Dreef nieuws

NR 22

EERSTE NUMMER 2021 **Voor en door bewoners**



IN DIT NUMMER

Overvecht in 2040
dit zijn de plannen

De Klopvaart
natuur midden in de stad

Vakantie in eigen wijk
met tips om je niet te vervelen

Vechtzoompark
kan wel wat kleur gebruiken

FOTO **NEELTJE KLEIJN**

www.echtovervecht.nl

Volg Echt Overvecht ook op Twitter, Facebook, Instagram en YouTube!

Echt Overvecht

Dreef POST

Deze foto van een prachtige regenboog boven de wandel- en fietsbrug die de wijk met het Noorderpark verbindt, geeft wel aan hoe het in deze tijd is. We moeten ons vasthouden aan lichtpuntjes. Naar buiten dus, wandelen. Meer goeie tips vind je in deze Dreefnieuws, onder andere in het artikel 'Vakantie in eigen wijk' op pagina 16.
In de vorige Dreefnieuws stond in het stuk over Black Lives Matter een vervelende fout. Namelijk de term 'afwijkende huidskleur'. Dat kan natuurlijk niet, dat zou betekenen dat de norm wit is. Dat is het niet, zeker niet in Overvecht. Onze excuses hiervoor, we zullen er beter op letten.

Veel leesplezier!
Puck 't Hart

Dreefnieuws verschijnt 4x per jaar. Tussendoor staat er veel nieuws op Echt Overvecht Facebook, Twitter en Instagram.

Geen rellen in Overvecht!
Overal in het land vlogen tijdens protesten tegen de avondklok de auto's in de fik en gingen de ruiten in, maar niet in Overvecht. Laten we daar even samen bij stilstaan. Pluim voor de preventieve inzet van jongerenwerkers, politie en buurtbewoners! Dreefnieuws is trots op Overvecht!

School's cool

Vind je jongeren leuk? En sta je open voor nieuwe ontmoetingen? Word vrijwilliger bij School's cool!
Als vrijwillige School's cool mentor begeleid je wekelijks een Utrechtse jongere (12-14 jaar) uit een anderstalig gezin. Je ondersteunt de jongere voor anderhalf jaar met taal, studievaardigheden en huiswerk. Door jouw inzet zorg je dat de jongere een goede start kan maken in de brugklas. Kijk op de website van Taal Doet Meer:
www.taaldoetmeer.nl/vacatures

FOTO **OLIVIER BEENS**

Na regen komt zonneschijn!

Colofon

Dreefnieuws is een uitgave van Stichting Echt Overvecht en wordt 4 x per jaar gratis huis-aan-huis verspreid.
Hoofdredactie, coördinatie en grafisch ontwerp Puck 't Hart
Eindredactie en redactie-assistent Stephanie de Blieck
Social media & website Echt Overvecht Olivier Beens (website, Twitter, Facebook, Instagram)
Bestuur Echt Overvecht Simon de Wilde, Bart Engbers, Ab Kools, Tim Jansma
Redactieadres mail redactie@dreefnieuws.nl **post** Zamenhofdreef 17, 3562 JT Utrecht
Redactie Dreefnieuws Marga Achterbergh, Susana Casas Valle, Marja de Ruiter, Margriet Dings, Amina Haitoute, Anna van Hattem, Gonny Hobbel, Ilona Hulshof, Neeltje Kleijn, Margo Mulder, Berry de Nijs, Henriëtte Rockland, Caya van Rossum, Harm Schoonhoven, Koos Smits, Godfried van Utrecht, Dennis van Elten, Marco van den Doel, Emil van der Wal en Geke van Wijnen.

Dreefnieuws wordt mede mogelijk gemaakt door: Bibliotheek Overvecht, Utrecht Natuurlijk, Bewonersplatform Overvecht, Wijkplatform Overvecht, Overvecht Vastgoed, wijkbureau Overvecht, Veiligheid, Mitros, Portaal, DOCK en Cultuur Platform Overvecht (ZIMIHC/UCK/STUT/IJSCLUB Siberia etc)

Abdou Housni (71 jaar)

Woont sinds 2014 in Overvecht met zijn vrouw en twee kinderen
Mooiste plek: Gagelbos

‘Ik heb de kunstacademie in Enschede gedaan en gewerkt bij de gemeente Enschede als grafisch ontwerper. In 2014 zijn we naar Overvecht verhuisd om meer centraal in Nederland te wonen.
Via Oké Nu geef ik op dinsdag schilderles voor beginners in Rosendael in Overvecht-Noord. Er zijn nog plekken vrij! Oké Nu is een buurtinitiatief met als doel meer naar elkaar om te kijken, voor elkaar te zorgen en samen leuke dingen te doen.
Ook geef ik voorlichting voor de Armoedecoalitie. Doel is de positie van mensen die het financieel minder goed hebben te verbeteren en sociale uitsluiting tegen te gaan.’

Aanmelden schilderles via:
oke.nu.overvecht@gmail.com

FOTO **NEELTJE KLEIJN**
TEKST **MARGRIET DINGS**

‘Er ligt veel afval op straat, ik zou Overvecht graag schoner willen zien’





Overvecht in 2040: dit zijn de plannen

TEKST **GEKE VAN WIJNEN** FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

Overvecht is aan het bouwen: bij het winkelcentrum verrijzen nieuwe gebouwen en voor flats in Overvecht-Noord worden renovatieplannen gemaakt. Dit zijn geen losse projecten: de gemeente Utrecht investeert samen met de regionale en landelijke overheid miljoenen in 'wijkverbetering'. Maar wat moet er precies beter? Wat gaat er veranderen? En hoe ziet onze wijk eruit als alle plannen uitgevoerd zijn?

De Gemeente Utrecht verwacht dat onze stad 100.000 nieuwe inwoners krijgt in de komende 20 jaar. Er moeten dus veel woningen bijkomen, waarvan een deel in Overvecht. Wijkwethouder Kees Diepeveen: 'We willen meer verschillende inkomensgroepen naar Overvecht trekken. Nu zijn er veel sociale huurwoningen in de wijk. Als mensen willen verhuizen naar een duurdere woning, gaan ze vaak naar een andere wijk. Dat is jammer: geboren en getogen Overvechters willen we hier houden. Daarom gaan we betaalbare starterswoningen bouwen. Ook komen er iets duurdere woningen voor mensen met een middeninkomen, meer eengezinswoningen en woningen voor ouderen die in de wijk willen blijven.'

Yffi van den Berg:
'Als we ergens groen weghalen, voegen we dat ergens anders weer toe'

De Werkplaats

Al die bouwprojecten doet de gemeente niet alleen. Woningcorporaties, projectontwikkelaars en beleggers zijn samengekomen in De Werkplaats Overvecht. Deze organisatie maakt concrete plannen voor de wijk, samen met de bewoners. Yffi van den Berg van De Werkplaats: 'Rondom Park De Gagel willen we huurwoningen van maximaal €1000,- per maand bouwen. Voor de Ivoordreef zijn vergevorderde plannen om de flat die daar staat te slopen. In plaats daarvan komen nieuwe sociale huurwoningen, middeldure huurwoningen en koopwoningen voor gezinnen. Ook zijn we bezig met plannen voor de Tigris-, Haifa-, Eufraat-, Sint Maarten- en Ankaradreef.'

Wat gebeurt er met het groen in onze wijk?

Veel wijkbewoners zijn bang dat al die woningbouw ten koste zal gaan van het vele groen dat onze wijk rijk



‘We hopen dat mensen meer gaan wandelen en fietsen. Dat is goed voor je gezondheid, het klimaat en de natuur’

is. Yffi van den Berg: ‘We gaan niet midden in een park woningen bouwen. Als we ergens groen weghalen, voegen we dat ergens anders weer toe.’ Kees Diepeveen: ‘We willen het groen dat nu al in Overvecht is juist verbeteren: groene oversteekplaatsen in plaats van asfalt en een groene verbinding tussen Park de Watertoren en Park de Gagel. Zo ontstaan er ook veilige, groene routes voor fietsers en wandelaars door de hele wijk. Een Groen Lint als het ware. Ik zeg niet dat we nergens natuur zullen opofferen voor huizen, maar ik zeg wel dat groen en woningbouw hand in hand kunnen gaan. Op sommige plekken voegen we ook groen toe, bijvoorbeeld op de Ivoordreef: de parkeerplekken daar worden straks opgevuld met woningen én natuur.’

Minder auto’s, meer fietsen

Toen Overvecht werd gebouwd in de jaren 60, was de auto als vervoersmiddel in opkomst. Nu wil de gemeente juist meer ruimte geven aan fietsers en wandelaars. Kees: ‘Bij auto’s kun je niet zien wie erin zit. Dat zorgt voor anonimiteit. Door het maken van een groen lint door de wijk, hopen we dat mensen meer gaan wandelen en fietsen. Dat is goed voor je gezondheid, het klimaat en de natuur – en zo zie je elkaar tenminste!’

Overvecht in 2040: buurten waar mensen samen leven

Een principe van De Werkplaats is: ‘Stad van buurten’. Waarom is het zo belangrijk om de wijk te verdelen in buurten? Kees Diepeveen: ‘Ik hoop dat er over 20 jaar meer wordt samengeleefd in Overvecht. Dat mensen die in dezelfde buurt wonen op elkaar letten. Dit is waarom we willen dat mensen meer gaan fietsen en wandelen: het neemt een stukje anonimiteit weg. Ook door woningen te bouwen voor verschillende doelgroepen willen we de buurten versterken.’ Yffi van De Werkplaats: ‘Ik hoop dat er over 20 jaar minder werkloosheid is en dat Overvechters hebben meegebouwd aan een sterke wijk. Ik hoop ook dat de mensen die nu in de wijk wonen, dan nog steeds door Overvecht wandelen, fietsen en elkaar groeten of even een praatje maken.’

Informatie en contact
Wil je meer weten over de plannen voor onze wijk of erover meepraten? Neem contact op met De Werkplaats via: info@werkplaatsovervecht.nl

Wijkwethouder Kees Diepeveen kun je bereiken via: K.Diepeveen@utrecht.nl.



Cybille Latour (44 jaar)

Woont met haar drie kinderen en een kleinkind. Werkt als projectleider Buufs vanuit Power by Peers. Mooiste plek: Stadstuin Klopvaart

‘Ooit heb ik zelf te maken gehad met hulpverlening. Deze hulp sloot niet helemaal aan bij wat ik nodig had. Vanuit die ervaring ben ik zelf gezinnen gaan ondersteunen. Toen ben ik Buufs gestart. Ik train nu vrijwilligers om gezinnen op een gelijkwaardige manier te steunen, op alle leefgebieden en zo lang als dat nodig is. Totdat het gezin de eigen kracht weer heeft gevonden. Binnenkort start ik weer een training. Ook mannen kunnen zich melden. Iedereen heeft een kwaliteit die je door kunt geven.
Wat ik nog meer doe? Ik organiseer ook een vrouwengroep ‘Get wise together’, een kookgroep ‘blik en pot’ en een eetgroep ‘eat, seat, meet.’
www.powerbypeers.nl/buufs

‘Ervaring leert, wijsheid luistert. Tezamen geeft het kracht’

FOTO **AMINA HAITOUTE**
TEKST **MARGO MULDER**



Cultuur Platform Overvecht

Het Cultuur Platform Overvecht (CPO) zet cultuur in Overvecht op de kaart. Alle culturele organisaties die in Overvecht actief zijn hebben zich verenigd in het CPO, waardoor kunst & cultuur in de wijk beter zichtbaar wordt. Volg ons ook op Facebook of kijk op de website.
www.facebook.com/cultuurplatformovervecht
www.echtovervecht.nl/cultuurplatform-overvecht

Op naar een geweldige zomer!

Meer dan ooit kijken we uit naar samen zijn en nieuwe herinneringen maken! Dit doen we met De Buurtcamping: een evenement vol muziek, gezelligheid en natuurlijk allerlei bijzondere ontmoetingen. Vorig jaar heeft de Buurtcamping een online Thuiscamping georganiseerd.
Dit jaar gaan we met partners van het Cultuur Platform Overvecht, artiesten en bewoners ons inzetten voor een ééndaags evenement, voor jong en oud.
Natuurlijk blijft het spannend en we houden de ontwikkelingen en maatregelen goed in de gaten, maar met elkaar gaan we er alles aan doen om iets speciaals neer te zetten. Houd het eerste weekend van de zomervakantie vast vrij!

We zijn nieuwsgierig naar wat jij op deze dag graag wil zien, doen en meemaken. Je kan op allerlei manieren meehelpen: aansluiten als lokale partner, misschien heb je interesse om een activiteit of optreden op poten te zetten, zoek je een stageplek of wil je vrijwilliger worden. Laat het ons dan weten!
Daarnaast een oproep voor iemand die ons op het gebied van coördinatie en productie structureel wil ondersteunen vanaf maart, tegen vergoeding.

Laat van je horen!
Dit kan door te mailen naar parkdegagel@debuurtcamping.nl, of via de QR-code.

Voor updates, volg de Facebookpagina:
www.facebook.com/debuurtcampingdegagel





Uitslag enquête ZIMIHC theater Stefanus

We hebben naar aanleiding van de enquête in de vorige Dreefnieuws de belangrijkste uitkomsten op een rijtje gezet.

- Alle reacties kwamen van mensen die ouder zijn dan 45 jaar.
- Zij vonden het allemaal een meerwaarde dat er in de wijk de mogelijkheid is om coronaproof naar een culturele activiteit te gaan.
- Hierbij ging de voorkeur uit naar een avond.
- De meest genoemde kunstvormen zijn muziek, dans en woordkunst.

De enquête die vanuit ons voormalig lunchcafé Bij de Steef! een jaar geleden is gehouden is hierbij niet mee genomen. De vele reacties daarop konden door de corona-pandemie niet worden behandeld, maar zullen in de loop van dit jaar zeker meegenomen worden in de programmering.

We danken alle inzenders hartlijk voor hun reactie. De winnaar krijgt van ons schriftelijk bericht.

ZIMIHC theater Stefanus
Braziliëdreef 2, 3563 CK Utrecht, 030-410 04 41
www.zimihc.nl/stefanus

De Vaart

Kijk eens naar de natuur, midden in de stad



Suzanne van Leendert maakte een documentaire over de Klopvaart

TEKST EN FOTO **ILONA HULSHOF** FOTO RECHTS STILL UIT DE DOCUMENTAIRE

Een recht stukje water tussen de Vecht en de randweg: de Klopvaart. Als je er dagelijks langsloopt of – fietst, heb je er waarschijnlijk niet zo veel oog meer voor. Maar juist als je goed kijkt, zie je hoe bijzonder dit stukje natuur midden in Overvecht is. En dat deed filmmaker Suzanne van Leendert. Zij maakte er een documentaire over: Vaart.

Suzanne is schrijfster, tolk Engels en ze maakt films. Ze woont al meer dan 15 jaar in Overvecht. De Klopvaart is vlak achter haar huis. ‘Het is bijna mijn achtertuin’, vertelt ze. Ze komt er zelf vaak langs tijdens een rondje wandelen of hardlopen. ‘Maar als je stil staat, zie je pas hoe mooi het is.’

Plannen maken

Al een aantal jaren geleden kwam bij haar het idee op om een documentaire over dit mooie stukje natuur te maken. ‘Dan moet het onderwerp eerst gisten’, legt ze uit. De filmmaakster ging zich verdiepen in de geschiedenis van de Klopvaart en de omgeving, en ging daarna pas filmen.

Vier seizoenen

De beelden voor de film zijn in 2018 en 2019 gemaakt. In iets meer dan 20 minuten neemt de documentaire je mee door vier seizoenen langs de Klopvaart. De film richt zich niet alleen op de natuur, maar ook op bewoners en bezoekers. Je ziet hoe kinderen bramen plukken. Een man vaart in zijn kano over het water. Een jongen is aan het magneetvissen. Drie dames krijgen schilderles. Suzanne vertelt: ‘Ik laat een echt beeld zien. Zo zie je in de film bijvoorbeeld ook zwerfafval. Maar uiteindelijk is dit toch echt een mooi stukje stad.’

Beeld, voice-over en muziek

‘Ondanks dat ik zelf ook schrijfster ben, werk ik graag samen met anderen’, vertelt Suzanne. Ze vroeg daarom Anne Broeksma van het Stadsdichtersgilde om de voice-over voor de documentaire te schrijven én in te spreken. De tekst van de voice-over is één lang gedicht. Gerwin Weidenaar maakte de muziek. Hij gebruikte de geluiden van de Klopvaart als inspiratie, bijvoorbeeld de zang van vogels. ‘De geluiden geven een extra laag aan de documentaire,’ vertelt Suzanne. ‘Je gaat op een andere manier kijken naar de beelden, door de voice-over en de muziek.’

‘Je ziet hoe kinderen bramen plukken.Een man vaart in zijn kano over het water. Een jongen is aan het magneetvissen’



‘Overvechters zijn natuurlijk erg trots op onze mooie groene wijk’

Groene pareltjes

De film heeft de ondertitel Een ode aan de stadsnatuur. En dat is precies wat Suzanne aan haar kijkers wil laten zien. ‘In elke stad zijn zulke stukjes water en natuur’, vertelt ze. ‘Voor mij is de film representatief voor je eigen omgeving.’ Want ondanks dat wij als Overvechters natuurlijk erg trots zijn op onze mooie groene wijk, zijn er in andere steden ook groene pareltjes te vinden. Je moet er alleen even oog voor hebben.

Van Utrecht naar Canada

Dat de film ook prima in andere steden bekeken kan worden, blijkt uit de verschillende festivals waar hij te zien was. De film draaide al op het Limburg Filmfestival, het duurzaam weekend Den Bosch en zelfs op het Ontario International Film Festival in Canada. Maar de première was natuurlijk in Overvecht, bij ZIMIHC. ‘Tijdens de première waren er wel coronamaatregelen, maar gelukkig mochten we toen nog met honderd mensen in de zaal’, zegt Suzanne.

> *‘Je gaat op een andere manier kijken naar de beelden, door de voice-over en de muziek’*

Reacties

Mensen die de film tot nu toe keken, vonden hem erg mooi om te zien. Zo helpt de film bijvoorbeeld om te onthaasten. ‘Dat voelde voor mijzelf ook zo’, vertelt Suzanne. ‘Tijdens het maken moest ik stilstaan bij de Klopvaart. Ik hoefde alleen maar te kijken en te ervaren.’ Een bezoeker aan de première zei dat samen naar de film kijken bewoners met elkaar verbindt. Die verbinding ziet de filmmaakster ook in haar eigen omgeving. ‘In mijn buurt hebben we de goede dingen van een dorp. We hebben veel contact met elkaar, maar zonder dat het beklemmend is.’

Wil je ook kijken?

Ben je benieuwd geworden naar de documentaire? Op 25 februari is hij te zien bij UStad op RTV Utrecht.

Of stuur een mailtje naar:
info@uandeyemedia.nl
Je ontvangt dan bericht wanneer de film weer te zien is.

Op 25 februari is de documentaire De Vaart te zien bij UStad op RTV Utrecht

Utrecht Natuurlijk

TEKST **BEA VAN MEEL**



Moestuinieren in je eigen vensterbank!

Nog te koud om buiten te tuinieren?
Ga binnen aan de slag op je vensterbank!
Wat je nodig hebt is een pot, aarde, zaadjes/plantjes, zonlicht en water.

Er is speciaal zaai- en stekgrond te koop voor het opkweken van je moestuinplantjes in een kleine pot. Maar je kunt ook gelijk in een grotere pot aan de slag. Vul die dan met (biologische) potgrond of kokosturf, gemengd met (biologische) compost en wat grof metselzand (voor goede beluchting en drainage).

Zorg dat de pot minimaal 4 tot 5 uur zonlicht krijgt.
Te weinig zonlicht? Dan kun je een groeilamp gebruiken.
Te veel zonlicht? Bescherm je planten dan tegen verbranden. En zorg altijd voor voldoende water!

Gewassen die het goed doen in de vensterbank zijn lente-ui, bladsla, tomaat, spinazie, Spaanse peper, ronde wortel, knoflook, radijs, tijm, rozemarijn, basilicum, peterselie, selderij en andere kiem- en minigroenten.

Meer uitleg nodig? Binnenkort op onze sociale media: Kiem- en minigroente kweken in eigen vensterbank. Volg ons!

Aan de slag op Stadstuin Klopvaart
Zodra de coronamaatregelen versoepelen en onze stadstuinen weer open mogen, kan er weer worden getuinierd. Ook door jou! We kiezen er voor om zo veel mogelijk mensen de kans te geven om te komen tuinieren. Daarom kun je vanaf komend tuinseizoen samen aan de slag in gezamenlijke stukken tuin. Wij staan open voor buurtinitiatieven, experimenten en goede ideeën. Neem contact op en kom ook tuinieren!

Stadstuin Klopvaart
Vancouverdreef 70, 3564 KX Utrecht

Stadsboerderij Gagelsteede
Gangesdreef 7a, 3564 SN Utrecht
www.utrechtnatuurlijk.nl
www.facebook.com/utrechtnatuurlijk

Gezond in Overvecht

een serie over wat je zelf kunt doen om je lichamelijke en geestelijke gezondheid te bevorderen.

TEKST **MARGRIET DINGS**

Stilte en rust

Het is winter en de natuur ligt boven de grond een beetje stil. De bomen hebben hun bladeren laten vallen en de dieren putten uit hun wintervoorraad. Een mooie tijd om ook voor jezelf stilte en rust in te bouwen.
Dat kun je doen door weinig tot geen prikkels van buitenaf toe te laten. In deze tijd van corona voor sommigen wat makkelijker om te doen dan voor anderen die met veel mensen in huis zitten. Maar als je wat stilte in zou kunnen bouwen, bijvoorbeeld door in je eentje te wandelen, je even terug te trekken in een kamer, een beetje uit het raam staren of door te mediteren, komt dit je ten goede. Als er weinig prikkels van buitenaf komen gaat je aandacht als vanzelf naar binnen, naar jezelf. En dan kun je voelen hoe het met je gaat: is er iets waar je je gedachten over heen moet laten gaan, ben je de dingen aan het doen die goed voor je zijn, is er iets wat je beter kunt laten of anders kunt doen? Als je de stilte ingaat dan creëer je tijd om deze vragen op te laten komen en beetje bij beetje te voelen hoe het met je gaat en wat er bij jou speelt. Niet alleen je geest, maar ook je lichaam is hiermee gebaat.
Zoals de natuur nu ondergronds bezig is ter voorbereiding op de lente, het ontspruiten van de prachtige natuur, kunnen deze gevoelens en gedachten bij jou ook leiden tot verandering en vernieuwing. Door dagelijks een moment van rust te nemen, blijf je beter bij jezelf en datgene wat goed voor jou is. Dit komt niet alleen jou ten goede, maar ook de mensen om je heen. Hoe beter jij jezelf kent en erkent, hoe meer je dat uitstraalt.

Margriet Dings is coach in natuurlijke zelfzorg ter ondersteuning van lichamelijke en geestelijke gezondheid in Overvecht. www.margrietdingsnatuurlijk.nl



Marinza Verschuren (35 jaar)

Coach/eigenaar Mindf*ck Gym
Woont met haar twee kinderen van 8 en 10 jaar.
Mooiste plek in Overvecht: Park de Watertoren met de speeltuin, Johan Cruijff Court en picknickweide.

‘Wonen in Overvecht voelt vrij omdat alles in de buurt is. Ik werkte al als coach en wilde graag meer mensen begeleiden in hun veranderingsproces. Corona gaf me het duwtje om online trainingen te gaan aanbieden via de Mindf*ck Gym; de online sportschool voor je mind. Waarom doe je wat je doet? Waarom doe je niet wat je eigenlijk zou willen doen? Ik werk met jonge mensen tussen de 25 en 45 jaar.’

www.mindfckgymacademy.nl

‘Je kunt je omgeving niet veranderen maar je eigen mindset wel’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARGO MULDER**



Samen zorgen voor een rustige jaarwisseling in Overvecht

TEKST **SANNE DAMHUIS**

Door de situatie rondom corona en de bijkomende maatregelen was de afgelopen jaarwisseling in Overvecht best een beetje spannend. Gelukkig werd de jaarwisseling een relatief rustige nacht. Grote complimenten aan alle vrijwilligers, jongeren en professionals in de wijk die daaraan bijdroegen.

De voorbereidingen voor de jaarwisseling begonnen al vroeg in het najaar. Verschillende partijen in de wijk zochten elkaar op zoals Stichting JoU, politie en gemeente, om samen tot een goed plan te komen voor de wijk. Partners in de wijk zochten ook contact met jongeren om hulp te vragen bij het organiseren van leuke, kleinschalige activiteiten voor jongeren in deze periode.

De coronamaatregelen maakte het soms een extra uitdaging om activiteiten te organiseren, maar het is gelukt om aangepaste varianten te bedenken. Zo organiseerde Stichting JoU een online FIFA-bijeenkomst en buitensportactiviteiten. Rolmodellen organiseerden een online Bingo.
Ook andere organisaties in de wijk kwamen met initiatieven. Voetbalvereniging De Dreef ging met groepjes kinderen de wijk in om aan wijkgenootjes uitleg te geven over het vuurwerkverbod. Deze kinderen werden vervolgens uitgenodigd om te spelen bij De Dreef. Veel ouders en kinderen kwamen op deze activiteiten af. De verschillende acties en activiteiten zijn niet onopgemerkt gebleven en hebben zelfs de landelijke pers gehaald.

Tijdens de jaarwisseling zelf waren er veel politieagenten en andere nood- en hulpdiensten in de wijk. Naast deze aanwezigheid werd er door de wijk gewandeld door buurtvaders en jongeren. In tweetallen liepen ze door de wijk en hadden gesprekken met jongeren op straat.

Mede door de inzet van alle partners, vrijwilligers en jongeren werd de jaarwisseling een relatief rustige nacht. Op dit moment onderzoekt de gemeente stedelijk of het vuurwerkverbod en de andere maatregelen hebben geholpen om de jaarwisseling rustig te laten verlopen. Voor een terugblik op hoe de jaarwisseling in de hele stad is verlopen kun je kijken op www.utrecht.nl/nieuws



TEKST **KIRSTEN DOORNBOS**

Centraal Museum

Voices of Fashion

In het Centraal Museum is een nieuwe tentoonstelling te zien. Voices of Fashion gaat in op de witte blik waarmee jarenlang mode is gepresenteerd, gedragen en verzameld. Uit onderzoek door zwarte, witte en niet-zwarte personen van kleur blijkt dat de gevolgen van het koloniale verleden tot op de dag van vandaag doorwerken, oók in de mode.

Je ziet ontwerpen van beroemde en beginnende ontwerpers. Patta, Daily Paper, Cross Colours, The New Originals, Louis Vuitton, Paco Rabanne, Ikire Jones, Sunny Dolat, Moncler, Marga Weimans en vele anderen.

Je kunt de tentoonstelling bezoeken **tot en met 24 mei.** Ga naar **www.centraalmuseum.nl** voor openingstijden en entreeprijzen.

Centraal Museum
Agnietenstraat 1, 3512 XA Utrecht

‘Black couture, beauty and styles’



Jordy, Awad en Demi

Wijkambasssadeurs

Een positieve kant van Overvecht

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT** TEKST **DENNIS VAN ELTEN**

Ongeveer anderhalf jaar geleden startte het project wijkambassadeurs. Een grote drijfveer achter dit project was bewonersverbinder Demi Jolen. Nu draagt zij het stokje over aan twee nieuwe bewonersverbinders: Awad Elarbab en Jordy Keizer. In dit artikel vertellen zij hun verhaal. Eerst is het woord aan Demi:

Demi: 'De vacature van bewonersverbinder kwam op mijn pad toen ik meer voor de wijk wilde gaan doen. Deze sprak mij aan omdat ik zelf de wijk als mooi en positief ervaar, en het belangrijk vind om bewoners een stem te geven. Ik merkte dat er veel mensen een beeld hebben van Overvecht dat niet klopt en dat er veel bewoners zijn met goede ideeën voor de wijk. Ik geef het stokje door omdat ik een grote droom ga najagen: ik ga naar het Franse platteland. Ik kijk positief terug op mijn tijd met de wijkambassadeurs. Ik heb bijzondere mensen met veel kracht ontmoet, die zich allemaal ontzettend hard inzetten voor onze wijk. Ik ben blij dat het een diverse groep is, die op verschillende manieren meedenkt en doet. Ook vind ik het jammer dat mijn betrokkenheid stopt, een hecht netwerk opbouwen heeft tijd nodig. Maar ik heb er alle vertrouwen in dat Jordy en Awad er een mooi vervolg aan gaan geven.'

De nieuwe bewonersverbinders Awad en Jordy zijn al 4,5 jaar actief als bewoner, vrijwilliger en professional in de wijk, vooral in de buurt rondom Park de Gagel.

'Vanaf 1 februari zijn wij de nieuwe bewonersverbinders. Vanuit onze vriendschap voor elkaar en de passie voor onze wijk, zetten wij ons in voor Overvecht. Een wijk met prachtige plekken waar betrokken en ondernemende bewoners elkaar ontmoeten en oog hebben voor elkaar. Doordat we op vele manieren al actief zijn in de wijk, kennen wij ook al een aantal wijkambassadeurs. Dat is een groot voordeel. De eerste maand gebruiken we om kennis te maken met de wijkambassadeurs. We nemen de tijd om goed te luisteren naar de behoeften en ideeën van de groep. Waar het kan zullen we in kleine groepen bij elkaar komen. Daarnaast zullen we online meetings organiseren. We kijken ernaar uit om zo de wijk nog beter te leren kennen! Juist in deze moeilijke tijd waarin verbinding soms ontbreekt, zorgen wijkambassadeurs voor groen in de wijk en sluiten zij aan bij bijeenkomsten. Wij gaan ons inzetten om de huidige groep te versterken en de groep verder uit te breiden. Wij hebben vooral veel zin om met deze betrokken Overvechters samen te mogen werken!'

www.echtovervecht.nl/samen-voor-overvecht/667-maak-kennis-met-de-wijkambassadeurs-van-overvecht

Heimwee recept

TEKST **MARGO MULDER**

Margo Mulder, 52 jaar, woont met man Martin en twee kinderen, Merel en Thomas.

Margo: 'Eten is iets wat ons verbindt en herinnert aan familie en aan je achtergrond. Als ik kaneel en suiker ruik denk ik aan mijn oma. Ze maakte vaak zelf rijstepap met suiker en kaneel voor ons. Bij een pan zelfgemaakte soep op het fornuis, of het recept dat ik hier deel, denk ik aan mijn moeder.

In onzekere tijden, zoals nu, kunnen geuren of een speciaal gerecht troost en steun bieden. Het is een 'beschermjas'. Een beschermjas is iets vertrouwds van vroeger dat steun biedt in onzekere tijden.

Daarom wil ik op zoek gaan naar recepten die steun en troost bieden. Ik noem ze hier heimwee-recepten. Heimwee kan gaan over het gemis van je land, een dierbare maar ook heimwee naar een andere tijd. Mijn heimwee-recept is het recept van mijn moeder: Mulderprut.'

Waarom is dit recept speciaal?
'Mijn moeder maakte altijd een grote pan Mulderprut, als er iets te vieren was en alle kinderen en kleinkinderen thuis kwamen. Met z'n allen, vijftien tot twintig personen, zaten we dan rond de tafel te kletsen en genoten we van dit familierecept. Mijn moeder is vorig jaar overleden. In dit recept leeft ze voort.'



Mulderprut

Hoofdgerecht voor vier personen.

Wat heb je nodig

- 500 gram rundergehakt
- 1 grote ui
- 1 groot blikje tomatenpuree
- ketjap manis
- sambal
- theelepel bruine basterdsuiker
- peper, zout, nootmuskaat
- een ei
- paneermeel

Hoe maak je het

- Gehakt, peper, zout, nootmuskaat ei, paneermeel samen in een kom doen.
- Door elkaar mengen en er zoveel mogelijk gehaktballetjes van draaien.
- De gehaktballetjes kort gaar koken in bouillon.
- Ui fruiten en tomatenpuree erbij.
- Gehaktballetjes en de bouillon erbij gieten.
- Op smaak brengen met een flinke hoeveelheid ketjap manis, met sambal en een theelepel suiker.
- Serveren met stokbrood en eventueel een salade. Eet smakelijk!

Misschien heb jij een heimwee-recept dat je steun en troost geeft. Mail het recept, je naam en telefoonnummer naar redactie@dreefnieuws.nl.

Vakantie in eigen wijk



TEKST **CAYA VAN ROSSUM**

Het is februari en de voorjaarsvakantie komt gevaarlijk dichtbij. Wat kunnen we dat na vorig jaar gebruiken, en wat kijken we ernaar uit! Toch ziet vakantie er nu anders uit. Denk (helaas alweer) aan het coronavirus, de bijbehorende maatregelen maar ook zeker de economische gevolgen. Toch blijft het vakantie. Vakantie is er om tot rust te komen. Om even stil te staan, te genieten, of misschien om de kleine dingen wat aandacht te geven.

De parken bij jou in de buurt en in de rest van Overvecht bieden ruimte. Naast (vast bekende) parken zoals Park de Gagel, Vechtzoompark en Park de Watertoren is er ook om Overvecht heen allerlei natuur te vinden. Zo zijn de Maarsseveense Plassen op nog geen half uur wandelen van Overvecht. Een leuke plek voor een wandeling of rustig gesprek op een bankje met uitzicht. Voor een echt bosgebied hoef je ook niet ver te zoeken, het Gagelbos ligt net aan de overkant van de Gageldijk. Via het Sjanghaipark kan je met de Gagelbrug de drukte achter je laten en een natuurgebied instappen. Daar kan je in het bos een frisse neus halen, een stukje wandelen én als kind (of enthousiaste ouder) klimmen en spelen in het speelbos. Voor de avonturiers ligt net achter het bos de Gagelpolder, waar je een grote wandeling door de ongerepte natuur kan maken.

De Maarsseveense Plassen zijn nog geen half uur wandelen van Overvecht

Stressvermindering

Naast dat het prachtig is, kan natuur ook heel rustgevend zijn. Net als yoga, meditatie en mindfulness volgens Jan van der Poel. Vanuit zijn Yogaschool Ajana op de La Bohèmedreef geeft hij les in meditatieve (mindful) yoga, als er geen lockdown is tenminste. Maar ook thuis, zonder leraar, kunnen Overvechters yoga of mindfulness uitproberen en aanleren. Waarom je dat zou doen? ‘Yoga werkt heel ontspannend’, vertelt Jan. ‘Je moet heel bewust je lichaam en geest ervaren en laten zijn hoe ze zijn. Zonder iets te willen veranderen. Dan ontstaan veranderingen vanzelf, zoals diepe ontspanning, een verbeterde nachtrust, of vermindering van stress.’
Nu de (proef)lessen niet door kunnen gaan, zijn we afhankelijk van technologie. Zo biedt de gratis app ‘VGZ mindfulness coach’ allerlei verschillende begeleide yogasessies en meditaties. Ook staat op Netflix sinds



kort de serie ‘Headspace, a guide to meditation’. Verder zijn op YouTube altijd oefeningen te vinden, voor zowel yoga, meditatie als mindfulness.

Thuis een work-out doen, een rondje fietsen, skeeleren of hardlopen

Beweging

‘Over het algemeen kan iedereen het leren’, zegt Jan, ‘maar sommige mensen hebben iets actievers nodig om te kunnen ontspannen.’ Daar heeft hij gelijk in, want sport en beweging kunnen voor een ander soort ontspannen gevoel zorgen. Zo staat er tegenwoordig de ‘Con-trainer’ in Park de Gagel. Dit is een container die is omgebouwd tot een plek waar je gratis allerlei sportschooloefeningen kan doen. Handig hieraan is dat ernaast een basketbalveld zit waar de kinderen tijdens jouw work-out even al hun energie kwijt kunnen. Of jijzelf, want een beetje quality time met je kinderen is natuurlijk ook leuk aan vakantie! Verder geven thuis een work-out doen, een rondje fietsen, skeeleren of hardlopen hetzelfde rustgevende effect. Langs de Vecht of door een aantal van Overvechts parken bijvoorbeeld.

Zo kan je eens iets nieuws proberen in de keuken, daar is nu tenslotte alle tijd voor!

Koken

Ook binnen de muren kan je van de kleine dingen genieten, alleen al van iets dagelijks zoals een maaltijd bereiden. Zo kan je eens iets nieuws proberen in de keuken, daar is nu tenslotte alle tijd voor! Probeer bijvoorbeeld een keer te koken binnen een andere cultuur dan je gewend bent. Of, als je krap bij kas zit, speur de supermarkt af naar koopjes en aanbiedingen en combineer die dingen tot een maaltijd. Voor inspiratie is Google je beste vriend. Zo hebben Smulweb en de AllerHande allerlei lekkere recepten, waarvan sommigen erg goedkoop te maken zijn. Jumbo heeft op YouTube allerlei kookvideo’s, maar enthousiaste food-vloggers zijn natuurlijk nog leuker om naar te kijken. Of haal een kookboek bij de bibliotheek!

Of je je vakantie nu besteedt aan natuur, bewegen, extra uitrusten, lekker koken, een combinatie of iets totaal anders: geniet ervan en ontspan!



(Bijna) gratis én heel Waardevol

TEKST **HENRIETTE ROCKLAND**



De Voedingsbuddi€

Ben je op zoek naar informatie of voedingsadvies over een gezond eetpatroon? Heb je een klein inkomen? Jolien Vijzelaar is budget diëtist, zij combineert aandacht voor voeding en prijsinformatie. Ook kun je bij haar de interactieve cursus Goedkoop Gezonde Voeding volgen.
Deelnemers leren daar hoe ze met een beperkt inkomen toch gezonde voedingskeuzes kunnen maken. Gezonde voeding hoeft namelijk niet duur te zijn!
Mail voor meer informatie naar: info@devoedingsbuddie.nl of kijk op www.devoedingsbuddie.nl.



Nieuw: Het informatiepunt in Bibliotheek Overvecht

Heb je vragen over websites van de overheid of hoe je zaken digitaal kunt regelen? Wil je meer weten over taalactiviteiten of hulp bij de computer? In de bieb helpen ze je verder. Ze luisteren naar je vragen en denken met je mee. Ze geven informatie of verwijzen je door naar de juiste organisatie. Het Informatiepunt is er voor iedereen. Maandag t/m zaterdag vanaf 13.00 uur tot sluitingstijd. Gloriantdreef 1.



De Wmo Cliëntenraad

Deze raad bestaat uit professionals en gebruikers, allemaal mensen die met de Wmo te maken hebben. Zij zoeken contact met Wmo-cliënten, belangengroepen en instanties om informatie te verzamelen. Op basis daarvan geven zij de gemeente adviezen om het Wmo-beleid verder te verbeteren. Meer weten? Neem contact op via info@wmoclientenraadutrecht.nl of kijk op www.wmoclientenraadutrecht.nl

Het Praathuis

Op het erf van Stadsboerderij Gagelsteede vind je het Praathuis, een koffiehuis waar je verse koffie of thee kan drinken en een lekker taartje kan eten. Je kan er verse eieren kopen of groente uit een van de stadstuinen van Utrecht Natuurlijk of van Voedseltuin Overvecht. Er zijn lokaal gemaakte producten te koop, zoals kaarsen, koekjes, maar ook zeep of sap. De openingstijden zijn van 10.00 tot 16.30 uur. Gangesdreef 7a, www.utrechtnatuurlijk.nl



Opa's en Oma's Passen Op Een Huisdier (OOPOEH)

Baasjes zoeken vaak een vertrouwde oppas voor hun hond. Senioren willen graag de gezelligheid van een hond maar niet de continue zorg. Koppel die twee aan elkaar en iedereen is blij! Want een oppashond zorgt ook voor meer beweging, een frisse neus en sociale contacten. Senioren kunnen zich gratis aanmelden via www.oopoeh.nl of bellen naar 020-785 37 45.



Massages bij Fitmomz Utrecht

Een massage is een heerlijke manier om je lichaam en geest even helemaal te ontspannen.
In de praktijk van Fitmomz Utrecht kan in ongeveer 60 minuten je hele lichaam zachtjes worden losgekneed en kunnen al je energiebanen weer worden geopend. Daarna kun je nog even bijkomen met een kopje thee, dit is puur genieten! Betalen kan ook met de U-pas.
06-398 799 04.Taagdreef 130,
www.fitmomzutrecht.nl



Maak een ommetje

Wandelen is goed voor fysieke en mentale gezondheid, twintig minuten per dag is genoeg. Hoewel we allemaal weten dat wandelen gezond is, blijft het moeilijk om dit steeds te doen. De Ommetje-app helpt je daarbij. Start met vrienden, familie of collega's een eigen wandelcompetitie of ga de uitdaging aan tegen de rest van Nederland. Hierdoor kan je op een leuke manier samen wandelen, zonder dat je op de dezelfde locatie bent. Zo motiveer je elkaar om dagelijks een Ommetje te maken.
www.hersenstichting.nl/ommetje



De Buurtbox

Hoe fijn is het als je je buren goed kent en elkaar weet te vinden als het nodig is. De Buurtbox bevat allerlei informatie, tips en activiteiten die jou en jouw buren op weg kunnen helpen om te werken aan meer contact in de straat en het versterken van de burenkracht! Aanvragen van de Buurtbox kan door een mail te sturen naar: overvecht@dock.nl



Gratis ondersteuning voor mantelzorgers

Mantelzorgers staan vaak 24 uur per dag klaar voor hun naasten. Door corona is het voor deze mensen extra druk. De gemeente Utrecht springt voorlopig bij met ondersteuning bij de alledaagse mantelzorgtaken: van ondersteuning, praktische hulp en gezelschap. Elke Utrechtse mantelzorger kan deze kosteloze hulp aanvragen voor:



- Eenvoudige zorgtaken, ook ondersteuning bij wassen, aankleden en bij toiletgang;
- Boodschappen doen, samen koken en eten, wandelen en hobby's uitoefenen;
- Samen plezier maken.
- Meer info via 085-064 30 30 of www.mantelaar.nl



Zoek je een andere activiteit, dan kun je contact opnemen met de sociaal makelaars van DOCK.
Petra Jongerius: 06-525 082 36, pjongerius@dock.nl, www.dock.nl/activiteiten



Vechtzoompark
kan wel wat kleur gebruiken

TEKST **MARJA DE RUITER** FOTO'S **GODFRIED VAN UTRECHT**

Als je aan het Vechtzoompark woont en van wandelen en natuur houdt, dan ligt het voor de hand om daar vaak een rondje te wandelen. Dat doe ik dan ook. Het is er redelijk rustig en de paden zijn goed geasfalteerd. Het park heeft best wel leuke plekjes, maar het is ook wat saai. Er valt wel meer van te maken. Ik ga hierover in gesprek met mijn buurvrouw Els Kolling en assistent-opzichter groen van Overvecht: Ronald Wolf.

Toen Els vijf jaar geleden in Overvecht kwam wonen begon ze meteen haar stenen tuin om te toveren tot een groen lustoord, waar van alles groeit en bloeit. Druiven, peren, frambozen maar ook klimrozen en andere bloeiende planten. Aan de zijkant van het huis werd een geveltuin aangelegd en er staan teilen met waterplanten. Zelfs op het schuurdak staan plantenbakken. Els houdt van natuurlijk en milieubewust tuinieren. Van een zo groot mogelijke diversiteit aan bloeiende en vruchtgevende planten. Waar zowel de mens als de dieren van kunnen profiteren en wat leuk is om naar te kijken. Els vindt het park zoals het nu is te eenzijdig. 'De gemeente laat een dikke laag eikenblad langs de paden en onder de bomen liggen, waardoor planten weinig kans krijgen. Er is veel klimop, er zijn woekerende bramen en de kornoeljeplant zich massaal voort. Meer wilde bloemen langs de slootkant (om vlinders en bijen te trekken) zouden goed doen.'

'Het stuk gras langs de sloot, waar de knotwilgen staan, is een perfecte plek voor veldbloemen'

Er zijn zeker ook mooie stukken, zoals de kruidentuin, de notenbomen en de sloot langs de Vechtdijk met de knotwilgen.' Els vraagt zich af of het maaibeheer niet anders kan. 'Er zijn nu nauwelijks bloemen. Ik mis kleur. Het stuk gras langs de sloot, waar de knotwilgen staan (zie foto), is een perfecte plek voor een grote diversiteit aan veldbloemen. Helaas zijn er nog maar weinig rododendrons over. Die stonden er wel. Er zijn wel wat voorjaarsbolletjes, maar dat zouden er veel meer kunnen zijn.' Els voert over dit soort zaken regelmatig gesprekken met de assistent-opzichter groen van Overvecht: Ronald Wolf.

Groenbeheer in de praktijk

Ik loop met Ronald een rondje door het park. Zijn kennis van bomen en struiken is gigantisch. Hij loopt hier dan ook al heel wat jaartjes rond. Zijn trots is de kruidentuin, waar kruiden geplukt mogen worden. Recent zijn daar ook jonge rododendrons



Els Kolling

geplant. Helaas moest de gigantische kastanjeboom achter Huis aan de Vecht vanwege ziekte vervangen worden. Nu staan er vijf nieuwe, meer ziektebestendige kastanjebomen. Er zitten enorm veel kleine vogels in het park, maar ook spechten, uilen en vleermuizen. We zien een eekhoorn. Op dit moment vindt er groot onderhoud plaats, vertelt Ronald: 'Bramen worden gesnoeid of verwijderd en de dikste stammen van de wat kleinere bomen worden terug gesnoeid, zodat ze bij de grond opnieuw uitlopen. Het blad laten we liggen voor de bodemdiertjes. Ook de klimop is daar gunstig voor.'
Op mijn vraag waarom er geen vlinderstruiken of bloeiende vaste planten in het park worden gezet, antwoordt Ronald: 'Vlinderstruiken zijn niet inheems en de gemeente gebruikt vooral inheemse planten. Omdat het een bospark is komen er geen bloeiende vaste planten.'

Op verschillende plekken staan notenbomen, vlier en besdragende struiken. Naar de mening van Ronald biedt het park voldoende diversiteit aan planten en bomen. Je kunt dit park niet vergelijken met Park de Gagel of het Julianapark. Maar binnen een bepaalde marge zijn er door suggesties van bewoners wel wat verbeterpunten mogelijk.

Informatie over het park

Op de site van de gemeente Utrecht staat informatie over alle parken in Utrecht. Het park is ongeveer 20 ha groot en is in 1980 aangelegd. Het park ligt tussen de Einsteindreef en de Klopvaart en loopt parallel aan de Vechtdijk. Bij de aanleg is gebruik gemaakt van de natuurlijke omgeving, zoals de boerderijen aan de Vechtdijk en restanten van voormalig landgoed Roosendaal, zoals de poort uit 1705 en de theekoepel. Een aantal bomen (zoals de knotwilgen langs de sloot) kon blijven staan en er zijn veel nieuwe bomen geplant (wilg, eik, es, els, kastanje, populier). Verspreid over het park staat een aantal beelden, toelichting ontbreekt helaas. Het park is vooral bedoeld om te ontspannen en daar is het ook op ingericht. Veel gras en goede paden om op te wandelen. Met name ook prettig voor de senioren die in Huis aan de Vecht en Zuylenstede wonen en graag een rondje met de rollator lopen. In het park spelen veel kinderen en er is een speelweide voor de honden. Het park is ecologisch zo ingericht dat het veel vogels en andere dieren aantrekt.

Het beleid van de gemeente over groenonderhoud en filmpjes over het maaibeleid: www.utrecht.nl/wonen-en-leven/parken-en-groen/groenonderhoud
Op www.utrecht.monitor.nl vind je informatie over hoe Utrechters het groen in hun omgeving beoordelen.

Binnenkijken bij Dennis
Aardgasvrij wonen in Overvecht-Noord

TEKST EN FOTO **EDDY STEENVOORDEN**

Overvecht-Noord wordt uiterlijk in 2030 aardgasvrij. De gemeente onderzoekt samen met woningcorporaties, Stedin, Energie-U en bewoners hoe het aardgas het best vervangen kan worden. Een klein deel van de wijk is al aardgasvrij, bijvoorbeeld het gebouw van woningcorporatie Portaal waar Dennis van Elten woont. Een kijkje in een aardgasvrije woning.



1. Stadsverwarming

Het appartement is aangesloten op stadsverwarming. Dennis: ‘In mijn vorige woning keek ik steeds op de thermostaat om te zien hoe warm het was, nu let ik er vooral op of het comfortabel aanvoelt. Mijn verbruik valt mee, want ik krijg ieder jaar geld terug. ’s Winters droog ik de was in de badkamer bij de radiator, en ’s zomers zet ik lekker een droogrek in de tuin.’

2. Meterkast

In de hal staat de meterkast met een aantal verwarmingsleidingen en de groepenkast voor elektriciteit. Toen Dennis naar de Vreuchdenberchdreef verhuisde, was de woning al aangesloten op stadsverwarming. Nieuwe stadsverwarmingswoningen krijgen waarschijnlijk een centrale warmtemeter in de meterkast. ‘Voor mij is het een handig opberghokje.’







3. Koken gaat elektrisch

De vorige bewoners namen de inductieplaat mee, dus Dennis kocht er zelf eentje. ‘Ik was gewend aan koken op gas, maar omschakelen is een fluitje van een cent. Ik zou niet anders meer willen.’

4. Tuin

De benedenwoning heeft een kleine, fijne tuin waar Dennis graag werkt. Hij hoopt binnenkort een nieuwe schutting te maken. En woningcorporatie Portaal heeft plannen om het gebouw te voorzien van zonnepanelen. ‘Dan zijn er misschien wat aanpassingen in mijn woning nodig, maar dat vind ik geen probleem.’



5. Licht

Dennis zet zich als vrijwilliger in voor veel organisaties. Hij zit voor al zijn activiteiten vaak achter de laptop, bijna altijd in gezelschap van zijn 17-jarige poes Garfield. ‘Het is een kleine woning, maar ik heb het hier prima naar mijn zin. Het enige nadeel is dat ik overdag het licht aan moet doen omdat de bomen aan de overkant flink wat licht wegnemen. Maar ja, groen is ook belangrijk.’

Klimaatvriendelijke stad

Gemeente Utrecht werkt aan een klimaatvriendelijke stad. De overstap naar verwarmen en koken zonder aardgas draagt daar aan bij. Dat doen we in Overvecht-Noord, en later ook in alle andere buurten.

Daarnaast werken we op twee andere manieren aan een aardgasvrije stad.
1. We isoleren woningen en gebouwen om energie te besparen en
2. we gaan alle elektra en warmte duurzaam opwekken.

Kijk op www.utrecht.nl/overvechtaardgasvrij voor meer informatie over de plannen, en op www.jouwhuisslimmer.nl/gasvrij-thuis om te zien wat je zelf in huis kunt doen om energie te besparen.

Dit is een bijdrage van de partijen die samen werken aan Overvecht-Noord aardgasvrij.



TEKST **EEF DUIN** FOTO'S **CARLIJNE PIETERS**

Ali Benaissa, medewerker van de Werkwinkel

De Werkwinkel

Wil jij graag aan het werk of zoek je een opleiding, maar weet je niet hoe? Of zit je op school en zoek je een stageplek? Dan kun je hulp vragen bij de Werkwinkel in gezondheidscentrum De Amazone.

Leidy Bosman, projectleider van de Werkwinkel, vertelt er over: 'In deze tijd is het voor veel mensen lastig om werk te vinden, ook voor mensen uit Overvecht. Vooral als je lang niet gewerkt hebt of niet zo goed Nederlands spreekt. En het kan best moeilijk zijn om je weg te vinden in alle regels en mogelijkheden. Gelukkig is er een Werkwinkel in Overvecht, waar iedereen langs kan komen. We denken met je mee en helpen je te ontdekken welk werk of opleiding bij je past, waar je kansen liggen. In de Werkwinkel helpen we met het maken van je cv en kunnen we je in contact brengen met werkgevers, vrijwilligersorganisaties of andere interessante initiatieven. Ook als er dingen spelen in je leven die werk nog lastig maken, kunnen we helpen met het zoeken naar oplossingen hiervoor.'

'Vooral als je lang niet gewerkt hebt of niet zo goed Nederlands spreekt'

Bijna driekwart jaar bestaat de Werkwinkel nu. Door de coronamaatregelen moest de winkel regelmatig dicht, maar toch brachten al veel mensen een bezoek en is er dankzij de hulp van de Werkwinkel al een aantal mensen gestart met een (vrijwilligers) baan of opleiding.

Ali Benaissa is een van de mensen die bezoekers van de Werkwinkel helpen. Ali: 'In juni vorig jaar kregen we een bezoeker binnen die werk zocht. Hij had altijd schoonmaakwerk gedaan, maar wilde dat niet meer. We spraken over zijn mogelijkheden en ervaringen. Daar kwam uit dat hij ook in de bouw of techniek aan de slag zou kunnen. Ik heb hem



Leidy Bosman, projectleider van de Werkwinkel

aangemeld bij de Beroepentuin. Daar werkt hij nu een paar maanden en eind 2020 kreeg ik het bericht dat hij binnenkort weg gaat bij de Beroepentuin omdat hij een vaste baan krijgt!'

'Ik heb nu een goed cv en ik heb tips gekregen. Als corona voorbij is ga ik weer verder'

Niet ieder bezoek leidt direct tot een vaste baan, soms zijn er meerdere stappen nodig. Zo vertelt Naima Boudrissi: 'Ik werk als vrijwilliger bij het buurthuis en op de school van mijn kinderen. Maar ik wil graag betaald werken. Alleen wist ik de weg niet. Daarom ben ik naar de Werkwinkel gegaan. Daardoor heb ik nu een goed cv en ik heb tips gekregen. Als corona voorbij is ga ik weer verder.'

'Het is het belangrijkste dat mensen zelf willen', vertelt Ali. 'Dat hoeft geen betaald werk te zijn. Het kan ook vrijwilligerswerk of een opleiding zijn. Twee weken geleden kwam er een dame langs. Zij is 100% afgekeurd, maar wil wel graag iets doen om haar dagen te vullen. Toen heb ik haar gekoppeld aan de vrijwilligerscentrale, die ook in de Werkwinkel zit.'

'In de Werkwinkel kijken we naar wat mensen kunnen. Wat is hun behoefte? Bij de Werkwinkel zien we vooral de mogelijkheden in plaats van de beperkingen', sluit Leidy af. 'Wat kan er wel. Dat is ons vertrekpunt.'

Meer weten?
De Werkwinkel
Amazonedreef 41a, 3563 CA Utrecht
info@werkwinkelovervecht.nl

Kijk op www.echtovervecht.nl/werken voor de actuele openingstijden. Door corona kunnen deze anders zijn.

Samen voor Overvecht

‘Graag zou ik rondleidingen in Overvecht geven om te laten zien hoe mooi de wijk is’



Mustafa Karaköse (74 jaar)

Woont samen met zijn vrouw
Mooiste plek: Station Overvecht

‘Ik woon al 18 jaar in Overvecht en zet me in voor alle migranten in de wijk. Ik ben buurtvader en ik organiseer veel dingen voor en in de wijk. Begin jaren 70 zat ik in de Utrechtse gemeenteraad en in de migrantenraad. In het verleden heb ik voor Turkse jongeren die werkloos waren, gezorgd dat ze werkervaring konden opdoen. Ik zou aan Overvechters willen meegeven dat ze ouderen wat vaker thuis moeten bezoeken. Ouderen zijn zeker in deze tijd eenzaam. Wat Overvecht bijzonder maakt zijn alle buurtinitiatieven. Graag zou ik rondleidingen in Overvecht geven om te laten zien hoe mooi de wijk is. Zo was ik wijkgids in Utrecht-West toen ik daar woonde. Dat wil ik nu ook in Overvecht doen. Voor mijn verdiensten ben ik onderscheiden als ridder in de Orde van Oranje-Nassau.’

FOTO **GODFRIED VAN UTRECHT**
TEKST **MARCO VAN DEN DOEL**



Knipoog
column

TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

De 'Buitenlandse' Slager

'Ik heb gisteren heerlijke lamskoteletjes uit de oven gegeten' vertel ik mijn mama van 88 jaar, waarop zij zegt 'Nou, nou jij doet duur!' Dan gaat het gesprek verder.

Ik: 'Ach mama, zo af en toe kan dat wel, bovendien haal ik ze bij de Marokkaanse slager, daar is lamsvlees veel goedkoper dan in de supermarkt.'
Mama: 'Nou, ik heb het niet zo op die buitenlandse slagers hoor!'
Ik: 'Hoezo???'
Mama met een bedenkelijk gezicht: 'Je weet maar nooit wat voor vlees je in de kuip hebt.'

Ze kijkt verbaasd als ik hartelijk in de lach schiet. Vervolgens zeg ik haar dat deze 'buitenlandse' slagers heus een goede opleiding hebben voor hun vak. Ik koop er al ruim 20 jaar bijna al mijn vlees.

Het is jaren geleden dat we dit gesprekje hadden. Inmiddels is er een Turkse slagerij/groentenwinkel in haar buurt waar ze nu vaak boodschappen doet! En op haar advies ook veel van haar buren in de seniorenflat.

Immers: senioren zijn vaak alleenstaand. Bij de 'Marokkaanse of Turkse' slager en/of groentenwinkel hoef je niet een heel kilo te halen van iets om voordelig uit te zijn. Je kunt er precies genoeg kopen als alleenstaande!

Zelf geniet ik altijd volop van het - voor mij - soms onbekende assortiment. Regelmatig vraag ik dan ook: 'Hoe gebruik je dit? hoe maak je dit klaar?' Altijd krijg ik een vriendelijk antwoord, hetzij van de winkelier of van andere klanten.

Marga Achterbergh is een bewoner van Overvecht. Ze schrijft voor Dreefnieuws over dingen die haar bezighouden.

DOCK in coronatijd

Wat kijken we ernaar uit om jou weer te verwelkomen in een van de buurtcentra! De buurtcentra zijn momenteel alleen open voor georganiseerde groepsactiviteiten, uitgifte van voedsel en een-op-eengesprekken.

De speeltuinen zijn wel standaard geopend van 12.00 – 17.00 uur. Speeltuin de Watertoren van maandag tot en met zaterdag en speeltuin Gagelsteede van dinsdag tot en met zaterdag. Voel je welkom!

We blijven natuurlijk graag met je in contact, want hoe gaat het met jou in coronatijd? Met die vraag gingen we in december langs zo'n 200 deuren in Overvecht. We hebben lichtpuntjes en informatieve coronaflyers rondgebracht en mooie gesprekken gevoerd. Het was fijn, leuk en waardevol om mensen een klein beetje aandacht te geven. Vanaf 1 februari gaan we hier mee verder, zo blijven we naar elkaar omkijken.

Wil je meelopen of er meer over weten?
Neem gerust contact op met Nadja van Kessel via 06-599 165 63 of nvkessel@dock.nl.

Heb je hulp nodig?
Bel dan de NIZU infolijn: 030-236 17 45.



Buurtcentrum De Boog, Gambiadreef 60
Buurtcentrum De Jager, Teun de Jagerdreef 1
Buurtcentrum De Dreef, Schooneggendreef 27c

Speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7
Speeltuin de Watertoren, Neckardreef 30

www.dock.nl/utrecht

Wijkplatform Overvecht

Kees van den Berg

Mijn naam is Kees van den Berg, ik ben geboren en getogen in Utrecht. Ik woon zo'n twintig jaar met plezier in Overvecht. In september 2018 begon ik als wijkraadslid, gevraagd door Nelleke Wuurman, een geliefde en actieve inwoner van Overvecht. Zij is helaas overleden in februari 2019. Voor mijn pensionering was ik beleidsadviseur bij de gemeente Utrecht. In die rol was ik ambtelijk secretaris van de Adviescomissie Ouderenbeleid (ACO) waar ik Nelleke leerde kennen. Mijn achtergrond ligt in het Welzijnswerk, ik ben begonnen als jongerenwerker, later bij de gemeentelijke afdeling Welzijnszaken, daar actief op meerdere terreinen waaronder migrantenbeleid, wijkgericht werken en LHBTI-emancipatie.

Per 1 januari vorig jaar hielden de wijkraden op te bestaan maar wij zijn enthousiast verder gegaan als wijkplatform. Thema's die me aanspreken zijn: veiligheid, schone wijk en ouderen (vereenzaming).



Vanuit het platform ben ik betrokken bij de Alliantie Seniorvriendelijk Overvecht waar o.a. gewerkt wordt aan een ondersteuningsproject voor ouderen bij beeldbellen, een mooi project ter voorkoming van eenzaamheid. Met z'n allen maken we en houden we Overvecht mooi. Daar staat het wijkplatform pal voor en het is een voorrecht daaraan mee te mogen werken.

Wijkplatform Overvecht heeft een nieuw logo. Dit symboliseert de diversiteit van bewoners in de wijk.

Het Wijkplatform creëert verbinding tussen wijkbewoners die graag willen bijdragen aan verbetering van Overvecht. Het Wijkplatform Overvecht was tot voor kort de Wijkraad Overvecht.

info@wijkplatformovervecht.nl
www.wijkplatformovervecht.nl

Utrecht Natuurlijk

Stadsboerderij Gagelsteede

Binnenkort komen er jonge dieren bij op de stadsboerderij!

Februari
lammeren van de schapen

Vanaf eind maart
lammeren van de geiten

Hopelijk is de stadsboerderij weer snel open voor (kraam-)bezoek.

Volg ons ook op Facebook en Instagram voor o.a. de berichten over de geboortes.

Stadsboerderij Gagelsteede Gangesdreef 7a
Stadstuin Klopvaart Vancouverdreef 70
Meer info: www.utrechtnatuurlijk.nl

Utrecht Natuurlijk
verrijkt je wereld

VBU
VERHUISBEDRIJFUTRECHT
vertrouwd betaalbaar veelzijdig

Onze klanten beoordelen ons gemiddeld met een 9,1 en 99% beveelt ons aan!

Lever deze advertentie in en ontvang 10% korting!

T: 030 205 4444
info@verhuisbedrijfutrecht.nl
www.verhuisbedrijfutrecht.nl



FOTO **EBRU AYDIN**

Wijkbureau Overvecht

We laten de kracht van Overvecht zien

Elke jaar brengen mensen van de gemeenteraad een bezoek aan Overvecht. Als wijkbureau organiseren we dit bezoek. Voor ons een moment waarop we goed nadenken over wat raadsleden zouden moeten weten. Wat is actueel? Waar is aandacht voor nodig? Raadsleden kunnen voor die aandacht zorgen en invloed uitoefenen.

Het is dus belangrijk raadsleden te vertellen wat Overvechters bezighoudt. En voor raadsleden belangrijk om van bewoners te horen wat er leeft. Elkaar ontmoeten in een ruimte kon niet, dus kozen we in december 2020 voor een digitale ontmoeting. Zo kon je met de computer, tablet of telefoon toch elkaar zien en spreken.

We kozen ervoor om de kracht van Overvechters te laten zien. Het raadsbezoek is een kans om te laten zien hoe Overvechters voor elkaar klaarstaan. Het werd een mooie avond. Met elkaar in gesprek en naar filmpjes kijken van Overvechters die zich inzetten voor de ander. Hulp bij maaltijden, voedselpakketten, sporten en bewegen en een Goede Buur zijn. Wat een energie kwam daar vrij! Raadsleden waren onder de indruk. Yes, doel behaald.

Het grootste compliment dat we die avond kregen kwam van een wijkbewoner: 'Janita, ik voelde me op mijn gemak in deze digitale bijeenkomst. Er werd met respect met elkaar gesproken.' Kijk, daar krijg ik nou energie van!

Janita Satter
wijkadviseur

Goeiedag
Overvecht



TEKST **KOOS SMITS**
(priester Rafaëlkerk)

Goeiedag corona!

Dieren als Mensen
De laatste Dreefnieuws 2020 kondigde een oecumenische kerstviering aan. Vier dieren uit de kerststal gaven toen een geweldige boodschap voor coronatijd. SCHAAP: 'Ik vertrouw op wat goede herders (politieke en medische deskundigen) mij zeggen.'
EZEL: 'Ik draag lasten van anderen (zieken, eenzamen, hulpbehoevenden).'
OS: 'Ik zet al mijn krachten in (al put het werk mij uit).'
KAMEEL: 'Ik ga door tot het einde (al is het overal woestijn)'.
Als wij in Overvecht deze dieren navolgen, wordt het zeker een meer 'Gelukkig en Gezond Nieuwjaar'!

Groeten aan huis
Na die kerstviering gingen wij tweeën, René en ik, beide christen met een lichtje op pad. 'Wat zullen we doen? Weet je wat, we gaan naar Abdel, moslim, we bellen gewoon aan, blijven veilig buiten en wensen hem en zijn hele gezin 'Vrede en Licht'. Toen Abdel de deur opendeed en onze groet hoorde, flonkerde zijn gezicht van vrede en licht. Een idee!

Groeten op straat
Goeiedag zeggen tegen elkaar is in coronatijd geen hobby, maar noodzaak. 'Samen tegen corona' vertellen ons de overhangborden op A2 en A12 en A27 rond Utrecht! Zittend in de auto, is het lastig om elkaar te groeten, maar het kan wel: bij een stoplicht of bij voorrang geven! Maar het kan zeker beter in de open lucht: op straat, in het park of het winkelcentrum.

De coronagroet
De coronatijd betekent een grote kans om schaap, ezel, os en kameel na te volgen. We zouden politiemensen en brandweerlieden, artsen en zorgmedewerkers, voedselverkopers en cassières, schoonmakers en vuilnisophalers kunnen toeroepen: 'Goeiedag, dank jullie wel.' En we zouden mensen, die door lockdown en avondklok gedupeerd zijn, zoals kunstenaars en musici, horeca-ondernemers en winkeliers ook daadwerkelijk kunnen begroeten en ondersteunen? Ja, dat geeft meer licht en vrede!

Kunst in de openbare ruimte

EEN SELECTIE VAN MUURKUNST IN OVERVECHT

Falklanddreef



Walls of Connection (2017) door jonge vluchtelingen. Dit staat voor verbinding en de 105 nationaliteiten die in de buurt wonen.

Kalymnosdreef



Muurschildering uit 2017 door Johan Moorman, gemaakt ter ere van het honderd-jarig bestaan van De Stijl.

Esmoreitdreef

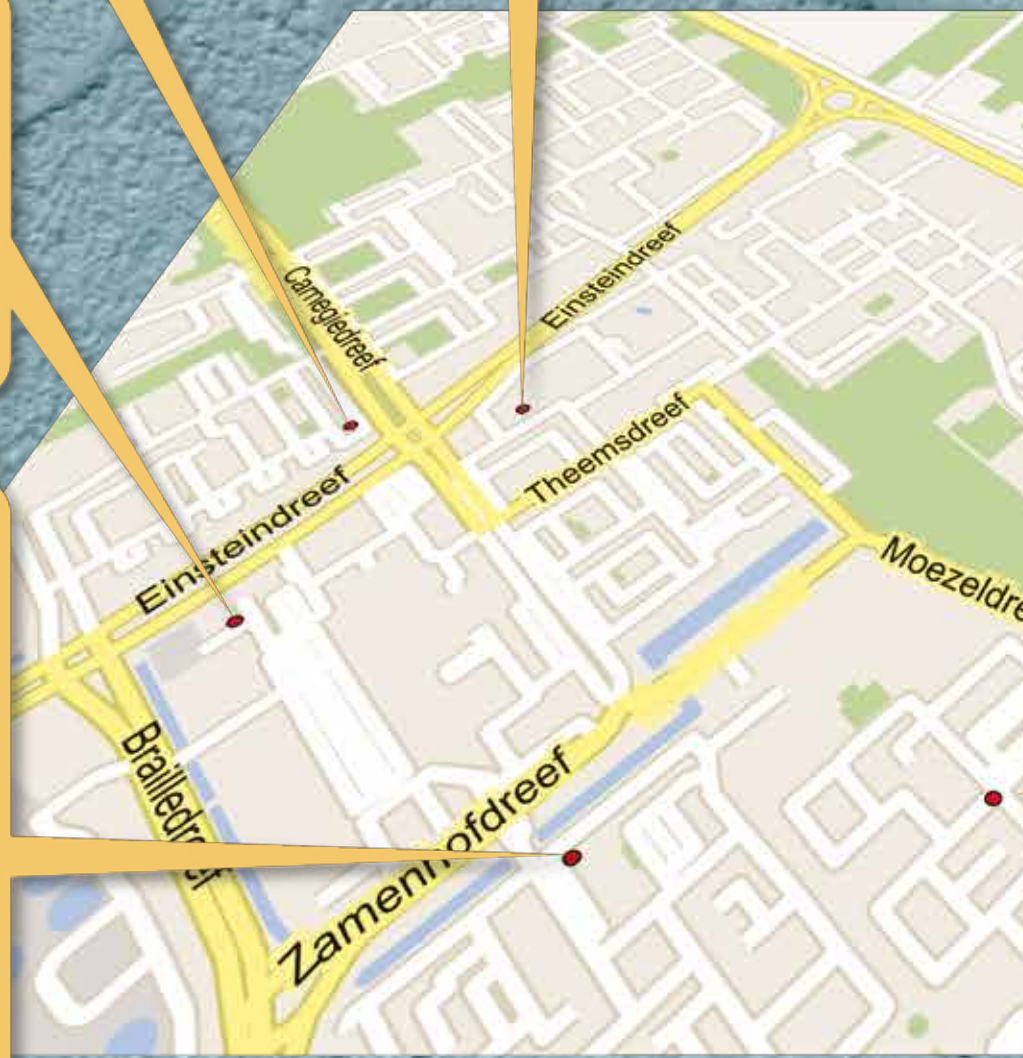


Wandschildering uit 2008: 'Dromen uit Overvecht' door HIK-Ontwerp.

Rhônedreef



De Fluitspeler (Abraham Bloemaert, 1621) is een 30m hoge muurschildering uit 2019 door De Strakke Hand.



ONTWERP: EMIL VAN DER WAL
FOTO'S: DIDI STEEN, EMIL VAN DER WAL

BRONNEN:
Muurkunst in Utrecht, Joost van Waert (tweede editie, juni 2020)
https://www.duic.nl/
https://nl.masterpeace.org/
https://utrecht.streetartcities.com/

Moldaudreef



Muurschildering op het kleine gemaal van het Hoogheemraadschap Stichtse Rijnlanden.



La Bohèmedreef



Ter ere van de in 2019 overleden oud-voetballer en Overvechter Humphrey Mijnals maakte graffitikunstenaar Insu Inglu deze muurschildering.

MEER STREET ART ZIEN?

Greetings From Utrecht organiseert regelmatig een Street Art Tour door Utrecht.

www.greetingsfromutrecht.nl

Straten uit Overvecht

TEKST **HARM SCHOONHOVEN**

De Sint Eustatiusdreef

Een beetje verscholen achter het Pascalplein aan het eind van de Carnegiedreef ligt de Sint Eustatiusdreef. Sint Eustatius behoort tot de Antillen, een honderdtal eilanden van vulkanische oorsprong die in een boog tussen Zuid-Amerika en de Atlantische Oceaan liggen.

Sint Eustatius is slechts 2,5 maal zo groot als Overvecht, als je het Noorderpark en het Gagelbos meerekent. Het eilandje is vanaf 1636 door Hollanders en daarna afwisselend door Engelsen en Fransen bezet.

Ten tijde van de Amerikaanse onafhankelijkheidsstrijd van het Britse koninkrijk (1775-1783) deden tot drieduizend schepen per jaar Sint Eustatius aan, veelal beladen met gesmokkelde wapens voor de Amerikanen. Het was ook een tijd van slavernij en handel in tot slaafgemaakten uit Afrika. De smokkel was de Engelsen een doorn in het oog. Zij stuurden een oorlogsvloot onder Admiraal George Brydges Rodney die Sint Eustatius plunderde.

Het conflict leidde tot de Vierde Nederlands-Engelse oorlog, die grotendeels op de Noordzee werd uitgevochten met houten zeilschepen met wel zeventig kanonnen.

In 1781 veroverden de Fransen Sint Eustatius. Het eiland kon de torenhoge Franse belastingen niet opbrengen en drie jaar later kwam het in Engelse handen.



Het eiland Sint Eustatius is slechts 2,5 maal zo groot als Overvecht

De Bibliotheek Overvecht

Gloriantdreef 1 www.bibliotheekutrecht.nl

TEKST **ISABELLA ARONS**

Lees je de lockdown door
Vanwege de lockdown is de Bibliotheek Overvecht gesloten. Gelukkig kun je wel blijven lezen via de Afhaalbieb of met een verrassingstas. En er zijn Troostwoorden.



Troostwoorden uit de bieb
Moed houden en positief blijven is belangrijk tijdens de lockdown. Om je daarbij te helpen zijn er Troostwoorden. Mooie zinnen uit boeken. De bieb maakte er posters van, die door de hele stad hangen. Maar je kunt ook zelf een poster maken. Kijk hoe dat werkt zie je op www.bibliotheekutrecht.nl/troostwoorden.

Reserveren
Je kunt online boeken reserveren, maximaal 10 tegelijk. Je krijgt een mail als je jouw reservering kunt ophalen. Dat kan onder openingstijden. De coronamaatregelen blijven van kracht: kom alleen, houd 1,5 meter afstand en blijf thuis als je klachten hebt.

Verrassingstassen
Ben je lid van de bieb en wil je blijven lezen? Dan hebben we goed nieuws voor je: de verrassingstas! Voor kinderen en volwassenen. Een tas vol boeken, bij elkaar gezocht op leeftijd of op soort boeken. Je kunt een verrassingstas lenen op vertoon van je biebpas. Af te halen onder openingstijden. Kom ook en haal zo'n tas op. Kijk op www.bibliotheekutrecht.nl voor de actuele openingstijden en coronamaatregelen.

Online bibliotheek
Als lid van de bieb kun je e-books en luisterboeken lenen en luisteren via www.onlinebibliotheek.nl. Je vindt er ruim 32.000 e-books en 4.300 luisterboeken.

Kijk voor alle actuele informatie op

www.bibliotheekutrecht.nl/overvecht

Recept voor
een kleine portomonee



TEKST **MARGA ACHTERBERGH**

Ik hoop dat ieder kan genieten van het bijgaande recept dat ik met halal rundergehakt maak. Het is een bekend recept, maar zo'n kaal bord bonen wekt mijn eetlust niet, dus heb ik het aangepast. Het kost wat tijd, daarom maak ik altijd een flinke pan vol voor mijn eenpersoonshuishouden. Maar: dan heb ik meteen een aantal lekkere kant-en-klaarmaaltijden in mijn vriezer. Bovendien is het een goed recept voor de kleine portemonnee!

Chili con Carne wraps

Voor 8 wraps (4 personen)
bereiding ca. 40 minuten + 20 minuten oven
Prijsindicatie per wrap: € 0,90

Wat heb je nodig

- 1 grote ui
- 5 teentjes knoflook
- 2 blikken kidneybonen (uitlekgewicht 225g)
- 6 rode geroosterde paprika's uit een pot
- 5 eetlepels plantaardige olie (bijv. maïsolie)
- 500 gram rundergehakt
- 1 eetlepel tomatenpuree
- (de rest invriezen in plasticfolie!)
- 0,5 liter vlees- of groentebouillon
- 500 gram gepelde tomaten (blik)
- 2 theelepels gedroogde oregano
- 2 theelepels chilivlokken (of verse chili gesneden)
- 2 theelepels gemalen komijn
- zout, zwarte peper
- 8 tortillawraps
- cheddar (smelt)kaas in dunne plakjes
- crème fraîche
- jalopeñopeper in dunne plakjes (pot)

Hoe maak je het

- Pel de ui en knoflook, hak deze fijn.
- Spoel de bonen af en laat ze uitlekken in een zeef - kidneybonen in chilisaus NIET afspoelen!
- Snij de paprika's in reepjes (de rest uit de pot kun je invriezen!)
- Verwarm de olie in een grote pan, fruit de ui en knoflook glazig, voeg het vlees toe en bak al roerend kruimelig. Roer de tomatenpuree erdoor en vervolgens de bouillon. Laat dit een paar minuten koken op een matig vuur.
- Voeg dan toe: tomaten, paprika, bonen, oregano, chili en komijn, een snuf zout en zwarte peper.
- Laat alles ca. 30 minuten op een laag vuur gaar pruttelen.
- Proef het mengsel en breng het zonodig op smaak met zout en peper + nog wat komijn.
- Laat het mengsel afkoelen en verdeel het over de voorverwarmde tortillawraps, vouw 2 kanten over elkaar tot een platte rol. Wat je teveel hebt, kun je invriezen.
- Verwarm de oven voor tot 180 graden.
- De tortillawraps die je meteen wilt eten, leg je in een ovenschaal:
- Bedek iedere tortilla met crème fraîche, vervolgens met cheddarkaas.
- Zet in de oven voor ca. 20 minuten.

Garneer je de wraps met wat jalopeñopeper? Doe die peper pas in de laatste paar minuten erop, dan blijft die mooi groen, het staat leuk op het bord en degenen die niet van pittig houden kunnen de peper gewoon eraf halen. Met de kruiden varieer ik nogal eens, gewoon proeven en doen wat je lekker vindt. Ennuh, ik hou nogal van crème fraîche... dus ik doe er tijdens het eten altijd nog een flinke klodder extra bij!



Heb jij ook een goed recept voor de kleine portemonnee?
Mail naar: redactie@dreefnieuws.nl

Bewonersplatform Overvecht

Oproep aan bewoners voor een beter Overvecht

Het Bewonersplatform levert veel ideeën hoe het beter kan in Overvecht. Dat doen we door goed te luisteren naar wat er in de wijk speelt. We horen veel van bewoners. Maar ook van professionals die in de wijk werken. We kijken niet alleen naar vandaag en morgen, maar ook naar de toekomst op de lange termijn. We kunnen tot en met 10 maart reageren op de Ruimtelijke Strategie Utrecht (RSU). Dat is een plan van de gemeente waarin staat hoe de stad en dus ook Overvecht er in 2040 uit gaat zien. In die plannen komen veel zaken aan bod waar wij ons voor inzetten, zoals:

- Wonen: goede woningen in een prettige en leefbare omgeving. Er is meer variatie van woningen nodig om de wijk aantrekkelijk te maken.
- Openbare ruimte: groene parken en speelplekjes behouden en versterken.
- Verkeer: een maximum snelheid van 30 km in woonbuurten. Verdiep de NRU onder de pleinen en maak goede verbindingen naar de Gageldijk en het Noorderpark.

Het Bewonersplatform Overvecht is een bundeling van actieve en betrokken bewoners in Overvecht. Het Bewonersplatform zet zich in voor verbetering en ontwikkeling van Overvecht.

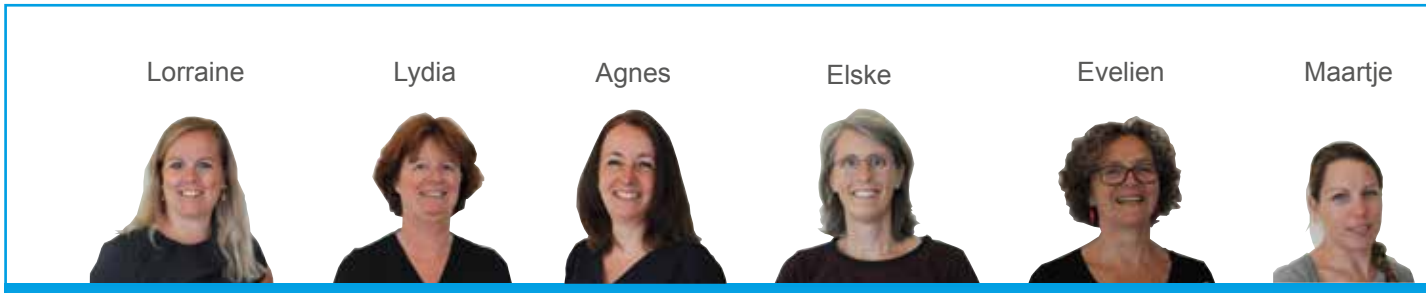


Het zijn enkele voorbeelden. We gaan onze reactie geven op de Ruimtelijke Strategie Utrecht (RSU). Heb je een mening over hoe de wijk er in 2040 uit moet zien.

Laat het ons weten via
info@bewonersplatformovervecht.nl.

Het Bewonersplatform doet meer. Op onze website vindt u ons jaarverslag 2020 en Speerpunten voor 2021
www.bewonersplatformovervecht.nl

Postbus 9297 3506 GG, Utrecht.
info@bewonersplatformovervecht.nl
www.bewonersplatformovervecht.nl



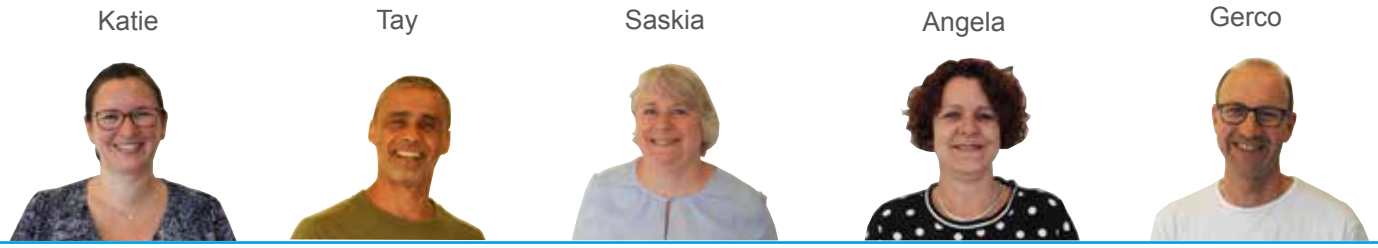
030 - 262 40 64

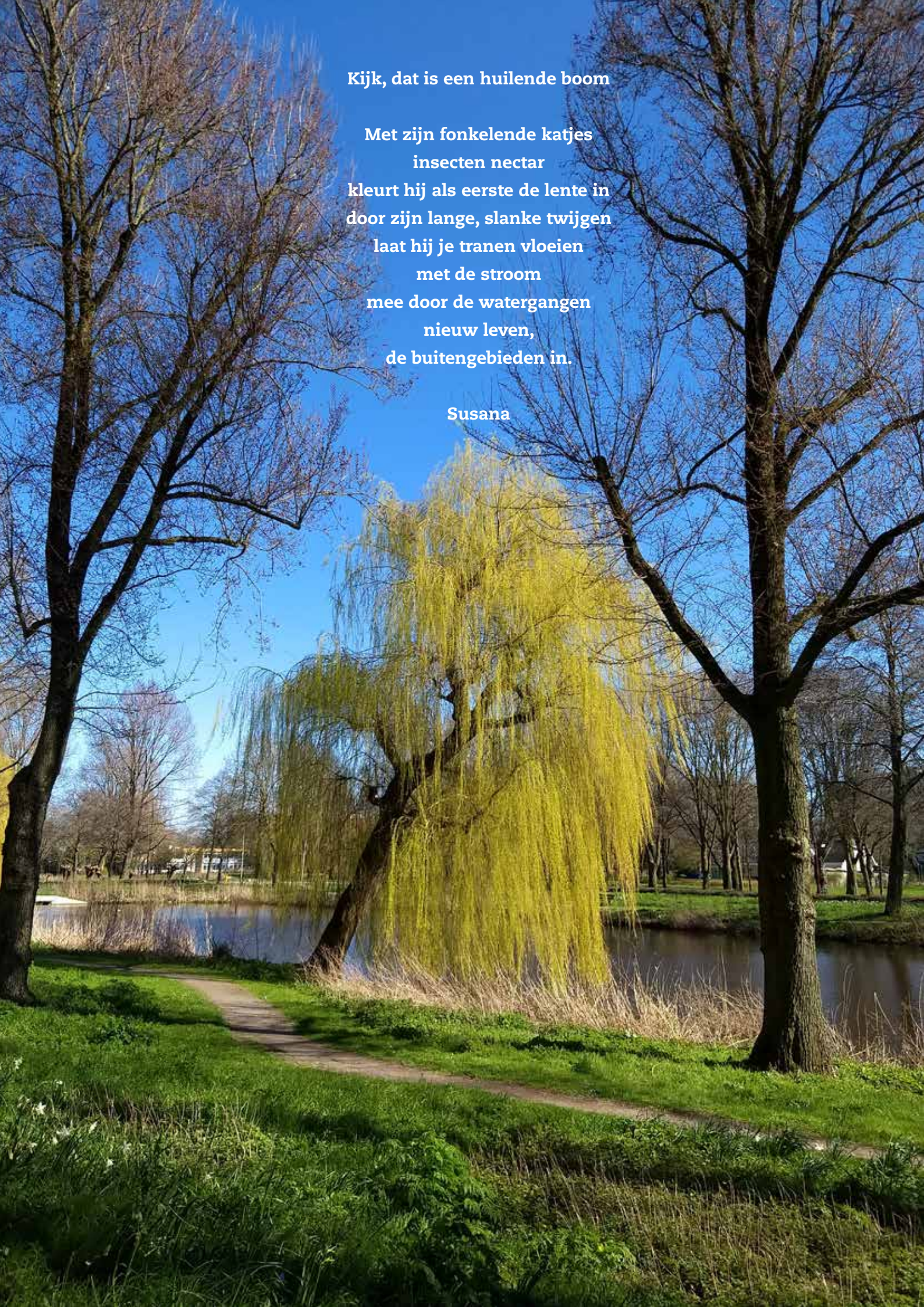
Carnegiedreef 18 Utrecht - Amazondreef 41 Utrecht

www.fysio-overvecht.nl - info@fysio-overvecht.nl

bekkenbodemtherapie , kinderfysiotherapie, geriatrische fysiotherapie, manuele therapie, oedeemtherapie, handtherapie, psychosomatische fysiotherapie, dry needling, mediacal taping, mindfulness

Fysiotherapie
Carnegiedreef





Kijk, dat is een huilende boom

Met zijn fonkelende katjes
insecten nectar
kleurt hij als eerste de lente in
door zijn lange, slanke twijgen
laat hij je tranen vloeien
met de stroom
mee door de watergangen
nieuw leven,
de buitengebieden in.

Susana

DREEFSTRIP

Speurtocht door de wijk: 9x waar is dat?

TEKST EN FOTOS **BERRY DE NIJS**

Zit jij door de coronamaatregelen ook zoveel thuis? En zijn je ouders thuis aan het werk? Als je klaar bent met school en je huiswerk, ga dan lekker naar buiten en ga op zoek naar leuke plekken. Thomas wil graag weten of jij weet waar in Overvecht je deze bijzondere, toffe en leuke dingen vindt. Weet je ze allemaal? Mail dan je antwoorden naar info@echtovervecht.nl en win een leuke prijs!





Een makkelijke om mee te beginnen! Waar is deze glijbaan?



In de zomer kun je hier heel fijn met water spelen. Waar is dit?



Deze kleurrijke muurschildering heeft een mooie boodschap. In welke straat is dit?



Ik hou alle ballen tegen. Maar waar?



Geen idee wat het voorstelt, maar je hebt er wel een mooi uitzicht. Waar?



Waar vind je deze brug?



Dit ligt wel op het randje van Overvecht hoor... waar?



Deze houten speeltuin ligt in Afrika.. maar waar?



DOE JIJ OOK MEE? De winnaar wint het Kwartetspel van Overvecht en mag de hoofdpersoon in de volgende strip worden! Mail de antwoorden naar info@echtover-vecht.nl

Goh, waar zou dit nou zijn?

EINDE