OUDERENWEEK OVERVECHT

GRATIS BEWEEGPROGRAMMA 2 T/M 6 OKTOBER 2023





Maandag 2 oktober

Wat	Waar	Tijd	Contact	Tel.:
Wandelen	Kastordreef	12:30-13:30	Krista Kopennaal	06-41728417
Nederland in beweging	De Jager	14:00-16:00	Maartje Kraanen	06-59926917

Dinsdag 3 oktober

Wat	Waar	Tijd	Contact	Tel.:
Koersbal	De Dreef	10:00-12:00	Paula Oost	06-10421943
Wandelen	De Klop	10.30-11.45	Wilma	030-7434446
Yoga Airobics Qigong	De Boog	10:00-11:30	Armine Karabetian	06-42947574
Pilates 55 +	De Dreef	11:30-12:30	Helma van den Bol	06-40009047
Bridge	De Dreef	13:00-16:00	Herman Oost	06-15551953
Wandelen	De Boog	14:30-15:30	Joyce Macgillavry	06-10042189
Salsa	De Boog	19:30-22:00	August Gard	06-36130425

Woensdag 4 oktober

Wat	Waar	Tijd	Contact	Tel.:
Fietsclub Amazone	Amazonedreef	10:00-11:30	Henri van Vegt	06-18293039
Stoelfitness en pilates	De Dreef	10:30-11:15	Helma van den Bol	06-40009047
Stoelfitness en pilates	De Boog	13:00-14:00	Helma van den Bol	06-40009047
Salsa	Rosendael	14:00-16:00	Roberta Haki	06-34559942
Aikido	SVE	20:00-21:30	Nico Poppelier	06-48696517

Donderdag 5 oktober

Wat	Waar	Tijd	Contact	Tel.:
Balspelen	Derde Helft	10:00-12:00	Hannie Spiering	06-46347995
Duofiets	Rosendael	10:30-12:00	Roberta Haki	06-34559942
Beweegtuin	Amazonedreef	14:00-15:00	Roberta Haki	06-34559942

Vrijdag 6 oktober

Wat	Waar	Tijd	Contact	Tel.:
Wandelen	Amazonedreef	12:15-13:15	Margreet Buytendorp	06-36491899
Wandelen	De Dreef	10:00-11:00	Hafida Loukili	06-42212254

Adresgegevens

De Boog, Gambiadreef 60

De Dreef, Schooneggedreef 27c

De Jager, Teun de Jagerdreef 1

Rosendael, Indusdreef 5

De Klop, Andusdreef 11

Gezondheidscentrum Amazone, **Amazonedreef** 41a

Gezondheidscentrum de Kastor, **Kastordreef** 1

De Derde Helft, Loevenhoutsedijk 2A

SVE, Loevenhoutsedijk 4

SPORT UTRECHT