

ZATERDAG

ARTIVARIA Teken- en schildervereniging onder begeleiding van kunstenaars. Bijeenkomsten op woensdag van 14.00 tot 16.00 uur en zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur. Neckardreef 20. **0346-568 907** (U-pas korting 50%).

BUURTBUIK Mee koken en eten bij deze gratis lunch op zaterdag vanaf 13.00 uur. De Boog, Gambiadreef 60. www.buurtbuik.nl.

REPAIR CAFÉ Reparatie van huishoudelijke apparaten, elektronica, lampen, gereedschap, speelgoed, kleding, huishoudtextiel en kleine meubelstukken op de 3e zaterdag van de maand van 14.00 tot 17.00 uur in Burezina. repaircafe.overvecht@thelivingtree.nl.

STICHTING OVERFIT Kickbokslessen voor mensen met een beperking (vanaf 8 jaar), op zaterdag van 13.30-14.30 uur. De Boog, Gambiadreef 60. Ook zijn er sportlessen voor jongeren en vrouwen. **06-410 782 17**; www.stichtingoverfit.nl.

KRINGLOOPWINKEL EMMAUS OVERVECHT Tweedehands kleding en spullen voor een klein bedrag. Woensdag t/m zaterdag van 13.00 tot 17.00 uur. Gloriantdreef 403. **030-666 89 30**.

EET MEE Samen eten met mensen die je nog niet kent. Eet Mee maakt graag een match voor een gezellig etentje bij iemand thuis. Je kunt meedoen als gast of als eetadres en koken voor je gasten. www.eetmee.nl

ZONDAG

DE PROEFTUIN Vrijdag t/m zondag van 10.00-17.00 uur (april t/m september). Voor lekkere koffie, bijzondere thee, versbereide lunch en huisgemaakte taartjes en limonades. Klopvaarttuin, Vancouverdreef 70. **06-303 669 03**; **06-418 687 18**; www.cafedeproeftuin.nl.

FREE FOOD EXPERIENCE Gratis driegangendiner voor mensen met een kleine beurs. Meer informatie: **06-167 919 82**; freefoodexperience@gmail.com.

LEREN VOOR DE TOEKOMST Goede én persoonlijke huiswerkbegeleiding tegen een kleine vergoeding om toch een diploma te halen. Van 10.00-14.00 uur. Vader Rijndreef 9. **06-102 903 12**; contact@lerenvoortetekomst.nl.

ZIMIHC THEATER Regelmatig gratis of zeer goedkope activiteiten zoals een toneelstuk of concert. Soms ook met een maaltijd of lunch tegen een kleine vergoeding. www.zimihc.nl/theaters/stefanus/agenda.

LADYFIT Sportvereniging voor vrouwen van alle leeftijden en culturen. Op zondag is er Fitness van 14.30 tot 16.30 uur in De Kwakel, Paranadreef 10. **030-294 28 25**; www.ladyfit.nl/sport/overvecht.

IMC Gratis weekendschool: vakken journalistiek, recht, geneeskunde, ondernemen en veiligheid voor jongeren van 10 tot 14 jaar op zondag. Loubna Adahchour. **06-156 572 93**; loubna.adahchour@weekendschool.nl.

PARK DE GAGEL Stadsboerderij en speeltuin. Helpen kan op dinsdag t/m zondag van 10.00 tot 17.00 uur. Om 15.30 uur worden de dieren gevoerd. Gangsdreef 7.

LEGENDA

 Ontmoeten	 Bewegen
 Ondersteuning	 Cultuur/muziek
 Eten	 Cultuur/theater
 Koffie/thee	 Familie
 Spullen/diensten	 Kinderen

STICHTING LEERGELD Hulp als je bepaalde schoolse of buitenschoolse activiteiten niet kan betalen. **030-737 03 32**; www.leergeldutrecht.nl.

U-PAS Een persoonlijk budget voor sport en cultuur en toeristische attracties. Kinderen krijgen korting op school- en sportactiviteiten, en bij de aanschaf van fiets of computer. **088-600 63 00**; www.u-pas.nl/aanbod.

Januari 2020

Deze agenda is mogelijk gemaakt door Samen voor Overvecht. Kijk op www.echtovervecht.nl/samen-voor-overvecht



Deze agenda beschrijft per dag welke leuke dingen je allemaal kunt doen of vinden in Overvecht, gratis of voor bijna niets. Daarbij is een willekeurige selectie gemaakt uit het grote aanbod van activiteiten en voorzieningen.

Voor het uitgebreide aanbod kun je terecht op

- www.armoedecoalitie-utrecht.nl
- www.wijkconnect.com/utrecht/overvecht
- www.echtovervecht.nl
- www.echtovervecht.nl/dreefnieuws

COLOFON

Deze wijkagenda is een uitgave van Armoedecoalitie Utrecht.

Research en tekst	Henriëtte Rockland
Pictogrammen	Emil van der Wal
Idee	Eugenie Mac Nack
Eindredactie	Liesbeth Rox
Basisontwerp	studio marie
Voorkant & opmaak	Puck Communicatie

WWW.ARMOEDECOALITIE-UTRECHT.NL


MOOI MEEGENOMEN OVERVECHT

Activiteiten, hulp, spullen en voedsel voor bijna niets




MAANDAG


 **ATTIFA** Voor ouderen met een migratieachtergrond allerlei activiteiten (inclusief lunch) op maandag-, dinsdag-, woensdag- en vrijdagmiddag van 10.00 tot 16.00 uur. De Dreef, Schooneggendreef 27M. **030-303 10 31; www.attifa.nl.**


 **WIJ3.0** Computercursussen: op verschillende niveaus en op diverse locaties. Er zijn computers aanwezig, maar op jouw eigen tablet of telefoon kan ook. **030-878 15 35; www.wij30.nl/wij-begeleiden/digiwijs-3-0.**

 **BUREZINA** Een plek waar buurtbewoners zelf activiteiten kunnen organiseren. Inloopcafé maandag van 13.00 tot 17.00 uur. Jeanne d'Arcdreef 1. **06-576 891 05; www.burezina.nl.**


 **BUURTWERKKAMER DE KLOP** Hier draait alles om het activeren van kwetsbare bewoners uit de buurt. Dagelijks van 10.00 tot 17.00 uur. Lunch op maandag t/m donderdag van 12.00 tot 13.00 uur. Andesdreef 11. **030-743 44 46.**


 **ENIK** Een centrum voor ontwikkeling en scholing rondom herstel. Kennismaken kan iedere maandag en donderdag tussen 11.00 en 12.30 uur bij Jij&Ik. Neckardreef 12. **030-307 22 78; enik@lister.nl.**


 **FITGAAF!** Programma voor kinderen met overgewicht (6 tot 12 jaar) om gezond eten, drinken en bewegen leuker te maken. Sylvia Grul: **030-286 33 00; s.grul@utrecht.nl.**

 **DE ZORGZUSTERS** Deze zusters met verschillende nationaliteiten helpen o.a. met voedselpakketten voor gezinnen die het financieel tijdelijk moeilijk hebben. Maandag en donderdag van 9.30 tot 13.00 uur in De Boog, Gambiadreef 60. **06-408 262 90; dezorgzusters@hotmail.com.**


DINSDAG


 **BUURTCENTRA** Open inloop op werkdagen van 9.00 tot 17.00 uur. **De Jager**, Teun de Jagerdreef 1. **De Dreef** Schooneggendreef 27C. **De Boog**, Gambiadreef 60.

 **BUREN HELPEN BUREN** Ondersteuning bij administratieve vragen. Van 13.30 tot 15.00 uur op dinsdag in De Boog, Gambiadreef 60 en op donderdag bij het Buurtteam, Gloriantdreef 25. **bhbovervecht@gmail.com.**

 **ESTHER'S EETHUIS** Koken en eten op dinsdag vanaf 17.30 uur. Geen inschrijving nodig (kosten per maaltijd €3,50). Ghanadreef 2a.


 **BUREN VOOR BUREN** Hulp in de vorm van bijvoorbeeld oppassen, tuinieren, boodschappen, schilderen en kleding verstellen. Dinsdag 10.00 tot 12.00 uur in buurthuis De Jager, Teun de Jagerdreef 1. **06-148 896 12.**


 **OKÉ NU** Samen koken en eten, wandelen met buurtgenoten, kleding maken en herstellen en biljarten. Dinsdagmiddag lunch van 12.00 tot 14.00 uur (kosten € 2,00). Rosendael, Indusdreef 5. Opgeven voor de lunch: **06-345 599 42.**


 **SALSALLESSEN** Voor jong en oud- met of zonder danspartner. De gratis lessen worden gegeven door August Gard. Dinsdag vanaf 19.30 uur in buurthuis De Boog, Gambiadreef 60.


 **SPORTCULTUURMIX** SportUtrecht en Zimihc verbinden sport en cultuur. De buurt sportcoach kijkt met deelnemers (per keer) wat ze graag willen doen bijvoorbeeld dansen, muziek maken of fotograferen. Dinsdag van 15.15 tot 16.15 uur. Gymzaal Pagodedreef 4. Ilse Visser: **06-154 659 53.**

WOENSDAG

 **DE KIDSClub** Van 9.00 tot 11.30 uur kunnen ouders met jonge kinderen (1 tot 4 jaar) elkaar ontmoeten in de speeltuin. Samen zingen, spelen, knutselen, lezen. Maandag en woensdag in speeltuin Gagelsteede. Dinsdag en donderdag in speeltuin de Watertoren. **06-818 701 46; dekidsclub@gmail.com.**

 **U CENTRAAL** Allerlei cursussen en steun zoals georganiseerde burenhulp en bezoeken voor zieke mensen. Ook kunnen ouderen met de DomstadPlusBus een dagje uit. **06-233 358 93; levensgebeurtenissen@u-centraal.nl; www.trainingen.u-centraal.nl**


 **HANNA'S HERBERG** Gezellig eten met buurtgenoten op woensdagavond voor €3,50. Johannescentrum, Moezeldreef 400 (ingang klokkentoren). **hannasherberg@gmail.com.**

 **BUURT MOBIEL** Flexibel vervoer in de buurt. Een rit binnen Overvecht kost 1 strip. Een 5 strippenkaart kost € 10,30 en een retourtje kost € 4,15. Maandag t/m vrijdag van 9.00-16.30 uur. **06-397 214 86; www.buurtmobiel.com.**

 **DANSOPLEIDING UTRECHT-OVERVECHT** Streetdance, hiphop en kidsdance (U-pas tegoed) voor iedereen vanaf 4 jaar. Maandag vanaf 15.00 uur in De Boog, Gambiadreef 60; woensdag vanaf 15.00 uur in De Jager, Teun de Jagerdreef 1. **06-213 931 40; daisy@pm-dance.nl.**


 **SPEELOTHEEK DE KREKELS** Speelgoed lenen (0-4 jaar). Voor € 5,00 per jaar ben je lid; je betaalt € 0,50 voor 3 weken per speeltje. Woensdag van 9.15 tot 11.15 uur. Piramidedreef 5.

DONDERDAG


 **TIGERS** Taekwondo voor kinderen van 3 tot 6 jaar. Donderdagmiddag van 16.00 tot 16.45 uur bij de BSO, Teun de Jagerdreef 1B. **06-246 946 33; tjamiesports@gmail.com; www.jamilchami.nl.**

 **BIBLIOTHEEK** Rondetafelgesprek voor ouderen voor de gezelligheid, maar ook om elkaar te steunen en tips te geven. Donderdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur. Gloriantdreef 1. **030-286 19 20.**

 **DE WILG** Eetgroep De Blauwe loper. Donderdagavond van 16.00 tot 20.00 uur; kosten €4,00. Ann van den Brink: **06-496 228 96; a.vandenbrink@dewilg.nl.**


 **LEGER DES HEILS** Tweedehands kleding voor een klein bedrag. Woensdag en donderdag van 10.00 tot 15.00 uur. Schooneggendreef 27H.


 **STUTOPEN** Theaterworkshops voor iedereen. Donderdagavond van 19.30 tot 21.30 uur. Lilian Vis Dieperink: **030-231 18 01; lilian@stut.nl.**


 **GOLDENSPORTS** 55 Jaar en ouder- ook met lichamelijke klachten. Kosten € 1 per keer, € 0,50 met U-pas. Gemengde groep op donderdag van 10.15 tot 11.15 uur in De Boog, Gambiadreef 60. Aanmelden: **heleenderijkebalans@gmail.com** of **nora@inayazorg.nl.**

 **JOU** Kennismaken met sporten, koken, gamen of gewoon een beetje chillen voor jongeren van 10 tot 23 jaar. Buurthuis De Dreef, De Boog en De Jager. **030-236 19 19. www.jou-utrecht.nl.**

VRIJDAG


 **VROUWEN CAFE** Praten over de rechten van en vrijheid voor vrouwen. Elke vrijdagochtend van 11.00 tot 13.00 uur bij Burezina, Jeanne d'Arcdreef 1. Umu Barry: **06-875 523 63.**


 **DIERENBUDDY** Door omstandigheden kan het verzorgen van een huisdier moeilijk worden. Ouderen en chronisch zieken (ook in een zorginstelling) met een beperkt sociaal netwerk die geen hulp kunnen betalen, kunnen gratis structurele ondersteuning aanvragen via **088-811 33 90; dierenbuddy.utrecht@dierenbescherming.nl.**

 **VOEDSELTUIN OVERVECHT** Samen tuinieren, biologische groentes verbouwen én verkopen op twee locaties (Gangesdreef en Bangkokdreef). Mark Verhoef: **06-408 154 07; info@voedseltuinovervecht.nl.**

 **PELITA INDISCHE EETTAFEL** Ontmoeten en eten, vanaf 65+ met Indische en Molukse achtergrond of binding. Zevenmaal per jaar op vrijdagmiddag, kosten € 11,00. Jerry Windhouwer: **06-209 622 61; eettafel.utrecht@gmail.com**

 **POUWER COLLEGE** Op deze school kun je o.a. goedkoop je fiets laten repareren. Ingang via fietspad naast de waterspeelplaats. **030-263 46 56.**

 **JONGEREN CULTUURSPOT OVERVECHT** Allerlei activiteiten, cursussen, workshops en optredens. Schooneggendreef 27C. Ikram El Farissi: **06-383 190 75.**

 **TIENERCLUB** Activiteiten voor tieners (10 tot 15 jaar). Deelname is gratis, maar aanmelding en toestemming van de ouders verplicht. Iedere vrijdag van 17.00-19.00 uur in speeltuin Gagelsteede, Gangesdreef 7a.