Dreef nieuws

NR 24

DERDE NUMMER 2021 Voor en door bewoners

IN DIT NUMMER

Nieuw tuincentrum Steck
heet Overvechters welkom!

De expogroep van WIJ 3.0
serieus, creatief en leergierig

Overvecht in 2040
dit vinden bewoners

Echt Overvecht bruist!

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Twitter, Facebook, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht

Dreef POST

Eindeijk zomer! In deze Dreefnieuws komen diverse bewoners aan het woord over de toekomstige bouwplannen. Zij willen het groen in de wijk graag behouden, dat is hard nodig. Bovendien: Overvecht is groen!
Alles is eindelijk weer open, dus we kunnen weer genieten van cultuur bij ZIMIHC en Stut (zie pagina 7), de haverkoeken van Coffeemania, genieten op het grote terras van Fort aan de Klop of het nieuwe terras van de Noordertuin. Of spring in het water in het Noorderpark, kijk wat er in de speeltuinen gebeurt of maak een van de lekkere recepten uit deze Dreefnieuws. Wij hebben er zin in, de zomer!

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 4x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, Twitter en Instagram.



NOORDERPARK **GODFRIED VAN UTRECHT**



Tuincafé Noordertuin
Overvecht is een nieuw café met waanzinnig groot en mooi terras rijker! Je moet wel even door het Tuincentrum Steck lopen om er te komen, maar dan heb je ook wat! Veel verschillende zitjes, parasols, overal gezellige plantjes en heerlijke koffie, thee, taart etc. Veel vegan en lokale producten. Wat een aanwinst!

Gageldijk 3, Utrecht
Ma t/m vr: 09.30- 18.00 uur
Zaterdag: 09.30-17.00 uur
Zondag: 11.00-17.00 uur

Colofon

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 4 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Twitter, Facebook, Instagram)
Bestuur Echt Overvecht Simon de Wilde, Bart Engbers, Ab Kools, Tim Jansma
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Anna van Hattem, Gonny Hobbel, Ilona Hulshof, Neeltje Kleijn, Margo Mulder, Berry de Nijs, Henriëtte Rockland, Caya van Rossum, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Dennis van Elten, Marco van den Doel, Emil van der Wal en Geke van Wijnen.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, Utrecht Natuurlijk, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Mitros, Portaal, DOCK en Cultuur Platform Overvecht (ZIMIHC/UCK/STUT/IJSCLUB Siberia etc)



Humayoun Fatah (51 jaar)

Woont met zijn vrouw en twee kinderen sinds 2007 in Overvecht
Vrijwilliger van de Voedselbank
Mooiste plek: Gagelbos

‘Ik doe alles op de fiets en daarom vind ik het fijn dat Overvecht zo veel voorzieningen heeft. Er zijn veel winkels en andere voorzieningen. Ik fiets graag en ik vind de vele fietspaden erg mooi en goed. Ik zou aan Overvechters willen meegeven dat de wijk wel wat schoner kan en dat sommige kinderen wel wat extra hulp op school kunnen gebruiken. Wat Overvecht bijzonder maakt is de natuur. Er is veel groen in de wijk. Ik ben hoopvol over de toekomst. Mijn kinderen, een dochter en een zoon, zijn positief en doen het goed op school. Zij gaan een mooie toekomst tegemoet.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**

‘Ik fiets veel en ik vind de vele fietspaden in Overvecht erg mooi en goed’



De expogroep: serieus, creatief en leergierig

TEKST **ILONA HULSHOF** FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

Muurschilderingen, muziek, dans, toneel. Er zijn allerlei activiteiten waar je aan kunt denken bij creativiteit. Ook Overvecht bruist ervan. Leden van de expogroep van WIJ 3.0 maken de mooiste schilderijen, tekeningen en kunstwerken.

Lenny Claasen is sinds twee jaar vrijwilliger bij WIJ 3.0. Ze begeleidt samen met een collega de expogroep. 'Ik heb illustratie gestudeerd aan de HKU. Na mijn studie wilde ik graag werken met creativiteit én met mensen.' WIJ 3.0 organiseert verschillende activiteiten, dagbesteding en coaching voor mensen die (tijdelijk) niet kunnen werken. 'We staan voor activering en re-integratie', vertelt Lenny.

Start van de expogroep

De expogroep is ontstaan uit het jong-volwassenatelier bij WIJ 3.0. 'De expogroep is voor mensen die hun creativiteit een stapje verder willen brengen, die als kunstenaar hun werk willen tonen.' Afgelopen oktober startte de eerste groep. Elke vrijdagmiddag komen ze samen in De Strooij; het sociale werkcentrum van Overvecht.

Thema: tegenstellingen

Voor de eerste expositie heeft de groep samen een thema bedacht: tegenstellingen en contrasten. De deelnemers geven hier zelf een draai aan. 'Bijvoorbeeld een contrast in je eigen werk, of een tegenstelling tussen twee werken', vertelt Lenny. 'Veel mensen hebben voor twee werken gekozen, dat maakt het toch makkelijker om een tegenstelling te laten zien.'

Verschillende kunstwerken

Het soort kunst dat de deelnemers van de expogroep maken, is heel divers. Een aantal deelnemers maakt schilderijen. Ook is er een deelnemer die tekeningen maakt met een cartoonachtige stijl. 'Heel bijzonder vind ik de mandala's met waterverf die iemand maakt', zegt Lenny. Ze is zelf namelijk ook erg geïnteresseerd in patronen en kleuren. Maar de expogroep maakt niet alleen maar schilderijen en tekeningen. 'Er is ook iemand die een mooi breiwerk gemaakt heeft. Het is een wandkleed van wel twee meter lang.'

Expositie opzetten

Het doel van de expogroep is om de deelnemers niet alleen te helpen hun creativiteit verder te brengen, maar ook om ze te leren over exposities. Lenny: 'We leren ze hoe je een expositie opzet en je kunst aan de buitenwereld toont.' Op 1 april zou de expositie openen, maar dat is vanwege de



Gezamenlijk werk van de kunstenaars

lockdown nog even uitgesteld. ‘We hopen zo snel mogelijk open te gaan op een locatie in de binnenstad. Zo kunnen zo veel mogelijk mensen uit Utrecht de kunst bewonderen.’

Uitdagingen

Nog niet alle kunstwerken zijn af. ‘Sommige mensen werken elke week aan de expositie, andere wisselen tussen verschillende kunstwerken.’ Door de aankomende expositie zit er wel een beetje druk achter om de kunstwerken af te maken. Lenny vertelt dat de meeste deelnemers nog niet gewend zijn om binnen deadlines te werken. ‘Maar daar begeleiden we ze natuurlijk ook bij.’

Trots

De leden van de expogroep nemen hun opdracht erg serieus. ‘Sommige deelnemers ken ik al langer van het jong-volwassenatelier en ik heb ze echt zien groeien’, zegt Lenny vol trots. Ze vind het ook leuk dat ze de deelnemers nog nieuwe dingen kan leren, ondanks dat de meesten toch best wel ervaren zijn.

Verder ontwikkelen

Lenny is nu nog vrijwilliger bij WIJ 3.0, maar is door de expogroep enthousiast geworden om meer te leren. ‘In september ga ik stage lopen bij WIJ 3.0. Ik wil eigenlijk een carrièreswitch maken.’ Vanuit haar studie is ze opgeleid tot kunstenaar, maar het liefste werkt Lenny als activiteitenbegeleider. Zo kan ze met kunst en met mensen werken. ‘Ik wil mensen echt steunen.’

Nieuwe groep

Lenny vond de eerste expogroep heel leuk en gezellig. Die sfeer neemt de groep mee naar de tentoonstelling: ‘Ik hoop dat mensen dit ook zien tijdens de expositie’, legt ze uit. De expogroep is wat Lenny betreft zeker iets wat blijft. ‘Deze eerste groep is een goed voorbeeld voor volgende groepen.’

Benieuwd geworden naar de kunstwerken van de expogroep? Kijk voor meer informatie op de website: www.wij30.nl/Expogroep

WIJ 3.0, locatie De Strooij
Stroyenborchdreef 12
3562GN Utrecht
030-303 99 89
info@wij30.nl
www.wij30.nl
www.facebook.com/wij3punto
www.instagram.com/wij030

LET OP: De Strooij verhuist deze zomer naar de Ghanadreef 2!



‘Ik hoop kleine, muzikale lichtpuntjes te verspreiden’

Fredrike de Winter (55 jaar)

Sinds april actief in Overvecht met de ‘Muzikale Balkon-ode’

De Muzikale Balkon-ode ontstond in Den Haag waar Fredrike eerst het Grijze Koppen Orkesten leidde. Toen corona Nederland binnendrong moesten deze stopgezet worden en zag ze hoe dit de ouderen raakte.
‘De eenzaamheid werd schrijnend en ik vond een manier dit tegen te gaan. Met mijn accordeon en een lijst aan bekende nummers ga ik nu langs deuren van (eenzame) ouderen. Zo maak ik via muziek contact met de mensen. Via een buurthuis in Overvecht bracht ik het project Overvecht binnen. De odes worden gedeeltelijk cadeau gedaan door DOCK, maar worden vooral gesteund door een crowdfunding die ik opzette. Dankzij vele kleine beetjes hulp staat ronde twee nu al gepland.’

Meer informatie: 06-1468 3265
www.muzikalebalkonode.nl

FOTO **NEELTJE KLEIJN**
TEKST **CAYA VAN ROSSUM**



Cultuur Platform Overvecht

Het Cultuur Platform Overvecht (CPO) zet cultuur in Overvecht op de kaart. Alle culturele organisaties die in Overvecht actief zijn hebben zich verenigd in het CPO, waardoor kunst & cultuur in de wijk beter zichtbaar wordt. Volg ons ook op Facebook of kijk op de website. **www.facebook.com/cultuurplatformovervecht**
www.echtovervecht.nl/cultuurplatform-overvecht

Premièreweekend Stut Theater

Theater was zelden zo dichtbij

'Dit is misschien wel het meest echte theater dat ik ooit gezien heb', reageert een bezoeker zondag in het nagesprek. Afgelopen weekend stond het nieuwste project van Stut Theater 'Van heel dichtbij' in de tuin van Gezondheidscentrum de Amazone.

'Van heel dichtbij' zijn drie voorstellingen geworden waarin ontmoeting centraal staat. In een coronaproof spiegelkubus van 2 bij 2 meter ontmoet je een van de spelers. Zoals de 23-jarige Elias, die zijn verhaal over zijn maandenlange tocht van Syrië naar Nederland vertelt, terwijl hij zijn lievelingslied zacht op de gitaar speelt.

Stut-regisseur Sophie Plekker is vertrokken vanuit een onderzoek naar verschillende vormen van eenzaamheid. Hiervoor heeft zij allerlei uiteenlopende mensen gesproken en naar hun verhalen geluisterd. Elias, Ricardo en Christiaan zijn uiteindelijk het project met haar aangegaan. 'Iedereen ervaart wel eens eenzaamheid, in 'Van heel dichtbij' willen we een moment van verbinding creeren, letterlijk van heel dichtbij', zegt Plekker.

Twee mensen publiek passen er per keer in de kubus. Daarna gaan de bezoekers met elkaar de ontmoeting verder aan in het contextprogramma buiten. 'Van heel dichtbij' speelt de komende maanden op verschillende locaties. Ook naar 'Van heel dichtbij'?
Ga naar www.stut.nl voor meer informatie en tickets.



Een zomer lang optredens in Overvecht

Zaterdag 17 juli: De Buurtcamping in Park de Gagel. Dit keer zonder overnachting, maar lekker een dag op vakantie in je eigen park. Tussen 12.00 en 20.00 uur kun je in het park terecht voor een podium voor liveoptredens, workshops (o.a. theatersport, salsa en breakdance), sportclinics, een mega zeepbaan, spelletjes, schminken. Natuurlijk is er ook een BBQ, kampvuur en we sluiten de dag af met een silent disco. ZIMIHC verzorgt een podium met programma rond het avondeten. Toegang is gratis.
Vrijdag 23 juli: Lunchconcert in De Voedseltuin Overvecht in Park de Gagel is een muziekoptreden met een heerlijke lunch, frisse sapjes tussen het groeiende groen in de tuin. Je bent welkom tussen 12.00 en 13.30 uur, de toegang is gratis.
Zaterdag 7 augustus: Camping Boesjans in Gagelsteede. Boesjans is een comedy-gezelschap bestaande uit spelers, schrijvers en een muzikant. Ze brengen de familievoorstelling Camping Boesjans. Deze duurt 25 minuten. Koop vooraf een goed gevulde picknickmand op het terrein en ga er lekker bij zitten. De optredens zijn om 12.00 en 14.30 uur. www.boesjans.com.
Zondag 15 augustus: Lazy Sunday Afternoon van ZIMIHC in Stadstuin de Klopvaart, tussen 12.00-17.00 uur.
Vrijdag 20 augustus: Lunchconcert in de tuin van Burezina op de Jeanne d'Arcdreef. De Voedseltuin, Burezina en ZIMIHC bezorgen je een onvergetelijke lunch: met livemuziek, heerlijk eten en drinken op een geweldige plek. Welkom tussen 12.00 en 13.30 uur, de toegang is gratis.
Vrijdag 3 en zaterdag 4 september: The Hazy Weekender. Dit nieuwe festival van vandeStreek Brouwerij vindt plaats op twee plekken, namelijk Fort aan de Klop en het vandeStreek Bier Proeflokaal. Op het terrein van Fort aan de Klop vind je het grootste feest en de camping. Bij het proeflokaal kan je (zonder ticket) terecht op zaterdag om voor of na je festivaldag nog te genieten van gezelligheid, goed bier en een aantal live-artiesten. Voor toegang tot het terrein van Fort aan de Klop heb je een ticket nodig.

Dit zomerprogramma is mogelijk gemaakt door: De Buurtcamping Utrecht, Utrecht Natuurlijk, ZIMIHC theater Stefanus, vandeStreek Brouwerij, Burezina, de Voedseltuin Overvecht, theatergezelschap Boesjans, cateraars en vrijwilligers.

www.zimihc.nl/stefanus
www.facebook.com/zimihctheaters
Braziliëdreef 2, Utrecht



Overvecht in 2040:

dit vinden bewoners van de plannen

TEKST **GEKE VAN WIJNEN** en **SUSANA CASAS VALLE**
FOTO (JAAP VAN DER WEL) **GODFRIED VAN UTRECHT**

In de lente-editie van Dreefnieuws stond een artikel over de toekomstplannen van de gemeente voor Overvecht. Kort gezegd komt het erop neer dat Utrecht meer woningen nodig heeft, dat een deel daarvan in onze wijk moet komen en dat de gemeente tegelijkertijd de wijk wil verbeteren. Wat vinden bewoners van de plannen?

Jaap van der Wel, Overvechter sinds de jaren '90, zegt: 'Er is een wooncrisis, er zijn meer huizen nodig in Utrecht, dat staat vast. In onze wijk ziet de gemeente ruimte om te bouwen, maar die ruimte is niet 'over'. Het is broodnodige leefruimte voor de bijna 35.000 inwoners van Overvecht. Als je in een groenstrook naast drie tienhoogflats nog een flat bouwt, komen mensen veel te dicht op elkaar te wonen.' Een andere wijkbewoner voegt hieraan toe: 'Als je besluit om in een flat te wonen, kies je voor een gedeelde voor- en achtertuin: de groenstroken en bomen rondom het gebouw. En nu willen ze huizen voor anderen gaan bouwen in onze gemeenschappelijke tuin.'

'Je wil niet tussen alleen maar gebouwen wonen, je wilt spelen en wandelen'

De waarde van Park de Gagel

Veel wijkbewoners die zich verdiepen in de plannen zijn bang dat het bouwen van woningen ten koste zal gaan van het groen in Park de Gagel. De gemeente en de Werkplaats, de organisatie die een deel van de plannen wil gaan uitvoeren, zeggen dat ze alleen aan de rand van het park gaan bouwen. Maar ook dat raakt het park, er wordt ruimte weggesnoept. Jaap: 'Dit is geen wijkverbetering. We hebben het park in zijn geheel nodig met al die hoogbouw hier, zeker nu er meer mensen in Overvecht zijn komen wonen en al helemaal als er straks nog meer bijkomen.' Een andere wijkbewoner: 'Als je de randen van het park dichtbouwt, is het niet meer vrij toegankelijk voor iedereen. En dat terwijl het zo'n belangrijke functie heeft als rust- en recreatiegebied voor alle bewoners.'

Ruimte en groen belangrijk

'Plezierig wonen in een meer gemengde wijk', het is een ambitie van de gemeente voor Overvecht (beschreven in de wijkaanpak Samen voor Overvecht). Jamil Chami groeide in de jaren '90 op in Overvecht en vond het een plezierige wijk. Hij waardeerde de ruimte en het groen: 'Je wil niet tussen alleen maar ge-



‘Bewoners weten zelf het beste wat er fijn is in hun buurt en wat ze anders zouden willen’

FOTO **OLIVIER BEENS**

bouwen wonen, je wilt spelen en wandelen.’ ‘Ik weet niet wat ik moet verwachten’, zegt hij over de plannen van de gemeente. Hij is blij dat er in Overvecht wordt geïnvesteerd. Tegelijkertijd vraagt hij zich af of het bouwen van verschillende soorten woningen, en daarmee het mixen van mensen uit verschillende inkomensklassen, wel het beoogde effect teweeg zal brengen. ‘Je lost sociale problemen niet op met woningen bouwen’, vat Jamil samen. ‘Ik denk wel dat goede sport- en culturele voorzieningen de wijk vooruit helpen.’

Investeren in mensen, niet in stenen

Een andere wijkbewoner zag eerder al het positieve effect van goede voorzieningen in haar eigen buurt: ‘Waar Overvecht iets aan zou hebben, is als er in de gedeeltes waar het minder goed gaat weer goede ondersteuning komt. Veel is wegbezuinigd en daarna zijn de problemen weer groter geworden. Als er altijd in de buurt huiswerkbegeleiding zou zijn en mensen met financiële problemen echt geholpen zouden worden, zou dat de wijk verbeteren. Als de Werkplaats en de gemeente aan wijkverbetering willen doen, moet het geld dus niet naar stenen maar naar mensen. En voor de wooncrisis moet je slimme plannen bedenken, niet elk grasveldje zien als een mogelijkheid om woningen neer te zetten.’

Reactie van de Werkplaats:
‘De Werkplaats Overvecht wil samen met de bewoners van Overvecht de wijk verbeteren. Daarbij zetten wij ons juist in voor versterking van de (al bestaande) groenstructuur die Overvecht zo kenmerkt.’

Reactie van Kees Diepeveen, wethouder Overvecht: ‘We begrijpen de zorgen van bewoners en willen het goede in de wijk behouden. Bovendien zullen we bewoners uiteraard bij de plannen voor toekomstige ontwikkelingen betrekken.’

‘Als de Werkplaats en de gemeente aan wijkverbetering willen doen, moet het geld dus niet naar stenen maar naar mensen’

Utrecht Natuurlijk

TEKST **BEA VAN MEEL**



(v.l.n.r.) bok Arnout, geit Vlammetje en geit Vaca

Nieuwe bewoners
op Stadsboerderij Gagelsteede

Kom, zodra de stadsboerderij weer open is, kennis maken met ons nieuwe geitenras: de Nederlandse Landgeit. We hebben twee geiten (Vlammetje en Vaca) en een bok (Arnout) van dit ras.

Vaca en Vlammetje wonen al sinds het najaar bij ons. Arnout is een paar weken geleden op de boerderij komen wonen. Hij is nog jong, maar wordt vast een knappe verschijning. De bokken van de Nederlandse Landgeit zijn imposante dieren met stevige, lange hoorns en een mooie bokkenpruik. Hij zal ook een mooie lange vacht krijgen. Ondanks dit stoere uiterlijk, staan Nederlandse Landgeiten bekend als lieve dieren. We hopen in de toekomst te kunnen fokken met Arnout en zijn dames.

Nederland kende als traditioneel landbouwland een grote variatie aan (inmiddels zeldzame) rassen van landbouwhuisdieren. De Nederlandse Landgeit is zo'n zeldzaam landbouw huisdierras.
Door commerciëlere keuzes in de landbouw, worden deze rassen niet meer gebruikt in de sector en dreigen ze uit te sterven. Dat is jammer, want daarmee verdwijnt een stuk cultureel erfgoed.
Utrecht Natuurlijk kiest daarom ook voor het houden van deze oude rassen. Zo houden we op Stadsboerderij Gagelsteede nog meer zeldzame landbouw huisdierrassen: Fries Melkschapen, Zwartblesschapen, Brandrood runderen, Lakenvelder kippen, Noord-Hollandse kippen en Barnevelder kippen.

Stadsboerderij Gagelsteede
Gangesdreef 7a, 3564 SN Utrecht

Stadstuin Klopvaart
Vancouverdreef 70, 3564 KX Utrecht

www.utrechtnatuurlijk.nl
www.facebook.com/utrechtnatuurlijk

Gezond in Overvecht

een serie over wat je zelf kunt doen om je lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen

TEKST **MARGRIET DINGS**

Dankbaar zijn voor je lichaam

Iedereen heeft een uniek lichaam en dat is iets heel bijzonders met miljarden mensen op deze wereld. Ieder lichaam is perfect afgestemd op ieder mens, ook al ziet ons lichaam er niet altijd uit zoals we zouden willen of functioneert het niet altijd zoals we zouden willen. Vele mensen wijzen daarom delen van hun lichaam af. Als je bewust gaat zijn van het feit dat jou lichaam gemaakt is voor wie jij bent, is het makkelijker te aanvaarden dat je lichaam is zoals het is. In welke vorm dan ook. En aanvaarding van je lichaam geeft rust voor lichaam en geest. Een simpele manier van dit te doen is om je lichaam te danken. Dit kan bijvoorbeeld tijdens het afdrogen van je lichaam. Telkens als je bij een lichaamsdeel komt kun je dat deel danken:

- Je voeten omdat ze je elke dag weer dragen
- Je benen omdat ze je elke dag weer laten voortbewegen
- Je romp omdat het je elke dag weer rechtop houdt
- Je organen omdat ze je elke dag weer energie geven
- Je armen omdat ze je elke dag weer laten handelen
- Je zintuigen omdat ze je elke dag weer laten ervaren
- Je geest omdat het elke dag weer richting geeft aan je bewegen en handelen
- En zo kun je voor jezelf nog bepaalde delen bedanken waar jij van voelt dat dat voor jou goed is om te doen.

Ook juist in deze tijd heeft je lichaam een beetje extra liefde nodig.

Margriet Dings heeft haar eigen praktijk in lichamelijke en geestelijke gezondheid in Overvecht
www.margrietdingsnatuurlijk.nl



Merel Saarloos (23 jaar)
Woont met vier andere meiden in Overvecht
Favoriete plek: Fort Blauwkapel

‘Ik ben net klaar met mijn studie Communicatie en Multimedia Design aan de Hogeschool Utrecht. Voor het ministerie van Binnenlandse Zaken en Koninkrijksrelaties heb ik een afstudeerproject gedaan over jongereninspraak in Overvecht. Ik wil graag dat er meer jongeren meedoen in onze democratie. Tijdens de verkiezingen was de opkomst in Overvecht een van de laagste in Utrecht. Ik geloof dat de communicatie tussen jongeren en overheid veel beter kan. Mijn uiteindelijke concept was om meer jonge wijkambassadeurs in te zetten, zodat jongeren elkaar inspireren om hun stem te laten horen, op wat voor manier dan ook. Hierbij vind ik dat Mohammed Saiah en Redouan El Yaakoubi enorm inspirerende mensen zijn voor de jongeren uit de wijk.’

FOTO **AMINA HAITOUTE**
TEKST **MARGRIET DINGS**

‘Jongeren in Overvecht willen wel meepraten maar weten niet goed hoe’



Wijkambasssadeurs

Een positieve kant van Overvecht: Maira Rep

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **DENNIS VAN ELTEN**

Nu de meeste mensen toch echt wel coronamoe zijn, is het einde van de lockdown gelukkig in zicht. Echter, de wijk heeft niet stilgelegen, vanuit de wijkambassadeurs komen er een hoop activiteiten. Denk aan de wandelingen van Mohamed Altalhaoui die met regelmaat op YouTube verschijnen of de Iftar-4-Overvecht-actie waarbij 350 mensen van een voedselpakket zijn voorzien, mede georganiseerd door wijkambassadeur Mohamed Altalhaoui.

Deze keer stellen we in Dreefnieuws wijkambassadeur Maira Rep voor. Maira is getrouwd, komt van oorsprong uit Zweden en woont nu al vier jaar in Overvecht. De reden om naar Utrecht te komen was om in Wageningen haar scriptie als voedingsdeskundige te schrijven. Maira werkt als opbouwwerker in het Johannescentrum.

Maira Rep (27): 'Ik kwam in aanraking met de wijkambassadeurs na een ontmoeting met Demi. Het zaadje was gepland maar het kwam uiteindelijk door Geesje, een medewerker van DOCK, dat ik besloot aan te sluiten. Als wijkambassadeur zou ik graag een gemeenschappelijk doel willen vinden voor de vele initiatieven die er zijn. Ook zou ik willen dat er meer mensen betrokken raken bij de wijk en een identiteit willen creëren voor Overvechters. Om zo, ondanks de vooroordelen die er heersen, toch een gevoel van trots te inspireren.'

Overvecht komt voor Maira als groot en soms wat verdeeld over, zeker als zij denkt aan haar oude wijk in Zweden. 'Die wijk was ook heel divers en stond toen bekend als 'probleemwijk'. Maar ik krijg er een warm gevoel bij. De uitdagingen in de wijk brachten juist de bewoners dichter bij elkaar, en de jongeren waren trots dat ze uit die wijk kwamen. Dat wil ik ook voor Overvecht.'

www.echtovervecht.nl/samen-voor-overvecht/667-maak-kennis-met-de-wijkambassadeurs-van-overvecht

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**





Mirsada Mutic (52 jaar) woont met haar man Almir en zoon Alwin in Overvecht. Zij komt oorspronkelijk uit Bosnië, en deelt haar recept voor Brandneteltaart.

'Door bepaalde geuren word ik herinnerd aan mijn familie. Als ik dille, oregano, basilicum of rozemarijn ruik denk ik meteen aan mijn oma en aan de zomers bij haar in Montenegro, aan de kust. Met de hele familie waren we daar en aten met z'n allen in de tuin met fruitbomen. Ik kom uit een familie die van kruiden en lekker eten houdt.

Bosnië, waar ik vandaan kom, is een land waar mensen nog dicht bij de natuur leven. Families gaan met elkaar wilde rucola, wilde vruchten en paddenstoelen plukken. Ook paardenbloemen en brandnetel wordt geplukt. Veel kruiden hebben een geneeskundige werking. Mijn moeder heeft me daar veel over geleerd. Vorige maand waren we, na anderhalf jaar weer bij haar. We hebben samen brandnetel geplukt en deze heerlijke taart gegeten.

In Utrecht heb ik ook zo mijn plekjes waar ik brandnetel pluk, op een plek waar geen honden komen.'

Brandneteltaart

Wat heb je nodig voor 6 personen:

- 500 gram vers geplukte toppen van brandnetels (geplukt op een schone plek)
- 4 eieren
- 2x beker cottage cheese 200 gram
- 12 eetlepels meel (naar keuze)
- 2 eetlepels maïsmeel
- 1 eetlepel olie
- 1 zakje bakpoeder
- zout

Hoe maak je het:

- Was de brandnetels goed en kook ze 20 minuten in een pan met kokend water en een beetje zout.
- Verwarm de oven op 200 graden.
- Als de brandnetels zacht zijn, goed uitlekken en overtollig vocht eruit knijpen.
- Hak alles met een scherp mes klein.
- Kluts eieren in een beslagkom.
- Voeg kaas, gekookte brandnetels, meel, olie, zakje bakpoeder en zout toe.
- Roer met de spatel tot een glad beslag.
- Doe dit in een bakblik en bak 45 minuten totdat de taart een mooie korst heeft.
- Eet deze taart als lunch of avondeten met een zelfgemaakte tomatensoep.
- Geniet van de heerlijke geuren.

Weetje:

Brandnetel zit boordevol voedingsstoffen; mineralen zoals ijzer, calcium, mangaan, silica (goed voor je haar en nagels). Daarnaast zit er in brandnetel flink wat chlorofyl. Dat verbetert de zuurstofopname in het lichaam en draagt bij aan een goede ontgifting.

Let op: als je overgevoelig bent voor histamine, kun je deze plant beter laten staan.

Misschien heb jij een heimwee-recept dat je steun en troost geeft. Mail het recept, je naam en telefoonnummer naar redactie@dreefnieuws.nl.

Nieuw tuincentrum Steck heet Overvechters van harte welkom



'Een oase waar je op het terras van het tuincafé zit, planten koopt in het tuincentrum, workshops volgt en je kinderen in de natuurspeeltuin spelen'

TEKST **ANOEK VAN DER LEEST**
FOTO'S **JEROEN SOETERIK**

Op de plek van het oude Tuincentrum Overvecht zit nu Tuincentrum Steck. Eigenaar Bob Scherrenberg is zelf in Overvecht opgegroeid en wil er een bijzondere plek van maken voor Overvechters. Het tuincentrum is voor hem extra speciaal, omdat zijn vader het oude tuincentrum heeft opgericht. In dit artikel vertelt Bob over zijn plannen.



Van tuincentrum naar stadsoase

Een oase is een vruchtbare plek in de woestijn waar planten groeien omdat er water is. Oases zijn belangrijke, mooie plekken om uit te rusten voor reizigers en nomaden. Bob: 'Het is de bedoeling dat Steck ook zo'n plek wordt: een oase aan de rand van de stad waar je heengaat om te ontspannen in het groen. Waar je op het terras van het tuincafé zit, planten koopt in het tuincentrum, workshops volgt en kunst bekijkt. Waar je kinderen in de natuurspeeltuin spelen en waar je van alles kunt leren over het vergroenen van je balkon, tuin of straat.'

De Voedseltuin Overvecht

Op het terrein van Steck vind je ook een moestuin van De Voedseltuin Overvecht. In deze tuin van 400 m2 werken vrijwilligers uit de wijk mee aan het planten, onderhouden en oogsten van groente en fruit. Een deel van de opbrengst gaat naar de vrijwilligers. De rest wordt verkocht aan Noordertuin, het tuincafé van Steck. Bob: 'We willen graag dat Overvechters ook aan de slag kunnen bij Steck. Het is leuk om te zien hoeveel plezier tuinieren oplevert. En wie niet van tuinieren houdt, kan altijd op het terras komen genieten van gerechten met groentes uit de tuin.'

Tuincafé Noordertuin

Sinds kort is ook het tuincafé Noordertuin open met een buitenterras. Hier kun je maaltijden eten die zoveel mogelijk gemaakt zijn van lokale producten, zoals groente, fruit en kruiden uit de Voedseltuin. De koffie is van het Utrechtse Nordkapp en de thee is van Wilder Land. Die laatste maakt thee van (on)kruiden die ze op allerlei plekken in Nederland planten. Veel mensen weten dit niet, maar je kunt er heerlijke thee van maken!

Bob: 'Noordertuin is een initiatief van Triomf, een Utrechts bedrijf dat ons ook helpt bij de inrichting van Steck. Zij hebben veel ervaring met het opbouwen van festivals en zijn heel



'Het is leuk om te zien hoeveel plezier tuinieren oplevert'

Mark Verhoef (Voedseltuin), Bob Scherrenberg, Gabrielle Muris (gebiedsontwikkelaar) en Koos Lukkien (voorzitter Voedseltuin).

creatief. Dat kun je ook wel zien als je hier komt. We hopen dat Noordertuin een nieuwe ontspanningsplek wordt voor Overvechters: een plek waar je naartoe komt om gezellig met je vrienden te kletsen of koffie te drinken met je familie. Iedereen is welkom bij ons.'

Breed assortiment

In het tuincentrum vind je een enorme keuze aan kamerplanten en buitenplanten, potten, accessoires, gereedschappen en tuinmeubels. Heb je een balkon? Dan kun je er terecht voor leuke bistrosetjes en planten die het goed doen op zonnige (of juist schaduwrijke) balkons. Voor elke portemonnee is iets te vinden. Er is een leuke giftshop met groene cadeautjes. En er komen steeds meer producten die gemaakt zijn door mensen uit Utrecht en omgeving.
Bob: 'We proberen zo verantwoord mogelijk inkopen te doen, maar dat is niet altijd makkelijk. Daarnaast vinden we het belangrijk dat je ook iets bij ons kunt kopen als je niet heel veel geld hebt. Steck is voor iedereen, net als de natuur van iedereen is.'

Kom kijken (of werken!) bij Steck

Ben je nieuwsgierig geworden naar Steck? Kom gerust een keer langs! Of blijf op de hoogte via de nieuwsbrief: www.steckutrecht.nl/nieuwsbrief. Ben je op zoek naar een baan? Er staan vaak nieuwe vacatures op de website: www.steckutrecht.nl/vacatures.



Op dit moment zoekt Noordertuin horecamedewerkers en De Voedseltuin vrijwilligers om mee te helpen in de tuin.

Tuincentrum Steck, Gageldijk 3,
www.steckutrecht.nl

Actie voor Dreefnieuwslezers!
Bij inlevering van deze bon krijg je bij Tuincentrum Steck:

3 planten voor de prijs van 2!

Voorwaarden:
- De actie is geldig t/m 30 juli 2021
- Maximaal 1 bon per persoon
- Bij drie planten van verschillende prijs is de goedkoopste plant gratis
- De actie is niet geldig in combinatie met andere acties
- Een foto van de bon geldt niet: knip hem uit en lever hem in!

Recept: Havermoutkoeken

RECEPT **MIRJAM ELISSEN (WWW.COOKIES-AND-STUFF.NL)**
ILLUSTRATIES **EMIL VAN DER WAL**

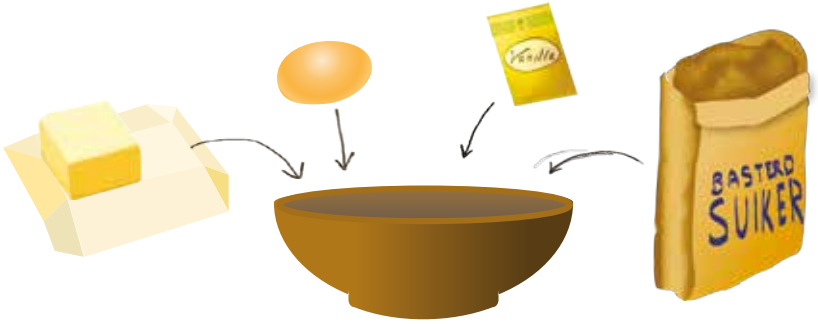
Ingrediënten

- 1 ei
- 100 gram bruine basterdsuiker
- 1 zakje vanillesuiker
- 75 gram ongezouten roomboter (op kamertemperatuur)
- 100 gram zelfrijzend bakmeel
- 2 theelepels kaneel
- 1/2 theelepel gemberpoeder
- 100 gram havermout
- 100 gram rozijnen

1. Verwarm de oven voor op 180 graden.

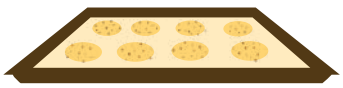


2. Doe de basterdsuiker, vanillesuiker, zachte roomboter en het ei samen in een kom. Meng dit met een mixer goed door elkaar tot een beslag waar weinig tot geen klontjes meer in zitten.



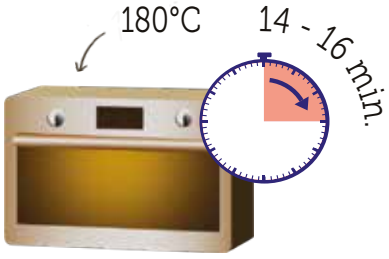
3. Ruil je mixer om voor een spatel. Voeg het zelfrijzend bakmeel, de kaneel en het gemberpoeder bij het beslag en spatel dit net zolang door elkaar tot alle droge ingrediënten in het natte beslag zijn opgenomen. Voeg tot slot de havermout en de rozijnen toe en spatel dit weer net zolang door het beslag tot alle havermout goed door het beslag zit.





4. Leg een bakpapiertje op je bakplaat. Verdeel het beslag in 8 porties en draai van elke portie een bal. Dit gaat het beste met vochtige handen, anders blijft het beslag te veel aan je handen plakken. Houd dus af en toe je handen even onder de kraan. Verdeel de ballen gelijkmatig over de bakplaat en druk ze, met de palm van je hand, uit tot koeken van ongeveer een cm dik.

5. Zet de bakplaat in het midden van je oven en bak ze in 14 tot 16 minuten op 180 graden (mijn oven bakt niet helemaal gelijkmatig, dus ik draai na 10 minuten altijd de bakplaat even om, waarna ik de koeken nog 4 tot 6 minuten verder bak).





Geen zin om zelf te bakken?

Deze koeken zijn ook te koop op NS Station Overvecht, bij Coffeemania. Voor meer info en actuele openingstijden kun je bellen of mailen met Coffeemania Overvecht op 030-261 02 22 of overvecht@coffeemania.nl.

Zelfbeheer in Overvecht

De gemeente ben je zelf

TEKST **JANNE VAN MALENSTEIN** FOTO **JAAP VAN DER WEL**

In de noordpunt van Park de Gagel ligt een tuin. Verscholen in een hoekje. Sinds een jaar of vijftien werkt Cris van Zundert aan deze verborgen parel. Eerst lag op die plek een donker en doornig bosje. De gemeente maaide de boel plat en meteen grepen Cris en zijn buren hun kans. Ze vroegen of zij daar een tuin mochten aanleggen.

'We sloten een beheerovereenkomst en konden aan de slag. We kregen gereedschap en planten en in de loop der jaren nog extra stukken tuin. Zo'n 600 m2 is het nu, met een kruidentuin, een stuk met heesters en een rand met wilde bloemen. Die rand maait de gemeente eenmaal per jaar. Ik haal er alleen braam en opslag van bomen weg.'

Dat is een flinke lap om bij te houden. Verhuisden de buren ook nog eens en stond Cris er alleen voor. Maar zijn vrouw Hanneke helpt een handje en andere buren werken ook graag eens mee. Op deze manier bevalt het Cris prima.

'Werken in het groen vind ik heerlijk. Het maakt je hoofd leeg. En gezellig is het ook. Veel voorbijgangers stoppen even voor een praatje. Sommigen vinden dat ik de gemeente het werk moet laten doen. Sommige klussen doet de gemeente trouwens ook. Die samenwerking is prima. Veel dank aan Ronald Wolf en zijn ploeg. Maar de gemeente zijn we zelf. Het gaat bovendien om ons eigen uitzicht. En natuurlijk blijft de tuin voor iedereen toegankelijk.'





TEKST **JAN DE BOER** FOTO **EVA LEEN**

Het Groene Lint

De Gemeente Utrecht wil samen met de bewoners werken aan het Groene Lint door Overvecht. Zo maken we samen een 'tuin van Overvecht'. Het gebied loopt van Park de Gagel naar Park de Watertoren.

In 2020 heeft STIPO een uitgebreid onderzoek uitgevoerd om te kijken waar bij bewoners behoefte is als het gaat om groen beleven en gebruiken in de buurt. Veel bewoners vragen om kleinschalige verbeteringen van de directe omgeving. Ze maken graag een ommetje door de buurt en er is behoefte aan meer plekken om elkaar te ontmoeten en zelf te tuinieren.
Een team van deskundigen uit Overvecht en medewerkers van de gemeente wil op 11 september samen met de bewoners starten met het vormgeven van de drie binnentuinen tussen de Gambia-, Zebra- en Kasaidreef. Het gaat over:

- De verbinding tussen de binnentuinen, zodat je een ommetje kunt maken en veilig van plek naar plek kunt lopen.
- Ontwerp van de binnentuinen zelf, wat kun je er doen, staan er speeltoestellen, bankjes, of andere dingen?
- Activiteiten: wat willen we hier kunnen doen en organiseren?

De uitnodiging wordt in de flats verspreid en bewoners worden ook op andere manieren geïnformeerd. Er zijn nu al leuke ideeën voor bijvoorbeeld een moestuinbak. Deze worden gemaakt door Overvechtse ondernemers. Voor 11 september zullen we sommige van de ideeën al tijdelijk gaan plaatsen en uitproberen.

Na de **bijeenkomst van 11 september** worden de wensen van bewoners verwerkt in een plan. Samen maken we keuzes over wat wel en niet kan. We staan stil bij veiligheid, onderhoud en plezier voor allerlei leeftijden en dat we er samen lang van kunnen genieten. Met wat we hierin leren, gaan we het Groene Lint stap voor stap verder uitwerken.



Mantel-zorg de baas

TEKST **MARJA DE RUITER**



Ankie Baas (53 jaar) is mantelzorgmakelaar. Ze ondersteunt mantelzorgers bij allerlei praktische zaken. Ze is specialist in wet- en regelgeving rondom zorg. Ankie werkt acht uur per week bij Steunpunt Mantelzorg Utrecht. Daarnaast helpt ze mantelzorgers vanuit haar eigen praktijk.

In de gemeente Utrecht zorgen ongeveer 25.000 mensen meer dan acht uur per week of langer dan drie maanden voor een ziek familielid of andere dierbare naaste. Dit noemen we mantelzorg. Een voor veel mensen inmiddels bekende term. In de ouderenspecial van Dreefnieuws stond een interview met Saliha Ballachi van de organisatie Attifa. In dat artikel werd ook de mantelzorgmakelaar genoemd. We vragen Ankie wat een mantelzorgmakelaar doet.

Mantelzorgmakelaar Ankie Baas

Ankie: ‘Een mantelzorgmakelaar is iemand die regeltaken kan overnemen van mantelzorgers, zodat ze tijdelijk worden ontlast. Mantelzorgers hebben veel met wetten en regels te maken. Het kan moeilijk zijn om daar wijs uit te worden. Mensen weten vaak niet waar ze recht op hebben en worden van loket naar loket gestuurd. Ze zoeken de beste hulp en ondersteuning voor hun naaste. Maar mantelzorgers hebben zelf ook recht op bepaalde vergoedingen of zorgverlof op hun werk. Ik kan ze tijdens die zoektocht ondersteunen en bepaalde regeltaken overnemen.’

Een andere wet

Ankie noemt het voorbeeld van een broer en zus, waarvan de ouders een niet-westerse achtergrond hebben. Voor de zorg voor moeder was een aanvraag voor de Wet langdurige zorg gedaan. Deze aanvraag werd afgewezen door het CIZ. De kinderen zaten met de handen in het haar. Er bleek wel ondersteuning via een andere wet mogelijk te zijn. En daarnaast bleek vader ook recht op zorg te hebben vanwege zijn visuele handicap. Via een PGB (persoons gebonden budget) kunnen de kinderen nu zelf zorg inzetten die past bij de culturele achtergrond van hun ouders.
Een ander voorbeeld: ‘Een dochter is mantelzorger voor haar moeder. De wijkverpleging heeft gekeken hoeveel zorg nodig is; en op basis daarvan is een PGB toegekend. Bij controle door de zorgverzekeraar blijkt het aantal vastgestelde uren veel te hoog



Feestelijkheden 50 jaar Sjanghaipark

Ter gelegenheid van 50 jaar Sjanghaipark wordt er in de eerste week van september 2021 een feestweek georganiseerd. Het Sjanghaipark ligt aan de rand van Overvecht grenzend aan de Pagodedreef, Sjanghaidreef en de Maniladreef.

Woensdag 1 september
- Een struindag in het park

Zaterdag 4 september
- Een sport-en speldag

Zondag 5 september
- Onthulling **naambord Sjanghaipark** en overhandiging van het eerste exemplaar van het **boek over het Sjanghaipark** aan burgermeester Sharon Dijksma
- Optreden Stut-theater met een speciaal voor deze gelegenheid ontwikkeld theaterstuk 'het landje'
- Muziekgroep MooiWeerOpStraat.

te zijn. Het PGB wordt aangepast. De vraag aan mij is dan om uit te zoeken of dit terecht is.'

Waarom ben je dit werk gaan doen?
'Ik heb de School voor Journalistiek gedaan. Ik houd van puzzelen en vind het leuk om alles uit te zoeken. Ik wil mensen goed informeren, zodat ze zelf een keus kunnen maken. De mantelzorger bepaalt wat ik voor hem of haar kan doen. Ik heb de post-hbo-opleiding Mantelzorgmakelaar en Casemanagement gedaan. Inmiddels doe ik dit werk al vier jaar met heel veel plezier. Ik ben lid van de Beroepsvereniging van Mantelzorgmakelaars.'

Hoe komen mensen bij jou terecht?
Ankie: 'Buurtteammedewerkers en andere beroepskrachten kunnen met vragen over mantelzorg bij mij terecht. Ik denk mee, geef informatie en tips en voer eventueel een gezamenlijk gesprek met de mantelzorger. Ik krijg regelmatig vragen uit Overvecht. Als er via Steunpunt Mantelzorg Utrecht een beroep op mij wordt gedaan, is de ondersteuning gratis.'

Steunpunt Mantelzorg Utrecht:
mantelzorg@u-centraal.nl, 030-236 17 40
www.mantelzorgutrecht.nl
www.mantelzorgdebaas.nl

RITJE BESTELLEN?
EVEN **BUURT MOBIEL** BELLEN!
06-397 214 86

Buurt Mobiel biedt maatwerkvervoer in Overvecht. Vrijwilligers besturen de voertuigen en halen je thuis op en brengen je weg. Ook verzorgen wij ziekenhuisvervoer en coronavaccinatievervoer.

www.buurtmobiel.com





(Bijna) gratis én heel Waardevol

TEKST **HENRIETTE ROCKLAND**



Digitale veiligheid

Cybercriminelen bedenken steeds nieuwe manieren om mensen persoonsgegevens of geld afhandig te maken. Daarom gaat de gemeente Utrecht Stadsmakers Digitale Veiligheid opleiden. Zij informeren en alarmeren medewijkbewoners over (nieuwe) vormen van digitale oplichting. De Stadsmakers krijgen een training, voordat zij aan de slag gaan. Heb je vragen of wil je aan de slag als Stadsmaker Digitale Veiligheid? Mail dan naar digitaleveiligheid@utrecht.nl



Digiwijs

Kun je niet (goed) omgaan met een computer en/ of internet? DigiWijs biedt goedkope computercursussen aan, daarbij kun je gebruikmaken van de U-pas. Zo krijg je meer zelfvertrouwen op de computer en kun je zelfstandig(er) jouw zaken regelen. De cursussen worden gegeven door vrijwilligers van DigiWijs. Zij zijn ook op zoek naar nieuwe vrijwilligers die anderen (Digi)wijzer kunnen maken. Meer informatie: 030-878 15 35, digiwijs@wij30.nl



Maak jouw straat groener!

Voorkom problemen met warmte- en waterafvoer, jij kunt meehelpen door jouw straat groener te maken! Door een groene tuin, help je om Utrecht mooi en groen te maken. Denk bijvoorbeeld aan een geveltuin: dit aanleggen is makkelijk en kost weinig. Bekijk de tips in de folder op: www.utrechtnatuurlijk.nl/geveltuin Heb je advies nodig? 030-753 38 00.

Actie tegen ratten en duiven

Bewoners en ondernemers bij de Gagelhof hebben last van duiven en ratten. Sinds maart staat er graffiti op het plein om bewoners erop te wijzen de duiven niet te voeren. Help je mee? Voer geen vogels, oud brood kan in de gft-bak of een van de broodbakken, zoals bij Gagelsteede. Meer tips tegen rattenoverlast vind je op www.utrecht.nl. Zelf rattenoverlast melden: dat kan via 14030 of het wijkbureau, Zamenhofdreef 17.



Power Academie

Dit is een opleidingstraject voor startende ondernemers. Alle mensen die aan de Power Academie verbonden zijn, werken zelf als ondernemer (in opleiding). Hun kennis en ervaring gebruiken zij om de startende ondernemers zo goed mogelijk te begeleiden. Wil je meer informatie, bel dan naar 06-4204 3220. Samen met jou bekijken we dan jouw mogelijkheden voor deelname, ook wat betreft de kosten. Vanaf 1 juni vind je Power by Peers (weer) aan de Rhonedreef 40. www.powerbypeers.nl



JobHulpMaatje

Op zoek naar een baan? Meld je dan aan voor een JobGroup of krijg hulp van een Maatje. In een JobGroup ga je samen met anderen in zeven bijeenkomsten op zoek naar wat bij jou past. Een Maatje is een vrijwilliger die jou persoonlijk helpt en meedenkt over manieren om (vrijwilligers)werk te vinden.
Interesse of vragen over deze gratis ondersteuning? Je kan bellen naar Gerard van Barneveld: 06-5127 5705, info@jobhulpmaatje030.nl.



Via SportUtrecht wandelen

Wandelen of wekelijkse ommetjes in de wijk. Dat kan via wandelgroepjes: je wandelt zo'n 30 minuten in een rustig wandeltempo. Na afloop is er tijd voor koffie of thee. Vertrek en aankomst: vanaf de buurtcentra de Dreef en de Boog en Kastordreef 1. Ben of ken je iemand die het leuk lijkt mee te wandelen óf wandelbegeleider (1-daagse training inclusief) wil worden? Meer informatie:
Ilse Rietdijk 06-2250 7349.

Behoeftepeiling Groepswonen Indische en Molukse ouderen Overvecht

Het Indisch Wooninitiatief Utrecht Stad onderzoekt met een enquête de woonwensen en woonbehoeften van de Indische en Molukse ouderen in Overvecht. In Utrecht is er namelijk ruimte ontstaan om voor deze ouderen een gemeenschappelijk woonproject te bouwen. Kom je uit Utrecht of directe omgeving en heb je interesse in dit woonproject?
Neem contact op met Sylvia Hiert, s.hiert@pelita.nl,
06-1099 1336 (dinsdag t/m vrijdag).



Buurtmama's

Dit is een online platform, dé ontmoetingsplek voor (aanstaande) mama's. Je registreert je gratis en simpel. Met jouw postcode en een zelf te bepalen kilometerstraal vind je direct mama's in je buurt. Je maakt eenvoudig vrienden en stuurt hen berichten. Zo ben je slechts één klik verwijderd van nieuwe vriendschappen, online of uiteindelijk live ergens in jouw buurt. Op Buurtmama's vind je ook interessante blogs en cursussen.
www.buurtmamas.nl

Een te hete huurwoning?

Met de zomer komen ook de zonnige dagen en vaak hogere temperaturen in jouw woning. Probeer het zo koel mogelijk te houden (door overdag gordijnen te sluiten en ramen dicht te houden). Als het in de woning erg warm wordt (meer dan 300 uur warmer dan 26,5 graden), kun je contact opnemen met de verhuurder. Deze is in dan verplicht om het gebrek op te lossen. Als dat niet gebeurt kun je naar de Huurcommissie stappen om huurderskorting te vragen. Meer info Huurdersorganisatie STOK, HO-STOK@hotmail.com



Voor elkaar

Samen zorgen we ervoor dat veel Utrechters zich minder eenzaam voelen. Kijk naar elkaar om, ga in gesprek en geef aandacht. Zo maken we ons 'stadsie' nog een stukje mooier. Wil je meer informatie over eenzaamheid of tips over wat je kunt doen? Neem dan contact op met het Infopunt Informele Zorg via 030-236 17 45 (werkdagen 09.00-13.00 uur) of via infopuntiz@nizu.nl

Zoek je een andere activiteit, dan kun je contact opnemen met de sociaal makelaars van DOCK.
Petra Jongerius: 06-5250 8236, pjongerius@dock.nl, www.dock.nl/activiteiten

Aardgasvrij

Niet sparen, maar besparen



TEKST EN FOTO **EDDY STEENVOORDEN**

'Ik woon graag comfortabel en dat is goed te combineren met duurzame maatregelen'

Peter van Thuyl

Veel Overvechters gaan bewust om met energie, zoals Veronica Brugmans en Peter van Thuyl. Twee inspirerende verhalen.

Veronica Brugmans volgde met energiebesparende maatregelen de weg van de geleidelijkheid. Een kleine 10 jaar geleden koos ze al voor zonnepanelen op de dakkapel van haar koopwoning aan de Klopvaart. In de loop der jaren volgden nog vele andere aanpassingen en ingrepen, van vloerisolatie tot zilverfolie achter de radiatoren, van tochtstrippen tot een voorzetraam op de voordeur. Eind vorig jaar koos ze voor ramen met extra isolerende werking.

'Alles bij elkaar ben ik wel de helft minder aan stookkosten kwijt. En investeren in duurzame oplossingen levert momenteel meer op dan je geld op de bank te laten staan.'
Maar geld besparen is niet haar enige motivatie. Minstens zo belangrijk vindt ze respect tonen voor de natuur. 'Daar leven we uiteindelijk van! Ik ondersteun daarom ook graag initiatieven die daar een bijdrage aan leveren. Zo heb ik bijvoorbeeld via De Windcentrale 'aandelen' in een windmolen en daar komt mijn stroom ook vandaan.'

Geen spijt

Bij het kiezen van energiebesparende maatregelen gaat ze niet over één nacht ijs. 'Het zijn best ingewikkelde keuzes en er is niet altijd voldoende bewijs om te weten of iets echt goed werkt. En de ontwikkelingen gaan zo snel dat je soms kan twijfelen over het juiste moment om iets te doen. Ik probeer me altijd zo goed mogelijk voor te bereiden, want ik wil geen spijt krijgen over mijn keuzes.'
De meest eenvoudige ingreep? Simpel: bewust stoken, nergens de verwarming aan waar dat niet echt nodig is. 'Je kan altijd een truitje aantrekken.'

Handige app

Een stukje verderop langs de Klopvaart bekijkt Peter van Thuyl een appje waarmee hij in één oogopslag de opbrengst van zijn zonnepanelen kan zien. Hij is liefhebber van moderne snufjes op besparingsgebied. In de badkamer gebruikt hij bijvoorbeeld een netjes weggewerkte warmtewisselaar, die op slimme wijze het koude douchewater voorverwarmt. Resultaat: ruim de helft energiebesparing.



De meest eenvoudige ingreep? Simpel: bewust stoken, nergens de verwarming aan waar dat niet echt nodig is. 'Je kan altijd een truitje aantrekken'

Veronica Brugmans

'Alles bij elkaar ben ik wel de helft minder aan stookkosten kwijt'

Peter van Thuyl

Comfortabel wonen

Een energiezuinig warmteterugwinsysteem regelt automatisch de ventilatie op de begane grond. 'Ik woon graag comfortabel en dat is goed te combineren met duurzame maatregelen. De vloerverwarming gaat nooit uit, maar dat is zuiniger dan steeds aan- en uitzetten.'

Het gaat snel!

De auto rijdt op stroom van de eigen zonnepanelen. Peter denkt momenteel na over de beste manier waarop hij de opgeslagen stroom in de accu ook kan gebruiken voor in huis. 'Dan heb je een speciale lader nodig. De ontwikkelingen gaan snel, ik vind het leuk om dat bij te houden.'

Stel je vragen via Slimme Buur

Veronica en Peter zitten op het online platform Slimme Buur. Daar kunnen buurtbewoners elkaar informeren over wat ze hebben gedaan in huis, vragen stellen en tips geven.
Aanmelden kan via www.slimmebuur.nl.

Start met energie besparen

Zelf aan de slag met aanpassingen in je huis? Volg een online mini-workshop bij Energie-U of vraag een gratis Energiebox aan met een ledlamp, tochtstrips en radiatorfolie. Ga naar:
www.energie-u.nl/actueel/nieuws/energiebox

Gemeente Utrecht werkt aan een duurzame stad. De overstap naar verwarmen zonder aardgas draagt daar aan bij. Daar werken we in Overvecht-Noord aan samen met Mitros, Bo-Ex, Portaal, Energie-U en Stedin.



Samen voor Overvecht

Resultaten van de wijkaanpak

TEKST **KAOUTAR EL OUALID** EN **SIBEL SUKAN** FOTO **OLIVIER BEENS**

Er gebeuren mooie dingen in Overvecht. Samen met bewoners, ondernemers en professionals werkt de gemeente aan de wijkaanpak Samen voor Overvecht. Met de wijkaanpak willen we niet alleen praten en plannen maken, maar ook vooral doen. We zijn trots op wat we samen bereiken. Elk jaar kijken we terug op de ontwikkelingen en resultaten in een voortgangsrapportage. In dit artikel lichten we er een paar uit.

Kansen voor de jeugd: Stichting Durf te Dromen

Vorig jaar richtte Redouan el Yaakoubi de Stichting Durf te Dromen op. Redouan is zelf opgegroeid in Overvecht, en nu professioneel voetballer. In zijn jeugd zag hij dat kinderen uit Overvecht vanuit huis en school vaak weinig gestimuleerd en ondersteund worden in het ontwikkelen van vaardigheden en talenten. Daar wil hij met zijn stichting iets aan doen. Samen met vijftig vrijwilligers geven ze kinderen uit Overvecht nét dat extra steuntje in de rug. Bijvoorbeeld met bijles en huiswerkbegeleiding, maar ook door het organiseren van een beroepenmarkt en vaardigheidstrainingen. Inmiddels doen zo'n 200 kinderen uit Overvecht mee aan het programma.

Plezierig wonen: bruisend Overvecht centrum

Er wordt hard gewerkt om van het centrumgebied van Overvecht een bruisende plek te maken. De parkeerplaats en omgeving van het winkelcentrum was jarenlang een plek met veel stenen en achterstallig onderhoud. Het centrum krijgt een mooiere uitstraling, en wordt een aantrekkelijk gebied om te winkelen, wonen, werken en om je vrije tijd te besteden. Ook worden er veel nieuwe woningen gebouwd op de NPD-strook langs de rand van het centrumgebied. De eerste bewoners wonen al in de gebouwen van 'De Buurt', en er komen dit jaar ook nog 630 studentenwoningen bij.



Veilige buurten: in gesprek met wijkagent en wijkboa's

Vorig jaar zijn we in Overvecht begonnen met het concept 'koffie met een wijkagent'. Bewoners kunnen laagdrempelig koffie drinken met een wijkagent. Bijvoorbeeld met vragen en zorgen, maar ook als ze iets willen delen over de veiligheid in de buurt. De koffiemomenten begon-



Redouan el Yaakoubi met Stichting Durf te Dromen

nen in shoppingcenter Overvecht, maar zijn inmiddels uitgebreid naar Winkelcentrum Gagelhof en de Vulcanusdreef. Naast een wijkagent, werken er ook vier wijkboa's in Overvecht. De wijkboa's hebben veel contact met de politie en mensen in de buurt. Bijvoorbeeld over veiligheid, handhaving en jongerenoverlast. De wijkboa's zijn ook begonnen met een spreekuur. Wil je langskomen bij het koffiemoment van de wijkagent of spreekuur van de wijkboa's? Volg @VeiligheidOvervecht op Instagram, Team Veiligheid Utrecht Overvecht op Facebook of @WBOvervecht op Twitter, dan zie je wanneer er weer een moment staat gepland.

Meedoen en ondernemen: De Beroepentuin

In heel Nederland zijn er te weinig mensen die in de bouw en techniek werken. Dat is natuurlijk zonde als er tegelijk mensen zijn die geen werk hebben. De Beroepentuin biedt daarvoor een oplossing. Werkzoekenden kunnen bij De Beroepentuin een praktijktraining volgen van drie tot vier maanden voor vier startersberoepen in de bouw en techniek. Zo leren ze het beroep van elektromonteur, loodgieter en zonnepanelenmonteur. Het afgelopen jaar hebben dertien mensen hun opleiding bij De Beroepentuin afgerond. Daarvan hebben negen mensen inmiddels een betaalde baan bij een van de zeventien aangesloten bedrijven.

Bekijk de infographic

Wil je alle resultaten en ontwikkelingen zien in één mooi overzicht? Bekijk de infographic van de voortgangsrapportage op **www.echtovervecht.nl/samen-voor-overvecht.**

Samen voor Overvecht heeft vijf ambities:

1. Plezierig wonen in een gemengde wijk
2. Meer kansen voor de jeugd
3. Veilige buurten
4. Zorg en ondersteuning dichtbij en op maat
5. Meedoen & ondernemen





‘Kun je als kunstenaar je werk verbinden met de omgeving waar je woont?’

Mitchel Breed (31 jaar)

Woont op de Bangkokdreef, waar ook zijn kunstinitiatief en projectruimte GPS (Glitch Project Space) zijn. Mitchel Breeds huis is als tijdelijke expositieruimte ingericht.

‘De expositie start wanneer je uit de lift stapt (op de 7e verdieping) en in de hal komt. Door de schilderijen te volgen loopt de expositie door naar de woonkamer. Op de wanden hangen werken van mij, maar ook van gastkunstenaars: Peter van der Horst, Emma van der Put en Joyce Vlaming, die betrokken zijn bij dit kunstproject ‘An act of becoming’.
Dit project gaat over de vraag; kun je als kunstenaar je werk en het kunstenaarschap verbinden met de omgeving waar je woont. Het kunstproject bestaat uit twee delen. Het eerste deel is in dit huis, en het tweede deel is bij Galerie Sanaa. Op 11 juli is de afsluiting van de expositie; met een pendeldienst die beide locaties met elkaar verbindt.’

Maak een afspraak voor een bezoek:
info@glitchprojectspace.org
Bangkokdreef 35 en Galerie Sanaa, Jansdam 2 Utrecht
Om de expositie te bezoeken ga naar:
www.glitchprojectspace.org

FOTO NEELTJE KLEIJN
TEKST GONNY HOBBEL



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

1 april: prik in m'n bil!

Op 1 april kreeg ik mijn eerste coronaprik. Het bleek overigens in mijn arm te zijn. Ook was het ondanks 1 april geen kikker! De dag ervoor was ik gebeld door mijn huisarts, ik stond op een reservelijst voor een coronavaccinatie:

Assistente: 'Mevrouw Achterbergh?'
Ik: '... Ja (antwoordde ik met kleine twijfel, ik moest even denken of ze niet m'n mama bedoelde die naar mijn mening de enige echte mevrouw Achterbergh is)'
Assistente: 'Ik bel u over een afspraak voor de coronavaccinatie, wilt u wel een vaccinatie?'
Ik: 'ja!'
Vanaf dat moment was alles snel geregeld: 1 april in de middag mocht ik komen opdraven.

Alles ging van een leien dakje: geprikt, een kwartiertje in de wachtkamer blijven zitten en dan weer richting huis. In de namiddag begon ik me duizelig en verward te voelen dus ging ik 'eventjes' op de bank liggen. Zo rond negen uur in de avond werd ik wakker. Ik had een giga-hoofdpijn en was nog steeds wat warrig.

Langzaam begon het tot me door te dringen dat dit wel eens een bijwerking van de prik zou kunnen zijn. Inmiddels was mijn hoofdpijn zo erg, dat het leek of een koppel mythische dwergen een goudmijn in mijn hoofd had gevonden... en ze bleven daar zo'n twee dagen lang naar goud zoeken.

Mijn broer was de dag voor mij met hetzelfde vaccin geprikt. HIJ had nergens last van. Mijn mama - geprikt met een ander vaccin - had ook geen bijwerkingen. Mijn tweede prik op 8 juni gaf me gelukkig nauwelijks enige bijwerking.

Als ik van tevoren had geweten van mijn bijwerkingen, dan had ik die prik overigens ook gedaan. Ik ben liever twee dagen ziek, dan dat ik besmet raak en tussen zes plankjes eindig door corona...

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.



DOCK

TEKST **SUE OP DE KAMP**

JA-gevoel

Ja! De vakantie is bijna in zicht en binnen de speeltuinen wordt druk gewerkt aan een mooi zomerprogramma. Ja! Oók onze drie buurtcentra zijn weer geopend. We hebben jou gemist. Heb je een idee voor de buurt, ruimte nodig voor je activiteit of interesse om als gastvrouw/heer aan de slag te gaan binnen een buurtcentrum? Bel, mail of kom langs!

Buurcentra De Boog, De Dreef en De Jager zijn volgens RIVM-richtlijnen geopend van ma t/m vrij van 09.00-17.00 uur. Vanaf 19 juli wel met aangepaste openingstijden. Kijk voor actuele informatie www.dock.nl/overvecht

Speeltuin De Watertoren
Open: ma t/m vr, van 13.00 - 18.00 uur
za van 12.00 - 17.00 uur
vanaf ma 19 juli:
ma t/m vr van 12.00 - 18.00 uur
activiteiten op ma en do

Speeltuin Gagelsteede
Open: di t/m za van 12.00-17.00 uur,
vanaf 19 juli activiteiten op di en do

Meer muziek in Overvecht!
Ja! Onlangs was de kick-off van Overvecht Catching Cultures! Een samenwerking tussen DOCK en Catching Cultures Orchestra. Samen met Overvechtse muzikanten en muziekgroepen ontdekken en onderzoeken wij, hoe wij méér muziek uit Overvecht kunnen halen.Elf deelnemers met diverse culturele achtergronden maakten kennis door portretfoto's van elkaar te maken, begeleid door Stichting BlauwLicht. Er werd afgesloten met een heuse jamsessie. DOCK en Catching Cultures zijn benieuwd naar de ideeën en behoeften van de Overvechtse muzikant en helpen die waar te maken. Heb je een goed idee of wil je meedoen? Neem contact op met: boris@catchingculturesorchestra.nl, 06-3371 8893

Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum De Dreef, Schooneggendreef 27c
Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin de Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/overvecht

Sociaal renoveren in Overvecht

Aandacht voor woning en mens

TEKST **IVO HERMSEN**
FOTO **JEROEN BERENDS**

Vóór, tijdens en na de woningverbetering kunnen bewoners hulp krijgen

De 10-hoogflats van Mitros in Overvecht krijgen een opknapbeurt. Inmiddels zijn ruim 700 woningen aangepakt. Begin juni is aan de Tigris- en Haifadreef begonnen met het verbeteren van de 232 woningen. Het resultaat mag er straks zijn, maar zo'n grootschalige verbouwing heeft wel veel voeten in de aarde. Vooral voor de bewoners. Om de huurders zo goed mogelijk te ondersteunen is Mitros daarom gestart met 'sociaal renoveren': vóór, tijdens en na de woningverbetering kunnen bewoners hulp krijgen.

Ilse Zijlstra:
'We pakken de woningen grondig aan en willen tegelijkertijd bewoners op weg helpen om van Overvecht een wijk te maken waar ze prettig wonen en leven'

Binnen Mitros is Ilse Zijlstra coördinator Sociaal Renoveren. De samenwerking met Buurtteam Overvecht, DOCK en Werk & Inkomen van de gemeente Utrecht valt onder de wijkaanpak 'Samen voor Overvecht'. 'Het groot onderhoud aan de THEMA-dreven (Tigrisdreef, Haifadreef, St. Eustatiusdreef en St. Maartendreef) is een goede aanleiding om in contact te komen met onze huurders. Wij horen graag wat zij vinden van hun woning, het gebouw en de wijk. Dat niet alleen, bewoners kunnen ook aangeven als het thuis even niet zo lekker gaat en ze erg opzien tegen het opknappen van hun woning. Door het vroegtijdig signaleren kunnen we hopelijk problemen voorkomen.'

'Mitros wil niet alleen de huizen opknappen, wij willen graag helpen om de wijk Overvecht beter te maken. Dat begint achter de voordeur,' zegt wijkconsulent Sharon Lekkerkerker. 'Veel mensen voelen zich onveilig op straat, storen zich aan geluidsoverlast en het vuilnis dat rondslingert. Gelukkig horen we ook wel veel positieve geluiden, bijvoorbeeld over al het groen en de ruimte in Overvecht. Wij vragen bewoners met ons mee te denken: Wat kan er beter in de wijk? Hoe denk jij dat te doen? En hoe kunnen wij jou daarbij helpen?'

Sharon Lekkerkerker:
'Mitros wil echt contact met haar huurders en een warme band opbouwen. Zo voorkomen we dat mensen die al zorgen hebben, het echt niet meer redden'

Oda Klerkx en Annemarie Tekelenburg zijn beiden projectconsulenten bij Mitros. Zij nemen anderhalf jaar



Oda Klerkx (Mitros), Justin van Riel (DOCK), Nadia Ahmidach (Werk en Inkomen), Ilse Zijlstra (Mitros) en Annemarie Tekelenburg (Mitros)

vóór de renovatie al contact op met de bewoners. Oda: 'Wij weten uit ervaring dat mensen niet op het gedoe van een verbouwing zitten te wachten. In deze kennismakingsgesprekken leg ik uit waarom we toch de gevels vervangen en de badkamers, keukens en toiletten vernieuwen. Ook vertel ik waar ze rekening mee moeten houden. Een verbouwing kan behoorlijk wat stress opleveren, zeker als het thuis niet goed gaat. Mijn eerste vraag is altijd: Hoe gaat het met u?' Annemarie: 'In het gesprek vragen we bewoners bijvoorbeeld of ze zich zorgen maken over geld, werk of hun gezondheid. Ook vragen we of ze al hulp hebben of dat ze misschien hulp kunnen gebruiken. Dankzij de korte lijntjes met onze sociale partners kunnen we mensen echt op weg helpen.'

Namens de gemeente Utrecht is Leidy Bosman nauw betrokken bij het project: 'Wij zien het als een kans om makkelijker in contact te komen met de Utrechtse inwoners. Dankzij de gesprekken konden wij bijvoorbeeld iemand met beginnende schulden helpen. We vonden een geschikte baan voor een mevrouw. En een tweede mooi voorbeeld is dat we een man op de U-pas wezen, zodat hij een laptop kon kopen voor zijn kinderen.'

Jaimy Lammers, namens Buurtteam Overvecht: 'Het is zeker niet altijd makkelijk. Mensen vinden het moeilijk om over problemen te praten, maar soms gaat het gewoon om een kleine opening. Iemand wíl wel een bijdrage leveren aan de wijk, maar weet niet waar hij of zij mee kan beginnen. Nou, dan zoeken we de samenwerking met DOCK om het voor elkaar te krijgen.'

Justin van Riel, sociaal makelaar bij DOCK:
'Na een renovatie kijk je met een frisse blik naar je woning. Een grote verbouwing is een uitgelezen kans om mensen aan de buurt te binden zodat ze er prettiger te wonen. Ik zie 'sociale renovatie' als een hele goede beweging van woningcorporaties'



‘Ik hoop dat we na de verbouwingen weer een trotse wijk worden met elkaar’

Interview

met bewoner Belinda In gesprek over de sociale renovatie

TEKST **IVO HERMSEN**
FOTO **JEROEN BERENDS**

In de 12 jaar dat Belinda Weldam (46 jaar) aan de Haifadreef woont, heeft ze haar buurt zien veranderen: vernielingen, geluidsoverlast en gedumpt afval.

Belinda: ‘Ik ben nog steeds dol op de buurt, maar vroeger kende je je buren. Dan zaten we met moeders op het plein terwijl de kinderen speelden. Gewoon alle culturen bij elkaar hè! Ik weet niet waarom dat veranderd is. Je ziet wel kinderen buiten, maar dan zonder hun ouders.’ Nu Mitros niet alleen de woningen van de 10-hoogflats aanpakt, maar ook op het sociale vlak meekijkt en meedenkt, hoopt ze dat bewoners ook meer naar elkaar gaan omkijken.

Belinda kijkt uit naar het begin van de verbouwing aan de Haifadreef. ‘Ik woon op de tiende verdieping en heb jaarlijks lekkage. Mijn badkamer en toilet zien er nog wel redelijk uit, maar de keuken is aan vervanging toe.’ Wat haar betreft mag het beginnen. ‘Het zeil van de keukenvloer heb ik er al uitgetrokken en de kleuren voor aan de muur zijn uitgezocht: donkergrijze tinten. Die nieuwe kleur past goed bij de rest van mijn woning.’

Het meeste mist Belinda het onderlinge contact met haar medebewoners. ‘Je weet wel, dat ‘burengevoel’ dat je een pannetje soep maakt voor de buurvrouw als zij ziek is, dat je een praatje met elkaar maakt. Iedereen leeft zijn of haar eigen leven. Dat was voor de pandemie al zo, maar door corona is dat nog eens extra versterkt.’

Door corona heeft ze zelf al vijf maanden niet kunnen werken in de horeca. ‘Dat begin ik financieel te merken. Ik was op zoek naar een tijdsbesteding, of dat nou een betaalde baan is of vrijwilligerswerk. DOCK nam contact met mij op en zo ben ik bij Stadsboerderij Gagelsteede beland. Ik werk er nu drie dagen per week en doe er van alles. Ik run de tent eigenlijk en ben het aanspreekpunt.’

Belinda hoopt dat door de fysieke en sociale renovatie niet alleen haar eigen woning, maar ook de buurt ervan opknapt. ‘Dat mensen zich voor of tijdens de verbouwing uitspreken over problemen die ze hebben. Er zijn hier zoveel mensen eenzaam, slecht ter been, met geldzorgen of geestelijke problemen. Ik hoop dat we na de verbouwingen weer een trotse wijk worden met elkaar. Er moet een deur opengezet worden en geen ruiten worden ingeslagen.’



‘Ik wil met Burezina en de tuin graag mensen samenbrengen’

Hassan el Kaaoichi (49)

Werkt bij Burezina: sinds juni 2019
Woont in Overvecht: 11 jaar samen met zijn gezin
Favoriete plek in Overvecht: Burezina, dé huiskamer van Overvecht-Zuid

‘Ik vind het leuk om iets te betekenen voor de mensen en het contact leggen met buurtbewoners trekt mij heel erg aan. Als stichting organiseren we veel activiteiten voor en samen met bewoners van de wijk. Zo geven we taallessen, is er huiswerkbegeleiding en organiseren we activiteiten voor ouderen.
In samenwerking met de stichting Voedseltuin hebben we een moestuin kunnen maken. Dit is een buurttuin voor de wijk waar de buurtbewoners zelf mogen komen tuinieren. De oogst verdelen we onder iedereen die komt helpen. De tuin is een ontmoetingsplek voor de buurt. Ik wil met Burezina en de tuin graag mensen samenbrengen en uit hun isolement halen. Maar ook mensen aansporen om zelf een bijdrage te leveren aan de wijk. Als ik hieraan een steentje kan bijdragen, dan ben ik daar heel blij mee.’

Burezina, Jeanne d’Arcdreef 1
www.burezina.nl

FOTO **AMINA HAITOUTE**
TEKST **BERRY DE NIJS**



Veilig op het bedrijventerrein

TEKST EN FOTO **ERICA JACOBS**

Sinds kort werkt op bedrijventerrein Nieuw Overvecht een gebiedscoördinator veiligheid. Samen met de gemeente en de ondernemers werkt zij aan de veiligheid en leefbaarheid. Er wordt nu onderzocht welke locatie wordt aangewezen als Ondernemersloket. Dit wordt een vaste plek waar je langs kunt komen met vragen, meldingen, opmerkingen of wensen. Iedereen die iets kwijt of weten wil is daar welkom.

'Ik werk er graag aan mee om de bekendheid en veiligheid van het bedrijventerrein te vergroten'



'Even voorstellen: Mijn naam is Erica Jacobs en ik ben de gebiedscoördinator veiligheid op het bedrijventerrein. In deze baan combineer ik mijn werkervaring als ondernemer, adviseur en trainer. Ik verheug mij om samen met de ondernemers te werken aan een nóg mooier en veiliger bedrijventerrein. Ik ken Utrecht al goed door ander werk en loop hier al 35 jaar rond. Ik ben blij verrast hoe mooi en groot dit bedrijventerrein is. Ik werk er graag aan mee om de bekendheid en veiligheid van het bedrijventerrein te vergroten. Ook werk ik samen met bewoners aan de veiligheid van het gebied. Het Ondernemersloket wordt de plek waar iedereen kan binnenlopen. Ik beantwoord daar graag je vragen. Ook kan ik je meer informatie geven als je vragen hebt of iets wilt melden over de veiligheid in het gebied. '

Positieve uitstraling vergroten

Bedrijventerreinen zijn redelijk afgelegen, zodat niet altijd zichtbaar is wat daar gebeurt. Vooral 's avonds zijn deze gebieden verlaten. Dit kan uitnodigen om er te gaan rondhangen of drugs te gebruiken. Dan lijkt zo'n gebied minder veilig. De gebiedscoördinator werkt aan de positieve



'Ik verheug mij om samen met de ondernemers te werken aan een nóg mooier en veiliger bedrijventerrein'

uitstraling van het bedrijventerrein. Erica: 'Je kunt mij altijd aanspreken en iets melden. Ik denk met je mee. Als een bedrijventerrein veilig is, dan willen ondernemers daar hun bedrijf hebben. En dan vinden bezoekers het plezierig om er te winkelen.'

Meer dan de autoboulevard

Vroeger bestond het idee dat Nieuw Overvecht 'de autoboulevard' was. Dat is nu wel veranderd. Bedrijventerrein Nieuw Overvecht heeft meer dan 200 actieve bedrijven met ongeveer 5.000 medewerkers. Op het bedrijventerrein kun je terecht voor een snelle boodschap. Ook vind je er sportaccommodaties, autobedrijven, meubelzaken en advocatenkantoren.

Meld misstanden

Om het bedrijventerrein veilig en toegankelijk te houden is het belangrijk dat jij misstanden meldt. Zo werken wij samen aan de positieve uitstraling van het bedrijventerrein. Met jouw melding krijgen wij meer zicht welke overlast er wordt ervaren. Zonder meldingen kan overlast moeilijk worden gezien en aangepakt. Zo zorgen wij samen voor een veilig bedrijventerrein.

Stuur je veiligheids- en/of overlastmelding via
www.utrecht.nl/melding

Vragen?
veiligheidovervecht@utrecht.nl

-

Wil je iets melden?

Bij misdrijven, verdachte situaties en heterdaadsituaties bel 112.

Overlast melden, politie spreken of een andere niet-spoedeisende melding doen? **Bel dan de politie op 0900-8844.**

Voor alle andere niet-spoedeisende meldingen kun je:

1. bellen naar de gemeente op nummer 14-030,
2. de Slim Melden Utrecht App gebruiken
3. of via de website www.utrecht.nl/melding

Wijkplatform Overvecht

Ronald Kramer: samen is niet alleen

‘Toen ik nog een kleine jongen was, keek ik vaak naar All Stars, een Nederlandse televisieserie over een amateurvoetbalteam. De trainer van het voetbalteam riep altijd ‘samen is niet alleen’. Een simpele zin, maar met een krachtige betekenis. Samen is niet alleen betekent voor mij dat je door ergens samen aan te werken meer kan bereiken dan door ergens alleen aan te werken. Daarom ben ik zelf lid van het Wijkplatform Overvecht.

Samen met een groep enthousiaste bewoners van Overvecht organiseren wij dialoogbijeenkomsten tussen bewoners en mensen van de gemeente over de plannen van de gemeente voor Overvecht. Ook reageren wij namens bewoners op deze plannen. Bijvoorbeeld op het plan om Overvecht-Noord aardgasvrij te maken of op het plan van de gemeente om duizenden nieuwe woningen in de wijk te bouwen.



FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**

Het is belangrijk dat wij, als bewoners, samen de gemeente laten weten wat wij van deze plannen vinden. Dat is belangrijk, want het gaat om de toekomst van onze wijk!

Sluit je daarom aan bij het Wijkplatform Overvecht of praat mee tijdens een van onze dialoogbijeenkomsten. We hebben je er graag bij, want samen staan we sterker dan alleen. Ga naar www.wijkplatformovervecht.nl voor meer informatie. Ik zie je graag op een van onze bijeenkomsten!
Tot dan! ‘

Het Wijkplatform creëert verbinding tussen wijkbewoners die graag willen bijdragen aan verbetering van Overvecht. Het Wijkplatform Overvecht was tot voor kort de Wijkraad Overvecht.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Utrecht Natuurlijk

Samen met Staatsbosbeheer

Over de brug!

(onder voorbehoud)
Zaterdag 28 augustus ‘21
13.00 – 16.30 uur
In Gagelbos

Avontuur en vermaak in het speelbos



Kijk voor meer informatie op:
utrechtnatuurlijk.nl/activiteiten

Personeel van Stadsboerderij Gagelsteede en Stadstuin Klopvaart wenst je een fijne zomervakantie. Hopelijk zien we je weer snel op onze locaties.

Stadsboerderij Gagelsteede Gangesdreef 7a
Stadstuin Klopvaart Vancouverdreef 70
Meer info: www.utrechtnatuurlijk.nl

Utrecht Natuurlijk
verrijkt je wereld

VBU
VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!



Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl



FOTO **EBRU AYDIN**

Wijkbureau Overvecht

De wijk samen nog mooier maken!

'Ik ben Monique Theijsmeijer en werk als wijkadviseur in Overvecht. Ik heb de afgelopen jaren veel meegemaakt in Overvecht, maar zo'n coronajaar is toch wel een heel ander verhaal. Gelukkig heb ik een goed netwerk met professionals en bewoners in de wijk opgebouwd. Indrukwekkend zijn de vele initiatieven van bewoners die door de coronasituatie zijn ontstaan. Het is mooi en ontroerend om te zien dat bewoners elkaar willen helpen!

Mijn werkgebied is Overvecht- Noord. Hier spelen projecten zoals het Groene Lint en de buurtaanpak Themadreven een rol. Bij het Groene Lint is het vooral belangrijk dat bewoners kunnen meedoen aan de plannen. Er wordt nu met bewoners gewerkt aan het beter gebruikmaken van de binnenterreinen bij de 10-hoogflats aan de Carnegiedreef.

Bij de buurtaanpak Themadreven werken we samen met alle organisaties uit de wijk om de buurt te verbeteren. Woningbouwcorporatie Mitros gaat hier de 10-hoogflats renoveren. Deze kans wordt gebruikt om te kijken of de bewoners sociaal meer hulp nodig hebben, zoals hulp met het zoeken naar een baan of hulp bij geld- of gezondsheidsproblemen. Daarnaast kijken we naar de leefomgeving in deze buurt. Ook hierbij hebben we de hulp en denkkracht van bewoners hard nodig. Een mooi voorbeeld hiervan is de verbetering van de voetbalkooi aan de St. Maartendreef. Hier was wel een voetbalveld met kunstgras aangelegd, maar de jongens die hier voetballen misten nog hekken. Zij hebben een Initiatievenfonds-aanvraag gedaan en de voetbalkooi is aangepast.

Heb jij ook een goed idee voor jouw buurt? Dien dan een Initiatievenfonds-aanvraag in! Kijk voor meer informatie op www.utrecht.nl/initiatievenfonds of bel naar het wijkbureau Overvecht (14030). Samen met bewoners de wijk nog mooier maken is een heel inspirerend onderdeel van mijn werk!'

Wijkbureau Overvecht, Zamenhofdreef 17

Goeiedag
Overvecht

TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)



Goeiedag Vogels van Overvecht!

Bewoners van Overvecht
Tja, wie wonen er allemaal in Overvecht? In ieder geval bijna 35.000 mensen, van wie wel 20.000 van niet-Nederlandse oorsprong. Prachtig veelkleurig en waarachtig internationaal toch! Ik zou wel eens willen weten wat 'goeiedag' betekent in al die talen. Nou ja, taal maakt niet uit! Het is allemaal heel goed voor de mens: een kleine buiging, een hoofdknik, een glimlach, of zelfs gefluit.

Andere medebewoners
Overvecht bestaat niet alleen uit mensen. Neen, er leven ook talloze dieren, lekker buiten alle statistieken. Maar nu wil ik het specifiek hebben over dieren die ons meestal ver vóóruit zijn met hun vrij, vrolijk, vriendelijk 'goeiedag'. Snapt u het al? Ja zeker, dat zijn de vogels. Hoeveel (vreemde) vogels wonen er niet in Overvecht? Geen gemeente-ambtenaar die dat weet.

Klimaatwake
Toen werd ik gebeld vanuit de Johanneskerk. Of ik mee wilde doen! Waarmee? Waken met andere klimaatwakers. Hoezo? Werd uitgelegd: 'Om de toekomstige Nederlandse regering al bij voorbaat te bewegen meer te doen aan klimaat, mens en milieu, houden wij een continu-wake, overdag in Den Haag, 's nachts thuis aan de computer.' Prima! Ik schreef mij in voor een nachtwake van 04.00 tot 06.00 uur, thuis, midden in Overvecht, tussen alle slapers.

Goedemorgen, vogels
Tegen vieren ratelde de wekker: 'Goedemorgen, Koos!' Ja, ja, allemaal voor het klimaat! Maar gelukkig was mijn collega van de Nachtwake Melia elders ook wakker en waakten we met zijn tweeën. We noemden onze favoriete dieren maar ook onze klimaatzorgen. We lazen enkele Bijbelse psalmen: 'Alle dieren en mensen, alle vogels en vissen, prijst de Heer.' Heerlijk zo een conversatie in de stille rust van Overvecht. Maar ho, wat gebeurt plotseling tegen zessen? Allebei horen we buiten geluid! Ja hoor, fluitende vogels: 'Goeiemorgen, mensen, goeiemorgen!'



Straten uit Overvecht

TEKST **HARM SCHOONHOVEN**

De Papyrusdreef

Aan het begin van de Nijldreef bij Park de Gagel ligt de Papyrusdreef. Dat is heel toepasselijk want papyrusriet groeit aan de oevers van de Nijl in Egypte.

Papyrusriet is een metershoge moerasplant met een stevige stengel die je net als een prei af kunt pellen. Bovenaan zit een weelderige pluim met onopvallende bloempjes.

Papyrus is een Grieks woord. De Grieken waren lange tijd de baas in Egypte. De Egyptenaren zelf noemden de plant 'aaru' en maakten er van alles van: touw, sandalen, matten, bootjes om op de Nijl te varen en gebruikten het om op te schrijven.

Al vijfduizend jaar geleden werd papyrusriet gebruikt om op te schrijven met pen en inkt. Het riet werd hiervoor geplet en samengeplakt tot rollen van zo'n 10 meter lang en 25 centimeter breed. Het sap van het riet werd hierbij gebruikt als lijm. Je kon in zo'n 'boekrol' dus niet bladeren.

Papyrusrollen werden bewaard in bibliotheken. Ook zo'n woord van Griekse oorsprong. De bibliotheek van Alexandrië was de grootste en bekendste. Er zijn papyrusrollen teruggevonden die meer dan vierduizend jaar oud zijn. Maar van de honderdduizenden papyrusrollen die ooit de bibliotheek van Alexandrië vulden is geen snippertje meer over.



Deze illustratie (de heldendaden van Heracles) komt van Wikipedia

De Bibliotheek Overvecht

Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**

Voor lenen, lezen, leren, koffie, ontmoetingen en een praatje

Informatiepunt Digitale Overheid
Heb je vragen over taal, digitaal, overheid, geld en administratie, werk en inkomen, gezondheid of wonen? Kom dan naar het Informatiepunt in Bibliotheek Overvecht. Je krijgt er direct informatie. Of we verwijzen je door naar de juiste organisatie.
Het Informatiepunt is open op maandag vanaf 14.00 uur en op dinsdag t/m zaterdag vanaf 13.00 uur.

In het Informatiepunt zijn ook inloopspreekuren. Bijvoorbeeld over hulp en informatie bij de digitale overheid. Zoals het aanvragen van je DigiD, toeslagen of een uitkering.

Kijk op www.bibliotheekutrecht.nl/informatiepunt voor meer informatie en tijden.



Iedereen is welkom. Ook als je geen lid bent van de bibliotheek.

Workshop Videobellen voor senioren
Videobellen met een van de (klein)kinderen, een familielid of vriend(in)? Neem contact op, dan kunnen we een afspraak maken. Voor groepjes van maximaal drie deelnemers. Meer weten? Bel dan 030-286 18 94, ma t/m vr van 10.00–17.00 uur.

Bibliotheek Overvecht
Gloriantdreef 1, 030-2861800
klantenservice@bibliotheekutrecht.nl

Openingstijden
ma 14.00-18:00 uur,
di–vr 10.00-18.00 uur,
za 10.00-17.00 uur

www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

Recept voor

een kleine portemonnee



TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Salade Niçoise

Ik heb zulke mooie herinneringen aan de tijd dat ik nog jong was en kampeerde aan onder meer de kust van de Franse Middellandse Zee. Vooral aan de zwoele avonden op een restaurant-terras waar ik nieuwe gerechten leerde kennen. Soms haal ik die herinneringen terug op mijn balkon met een van mijn favoriete gerechten. Ditmaal is dat een Salade Niçoise.

Dit recept is voor een flinke salade voor twee personen.
Bereiding: ongeveer 40 minuten.
Prijsindicatie per persoon 1,50 euro.*

Wat heb je nodig voor de salade:
- 200 gram sperzieboontjes (mijn voorkeur: Franse diepvriessperzieboontjes)
- 1 à 2 stuks little gem sla of een andere knapperige groene sla
- 1 grote aardappel
- een handvol kerstomaatjes
- 2 hardgekookte eieren
- 2 blikjes tonijnstukken
- een medium (rode) ui in halve ringen
- zoute ansjovisfiletjes (eventueel)
- zwarte olijven (eventueel)

Wat heb je nodig voor de dressing:
- halve theelepel (riet)suiker
- 1 eetlepel warm water
- 2 à 3 eetlepels witte (wijn- of druiven-) azijn
- 2 eetlepels olijfolie
- 1 theelepel Franse mosterd
- naar smaak: 1 teentje knoflook uit de knijper, zwarte peper uit de molen, een mespuntje zout.

Extra erbij:
- brood
- boter voor op het brood

Hoe maak je de dressing:
- Los de rietsuiker op in het water.
- Voeg dan de overige ingrediënten toe en klop dit met een kleine garde of vork tot een lobbige dressing.

Hoe maak je de salade:
- Kook of pof de aardappel en laat deze afkoelen tot minstens lauwwarm.
- Snij de aardappel in vieren en vervolgens in plakjes van 2 cm.
- Kook de eieren en snij ze in vieren.
- Snij de afgehaalde sperzieboontjes tot stukjes van ongeveer drie cm, kook de sperzieboontjes beetgaar en laat deze afkoelen tot minstens lauwwarm.
- Laat de tonijn uitlekken in een vergiet.
- Haal de slablaadjes los. Was de sla en droog deze in een slacentrifuge of in een schone theedoek. Breek de blaadjes in grove stukken.
- Snij de ui in ringen en de tomaatjes in tweeën.
- Hussel de sperzieboontjes, aardappel en sla door elkaar, giet 3/4 van de dressing erover en hussel nogmaals.
- Garneer met de tomaatjes, ui, eieren, tonijn en eventueel ansjovisfiletjes en olijven.
- Giet de rest van de dressing over de salade.
- Serveer met een lekker stukje brood en wat boter!

** Prijs is afhankelijk van seizoen en aanbiedingen!*



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

Bewonersplatform Overvecht



Plannen voor uw buurt

De gemeente maakt plannen voor de buurten in Overvecht. Wat is er nodig voor prettig wonen en een leefbare buurt? Al deze plannen worden het Omgevingsprogramma voor Overvecht. Het gaat over de indeling van de ruimte: straten en groen, waar wel en niet bouwen, voorzieningen zoals winkels, scholen, sport- en speelplekken, etc.

In maart heeft de gemeente met enkele bewoners gesproken over wat zij belangrijk vinden voor hun buurt. In juli of na de zomer komt er een nieuwe ronde. De gemeente laat de ideeën voor de buurten zien. Bewoners kunnen dan hun mening geven. De gemeenteorganiseert online bijeenkomsten en er komen telefonische spreekuren. Je kunt ook reageren per e-mail of via een website. Wij vinden het belangrijk dat veel bewoners hun mening geven.
Het Omgevingsprogramma gaat over de kortere termijn. Daarnaast heeft de gemeente een plan gemaakt voor over 20 jaar: de Ruimtelijke Strategie Utrecht (RSU). Samen met het Wijkplatform heeft het Bewonersplatform hierop gereageerd. Wij zijn van mening dat de Einsteindreef heel anders ingericht kan worden door de weg te verdiepen en meer wonen, werken en cultuur toe te voegen bij het winkelcentrum. Lees onze reactie op onze website.

Heb je ook een mening over hoe je buurt of de wijk er in de toekomst kan uitzien? Laat het ons weten via info@bewonersplatformovervecht.nl.

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

Postbus 9297 3506 GG, Utrecht.
info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl



Spring in het veld

Welkom
Spring in ’t veld
op het open trapveld

Welkom
Wandelaar
op de plek die je als vanzelf
het park in trekt

Welkom
Verliefd stel
dat elkaar hier ontmoet
met zicht op de bult

Welkom
alle ogen vanuit de flats zowaar
in onze stadsoase
al ruim 50 jaar

Susana



DREEFSTRIP

Vol plezier zingen en dansen bij Musicalschool SET

TEKST EN FOTOS **BERRY DE NIJS**

Heel veel kinderen zijn dol op de magische wereld van musical. Acteren, dansen, zingen; dat is toch fantastisch! Bij Musicalschool SET wordt er hard gerepeteerd aan de nieuwe voorstelling 'Bello en de Bjoeties', een bewerking van de musical Belle en het Beest. En dat is magisch en hartstikke leuk om aan mee te doen! Aan de Teun de Jagerdreef wordt er wekelijks hard geoefend om straks eens magische musicalvoorstelling te kunnen geven.



Welkom bij Musicalschool SET. We repeteren lekker buiten. Eerst warmen we even op met muziek.



Vandaag gaan we met twee liedjes aan de slag. De eerste speelt zich af in een dorp. Het decor is nog niet klaar, maar er staan al wel wat kraampjes.



Met de juf zingen we zonder te spelen nog even het nummer door.





Tijd om een nieuwe choreografie te leren. Kijk! Wij zijn heel nette bedienden!



KOM ERBIJ! We hebben voor jou ook een plaatsje vrij.



Het Beest komt een kijkje nemen in de 'eetzaal'.

Gezellig meedoen met de musical? Kijk op: www.set-producties.nl

EINDE