zelf een deuralarm in elkaar soldeert? Of een racewagentje maakt dat perfect over een baan naar beneden rijdt? Kinderen vinden het heel leuk om hun nieuwsgierigheid te gebruiken om iets helemaal zelf te maken met echt gereedschap. In De Ontdekhal aan de Gageldijk kan dat – en meer.

De Ontdekhal is onderdeel van het project Techniek Experience Center Utrecht (TEC Utrecht) en staat onder de enthousiaste leiding van Anja van den Einden. Zij wil niets liever dan kinderen kennis laten maken met hoe leuk techniek is en om zelf dingen te maken. 'In elk kind schuilt een technicus,' vertelt Anja, 'en in De Ontdekhal kunnen ze die passie bij zichzelf ontdekken.'
De Ontdekhal is gevestigd in de kassen van voormalig tuincentrum de Minstroom. Alles in de hal is gemaakt van hout, wat voor een overzichtelijke, vriendelijke en pure uitstraling zorgt vol grote werktafels, gereedschap, een filmhuis, workshopruimte en meer.

Baan in de techniek

Iedereen is welkom, maar Anja wilde heel graag dat de locatie in Overvecht zou zijn. 'In Overvecht wonen veel kinderen en jongeren die straks een kans gaan wagen op de arbeidsmarkt. Banen in de techniek liggen hier werkelijk voor het oprapen. TEC Utrecht wil graag de arbeidsmarkt en scholen dichter bij elkaar brengen, zodat kinderen een baan in de techniek overwegen en meer kans maken op een mooie toekomst.' Dit gebeurt in De Ontdekhal spelenderwijs.
Een bezoek aan de hal start met een film, toegespitst op de doelgroep. In de film staan thema's als vriendschap en elkaar helpen centraal. En het vinden van een technische oplossing natuurlijk. Deze technische oplossing gaan de kinderen na het kijken van de film zelf maken. Dit kan dus een deuralarm zijn, maar ook een wiebeldier van piepschuim of een bewateringssysteem. Iedere opdracht wordt begeleid in verschillende werkplaatsen verdeeld over de hal. Als laatste mogen de kinderen zelf een green screen filmpje opnemen. 'Alles wat ze maken, nemen de kinderen uiteraard mee naar huis,' vertelt Anja. 'Dus ook dat deuralarm voor hun eigen slaapkamer. Het is zo mooi om de kinderen met een trotse glimlach naar huis te zien gaan. Dat geeft heel veel voldoening.'

Kinderfeestje

De doelgroep van het complete programma is schoolgaande kinderen. 'We richten ons zowel op scholen als op dagbezoekers,' gaat Anja verder. 'Scholen bieden we speciale lessen aan, met naast het bezoek aan de hal een voorbereidende les op school.



Op woensdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag kan iedereen op eigen gelegenheid naar de Ontdekhal komen. Je kan zelfs je kinderfeestje hier vieren.' Afgelopen zomer is de Ontdekhal goed bezocht door dagbezoekers. 'We boden een speciaal Zomerprogramma voor de vakantie. Hierbij hebben we heel veel kinderen over de vloer gehad uit het hele land.'

Hulp van alle kanten

De Ontdekhal is heel veelzijdig en heeft een gezellige bar met zithoek waar je na al dat ontdekken en bouwen geniet van een drankje met een hapje uit de wijk zelf. De wijk en de gemeente Utrecht zijn overigens zeer betrokken bij De Ontdekhal. 'We hebben heel veel goede steun ontvangen van de gemeente en van onze samenwerkingspartners, zoals BAM, Heijmans, Eneco, Bouwmensen, Portaal, Singel PD en ROCMN. En via het Social Return platform van de gemeente Utrecht.' Via Social Return verbinden bedrijven zich aan sociaalmaatschappelijke initiatieven.

Zo heeft Anja voor het Zomerprogramma veel hulp gehad in menskracht en materialen via het Leger des Heils Maliegilde, Vios Bouw, RBL Outdoor, Groene Bouwhekken, Aannemingsbedrijf Van Gelder, Eurest-Compass Group, Sport Utrecht. Deze bedrijven werkten ook mee aan de opbouw en inrichting, naast de partners in TEC Utrecht.

De Ontdekhal is klaar voor de scholen in het komende schooljaar! Ze kijken uit naar al die kinderen die straks wellicht een baan gaan vinden in de techniek, dankzij de inzet van Anja en haar medewerkers in De Ontdekhal.

Voor scholen

De Ontdekhal is dagelijks onder schooltijd geopend met een programma voor basisscholen en de eerste jaren van het voortgezet onderwijs. Vanaf 1 oktober vindt de officiële opening en kennismaking van De Ontdekhal met alle scholen plaats. Voor alle kinderen is techniek een belevenis en daarom is de Ontdekhal voor iedereen geopend op woensdag-, vrijdag- en zaterdagmiddag vanaf 14.00 uur. De entree is € 8,50 per persoon.

De Ontdekhal
Gageldijk 182, Utrecht
info@ontdekhal.nl, 030-743 49 77
www.ontdekhal.nl

Het project wordt mede mogelijk gemaakt door het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) van de Europese Unie en een bijdrage van de gemeente Utrecht.



Nieuw:

Buurtwinkel Overhoop

'Mensen komen voor de spullen, maar er ontstaat zoveel meer'

TEKST **CAYA VAN ROSSUM** FOTO'S **EMIL VAN DER WAL**

Sinds 2013 zat de Weggeefwinkel op de Camera Obscuradreef. Een winkel die allerlei spullen gratis kreeg en gratis aanbood. Het concept draaide op vrijwillige basis en zonder prijskaartjes. Vanaf 8 september is er een vernieuwd concept: Buurtwinkel Overhoop.

"De vernieuwing gaat niks afdoen aan de buurtfunctie die de winkel biedt', benadrukt Marieke Mulder (39). Zij is onderdeel van het kernteam, verder bestaand uit Marjo Aelbers (64) en Willem van der Deijl (52). Dit kernteam regelt de grote zaken voor de buurtwinkel, zoals het werven van vrijwilligers, het organiseren van PR, het inzamelen van spullen en natuurlijk: de verbouwing.

De woongroep

In 2013 was het gebouw in Overvecht Zuid leeg, oud, enigszins vervallen en net verlaten door een bakker die er jaren had gezeten. Een woongroep, waar Marieke onderdeel van uitmaakte, mocht er daarom gratis gebruik van maken van woningcorporatie Mitros. Zo ontstond er een interessante samenstelling van mensen in- en functies van het gebouw. Er waren twee normale appartementen, vier woonappartementen en vijf gastenkamers die opvang boden aan mensen zonder inkomen. Dit waren vaak vluchtelingen, en in de appartementen zelf woonden zowel stellen als singles die dus allemaal onderdeel waren van de woongroep. Maar er was nog meer plek, dus vestigde de Weggeefwinkel zich op de begane grond, op initiatief van de woongroep.

Nieuw idee

Het idee van de Weggeefwinkel was dat de gekregen spullen gratis aangeboden werden aan mensen die daar veel baat bij hadden. De woongroep regelde alles en waar ze hulp konden gebruiken, werden er vrijwilligers geworven. Zo kwam ook Marjo bij de groep, en ondertussen is zij als meubilair voor de winkel en niet meer weg te denken. Ze is dan ook erg enthousiast over de verandering van het concept: 'De spullen waren gratis maar niet waardeloos, en zo werden ze vaak wel behandeld', vertelt ze. Er kwam dus een maximaal van vijf spullen per klant per keer, maar dit loste niet alles op. Soms werden er extra spullen gestolen als vijf niet genoeg was. 'Ik heb dat moeders zien doen met hun kinderen naast zich, dat deed soms wel pijn', vertelt Marieke hierover.

De verbouwing

De Weggeefwinkel Mooie Zooi veranderde in Buurtwinkel Overhoop. Dit komt voornamelijk omdat de woonvereniging het gebouw van Mitros kon kopen en het gerenoveerd

‘We denken over een soort wekelijkse vrouwendag, of het aanbieden van zelfgemaakte en lokale producten’





‘Er komen zes kappersstoelen in een hoek van de winkel te staan’

moest worden, ‘De ruimte was eerst echt niet prettig’, zegt Marjo. Marieke vertelt er lachend bij hoe er muizen waren, de vloer op plekken verrot en het in z’n geheel gewoon echt niet schoon en fijn meer was. Tijd voor verandering dus. ‘Een jaar lang hebben we in verbouwing gezeten, de woongroep heeft zelf ook enorm veel gedaan dus dat was soms ook echt wel zwaar, maar het is het helemaal waard geweest!’

Overhoop kappers

Nu de renovaties van het gebouw zo goed als klaar zijn, kan de winkel dus weer open. Naast de woongroep blijft dus ook de Weggeefwinkel voortbestaan. Buurtwinkel Overhoop wordt een goedkope tweedehandswinkel waar iedereen spullen naartoe mag brengen en natuurlijk halen (woensdag 13.00-16.00 uur en zaterdag 10.00-16.00 uur). Ook komen er zes kappersstoelen in een hoek van de winkel te staan waar zelfstandige knipgrage kappers hun scharen los kunnen laten op (lokale) koppen.
Die kappersstoelen horen ook bij te dragen aan de buurtfunctie die zo’n belangrijk onderdeel van de winkel is. ‘We kenden nu eenmaal veel kundige kappers en kapsters en door die stoelen te huur te zetten, bieden we een soort neutrale en veilige plek’, vertelt Marieke.

Nieuwe plannen

Naast dit experiment staat het kernteam open voor meer mooi initiatieven om op te nemen in hun winkel. ‘Zo zitten we al na te denken over een soort wekelijkse vrouwendag, of het aanbieden van zelfgemaakte en lokale producten. Het is een groeimodel’, vertellen de dames van het kernteam enthousiast.
Met dit nieuwe begin is er ook ruimte voor nieuwe doelen. ‘Nu er een beetje geld voor wordt gevraagd, willen we ook meer nadruk leggen op het respectvol behandelen van zowel elkaar als de spullen in de winkel’, geeft Marjo aan. Ook de interactie tussen de klanten en de buurtwinkel zelf willen ze vergroten. ‘Vrijwilligers uit het buitenland kunnen bijvoorbeeld via de spullen zowel de Nederlandse taal als cultuur beter leren kennen’, zegt Marieke hierover. ‘Je ontmoet zoveel nieuwe mensen en voor veel mensen is het een veilige plek voor een praatje, wekelijks bezoekje of zelfs een kopje koffie.’

Buurtwinkel Overhoop
Camera Obscuradreef 121, Utrecht
De winkel is open op:
woensdag, 13.00-16.00 uur en
zaterdag, 10.00-16.00 uur.
www.buurtwinkeloverhoop.nl/
06-1036 3583.



‘Er valt altijd iets nieuws te ontdekken in Overvecht’

Simon de Wilde (41)
Woont samen met zijn vriendin. Sinds 2007 woont hij in Overvecht. Hij was bestuurslid bij Stichting Echt Overvecht en werkt als zzp’er voor zijn bedrijf De Wilde Content-marketing.
Mooiste plek: Het groene lint voor zijn eigen deur aan de Oberondreef

‘Ik was bestuurslid van de Stichting Echt Overvecht sinds de oprichting ervan in 2015. Als bestuur ondersteunen we de hoofdredacteur en de vrijwilligers die de Dreefnieuws en de website Echt Overvecht maken. Sinds deze week ben ik bestuurslid af. Het was een leuke tijd die vol verrassingen zat. Zo organiseerden we het Kwartetfestival in Park de Watertoren waar de burgemeester kwam kwartetten. Ik vond het leuk om iets voor de wijk te doen en nu geef ik het stokje over aan een nieuw bestuurslid.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGRIET DINGS**



Cultuur Platform Overvecht

Het Cultuur Platform Overvecht (CPO) zet cultuur in Overvecht op de kaart. Alle culturele organisaties die in Overvecht actief zijn hebben zich verenigd in het CPO, waardoor kunst & cultuur in de wijk beter zichtbaar wordt. Volg ons ook op Facebook of kijk op de website. **www.facebook.com/cultuurplatformovervecht**
www.echtovervecht.nl/cultuurplatform-overvecht

Nieuw: Buurten Over Grenzen



Vanaf oktober kun je in de foyer van ZIMIHC theater Stefanus een bijzonder programma zien: Buurten over grenzen. Vier verschillende Overvechtse organisaties organiseren elke maand een eigen programma binnen het thema Buurten over Grenzen.

Het idee achter Buurten over Grenzen is het behouden van de muziek- en (eet)cultuur uit verschillende landen. Ook de overdracht van de verschillende culturen naar een nieuwe generatie en buren is belangrijk. De organisaties willen hun muziek en cultuur delen en iedereen uitnodigen mee te doen. In een huiskamersetting komt dit volgens ons het best tot zijn recht:
Kom Buurten Over Grenzen!

Wanneer

- Maandag 11 oktober: Catching Cultures
  19.00 - 22.00 uur, gratis
- Vrijdag 15 oktober: Africa Safari avond, gratis
- Zondag 24 oktober: Madua Middag
  15.00 – 20.00, toegang € 7,50
- Vrijdag 29 oktober: Een cirkel rond de open haard
  19.00 - 22.00 uur, gratis

Wat kun je verwachten?

De Indische Stichting Madua Utrecht organiseert elke maand op zondag een middag met muziek, Indisch eten en spel. Er kan gedanst worden en er is een open podium.

Catching Cultures Orchestra is een stichting die westerse en niet-westerse muzikanten bij elkaar brengt op een podium. De vaste musici van het orkest dagen je uit om mee te spelen en samen te jammen.

Africa Safari is een initiatief van Daniel Okiror. Deze, van oorsprong Ugandese muzikant, bespeelt verschillende snaarinstrumenten. Hij mixt met een vaste band muziekstijlen door elkaar. Je bent uitgenodigd te komen luisteren, dansen en meespelen.

Een cirkel Rond de Open Haard is op elke laatste vrijdagavond van de maand, dan komen muzikanten in de foyer bijeen om te jammen. Elke keer is dit een andere groep mensen zonder eigen land zoals de Koerden, Amazigh, Catalanen of Native Amerikanen. Muzikanten uit de oorspronkelijke landen maken muziek van hun eigen volk. Ervaringen delen en in gesprek gaan met bezoekers is onderdeel van deze avond.



Binnenkort is de folder met alle data en info volop verkrijgbaar in de wijk en te zien op onze website.

ZIMIHC respecteert de geldende coronamaatregelen. De inhoud en vorm van de programma's is daarop afgestemd.

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, Utrecht
www.zimihc.nl/stefanus
www.facebook.com/zimihctheaters



Jongerenwerkers

TEKST EN FOTOS **ILONA HULSHOF**

Op een zonnige namiddag ga ik op bezoek bij het jongerencentrum Prosific van JOU (Jongerenwerk Utrecht). Het gebouw staat schuin voor buurtcentrum De Dreef, maar was me gek genoeg nog niet eerder opgevallen. Ik ontmoet leerling-jongerenwerker Mehmet en regisseur Nurettin, terwijl in de ruimte naast ons een groepje kinderen aan het spelen en gamen is.

De jongens die op dit moment in het jongerencentrum spelen, zijn nog vrij jong. Einde basisschoolleeftijd schat ik ze. En zo vreemd is dat niet, want JOU is er voor een brede doelgroep. 'We werken voor jongeren van 10 tot 23 jaar', vertelt Nurettin. De jongeren zijn ingedeeld in verschillende groepen. De jongens die er nu zijn, vallen in de groep 10-14 jaar. Nurettin: 'De overgang van groep 7-8 naar de brugklas pakken we samen met DOCK op.'

Zo zijn ze een project gestart op drie basisscholen. 'We vinden het belangrijk om op deze leeftijd al contact te hebben met de ouders en met de jongeren, zodat je het verschil kan maken.'

'We geloven dat jongeren onderdeel van de oplossing zijn'

Zelf jongerenwerker worden

Het doel van JOU is om jongeren te ondersteunen bij het proces om volwassen te worden. 'Hier proberen we de jeugd zelf bij te betrekken' zegt Nurittin. Mehmet is hier een goed voorbeeld van. Hij is opgegroeid in Overvecht en kwam vroeger al naar het jongerenwerk. Nu leert hij om jongerenwerker te worden bij JOU, naast zijn studie HBO rechten.

Activiteit organiseren

Als ik Mehmet vraag op welk project hij het meest trots is, hoeft hij niet lang na te denken: 'De urban activiteit van deze zomer', antwoordt hij. 'We huren dan springkussens. Er komen mensen boksles en worstelles geven. En je kan schieten op een doel.' Ook zorgde hij dat er water en gezonde snacks waren voor de bezoekers.

Helpen bij serieuze vragen

Alhoewel deze activiteiten natuurlijk heel gezellig en leuk klinken, zit er ook zeker een serieuze kant aan het jongerenwerk van JOU. Door de activiteiten leren de jongeren en de jongerenwerkers elkaar kennen. Daarna weten de jongeren waar ze terecht



‘Samen met jongeren het verschil maken in Overvecht’

leerlingjongerenwerker Mehmet en regisseur Nurettin Eren

kunnen. ‘We staan altijd klaar voor jongeren met hulpvragen’, zegt Nurettin. Voor de jongere kinderen is er huiswerkbegeleiding. De oudere doelgroep krijgt hulp in het contact met instanties. Ook zijn er workshops over conflicthantering.

Rolmodelproject

Op dit moment zijn er 28 jongeren die deelnemen aan het rolmodellenproject. Dat is een project voor 17- tot 22-jarigen die iets terug willen doen voor de wijk. ‘Ze zijn rolmodel vanuit hun eigen ervaring’, vertelt Nurettin. Ze organiseren zelf activiteiten voor de jongere doelgroep en spreken met raadsleden of de burgemeester. Zo leren ze taken te verdelen en verantwoordelijkheid te nemen. ‘Uiteindelijk is ons doel dat de rolmodellen bij bijvoorbeeld de politie of het jongerenwerk aan de slag kunnen.’

Werkplaats

‘We zijn ook bezig met een nieuw project: dat is de werkplaats’, vertelt Mehmet. Het is een project samen met de gemeente. ‘We willen jongeren ondersteunen om zelf een onderneming te beginnen.’ Veel oudere jongeren willen graag een eigen bedrijf opstarten, leggen Mehmet en Nurettin uit. ‘Bijvoorbeeld knippen of aan auto’s sleutelen.’ Bij de werkplaats kunnen ze leren hoe je ondernemer wordt. De medewerkers van JOU helpen met het aanvragen van de juiste papieren voor het bedrijf.

Zelf kiezen

De locatie van de werkplaats is nog niet bekend. ‘We hebben twee panden bekeken, maar nog geen knoop doorgehakt’, vertelt Mehmet. Die keuze laten ze dan ook graag aan de jongeren zelf. ‘Zij moeten het zelf gaan beheren’, vult Nurettin aan. ‘Wij begeleiden ze hierin.’

Tips voor bewoners

Als ik vraag of de heren nog tips hebben voor de bewoners van Overvecht, praten ze enthousiast door. ‘Overvecht is een hele kinderrijke omgeving’, zegt Nurettin. ‘Kinderen roepen als ze samen spelen. Als je daar last van hebt, ga dan het gesprek aan. Als je op een leuke manier contact maakt met de jongeren, geven ze ook respect terug.’ Deze tip geven ze ook aan de jongeren zelf. ‘We geloven dat jongeren onderdeel van de oplossing zijn.’

JOU, Jongerenwerk Utrecht
030-236 19 19
Info@jou-utrecht.nl
www.jou030.nl
Clubhuis Overvecht De Dreef,
Schooneggendreef 27C
Locatie De Boog, Gambiadreef 60

Utrecht Natuurlijk

TEKST **BEA VAN MEEL**

Natuurwerkdag

op de Stadstuin Klopvaart in Overvecht



De eerste zaterdag van november is het Natuurwerkdag! Dat wordt al 20 jaar lang op deze datum georganiseerd. Dit jaar is dat in Overvecht op zaterdag 6 november van 13.00 tot 16.00 uur op Stadstuin Klopvaart.

We nodigen iedereen uit die mee wil komen helpen om de stadstuin winterklaar te maken. Kinderen tot 12 jaar zijn welkom onder begeleiding van een volwassene. Ook als je geen ervaring hebt met werken in het groen, kun je lekker aan de slag. Het is een mooie manier om kennis te maken met het werken in de buitenlucht en iets te doen voor de natuur in Utrecht. Het is heerlijk om lekker samen in het groen bezig te zijn. Utrecht Natuurlijk zorgt voor wat lekkers in de pauze.

We gaan deze dag aan de slag in Stadstuin Klopvaart. Wat we precies gaan doen kun je vanaf oktober terugvinden op onze website en op de landelijke site van de natuurwerkdag: www.natuurwerkdag.nl/zoek-een-klus. Op deze site kun je je aanmelden voor deze dag.

Als je de smaak te pakken hebt en vaker aan de slag wilt op de stadstuin, als vrijwilliger bijvoorbeeld, dan kan dat. Vraag een van de medewerkers op de tuin naar de mogelijkheden of stuur een e-mail. Hopelijk zien we je zaterdag 6 november op Stadstuin Klopvaart. Tot dan!

Stadstuin Klopvaart
Vancouverdreef 70
3564 KX Utrecht
stadstuinklopvaart@utrechtnatuurlijk.nl
www.utrechtnatuurlijk.nl

Gezond in Overvecht

een serie over wat je zelf kunt doen om je lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen

TEKST **MARGRIET DINGS**

Positief denken

'Niks is goed of slecht, maar ons denken maakt het zo' - William Shakespeare

- Positief denken lijkt moeilijk in deze tijd, maar juist het positief denken maakt dat je blijer en zorgvrijer kunt zijn. Daarnaast maakt een positieve instelling hormonen vrij die op lichamelijk vlak onze afweer versterken. Richt je op wat al goed gaat en wees daar dankbaar voor. Positieve gedachten houden je je geest open voor nieuwe mogelijkheden en oplossingen.
- Als je toch weer denkt in negatieve gedachten, probeer ze dan om te bouwen naar een positieve gedachte of gebeurtenis. Dus 'het gaat lukken' in plaats van 'het lukt toch niet' of 'er komt iets goeds op mijn pad' in plaats van 'het wordt nooit meer beter'. Kijk voor jou waar jij misschien negatief over denkt en zet het om naar een positieve gedachte. Door positief te denken zal er ook eerder een positieve uitkomst zijn. Probeer het gewoon, het kost niks en je zult versteld zijn van het resultaat.
- Probeer meer te lachen, lachen is gezond en geeft ontspanning. Dit zal ook weer bijdragen aan een positieve houding en positieve gedachten.
- Positief denken is niet hetzelfde als het wegstoppen van emoties. Alle emoties mogen er zijn, ook negatieve emoties. Met positief denken erken je dat er vervelende dingen zijn gebeurd die je gekwetst hebben. Alleen besluit je daarna om je niet te laten domineren door die vervelende ervaringen. Wens jezelf en iedereen om je heen het allerbeste, want positiviteit werkt aanstekelijk!

Margriet Dings heeft haar eigen praktijk in lichamelijke en geestelijke gezondheid in Overvecht
www.margrietdingsnatuurlijk.nl



‘Als ik iemand kan inspireren dan is dat mooi’

Sharon Onkenhout (27 jaar)

Woont samen met haar vriend en werkt als jurist en fitness-instructeur.
Doet sinds corona aan ‘plogging’ of ‘troeptrimmen’, dit is hardlopen en tegelijkertijd zwerfvuil opruimen.
Mooiste plek: Fort Ruigenhoek

‘In coronatijd werkte ik thuis en kon ik niet sporten. Ik wilde naar buiten om te gaan hardlopen maar zocht een doel om dat ook echt te gaan doen. Ik besloot een vuilniszak mee te nemen.
Ver kom ik meestal niet; de vuilniszak is snel gevuld en soms ook zwaar. Ik krijg positieve reacties en reacties van groepjes die zeggen: kom dit hier maar opruimen. Ik ben me bewuster geworden van afval.

Mijn route wordt bepaald door wat ik tegenkom onderweg. Mijn werkcollega’s heb ik aangestoken met dit initiatief. Vriendelijkheid en positieve dingen werken echt aanstekelijk, heb ik gemerkt.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGO MULDER**



Wijkambassadeur

Susana Casas Valle

FOTO **HENNI BUNNIK** TEKST **DENNIS VAN ELTEN**

Nu de wereld weer wat meer opengaat komen de wijkambassadeurs ook weer meer zichtbaar buiten de deur. De groep ambassadeurs groeit met de dag, al bijna twee jaar zijn zij een deel van Overvecht. Deze keer een nieuwe wijkambassadeur: Susana Casas Valle (52). Susana woont met haar gezin in Overvecht en is hier ook opgegroeid.

'Ik vond het heerlijk om hier op te groeien. Op dit moment ben ik vrijwilliger bij Dreefnieuws en help mee in de buurttuin bij Burezina. Ik heb me sinds kort ook aangesloten bij de beheergroep van Park de Watertoren. En ik houd me bezig met de plannen van de gemeente voor de wijk. In mijn vrije tijd doe ik aan hardlopen, lezen en verspil veel te veel tijd op het internet. Maar ook wandel ik graag, eigenlijk alles in de buitenlucht. Via Demi Jolen ben ik bij de wijkambassadeurs gekomen. Ik ben nog nooit zo druk met Overvecht geweest als nu. Er wordt naar mijn mening te veel neergekeken op de wijk en te veel over bewoners gesproken in plaats van mét bewoners. Het is belangrijk je stem te laten horen als bewoner. Ik doe mee omdat ik houd van deze wijk en me hier thuis voel. Dat thuisgevoel komt door mijn buren en mensen die ik hier ken. Er zijn in Overvecht wat dat betreft ongekend veel mogelijkheden. Ook via de groep ambassadeurs heb ik weer veel nieuwe mensen leren kennen.

Ik houd erg van de naoorlogse groene en ruime opzet van de wijk en wil me graag inzetten voor het behoud van het bestaande groen. Daarnaast vind ik het belangrijk dat we als bewoners laten weten welke plekken en zaken wij belangrijk vinden, bijvoorbeeld via informatieavonden van het wijkplatform. Zeker nu er plannen zijn om veel woningen bij te bouwen in onze mooie wijk. Over vijf jaar hoop ik dat het groen er nog volop is en dat wonen in Overvecht betaalbaar blijft.'

www.echtovervecht.nl/samen-met/wijkambassadeurs

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**





Annelies van Roosmalen (60 jaar) woont samen met haar man Michael in Overvecht-Noord. Zij is een zeer actieve wijkbewoner.

‘Mijn oma heeft een belangrijke rol gespeeld in mijn jeugd. Ze woonde twee huizen verderop in dezelfde straat. Mijn moeder zorgde alleen voor ons en had als verpleegkundige onregelmatige diensten. Oma heeft mij en mijn broers en zussen grotendeels opgevoed. Ze was mijn tweede moeder en een belangrijke beschermjas (anker) in mijn leven. Als ik aan haar denk, denk ik aan haar baksels: ‘tante Martha koek’, pruimentaart en anijskoekjes. Maar bovenal aan haar Reibekuchen.
Mijn oma was Duitse en is opgegroeid in armoede. Op haar 16e jaar kwam ze, een eeuw geleden, alleen naar Nederland voor een betere toekomst. Dat heeft ze met hard werken bereikt. Ze was zuinig, altijd vrolijk, zong bij alles wat ze deed, was warm, vriendelijk en gastvrij; iedereen was altijd welkom. Deze waarden heeft ze ook op mij overgedragen en daar ben ik trots op!’

Reibekuchen (aardappelkoekjes)

Wat heb je nodig
(voor 2 volwassenen of 4 kinderen)

- 6 grote aardappelen
- 1 middelgrote ui
- peper, zout
- 1 ei
- bloem, 2 of 3 eetlepels
- zonnebloemolie of kokosolie

Hoe maak je het

- Schil en was de aardappels. Rasp de aardappels op een grove rasp boven een kom.
- Rasp de ui met een fijne rasp en voeg toe aan de aardappels.
- Peper, zout, ei toevoegen en goed roeren.
- Voeg de bloem toe om het vocht te binden. Dus kijk of je twee eetlepels nodig hebt of iets meer.
- Laat een flinke laag olie in een koekenpan heet worden.
- Doe met een eetlepel drie hoopjes in de koekenpan en strijk ze goed uit. Hoe dunner de koekjes hoe beter.
- Pas als de randjes bruin zijn en de koekjes goudbruin omdraaien.
- Dus tussendoor niet omdraaien!
- Als de onderkant ook goudbruin is zijn ze klaar.

Eet direct op.

Serveren met wat appelmoes en eventueel een salade.

‘Wij deden er als kind ook wel eens poedersuiker erop. Maar dat hoort dus eigenlijk niet’

Misschien heb jij een heimwee-recept dat je steun en troost geeft. Mail het recept, je naam en telefoonnummer naar redactie@dreefnieuws.nl.





Activiteiten voor kinderen

Van alles te beleven op de scholen in Overvecht

TEKST **DENK MARSEILLE**

Op twaalf basisscholen in Overvecht zijn bijna elke dag extra GRATIS activiteiten. Er is van alles te doen; sport- en cultuuractiviteiten, zoals tekenen, zang en bewegen en performance, schaken, de Avonturenclub. Deze activiteiten zijn voor alle scholen hetzelfde en gaan als een carrousel door de wijk.

Zo start in september in Overvecht-Noord bij De Schakel, de Johannesschool en OBO Klopvaart taekwondo voor kleuters en programmeren voor kinderen uit groep 6 en 7. In Overvecht-Zuid (OBO Spoorzicht, Jenaplanschool Cleophas en Op Dreef) staan schaken, judo en flag football op het programma. Ook op de andere scholen (OBO de Watertoren, Joannes XXIII, Marcusschool, OBO de Gagel, Mattheusschool en St Maarten) zijn activiteiten onder en na schooltijd.

Na de lessen op school, waar de kinderen kennismaken met de activiteit, zijn er nog vijf extra lessen. Deze lessen zijn voor kinderen die het heel leuk vonden om mee te doen en die nog meer willen leren of ervaren. Het is ook een goede manier om kennis te maken met de club. Want van bijna alle activiteiten op de scholen is ook een club of vereniging gevestigd in de wijk. Hierdoor krijgen kinderen de mogelijkheid om hun talenten te ontdekken en ervaren zij een leuke vreedzame vrijetijdsbesteding.

De lessen zijn gratis en voor alle kinderen uit Overvecht. Zijn er meer aanmeldingen dan plaatsen, dan hebben de kinderen van de twaalf scholen die horen bij Brede School Overvecht voorrang. Aanmelden voor de activiteiten gaat via de website van de Brede School Overvecht. Zodra dag en plaats van de vervolglessen bekend is, is aanmelden mogelijk. Is de les vol, dan sluit de aanmelding weer.



Kijk op: https://bredeschoolutrecht.nl/overvecht

Scan deze QR-code en bekijk de activiteiten op de website van de Brede school.

Gratis activiteiten op basisscholen in Overvecht



Zelfbeheer in Overvecht

Tuinieren met de buren!

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN**
FOTO **JAAP VAN DER WEL**

De bewoners van de Korfoedreef zorgen goeddeels zelf voor de tuin achter hun woonblok. Elke zaterdagmorgen trekt een groep vrijwilligers eropuit om met schoffel en hark aan de slag te gaan. Die zorg en aandacht zijn te zien. De tuin staat er mooi bij.

Anja, Rick, Angela en Audry (op de foto van links naar rechts) staken hun vinger op toen een paar jaar geleden vrijwilligers gevraagd werden voor de tuin. De oude moest op de schop en vaste hovenier Ed Bos ontwierp in overleg een nieuwe. Tussen alle jonge aanplant moest wel flink geschoffeld worden. Zo begon het. In 2019. De groep is nog steeds enthousiast.

Het gaat om een flinke lap van zo'n honderd meter lang en vijf meter diep, die de VvE (vereniging van eigenaren) in beheer heeft van de gemeente. De strook gras voor de tuin wordt door de gemeente gemaaid. De beplanting is in golvende lijnen aangelegd. Korfoe is immers een eiland. Er staan ook volop flinke heesters. Twee keer per jaar komt de hovenier ze snoeien.

Samen tuinieren blijkt ook voor deze Overvechters een prettige vorm van bewegen en ontspannen. Wat extra tevreden stemt: de plezierige reacties van buren en voorbijgangers. Veel mensen steken even een duim op of roepen iets leuks. Of neem de overbuurvrouw, die speciaal naar buiten kwam om te bedanken voor het mooie uitzicht. Ze wenste de tuingroep een goede gezondheid toe en een lang leven. Zodat ze nog lang kunnen tuinieren.

Seniorvriendelijk Overvecht

Leuke tips uit de nieuwsbrief



Workshop 'En nu ik'

- In een kleine groep gaan we aan de slag met een aantal praktische opdrachten om voor jezelf te achterhalen waar je verandering in wil. Je krijgt informatie over wat voor mogelijkheden er allemaal zijn binnen de gemeente Utrecht. De workshopbegeleiders zijn Linda Timmermans van Buurtteam Overvecht en Jolijn Jurgens van U-Centraal. Deze workshop is zowel op locatie als online.
- Op locatie: Vrijdag 1 oktober van 9.30-12.00 uur, Gezondheidscentrum de Amazone, Amazonedreef 41a, Utrecht. Aanmelden: groepen@u-centraal.nl
- Online: Dinsdagavond 5 oktober van 19.00-21.00 uur. Aanmelden: groepen@u-centraal.nl. Na je aanmelding ontvang je van ons verdere uitleg.
- Kosten? Deelname is gratis en voor alle leeftijden.
- Vragen? Voor meer informatie kun je terecht bij Linda Timmermans (06-1074 3472) of Jolijn Jurgens (06-1078 5985)



Oudere danstalenten gezocht!

Dansen is niet alleen goed voor lijf en leden, maar zeker ook voor de geest. Dit geldt voor jong en oud. Toch domineren dansende jongeren de sociale media.
Met 'Danstalent' willen Leyden Academy en het Jo Visser fonds laten zien wat de oudere generatie in haar mars heeft. Deel daarom jouw favoriete danspas. Kijk voor meer informatie op: www.leydenacademy.nl/oproep-oudere-danstalenten-gezocht.

Seniorvriendelijk Overvecht
Wil je de leuke nieuwsbrief 2x per maand ontvangen? Meld je aan bij: Nadja van Kessel (DOCK)
06-5991 6563, nvkessel@dock.nl.



SchuldHulpMaatje en JobHulpMaatje

Michiel Kersemaekers

TEKST **MARJA DE RUITER**
FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

In het Johannescentrum op de Moezeldreef tref ik Michiel Kersemaekers. Sinds enkele jaren is hij coördinator van SchuldHulpMaatje in Utrecht. Ook ondersteunt hij de coördinator van JobHulpMaatje. Hiervoor werkte hij als docent geschiedenis op een middelbare school. Stichting Utrecht op Orde is de uitvoerder van beide projecten in Utrecht. Er zijn ongeveer tachtig vrijwilligers aan verbonden. Twee daarvan zijn met hun maatje bij het gesprek aanwezig.

SchuldHulpMaatje is als landelijk initiatief in 2010 gestart. Vanuit het Stiltecentrum Hoog Catharijne (waarin diverse kerken samenwerken) haakte men in 2012 aan. Doel is dat mensen schuldenvrij kunnen leven. Elk mens is waardevol en uniek. Kernwaarden zijn: respectvol, eerlijk, positief, rechtvaardig. De kerken zijn van oudsher bekend met diaconaal werk: het geven van giften en ondersteuning aan mensen die dat financieel nodig hebben.

SchuldHulpMaatje sluit hier goed bij aan. In 2018 is JobHulpMaatje aan de dienstverlening toegevoegd. Sinds januari 2021 is het kantoor gevestigd in het Johannescentrum in Overvecht.

'Ik moet iemand kunnen vertrouwen. Ik ga niet zomaar mijn financiële problemen aan iemand voorleggen'

SchuldHulpMaatje
Samen lukt 't

Hendri Hogeling begeleidt zijn derde hulpvrager in 1,5 jaar. Dat is op dit moment Hamid. Hij vindt het belangrijk om iets naast zijn werk te doen. Hendri: 'Het is heel belangrijk dat je een klik hebt met de hulpvrager.' Hamid knikt: 'Ik moet iemand kunnen vertrouwen. Ik ga niet zomaar mijn financiële problemen aan iemand voorleggen.' Aan Michiel de taak om vrijwilliger en hulpvrager aan elkaar te koppelen. Michiel: 'Een goede kennismaking is het allerbelangrijkste, want daar moet vertrouwen ontstaan.' Hendri: 'Je geeft iemand inzicht in hoe de financiële problemen op te lossen zijn en biedt daarbij je hulp aan. Je doet het echt samen.' Er wordt gewerkt aan gedragsverandering en financiële zelfredzaamheid. Vrijwilligers krijgen vanuit de landelijke organisatie een driedaagse training en een certificaat. Er zijn ook regelmatig bijscholingen. De hulp vindt bij iemand thuis plaats en duurt zolang als nodig is. Hamid is heel blij met de hulp van Hendri: 'Laat je helpen als je schulden hebt.' Maar ook als je nog geen schulden hebt, kun je al bij SchuldHulpMaatje terecht.

'Laat je helpen als je schulden hebt'



v.l.n.r. Hamid (hulpvrager) Michiel Kersemaekers (coördinator SHM) en Walter Wernekinck (JobGroupCoach JHM)

JobHulpMaatje
Samen werkt het!

Ben je ontslagen, al langere tijd werkloos of zit je in je huidige werk niet op je plek? Dan kan een JobGroup of een JobHulpMaatje je wellicht verder helpen. Ook als je niet betaald kunt werken en vrijwilligerswerk zoekt. Een JobGroup bestaat uit ongeveer acht deelnemers en twee opgeleide vrijwilligers.

In zeven weken worden de volgende thema's behandeld:

- Wie ben ik?
- Wat belemmert mij?
- Wat kan ik?
- Wat wil ik?
- Wat zoek ik?
- Hoe presenteer ik mezelf?
- Dit ben ik!

De bijeenkomsten vinden in Overvecht plaats in het Johannescentrum. Dennis heeft de cursus afgerond en is nu aan het werk bij Powered by Peers. Dennis: 'Het mooie aan deze werkwijze is dat je elkaar een stap verder helpt.' Vrijwilligers zoals Walter Wernekinck begeleiden het groepsproces.

> *'Ook als je niet betaald kunt werken en vrijwilligerswerk zoekt'*

Michiel: 'We krijgen ook veel jonge vrijwilligers vanuit o.a. het bedrijfsleven.' Na de JobGroup kan een maatje je verder op weg helpen als dat nodig is. Een voorwaarde om deel te kunnen nemen, is dat je de Nederlandse taal redelijk beheerst en psychische problemen niet overheersen. Als je financiële problemen hebt dan is het beter om daar eerst aan te werken. Vandaar ook de koppeling van beide projecten (JobHulp en SchuldHulp) in één organisatie.

Beide projecten kunnen nog vrijwilligers en deelnemers gebruiken. Dus, heb je interesse, meld je dan aan of kijk voor meer informatie op de website.

Moezeldreef 400
3561 GD Utrecht

Informatie over JobHulp
www.jobhulpmaatje.nl
info@jobhulpmaatje030.nl
06-3973 8560

Informatie over SchuldHulp
www.uitdeschulden.nu
ww.schuldhulpmaatjeutrecht.nl
info@schuldhulpmaatje030.nl
Michiel Kersemaekers: 06-2196 7860 (maandag, dinsdag en donderdag)



(Bijna) gratis én heel Waardevol

TEKST **HENRIETTE ROCKLAND**



Stichting Zorgtrecht

Stichting Zorgtrecht organiseert dagondersteuning voor ouderen in de wijk Overvecht.

- Maandag t/m vrijdag zijn er elke middag activiteiten voor Marokkaanse ouderen in buurthuis **Burezina**, Jeanne d'Arcdreef 1
- Op donderdagmiddag, vrijdagochtend en vrijdagmiddag zijn er activiteiten voor Nederlandstalige ouderen in het **Johannescentrum**, Moezeldreef 400.

Deelname is gratis, voor bijzondere activiteiten wordt een bijdrage gevraagd (U-pas). Meer informatie over het activiteitenprogramma: www.zorgtrecht.nl of neem contact op met Stichting Zorgtrecht via: info@zorgtrecht.nl, 030-276 76 76.



Hockeyclub UNO

Vanaf september is de nieuwe hockeyclub UNO op de velden van de Vechtzoom te vinden. Leden trainen 2x per week en spelen op de zaterdag een competitiewedstrijd.
UNO wil voor iedereen toegankelijk te zijn, ze werken daarom samen met de U-pas en het Jeugdfonds-Sport. Kijk voor meer informatie op www.hockeyclubuno.nl of bel/mail Marianne Dekker via 06-3642 8213, marianne.dekker@hockeyfoundation.nl. Rio de Janeirodreef 203 a



Kidsclub

De Kidsclub is een plek voor kinderen vanaf ongeveer 1 t/m 3 jaar waar zij samen met hun ouders kunnen spelen, zingen en knutselen. Loop gewoon binnen om een kijkje te nemen en om gezellig mee te doen.

- Maandagochtend en woensdagochtend van 9.00 tot 11.30 uur, speeltuin Gagelsteede.
- Dinsdagochtend en donderdagochtend van 9.00 tot 11.30 uur, speeltuin de Watertoren.

Meer informatie Aartie of Tamara van De Kidsclub: 06-8187 0146.



Stichting Durf te Dromen

Deze stichting is opgericht door de in Overvecht geboren en getogen Redouan el Yaakoubi. 'Ik heb een leuke jeugd gehad, maar miste altijd een stukje begeleiding'. Samen met zijn team zet hij zich in voor begeleiding van de jeugd en wil hij er zijn voor alle Overvechters. Iedereen is welkom om zich te komen ontwikkelen in de volgende onderwerpen: bijles, talentontwikkeling, beroeps/sportoriëntatie, diversiteit & inclusie. Voor meer informatie:
www.Stichting-dtd.nl,
socialsdtd@hotmail.com,
030-207 20 83

DURF TE DROMEN
Voor elk talent, waar je ook echt iemand bent.





Omgaan met dementie

Als je voor iemand met dementie zorgt, vragen mensen zich vaak veel af. Wat is dementie nu precies? Doe ik het wel goed? Hoe doen anderen het? Wat staat me te wachten? U-centraal geeft daarom gratis ondersteuning aan naasten van iemand met dementie. Tijdens de cursus van vijf bijeenkomsten komen vele vragen aan bod. Meer informatie en aanmelden: Andrea Lehr, 06-1158 1640, a.lehr@u-centraal.nl



Student zoekt senior!

Heb jij behoefte aan een maatje? De stichting senior&student kan je aan een student koppelen die goed bij jou past. Deze student komt elke week op bezoek voor een kletspraatje, voor hulp met digitale vaardigheden of om samen te wandelen. Ook kan de student helpen om jouw zelfredzaamheid en sociale netwerk te vergroten. De eigen bijdrage is € 1,- per uur (U-pas). Meer informatie: www.stichtingseniorenstudent.nl of 020-308 09 16



Taal en Ontmoeting

Taal en Ontmoeting helpt wijkbewoners met het oefenen van de Nederlandse taal. Ze zoeken ook vrijwilligers die eenmaal per week twee uur les kunnen geven. De vrijwilligers krijgen hierin begeleiding en kunnen trainingen volgen. Lijkt het jou leuk om de Nederlandse taal te oefenen? Of lijkt het je leuk om hier vrijwilliger te worden? Neem dan contact op met Sageeta Hoeba: 06-5998 0233, shoeba@dock.nl.

Get wijsz together/Blik&pot

Get wijsz together/Blik&pot is een groep vrouwen die bij elkaar komt om te knutselen en goedkoop gezond te leren koken. Ook praten ze met elkaar om van elkaar te leren. De bijeenkomsten zijn elke dinsdag en vrijdag, voor de lunch wordt een bijdrage van € 1,- gevraagd. Heb je interesse: cybille@powerbypeers.nl, 06-3603 7179.



Buurtwinkel Overhoop

Hier kun je tweedehandsspullen kopen voor kleine prijsjes. De opbrengst wordt gebruikt om de huur en andere onkosten te betalen. In de zithoek is ruimte voor een praatje onder het genot van koffie of thee.

De winkel is open op:

- woensdag van 13.00-16.00 uur en
- zaterdag van 10.00-16.00 uur.

Kleding en kleine huishoudelijke spullen zijn welkom, die kunnen ingeleverd worden tijdens openingstijden en op maandag van 13.00 tot 14.00 uur en woensdag van 16.00 tot 17.00 uur. Camera Obscuradreef 121, 06-1036 3583.
www.buurtwinkeloverhoop.nl

Zoek je een andere activiteit, dan kun je contact opnemen met de sociaal makelaars van DOCK.
Petra Jongerius: 06-5250 8236, pjongerius@dock.nl, www.dock.nl/activiteiten

Aardgasvrij

Kiezen voor duurzaamheid op lange termijn

TEKST EN FOTO **EDDY STEENVOORDEN**

Overvecht-Noord moet in 2030 aardgasvrij zijn. Het is een ingrijpend plan en een onderwerp dat bewoners bezighoudt. Een aantal woningeigenaren is verenigd in twee buurtinitiatieven: de Werkgroep Klopvaartbuurt Aardgasvrij en Nieuwe Energie Vechtzoom. Dreefnieuws laat de 'trekkers' van beide initiatieven aan het woord. In dit nummer Arjen Bezemer (WKA), in het volgende Ad Tourné (NEV).



We schrijven november 2017. Ruim 400 Overvechters komen naar twee bewonersbijeenkomsten die de gemeente heeft georganiseerd over de overstap naar aardgasvrij. Een buurtgenoot van Arjen Bezemer zegt een poosje later wakker te liggen van de zorgen over de betaalbaarheid. Ze wil een brief schrijven aan de wethouder en vraagt Arjen of hij daarmee wil helpen. 'Toen ontstond het idee: misschien helpt het wel wanneer we veel handtekeningen van bewoners bij die brief verzamelen. Het werd inderdaad een petitie die we hebben aangeboden en daaruit is ons buurtinitiatief voortgekomen.'

Draagvlak

Ook Arjen maakte zich zorgen over zijn buurt. 'We hadden net een erfpachtkwestie achter de rug die bewoners flink wat kostte en nu kregen we dit voor onze kiezen. We vroegen ons af wat deelnemen aan het project ons eigenlijk opleverde, we wilden er gewoon uit.'

> *'Een buurtgenoot zegt wakker te liggen van de zorgen over de betaalbaarheid'*

Maar geleidelijk veranderde de afwerende houding. De buurt werd gevoeliger voor het argument van de duurzaamheid en het draagvlak nam toe. 'De trein dendert door en dan kun je je maar beter organiseren,' zei hij eerder tegen RTV Utrecht. 'Aardgas is niet heel vies,' zegt hij nu. 'Maar je stoot wel CO_2 uit en op den duur raakt het op. Als we dan toch moeten overstappen, wil ik ook zeker weten dat de beste oplossing wordt gekozen. Daar maken we ons als buurtinitiatief nog steeds sterk voor.'

Serieus nemen

De relatie met de gemeente Utrecht veranderde. In de beginperiode na het bekend maken van de plannen stelde de gemeente de zaken volgens Arjen te simpel voor en was de communicatie ongelukkig. 'Neem ons serieus, vertel gewoon open hoe alles in elkaar zit dan is het voor iedereen helder. Inmiddels ben ik over het



Arjen Bezemer van de werkgroep Klopvaart Aardgasvrij

algemeen positief over de samenwerking. Het beschikbare geld blijft lastig, dat levert nog weleens een spanningsveld op.'

'Als we dan toch moeten overstappen, wil ik ook zeker weten dat de beste oplossing wordt gekozen'

Als voorbeeld noemt hij het onderzoek naar drie warmteoplossingen waarvan de uitkomst binnenkort bekend wordt. 'We werken daarin samen met de gemeente, het is mooi dat we daarvoor de ruimte hebben gekregen. Maar het budget voor dat onderzoek vinden wij beperkt, misschien bestaan er wel duurzamere oplossingen dan straks uit het onderzoek komt.'

Buurtwarmtenet

Ook wanneer er een knoop wordt doorgehakt, vermoedelijk voor een buurtwarmtenet, is de rol van WKA nog niet uitgespeeld. 'Een buurtwarmtenet klinkt goed, maar hoe exploiteer je dat? Met bewoners? De buurt is betrokken, maar voor velen is dat denk ik toch een brug te ver.'

En wanneer is hijzelf tevreden? 'Wanneer het lukt tot een slimme keuze te komen die betaalbaar is én op langere termijn duurzaam. Vergeet niet dat je zo dertig jaar aan die keuze vastzit.'

Meer informatie

www.klopvaartaardgasvrij.nl
www.energievechtzoom.nl

'Aardgas is niet heel vies, maar je stoot wel CO_2 uit en op den duur raakt het op'

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daar aan bij. Daar werken we in Overvecht-Noord aan samen met Mitros, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.

Samen voor Overvecht

Spelend samen de taal leren



TEKST **MAUD BREDERO** FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

Sonja Boers

Dunya is 11 jaar en zit op basisschool De Klopvaart. Zij is geboren in Nederland, maar haar ouders groeiden op in Afghanistan. Dus spreken ze thuis twee talen: Farsi en Nederlands. Nu is het Farsi nog makkelijker voor Dunya en haar familie... Maar in het gezin van Dunya willen ze ook de Nederlandse taal zo goed mogelijk begrijpen en eigen maken. Daarom ziet Dunya iedere week haar taalmentor Sonja. Met haar oefent zij op een speelse manier de Nederlandse taal. Dan doen ze woordspelletjes waar ook Dunya's moeder aan meedoet.

Sonja Boers is vrijwilliger bij Taal Doet Meer. Sinds mei dit jaar helpt zij Dunya met de taal. Dunya is daar heel blij mee. 'Ik vond veel Nederlandse woorden moeilijk en begreep niet wat ze precies betekenden. Op school is dat lastig, want je wilt alles kunnen begrijpen. Dankzij deze extra taalles heb ik al zoveel nieuwe woorden geleerd, dat ik het Nederlands nu echt beter begrijp.'

Woordje even opzoeken

Sonja weet hoe belangrijk het is om vooral aan die woordenschat te werken. Zeker als je naast het Nederlands nog een andere taal spreekt. Sonja: 'Je oefent een taal het beste door je moedertaal soms even te vergeten. Dus zeg ik tegen Dunya: 'als je thuis een woordje niet weet, ga dan niet meteen over op het Farsi. Zoek dat woord gewoon even op, via Google bijvoorbeeld. Dan onthoud je het ook veel beter.'

Spelletjes

Alle nieuwe woorden bewaart Dunya in een doosje dat zij zelf gemaakt en versierd heeft. Op de ene kant van het papiertje staat het woord en op de andere kant de betekenis ervan. Ze doen er thuis ook spelletjes mee. Zoals woorden pakken en aan elkaar voorlezen. Dunya's moeder Zarlasht doet graag mee aan dat spelletje. Ook zij gaat iedere week naar taalles die Taal Doet Meer speciaal voor ouders aanbiedt.

'Ik ga er zeker mee door en kan het iedereen echt aanraden'

Zarlasht: 'Ik leer daar niet alleen lezen en schrijven, maar ik krijg er ook belangrijke informatie over bijvoorbeeld gezondheid en bewegen. Ik ga er zeker mee door en kan het iedereen echt aanraden. Want als jezelf de taal goed spreekt kun je ook je kinderen beter volgen op school.'



Dunya en Sonja blijven zeker nog tot eind december samen werken aan de taal. Dunya: ‘Ik denk dat ik dan nog veel meer Nederlandse woorden ken. Dat ik boeken en teksten beter kan lezen en nog beter mee zal komen op school.’

Ook iets voor jou?

Op de THEMA-dreven (Tigrisdreef, Haïfadreef, St. Eustatiusdreef, St. Maartendreef en Ankaradreef) worden niet alleen flatgebouwen opgeknapt. Vanuit wijkaanpak Samen voor Overvecht werken we aan een buurt die goed is voor kinderen en jongeren, zodat zij vertrouwen hebben in de toekomst. Als je goed de taal spreekt, kun je beter meekomen op school en ook daarna. Dat willen we bereiken voor de basisschoolkinderen en hun ouders en daarom helpen we hen in hun taalontwikkeling. Saai? Nee hoor, voor de kinderen die op de THEMA-dreven wonen, zijn er echt heel leuke taalprojecten waarmee je de taal spelenderwijs leert, zoals Dunya.

Drie scholen in de buurt doen mee: De Klopvaart, De Schakel en de Johannesschool. Er zijn al dertig gezinnen gestart met verschillende taaltrajecten. Trajecten die dankzij het VSBfonds mogelijk zijn gemaakt.

Taal Doet Meer

Woon je op de THEMA-dreven en heb je ook interesse in een taalproject? Neem dan contact op met een van de scholen of met Taal Doet Meer via: jeugd@taaldoetmeer.nl.
030-294 75 94
www.taaldoetmeer.nl

‘Als je goed de taal spreekt, kun je beter meekomen op school’

De Klopvaart
Eufraatdreef 1
3564 XZ Utrecht
030-888 96 61

De Schakel
Bangkokdreef 4,
3564 SC Utrecht
030-261 06 51

Johannesschool
Eufraatdreef 3
3564 XZ Utrecht
030-261 06 16

Samen voor Overvecht



‘Overvechters mogen wat meer naar elkaar omkijken en wat trotser op de wijk zijn’

René van IJperen (54 jaar)

Woont samen met zijn vrouw en twee kinderen
Vrijwilliger bij de VvE
Mooiste plek: Park de Watertoren en Gagelbos

‘Ik ben voorzitter van de Vereniging van Eigenaren (VvE) van de flats aan de Theemsdreef, Patmosdreef en Naxosdreef. Ik ben geboren en getogen in Overvecht en ben gehecht aan de wijk. Ik ben al 25 jaar vrijwilliger bij de VvE waarvan 11 jaar als voorzitter. Daarnaast doe ik ook vrijwilligerswerk bij sportclub Hercules.
Voor mijn jarenlange vrijwilligerswerk bij de VvE ontving ik een lintje.

Ik zou graag aan Overvechters mee willen geven dat men wel wat meer naar elkaar mag omkijken en wat trotser op de wijk mag zijn. Utrechters hebben vaak een verkeerd beeld van Overvecht, maar het is een hele mooie wijk die ruim is opgezet, goede voorzieningen heeft en heel veel groen. Wat Overvecht bijzonder maakt zijn de verschillende culturen wat zorgt voor een gemengde samenleving en wat de wijk uniek maakt.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Kattengevecht: Staar versus Staart

Onlangs ging ik weer eens naar de brillenwinkel voor een oogmeting en een nieuwe bril. Enthousiast had ik al een leuk montuur gekozen. Echter: de opticiën gooide roet in het eten. Het kan zijn dat ik beginnende staar heb. Daarom moet ik eerst naar mijn huisarts voor een verwijsbrief voor een oogarts. Vervolgens mag ik met die verwijsbrief naar een oogarts in een ziekenhuis. Mopperend dacht ik bij mezelf: wat een bureaucratie.

Nadat ik later die dag thuis kwam, was mijn post behoorlijk afgeknaagd. Ik had die per ongeluk op tafel laten liggen.

Na een 'kattengevecht' met mijn lieve poes Roosje kon ik nog net mijn verwijsbrief voor de ooogarts redden. Af en toe vraag ik me werkelijk af of ze wel echt een kat is en geen knaagdier…Roosje had de verwijsbrief gevonden en na daar ook wat te hebben afgeknaagd, stond ze boven op haar stoel haar genoegen te uiten.

Roosje: Je krijgt een staart!!!
Ik: Nee, Roosje het is staar.
Roosje: Staart!!! krijg je eindelijk eens een normaal aanzien als poezenmama!!!
Ik: …Zucht…

Ik wist dat ik dit gevecht niet kon winnen… Dus gaf ik Roosje maar gelijk, waarop ze met een fier geheven staart richting balkon huppelde. Daarbij miauwde ze nog wel een paar keer 'staart' tegen me. Alsof ze nog niet duidelijk genoeg was geweest.

Het gevecht om mijn post intact te houden, is een verloren zaak, zolang ik die niet op een poes-veilige plek leg. Het komend gevecht om mijn staar / staart te verhelpen, kan tegenwoordig gelukkig wel makkelijk en snel gewonnen worden.

Hoewel mijn poezenkind Roosje ongetwijfeld diep teleurgesteld zal zijn als ik uiteindelijk - dat laatste woord dus heel letterlijk!!! - geen staart zal krijgen.

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.



DOCK

TEKST **SUE OP DE KAMP** FOTO'S **EMINE GOKTEKIN**

Alles wat je aandacht geeft, groeit!

Een mooie gevleugelde uitspraak passend binnen Sociaal Werk, maar geldt ook voor de onlangs aangelegde bloementuin bij Buurtcentrum De Jager. Onze zeer gewaardeerde vrijwilliger André Groeneveld (o.a. Taalcoach Taal en Ontmoeting) heeft samen met een gepensioneerde hovenier van de Gemeente Utrecht de aanplant en het zaaien gedaan.

En het resultaat mag er wezen, in één woord: prachtig! 'Ik vind het heerlijk om met mijn handen in de aarde bezig te zijn: het brengt mij rust en vreugde.' Kom vooral snel kijken! André is er (bijna) dagelijks te vinden rond 8.00 uur om de bloemen water en liefde te geven.



Vacature: Een 'Burenverbinder' (vrijwillig)
Er wordt gewerkt aan een burenhulp-netwerk in Overvecht, bestaande uit mensen bij wie een klusje in huis gedaan moet worden en mensen die dit graag voor een buurman of buurvrouw willen doen. Vraag en aanbod moeten daarvoor via een web-applicatie bij elkaar gebracht worden.

Heb jij zin om je in te zetten voor Overvecht?
Ben jij digitaal vaardig om een web-applicatie te beheren?
Kan jij vraag en aanbod op elkaar afstemmen?
Heb jij drie uur per week tijd om dat te doen?
Dan ben jij onze kandidaat!

Wat krijg je ervoor terug:
- *Waardering van bewoners waar klussen gedaan zijn*
- *Uitbreiden van je eigen netwerk*
- *Ondersteuning vanuit professionele organisatie*

Heb je interesse, stuur dan een mail naar:
Maartje Kraanen: mkraanen@dock.nl
*Jasper: j.vandersteen@sociaal.buurt*teamsutrecht.nl

Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum De Dreef, Schooneggendreef 27c
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin de Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht



TEKST **MYLA ZWAGA**

UTRECHT VEILIG!
Dat doen we samen

Wijkboa Jan Schuin gaat met pensioen

De afgelopen jaren zijn er vanuit Toezicht & Handhaving vier vaste wijkboa's in de wijk actief. Op enkele wisselingen na zijn dit nu al enige tijd Wouter, Wesley, Hessel & Jan. Jan is al 5 jaar een vast gezicht en heeft zich de afgelopen jaren geweldig ingezet voor deze mooie wijk. Helaas komt aan alles een einde: Hij mag met pensioen!

'Overvecht is een prachtige wijk die ik de afgelopen jaren heb zien verbeteren'

Jan vond het erg prettig werken in Overvecht. Hij heeft de nodige incidenten meegemaakt, maar hij vindt vooral dat Overvecht een erg mooie en groene wijk is met positief ingestelde bewoners. Jan heeft erg genoten van de samenwerking met bewoners, Team Veiligheid Overvecht van de Gemeente Utrecht en partners zoals politie en jongerenwerk.

Wat Jan het meest zal bijblijven, is de hulp die hij met collega's door de jaren heen heeft geboden aan een dakloze man in de wijk. Ze hebben hulpverleningsinstanties ingeschakeld die de juiste hulp aan deze meneer konden bieden. Ook namen ze regelmatig een broodje voor hem mee en zorgden ze dat hij af en toe naar de kapper kon. Uiteindelijk heeft deze meneer, mede dankzij hulp van de boa's, een woning gekregen waardoor hij weer een stabieler leven kon opbouwen.

Het contact met mensen gaat Jan het meeste missen. Hij houdt wel van wat grappen en grollen in de samenwerking. Verder heeft hij een hechte band met de andere wijkboa's. 'Je bent op elkaar aangewezen en je maakt samen veel mee door in de wijk aan het werk te zijn. De vrijheid om op de fiets door de wijk te gaan, was echt geweldig.'

Nu gaat hij genieten van zijn vrije tijd, tenminste, naast de klussen die hij nu thuis allemaal gaat doen. Eindelijk heeft hij daar de tijd en rust voor. Maar stilzitten gaat Jan in ieder geval niet.

Jan: 'Overvecht is een prachtige wijk die ik de afgelopen jaren heb zien verbeteren. Ik heb in deze periode veel leuke contacten in Overvecht gehad. Vergeleken met vijf jaar geleden is er naar mijn idee minder overlast, minder vervuiling en minder jeugd die zich niet netjes gedraagt in de wijk.'

Wat Jan nog graag mee wil geven aan de bewoners van Overvecht:
'Ik hoop dat jullie elkaar opvangen en begeleiden als het nodig is en dat jullie (met elkaar) de wijk nóg leefbaarder maken voor elkaar. Dan is Overvecht straks een voorbeeld voor alle andere wijken!'

Wil je contact met de wijkboa's voor vragen of meldingen?
Woensdag 29 september staan ze van 13.00 uur tot 15.00 uur op de Gagelhof!



Wijkbureau Overvecht

Annet Timmer: junior wijkadviseur

'Ik ben Annet Timmer en werk sinds 1 maart als junior wijkadviseur in Overvecht. Dat zijn inmiddels al weer zes maanden, maar het voelt nog maar kort. Te kort om de wijk al echt goed te kennen vanaf mijn werkplek thuis op zolder. Want het is toch anders om een nieuwe baan te starten in deze tijd met coronamaatregelen. Gelukkig ken ik de gemeente Utrecht al een tijdje, want ik werk sinds 2009 bij de gemeente. Hierdoor ken ik al veel mensen en ken ik Overvecht al een beetje omdat ik betrokken was bij de winkelcentra Gagelhof, De Klop en Overkapel.

Ik werk voornamelijk in Overvecht-Zuid, specifiek in de twee buurten Taagdreef en omgeving en Wolga- Donaudreef en omgeving. Zodra het kan, grijp ik mijn kans om de wijk in te gaan om plekken, initiatieven en bewoners of organisaties in de wijk te bezoeken. Zo leer ik stap voor de stap de wijk beter kennen.

Zo heb ik inmiddels kennisgemaakt met de vrijwilligers van de Buurtkamer Vulcanusdreef, heb ik de locatie bij de Arabelladreef bezocht waar zes parkeerplaatsen worden omgevormd tot groene plekken. Ik heb de leden van de bewonerscommissie van de ACA-dreven ontmoet en was ik aanwezig bij het spreekuur over de herontwikkeling van de Taagdreef e.o.

Allemaal initiatieven van betrokken bewoners en organisaties. Het is leuk om deze bevlogen en enthousiaste mensen te spreken. Een belangrijke reden waarom ik dit werk leuk vind, is het contact met de mensen in de wijk.'

Heb jij nog een verbetering of leuk idee voor jouw buurt, doe dan een Initiatievenfondsaanvraag.
www.utrecht.nl/initiatievenfonds

Wijkbureau Overvecht, Zamenhofdreef 17

Goeiedag
Overvecht

TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)



Goeiedag schoon Overvecht!

Parken en Pleinen
Wie zou er (niet) willen wonen, in Overvecht? Ik ken verscheidene mensen die hier al woonden toen de wijk nog in opbouw was. Hoe vaak zouden deze mensen al uitgeroepen hebben: 'Goeiedag, vogels en mensen van Overvecht!' Natuurlijk, wie de groene pleinen en parken ontdekt en oog heeft voor de groene dreven, die wil toch niet meer weg?

Kringloop van het leven
In de loop der jaren ontdekt elke Overvechter: wat gebeurt in bosgebied en boerenland, gebeurt ook rond al die groene pleinen en kleurrijke parken van onze wijk. Het wordt lente én het wordt herfst. Blaadjes en bloemetjes gaan bloeien én sterven weer af. Dat is de kringloop van de natuur.

Afval en schoonmaak
Maar waar mensen wonen, gaat het niet zo vanzelf als in de natuur. In supermarkten staan doosjes, flesjes en pakjes te glunderen van de industriële lente. In snackbars geuren patatten en kroketten als in een culinair voorjaar. Maar menselijk afval is geen natuurlijk afval. Vogels droppen hun afval onderweg, natuurlijk. Helaas, sommige mensen doen als dieren, zij gooien hun afval ook onderweg. Op stenen straten gaat nog, maar op groene pleinen en parkweiden! Wat een rotzooi! Een gouden medaille voor stratenvegers en afvalruimers: 'Dank jullie wel! Goeiedag, wat een ondankbare klus!'

Hollanders en Marokkanen
Maar wat gebeurde laatst in het Watertorenpark? Ik zag een Overvechtse Hollander andermans zakjes en bakjes, flesjes en dopjes bijeenrapen en in een afvalbak gooien. Juist kwam een Marokkaanse vader met klein kind langs fietsen. De man stopte, stak zijn duim omhoog en zei: 'Prachtig, goed werk, dank u wel!' '

Beste Overvechters, dit type mensen mogen van mij graag in Overvecht wonen: 'Goeiedag, welkom!'

Wijkplatform Overvecht

TEKST **ELS WEGDAM**

Einsteinkwartier in Overvecht 2040

Het Wijkplatform wil met het Bewoners Platform Overvecht, Project O en een aantal bewoners en deskundigen een toekomstvisie voor Overvecht maken naar aanleiding van het gemeentelijke plan Ruimtelijke Strategie Utrecht 2040 – de 10 minuten stad.

Het wordt een plan voor en door bewoners: het Einsteinkwartier, een nieuw centrum voor de stad rond de Einsteindreef. Deze gaat een verbinding vormen tussen Overvecht-Noord en -Zuid: met woningen, werkplekken/ondernemingen, terrasjes, bioscoop, groen etc. waar het prettig verblijven is. Kortom, een middelpunt van de wijk, waar veel te doen is.

Het is nu nog een visie, geen concreet plan en er staan geen bouwplannen in. Het concretiseren van de ideeën is onderdeel van de uitwerking.



FOTO **ILONA HUKSHOF**

We gaan het zo spoedig mogelijk verder uitdenken. Denk jij ook mee? Er wordt naar je geluisterd!

Ben je nieuwsgierig en wil je je stem laten horen? Nog liever, wil je meepraten/meedenken? Als bewoner ben je nodig, want je kent je de wijk en je weet hoe die mooier kan.

Je kunt meer informatie krijgen en je aanmelden bij: e.wegdam@wijkplatformovervecht.nl

Het Wijkplatform creëert verbinding tussen wijkbewoners die graag willen bijdragen aan verbetering van Overvecht. Het Wijkplatform Overvecht was tot voor kort de Wijkraad Overvecht.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Utrecht Natuurlijk

Op Stadsboerderij Gagelsteede

Boerderijfeest!



Zondag 3 oktober 2021
13.00 – 16.30 uur

– Dierendag
– Bodemdierendag
– Oogst van de stadstuin
– Wat lekkers
en nog veel meer!

Het hele programma van dit feest vind je op:
utrechtnatuurlijk.nl/activiteiten

We houden ons aan de dan geldende coronamaatregelen.
Houd de site in de gaten.

Stadsboerderij Gagelsteede Gangesdreef 7a
Stadstuin Klopvaart Vancouverdreef 70
Meer info: **www.utrechtnatuurlijk.nl**

Utrecht Natuurlijk
verrijkt je wereld

VBU
VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in
en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl

Feiten over coronavaccinaties

INFOGRAPHIC **EMIL VAN DER WAL**
ONDERZOEK EN ONDERSTEUNING **HENRIËTTE ROCKLAND I.S.M. GGD REGIO UTRECHT**

Besmet met corona?
(internationale gegevens, vooral onderzoek uit China)

14% van de besmette mensen wordt ernstig ziek (o.a. benauwdheid).

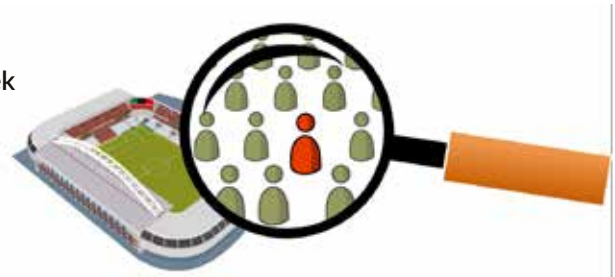
5-20% blijft vervolgens na vier tot vijf weken klachten houden ('long COVID').



Helpt vaccinatie?
(Onderzoek uit de Verenigde Staten)

Als je gevaccineerd bent, heb je **0,005% kans** om ernstig ziek te worden van corona.

Dat is vergelijkbaar met één bezoeker in een stadion vol toeschouwers (1 zieke per 20.000 mensen).



Hoe zijn de vaccins zo snel ontwikkeld?
Zijn er bijwerkingen?

Met technieken die al langer bestaan, kon er sneller onderzoek gedaan worden. Ook konden zo (op dezelfde manier) sneller vaccins ontwikkeld worden.

Omdat corona wereldwijd een probleem is, zijn er veel meer mensen tegelijkertijd onderzoek naar gaan doen. Ook is er meer geld voor beschikbaar gekomen.

De beoordeling wat betreft het effect en de veiligheid is ook sneller gegaan. Dat kon omdat andere beoordelingen even stopgezet zijn.

Bij alle vaccins komen bijwerkingen voor, ook bijvoorbeeld bij die tegen kinderziektes. Het aantal bijwerkingen is ongeveer gelijk, maar de andere vaccinaties worden verspreid over jaren gegeven.

Verantwoording: GGD Regio Utrecht, Gezondheidsraad, RIVM, College ter Beoordeling van Geneesmiddelen, Lareb



Straten uit Overvecht

TEKST **HARM SCHOONHOVEN**

De Faustdreef

In Overvecht-Zuid zijn een aantal dreven genoemd naar opera's, zoals de Fideliodreeef, de Don Carlosdreef en de Faustdreef. De Franse opera Faust is gebaseerd op het gelijknamige Duitse toneelstuk van Wolfgang von Goethe en beleefde zijn première in Parijs op 19 maart 1859. De operamuziek is van Charles Gounod.

Sinds het eind van de middeleeuwen wordt het verhaal van de magiër Doctor Faustus, die zijn ziel aan de duivel verkoopt, in heel Europa verteld. Zo publiceerde Christopher Marlowe, een tijdgenoot en vriend van William Shakespeare, al in 1589 een Engelse versie.

Faust wil kennis, macht en vooral de liefde van Marguérite. De duivel kan hem daarbij helpen. Hij wil in ruil daarvoor de ziel van Faust. Dit lijkt hem een goede deal. Faust tekent het contract met zijn eigen bloed. Faust geniet van zijn kennis en macht en zijn geliefde, maar het is allemaal nep en namaak. Het leidt tot moord en doodslag.

Na 24 jaar loopt het contract af en opent de grond zich onder zijn voeten. Hij dondert rechtstreeks de hel in om daar tot in de eeuwigheid de duivel te moeten dienen. Toch is Charles Gounod erin geslaagd van Faust een vrolijke opera te maken!



Faust verleidt Marguérite met een kistje (nep)juwelen dat hij van de Duivel gekregen heeft. Gravure uit 1859 (Bron: Wikipedia).

De Bibliotheek Overvecht

Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**



We gaan weer beginnen!
De vakantie is voorbij, we gaan weer beginnen. De bieb is open om te lenen, lezen, werken en studeren. En voor activiteiten. Er is vast ook iets bij voor jou. Kom je ook?

Laboratorium
Kom ontdekken in het Kidslab. Je kunt vrij spelen met materialen die klaarstaan: robots, spektro starter, de 3D-pen of stop-motionfilmpjes. 8-12 jaar, elke dinsdag 15.00-17.00 uur.
Of leer spelenderwijs over techniek in de cursus LEGO Young Engineers. 6-11 jaar, zat 25 sept, 2 en 9 okt en 6, 20 en 27 nov van 15.30-16.45 uur.
www.bibliotheekutrecht.nl/lab

Kinderboekenweek 'Worden wat je wil'
6 t/m 17 oktober
Het maakt niet uit wie je bent of waar je vandaan komt, jij kunt worden wat je wil! Kom naar de talentenworkshops op 6 oktober. Doe de speciale talentenspeurtocht. Of ga in gesprek met wetenschappers.
www.bibliotheekutrecht.nl/kinderboekenweek



Informatiepunt
Heb je vragen over taal, digitaal, overheid, geld en administratie, werk en inkomen, gezondheid of wonen? Kom dan naar het Informatiepunt in Bibliotheek Overvecht. Je krijgt er direct informatie. Of we verwijzen je door naar de juiste organisatie. **Iedereen is welkom. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.**
Open op maandag vanaf 14.00 uur en op dinsdag t/m zaterdag vanaf 13.00 uur.
www.bibliotheekutrecht.nl/informatiepunt

Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, 030-2861800
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl
Openingstijden: ma 14.00-18:00 uur,
di–vr 10.00-18.00 uur, za 10.00-17.00 uur

www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

Recept voor

een kleine portemonnee



TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Kalkoenshoarma

Er zijn van die dagen dat je heel snel een warme maaltijd wilt maken. Zoals deze kalkoenshoarma met rucola en een simpele knoflooksaus. Waarom kalkoen- en geen kipshoarma? Heel simpel: ik vind kalkoenshoarma lekkerder! Vooral in combinatie met de licht notige smaak van rucola.

Kalkoenshoarma-wrap:
Bereidingstijd: ca. 15 minuten
Prijs voor één persoon €1,50

Wat heb je nodig voor de saus

- 2 eetlepels melk
- 2 eetlepels gedroogde peterselie of verse peterselie*
- 1 à 2 tenen knoflook uit de knijper
- een mespuntje suiker
- circa 6 eetlepels mayonaise of halvanaise

Hoe maak je de saus

- Doe de melk in een bakje en voeg de peterselie, knoflook en de suiker toe.
- Roer dit en laat het even staan tot de peterselie goed doorweekt is.
- Voeg dan de mayonaise/halvanaise toe en roer tot je een medium dikke saus krijgt.
- Dek het af met een dekseltje of folie en zet in de koelkast.
- Maak de saus ca. 30 min. voor gebruik en voeg later zonodig nog wat melk en/of mayonaise toe, voor de juiste smaak en dikte van de saus.

** TIP: Peterselie neutraliseert dankzij het bladgroen voor een groot deel 'knoflookadem'.*

Wat heb je nodig voor de shoarma

- 100-150 gram kalkoenshoarma
- handvol rucola in kleinere stukjes gescheurd
- ca. 1 eetlepel plantaardige olie (bijv. maiskiemolie)
- 1 tortillawrap
- optioneel: sambal/hot sauce naar keuze

Hoe maak je de shoarma

- Verwarm een (wok)pan voor op hoog vuur met de plantaardige olie.
- Roerbak de shoarma ca. 3 tot 5 minuten.
- Zet het vuur heel laag en leg een - met water bevochtigde – tortillawrap* over het vlees en zet een deksel op de pan. Laat dit een paar minuten zacht pruttelen.
- Leg de tortilla op een (voorverwarmd) bord, beleg deze met de rucola en shoarma, besprenkel dit eventueel met wat sambal/hot sauce en klap de tortilla dicht. Serveer met de knoflooksaus.

** Of verwarm die volgens de aanwijzing op de verpakking.*

Eet smakelijk!





Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

Bewonersplatform Overvecht



Plannen voor uw buurt (vervolg)

Overvecht gaat veranderen. De gemeente heeft een visie op de stad in 2040 gepresenteerd: de Ruimtelijke Strategie Utrecht (RSU). Helaas zijn de ideeën van het Wijkplatform en Bewonersplatform niet meegenomen in die visie.

Gelukkig waren raadsleden wel nieuwsgierig naar onze ideeën over de Einsteindreef. Die kan heel anders ingericht worden door de weg te verdiepen en meer wonen, werken en cultuur toe te voegen bij het winkelcentrum. Het resultaat: de Einsteindreef komt als ontwikkelgebied in de RSU te staan.

Het Omgevingsprogramma is een uitwerking van de RSU. Het geeft aan hoe de ruimte in de wijk voor wonen, voorzieningen, groen en verkeer kan worden benut. In maart waren er sessies om de mening van bewoners te horen. In juli werden maatregelen gepresenteerd die de wijk moeten verbeteren. Helaas is niet duidelijk wat de gemeente met de verschillende ideeën van bewoners heeft gedaan.
In de RSU staat dat de groenstructuur (zoals de parken, buurtgroen en groene verbindingen) en de verkeersstructuur belangrijk zijn. Het is onduidelijk hoe die structuren uitgewerkt gaan worden. Het is belangrijk nu al te weten waar straks de fietsroutes lopen of het autoverkeer door de wijk zal gaan. En waar ruimte is voor bouwen en waar dat zeker níet moet.

Wij blijven alle plannen over de wijk kritisch volgen. Meld je aan als je ook wilt meedenken over de toekomst van Overvecht via:
info@bewonersplatformovervecht.nl

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

Postbus 9297 3506 GG, Utrecht.
info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl





Dag flat, dag bomen

De portieken voorgoed afgesloten.
Tot ze komen met de sloophamers,
dwaalt nog even de zon door grote,
lege kamers.

Dag flat, verborgen schoonheid.
Vervloekt, verguisd, verwaarloosd.
Niet vergeten, ooit leefden we hier
gewoon ons leven.

Op één hoog verdwaalde de buurvrouw in haar huis.
En de buurjongen met zijn ivoordreef-tattoo
had hier zijn jeugd, zijn geliefde thuis.

Dag flat, en dag bomen.
107 enorme kanjers welteverstaan.
De buurt moet maximaal verdicht. De stad rukt op.
Een gezonde buffer, een vergeten bos, en passant kapot.

Susana

DREEFSTRIP

Kidsclub: de leukste kinderclub van Overvecht

TEKST EN FOTOS **BERRY DE NIJS**

Alle kinderen vanaf 15 maanden tot ongeveer 3 jaar verzamelen! Het is tijd voor de Kidsclub van Tamara en Aartie. Op vier ochtenden in de week zijn ze te vinden bij de Gagelsteede of bij Park de Watertoren. Vandaag is de club bijeen in de speeltuin van de Gagelsteede om te zingen, dansen, geitjes te kijken en natuurlijk om te spelen! En mama en papa mogen ook meedoen.



‘Schaapje, schaapje, heb je witte wol?’



Laten we een liedje zingen! Eerst grabbelen we een voorwerp en dan zingen we een bijpassend liedje!



♪Zo gaat de molen, de molen, de molen.
Zo gaan de wieken, de wieken, de wieken



‘Hoofd, schouders, knie en teen, knie en teen!’



Dan eten we even samen een broodje



En lekker spelen!



Dan is het alweer tijd om naar huis te gaan. Tot de volgende keer!

Wil je meer weten of meedoen?
dekidsclub@gmail.com. 06-8187 0146.



EINDE